የጋብቻ እንቆቅልሾችና መፍትሔዎቻቸው

ጽሑፍ፡- ብሩስና ካሮል ብሪተን

ትርጉም፡- ጌቱ ግዛው

እርማት፡-

ፈቃዱ ገብሬ፥ ዓለማየሁ ማሞና ወርቁ ኃ/ማርያም

1ኛ እትም በ1993 ዓ.ም፥ 2ኛ እትም በ1995 ዓ.ም

ይህ መጽሐፍ ጋብቻቸው የሞቀና አስደሳች እንዲሆንላቸው ለሚፈልጉ አዋቂዎች ያገለግላል።

በእስያ፥ አውስትራሊያ፥ አፍሪካ፥ አሜሪካና አውሮፓ ባልና ሚስቶች ለትዳራቸው የሚሆኑ መልሶችን ከዚህ መጽሐፍ አግኝተውበታል። እርስዎም እንዲሁ!



መጽሐፍ ቅዱስን መሠረት ያደረጉ መጻሕፍት

Copyright ©1998 by SIM Ehiopia, Addis Ababa. Orginally published in English under the title of **ANSWERS FOR YOUR MARRIAGE** third edition by Bruce & Carol Britten © 1998 by World Wide Books, Florida, 1710, South Africa. All rights reserved.

ለባሎችና ለሚስቶች የሚሆን መጽሐፍ

ከብዙ ዓመታት በፊት በጉርምስና ዕድሜ ክልል ውስጥ ለሚገኙ ወጣቶች የሚሆን መጽሐፍ "LOVE AND MARRIAGE" «ፍቅርና ጋብቻ» በሚል ርእስ ጽፌን ነበር። የዚያ መጽሐፍ ዓላማ እግዚአብሔር ለጋብቻ ያቀደውን ድንቅ ዓላማ ለወጣቶች ማሳየት ነበር። በመጽሐፋችን ውስጥ እግዚአብሔር ከጋብቻ ውጭ የሚደረግ የግብረ ሥጋ ግንኙነትን እንደማይፈቅድ አመልክተናል። መጽሐፉ የተዘጋጀው በጉርምስና ዕድሜ ክልል ውስጥ ለሚገኙ ወጣቶች ስለነበር በጋብቻ ውስጥ ብዙ ጊዜ ሊያጋጥሙ ስለሚችሉ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ችግሮች ምንም አላነሣንም ነበር።

"LOVE AND MARRIAGE" (ፍቅርና ጋብቻ) የተባለው መጽሐፋችን በብዙ አገሮች ታትሞ ስለተሠራጨ በሺህ የሚቆጠሩ ደብዳቤዎች ከአንባቢዎች ደርሰውናል። ከደረሱን ደብዳቤዎች ጥቂቶቹ በጉርምስና ዕድሜ ክልል ውስጥ ከሚገኙ ወጣቶች ሲሆን አብዛኛዎቹ ግን ከአዋቂዎች ነበር። ከእነዚህ አዋቂዎች መካከል አብዛኛዎቹ በጋብቻ ውስጥ ስላለ ፍቅርና የግብረ ሥጋ ግንኙነት ከባድ ጥያቄዎች የነበሯቸው ናቸው።

በመጨረሻ ለአዋቂዎች የሚሆን መጽሐፍ መጻፍ እንዳለብን ተገንዘብን። ስለ ግብረ ሥጋ ግንኙነት መጻፍ የሚያሳፍር ቢሆንም በዓለም ዙሪያ ያሉ ባለትዳሮች በጋብቻ ውስጥ ከፍተኛ ትግል የሚያደርጉባቸውን ጥያቄዎች መመለስ አለብን።

«የጋብቻ እንቆቅልሾችና መፍትሔዎቻቸው» "ANSWERS FOR YOUR MARRIAGE" የተባለውን መጽሐፍ የጻፍነውም ስለዚህ ነው።

የዚህን መጽሐፍ የመጀመሪያ እትም ያነበበች አንዲት ሴት እንዲህ አለችን፦

«የትዳር ሕይወቴ ጭንቅ ስለነበር ፍቺን ብቸኛ ምርጫ አድርጌ ነበር። "ANSWERS FOR YOUR MARRIAGE" «የጋብቻ እንቆቅልሾችና መፍትሔዎቻቸው» የተባለውን መጽሐፍ አነበብኩ። ከመጽሐፉ ለትዳሬ መልሶችን አገኘሁ። በእርግጥም ያ መጽሐፍ መልሶች ነበሩት። አንድ አሜሪካዊ ባልና ሚስት ለእኔ የትዳር ችግሮች በሆኑት ጉዳዮች ላይ ለመጻፍ መቻላቸው አስደንቆኛል»።

* ኮሎምቢያ፥ ኮትዲቯር፥ ሕንድ፥ ኬንያ፥ ኮሪያ፥ ላይቤሪያ፥ ማላዊ፥ ናይጄሪያ፥ ፖርቱጋል፥ ስሎቫኪያ፥ ደቡብ አፍሪካ፥ ታንዛኒያ፥ ኡጋንዳ፥ ዛምቢያና ዚምባብዌ።

ማውጫ

ምዕራፍ 1 ፍቅራችን ከሰመ 1
ምዕራፍ 2 ከሠርግ ቀን በኋላ 10
ምዕራፍ 3 በትዳር ሕይወት ፍቅርን ማዳበር 13
ምዕራፍ 4 መግባባት አቃተን 19
ምዕራፍ 5 ጥቂት ስለ ራሳችን ትዳር 28
ምዕራፍ 6 ስለ ግብረ ሥጋ ግንኙነት አምስት እውነታዎች 35
ምዕራፍ 7 የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ስልቶች 42
ምዕራፍ 8 የሠርግ ቀን ምሽት 57

ደብዳቤዎችና መልሶቻቸው

ዝሙት፥ ስካርና ዱላ

ዮሴፍ፡– ለአንድ ጊዜ ብቻ ከእርሱ ሚስት ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ እፈልጋለሁ 70
ኤውጂን፡– ሚስቱ ዝሙትን እየተለማመደች ነው 71
ራሔል፡– ከባሌ ጋር መኖር የሚገባኝ ለምንድን ነው? 73
ዳዊት፡– ልጆቻችን ያንን ኃጢአተኛ ሰው ይመስሉብን ይሆንን? 74
ጁሊያ፡– ባሌ ከእርሷ ጋር ተኝቶ አገኘሁት 75
ፍሬድ፡– እንድትወደኝ መተት አስደረግሁባት 77
ሊና፡– ዱላው ሰለቸኝ 77

የልጆች አስተዳደግ

ጆሴፊን፡– ልጃገረድ እንደመሆኔ ስለ ግብረ ሥጋ ግንኙነት እጠይቅ ነበር ... 79
ቢትሪስ፡– ለሴት ልጄ ስለ ግብረ ሥጋ ግንኙነት መናገር ይገባኛል? 80
ካረን፡– እናቴ ስለ ግብረ ሥጋ ግንኙነት የነገረችኝ እጅግ ዘግይታ ነው 82
አንዲ፡– እስኪያገቡ ድረስ ድንግል ሆነው መቆየት ይችላሉን? 82
ጌዶን፡– ልጆቻችን ለምን ምግባረ ብልሹ ሆኑብን? 82
ጢሞቴዎስ፡– ባለቤቴ ሥራዋን አቆመች 85
ክሪስታቤል፡– «ልጆችን በዱላ መምታት ፈጽሞ አያስፈልግም» ትላለች 86
አውስቲን፡– አባቴን ፈራሁት 86
ግላዲስ፡– ልጄ እርባና–ቢስነት እንዳይሰማው ልረዳው እችላለሁን? 87
ሙሬል፡– ወደ ቤት ወደ ባሌ ዘንድ መመለስ ያስጠላኛል 89
ኢሳይያስ፡– ብልቱ በከፊል መቆረጥ አለበት 90

እርግዝና

ክርስቲን፡– በእርግዝና ወቅት የግብረ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ እንችላለን? 90

ሚሪየም፡- የወንድ የዘር ፈሳሽ በማህፀን ያለውን ፅንሴን
ይነጻው ይሆንን? 91
ብሬንዳ፡- ጡቶቼ ትንንሽ ስለሆኑ በቂ ወተት አይይዙም 91
ኢቴል፡- የጡቴን ወተት ምን ሊመርዘው ይችላል? 92
ጄን፡- አራርቄ መውለድ እፈልጋለሁ 92
ሳምሶን፡- የቤተሰብ ምጣኔ መልካም ነውን? 93
ኢሊየት፡- እዚያው አልጋዬ ላይ እንድቆይ ነገረችኝ 94
ራያን፡- ባለቤቴ አታረግዝም 95
ሄለን፡- በወር አበባዬ ወቅት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት
ብፈጽም ላረግዝ እችላለሁ? 107
ዶርቲ፡- ተፈጥሮአዊ የቤተሰብ ምጣኔን እጠቀማለሁ 107
እነዚህን ገጾች የራሳችሁን ሠንጠረዥ ለመሥራት ተጠቀሙባቸው
ቤቲ፡- ጡት ማጥባት እርግዝናን ይከላከላልን? 111
ክሌመንት፡- የፍትወተ ሥጋ ተግባርን ማዘግየት የተሻለ ያደርገዋል 111
ዴኒስ፡- የወንድ ዘር ፈሳሼን ውጭ ባፈስውም እንኳ አረገዘች 111
ኦውን፡- የፍትወተ ሥጋ ፍላጎቷ ይቀንስ ይሆንን? 112
አማኑኤል፡- የቤተሰብ ምጣኔ ለእኛ አዲስ አይደለም 112
ካሌብ፡- አራት ሴቶች ልጆች ቢኖሩንም እንኳ አሁን
ወንድ ልጅ እንፈልጋለን 113
ግርጋሬት፡- ከግብረ ሥጋ ግንኙነት በኋላ የዘር ፈሳሹ
በብልቴ ውስጥ አይቆይም። 115
አሚሊያ፡- አርጅቻለሁ። ማርገዝ እችል ይሆንን? .....
ኢራስመስ፡- ወደ ሐኪም ቤት መሄድ ተገቢ ነውን? 115
በፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ዙሪያ የሚነሡ ጥያቄዎች
ሮዝሜሪ፡- አልጋችን ይጮኻል 116
ማርክና ዶሪስ፡- ሴትን ለወሲብ የሚቀሰቅሱ ነገሮች ምንድን
ናቸው? 117
ቨርሊ፡- በሥራ ከመድከሜ የተነሣ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት
መፈጸም ያቅተኛል። 119
ሊድያ፡- ለባለቤቴ በፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ወቅትም ፍቅሩን
እንዴት ሊገልጥልኝ እንደሚችል አሳየሁት። 119
ቪክቶር፡- የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም የትኞቹን
አቅጣጫዎች መጠቀም እንችል ይሆን? 120
ኢለን፡- በእርግዝና ወቅት የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ለመፈጸም
የትኛው አቅጣጫ ይሻላል? 121
ትሮይ፡- ቫዝሊን መጠቀም አለብኝን? 122

ግሎሪያ፡– ባለቤቴ ከፍተኛ የፍትወተ ሥጋ ፍላጎት አለው 122
ሳሙኤል፡– አዘውትሬ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ እፈልጋለሁ.....124
አግነስ፡– የግብረ ሥጋ ግንኙነት አያስደስተኝም.....125
እዝራ፡– በአንዳንድ አቅጣጫዎች ወደ ከፍተኛ የእርካታ ደረጃ አትደርስም...126
አሞጽ፡– ወደ ከፍተኛ የእርካታ ደረጃ ባትደርስም እንኳ በግብረ ሥጋ
ግንኙነት ትደሰታለች.....126
ኮሪኒ፡– ልጃገረዶችን ያሳድጻል?.....127
ቪንሰንት፡– የፍትወተ ሥጋ ፍላጎትን የሚጨምሩ መድኃኒቶች
የትኞቹ ናቸው? 127
አንጂላ፡– የፍትወተ ሥጋ ግንኙነትን አስደሳች የሚያደርጉ
ተግባራት ምን ምን ናቸው? 128
ቬሮኒካ፡– ከእንግዲህ ብልቱ ሊቆምለት አይችልም.....131
ጳውሎስ፡– ሲጋራ ማጤስ የወሲብን ኃይል ያደክማልን?.....134
ዳንኤል፡– የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት የመፈጸሚያ ዕድሜያችን
አልፎአል.....134
ቲኦ፡– በወሲብ ፍላጎቴ ቀዝቀዝ የሚያደርገኝ መድኃኒት ምንድን ነው? 134
አልፍሬድ፡– ጠጪዎች በወሲብ የላቀ ይደሰታሉን? 136
ሉቃስ፡– ብልቴ ትንሽ ነው.....136
ሩት፡– እስካገባ ድረስ ድንግልናዬን ጠብቄ እቆያለሁ 137
ኤድጋር፡– የሴት ጓደኛዬ አረገዘችብኝ.....138
ሊድያ፡– ያለፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ከፍተኛ የእርካታ ደረጃ ላይ
መድረስን ተለማምጃለሁ። እግዚአብሔር በዚህ ይቆጣ ይሆንን? ...139
ዳግላስ፡– ባለቤቴ የቀድሞ የወንድ ጓደኛዋን ታፈቅራለች.....140
ማርታ፡– የልጆቼን አባት ላገባው ይገባኛልን? 142
ኢያሱ፡– ከዚህ ቀደም የፈጸምኩትን የፍትወተ ሥጋ
ኃጢአት ይቅር ልትለኝ አልቻለችም 143
ሳሮን፡– ከመጋቢያችን ጋር ፍቅር ይዞኛል 144
እንድርያስ፡– ሚስት አለችኝ፥ የከንፈር ወዳጅ እፈልጋለሁ.....145
ጵርስቅላ፡– ኤድስ በፍትወተ ሥጋ ግንኙነት መተላለፉ እርግጥ
ነውን? 146
ኑኃሚን፡– በኤድስ የተለከፉ ሰዎች ምን ይሆናሉ? 146
አብኔር፡– በኤድስ የተያዙ ሰዎችን መርዳት እንፈልጋለን 147
ያዕቆብ፡– በኤድስ እንዳልያዝ ምን ማድረግ እችላለሁ? 148
ዲቦራ፡– ለነርሶች «ንጹሕ ያልተበከለ መርፌ
እንዲጠቀሙ» እነግራቸዋለሁ 152

ዶርቃ፡- በጋጢአቴ ጥፋተኛ መሆኔን ለሴቶቹ ነገረቻቸው 153
ኔሊ፡- ከፍትወተ ሥጋ ግንኙነት የተነሣ ሊይዙኝ
የሚችሉ በሽታዎች ምን ምን ናቸው? 153
ጌሪ፡- ኃጢአት ባለ ትዳር ልጅ አልባ እንዲሆን ሊያደርግ ይችላልን? 155
ናታን፡- የፍትወተ ሥጋ ፍላጎቶቼ በጣም ያይሉብኛል 156
አቤሴሎም፡- ልብሷን ለማውለቅ አፈተናለሁ 157

አዲስ ባለትዳሮችና በቅርቡ ትዳር የሚፈጽሙ

ጴጥሮስ፡- እግር ኳስ ተጫዋች መሆኔን የማትወድ ይመስለኝ ነበር 158
ዮሐናም፡- ጓደኛዬ አይደለም። የፍትወተ ሥጋ ፍላጎትም የለኝም 159
አንቶኒ፡- ባለቤቴን እንዴት ልለውጣት እችላለሁ? 160
ኢዮኤል፡- ክርስቲያኖች መሆን አለብን? 161
አቤል፡- የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት እንድንፈጽም ላስገድዳትን? 162
ቶማስ፡- የፍትወተ ሥጋ ችግሮች ፍቅርን ያጠፋሉን? 163
ኤልያስ፡- ማሪዋና ወይም ሐሺሽ ማጨስ የፍትወተ ሥጋ
ተግባርን ያሻሽላል? 164
ኤማንዳ፡- በቤቱ መኖር ልጆምርን? 164
ኤውንቄ፡- በአዳዲስ የሴት ጓደኞቹ ተጠምዷልና ጊዜም የለውም 165
ሔኖክ፡- ባለቤቴን ወይስ እናቴን? 166
ሜርሲ፡- ከወላጆቹ ጋር መኖር አልፈልግም 167
መጋቢ ኤን፡- ባለቤታ ልጃገረዲቱን አስረገዘ 168
ስምዖን፡- ፈታት 169
ሲንቲያ፡- ባለቤቴን ለመውደድ ወሰንኩ 171
ሎይስ፡-ላግባ ወይስ ላጤ ሆኜ ልቅር? 171
የኢየሱስ ክርስቶስ ኃይል በሕይወቴ 173

መቅድም

ይህ በዓይነቱና በአቀራረቡ የመጀመሪያ የሆነው መጽሐፍ ከአንባቢዎች ልዩ ልዩ አስተያየቶች እንደሚገጥሙት ይጠበቃል። ምናልባትም ከአስተያየቶቹ በርካታዎቹ ጎሽ! እንኳን ይህን መጽሐፍ ጻፉችሁልን! ለመናገር የምንፈራውን፤ ለመጠየቅ የምናፍረውን፤ የቤታችንና የጓዳችን ምሥጢር የሆነውን እንዲሁም የመኝታ ስፍራ እንቆቅልሾቻችንን ሁሉ የነካና የዳሰሰ በመሆኑ እጅግ ተጠቅመናል የሚሉ እንደሚሆኑ ምንም ጥርጥር የለንም።

ጥቂቶቹ ደግሞ እንዲህ ግልጥ መሆን ከባህላችን ጋር ይገጥማል ብላችሁ ነው? ትንሽ ድንበር አላለፋችሁም? አልበዛም? የሚሉ ሊሆኑ ይችላሉ።

ሁለቱም አስተያየቶች መሠረታዊ መነሻ አላቸው። ጎሽ፥ እንኳን የሚሉን ብዙ ችግሮችን በጋብቻ ዙሪያ ያዩ፥ ብዙ እንቆቅልሾች የተፈራረቁባቸውና መፍትሔም ለመሻት መውጫ መግቢያው የጠፋባቸው ናቸው። አሁን እንዲህ የልብ ጥያቄን የሚመልስና የመኝታ ቤት ጨዋታንና የትዳር ጓደኛሞችን ፍቅር አስደሳች የሚያደርግ መጽሐፍ በእጅ ላይ ሲገኝ እጅግ ደስ ያሰኛልና ደስታው ተገቢ ነው እላለሁ።

በአንጻሩ ደግሞ ግልጽነቱ አልበዛም ወይ? ከባህላችን ጋርስ አይጋጭም ወይ? የሚሉንም ቢሆኑ ምክንያታቸው ግለፊያ ነው። የኢትዮጵያ ባሕል ብዙ ጠንካራ ጎኖች እንዳሉት ሁሉ አንዳንድ ደካማ ጎኖችም እንዳሉት አሌ የማይባል ነው። በተለይም ድብቅ መሆናችን፥ የምንፈልገውን አለመናገራችን፥ በትዳራችን ውስጥ የሚያስቸግረንን በግልጥ መጨዋወት አለመቻላችን፥ የጾታ ትምህርትን ከልጅነት ጀምሮ አለመማራችን፥ የግብረ-ሥጋ ግንኙነት ሂደቶችን አለመልከቶ ሥነ-ምግባር የሞላበትና መጽሐፍ ቅዱሳዊ መሠረት ያለው ትምህርት ማጣታችን ሊጠቀሱ ከሚገባቸው ዋና ዋናዎቹ ናቸው።

ስለሆነም፥ የዚህ ጽሑፍ አቀራረብ ባህላችንን ያገናዘበ፥ ችግሮቻችን ላይም ያተኮረና እንዲሁም በትዳር እንቆቅልሾቻችን ላይ ያነጣጠረ በመሆኑ ማናቸውም አስተያየት ሰጪ ተጠቃሚ እንደሚሆን አምናለሁ።

የጋብቻ ዝግጅት በማድረግ ላይ ያሉ፥ በቅርቡ የሚጋቡና የተጋቡ፥ እንዲሁም በትዳር ዓመታትን ያስቆጠሩ ሁሉ ግንባር ቀደም ተጠቃሚዎች ይሆናሉ።

ስለሆነም፥ ይህን መጽሐፍ ለሚያነቡ አንባብያን ሁሉ ያለኝ ማሳሰቢያ በደስታ፥ በተከፈተ ልብና አዕምሮ፥ ከባህል አሥራት ነፃ በሆነ መንገድ የአስደሳች ጋብቻ ባለቤት ለመሆን በመዘጋጀት ያነብቡት ዘንድ ነው።

ምዕራፍ 1

ፍቅራችን ከሰመ

የተወደዳችሁ አቶ ብሪተንና ወ/ሮ ብሪተን

እኔና ባለቤቴ ክርስቲያኖች ነን። የጋብቻ ሕይወታችን ግን አንድ ችግር ገጥሞታል። ፍቅራችን እንደ በረዶ ቀዝቅዟል። ብዙ ጊዜ እንጣላለን። በእኔ አስተሳሰብ እውነተኛው ችግር የፍቅራችን መክሰም ነው።

ጋብቻችንን በፈጸምንበት ወቅት አንዳችን ለሌላችን ጽኑ መተሳሰብ ያለበት ፍቅር ነበረን። አሁን ግን የእነዚያ ቀናት ስሜቶች ደብዛቸው ጠፍቷል።

አሁን ወዳጅነታችን ቀርቷል። በአንድነት በምናሳልፋቸው ጊዜያት ደስተኞች አይደለንም። በችግሮቻችን ላይ አንነጋገርም። እንዲያውም የምንነጋገረው አልፎ አልፎ ብቻ ነው።

የፍትወተ ሥጋ ግንኙነታችን የሚያስደስተን ሳይሆን በግድ የምንፈጽመው ተግባር ሆኗል።

እኔም ሆንኩ እርሷ ሌላ ሰው አላፈቀርንም። ነገር ግን በመካከላችን የነበረው ፍቅር ከስሟል።

ሕይወቴን በሙሉ በፍቅር አልባ ትዳር ማጥፋት አልፈልግም። በመካከላችን የነበረው ፍቅር ከስሞ እያለ አብረን መቆየት ይገባናልን? ከፍቅር አልባ ትዳር ፍች አይሻልምን? እኔም ሆንኩ እርሷ በእርግጥ የምንወደውን ሌላ የሕይወት ጓደኛ ፈልገን ማግባት አይሻለንምን?

እባካችሁን በዚህ ትዳር እንድቆይ አትንገሩኝ። ይህ ትዳር ደስተኛ ሊሆን እንደማይችል አውቃለሁ። ፍቅራችን ከስሟል።

ምን ጊዜም የእናንተው፥

ኤሪክ

እኔና ካሮል ለኤሪክ ደብዳቤ መልስ ስንሰጥ አሁን ያለበት ትዳር አስደሳች ሊሆን ስለመቻሉና በአስደናቂ ሁኔታ እርካታና ሐሤት የሚገኝበት እንደሚሆን አበሰርንለት።

እኔና ካሮል የኤሪክን ችግር ተረድተን ነበር። ከብዙ ዓመታት በፊት በትዳራችን ውስጥ ተመሳሳይ ችግር ነበረብን። በዚህ መጽሐፍ ስለትዳራችን ወደፊት እንናገራለን፥ አሁን ግን የኤሪክን ፍቅር አልባ የትዳር ሕይወት እንመልከት።

የኤሪክ የመጀመሪያ ችግር ፍቅር ምን እንደሆነ አለማወቁ ነው። የፍቅርን ምንነት የሚያውቅ ይመስለዋል፥ ነገር ግን ተምታቶበታል።

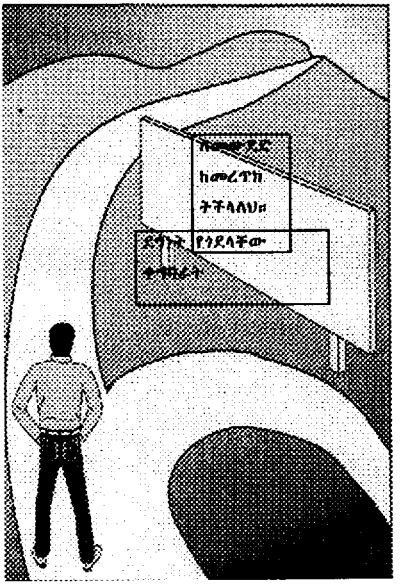
ብዙ ሰዎች ስለ ፍቅር እውቀት እንደሌላቸው እርግጥ ነው። በየትም ስፍራ የሚገኙ ሰዎች (በአሜሪካ፥ በአፍሪካ፥ በአውሮፓ፥ በአውስትራሊያ ወይም በእስያ) ስለ ፍቅር ሲናገሩ ትሰማላችሁ፥ ምንነቱን ግን በትክክል አልተረዱትም።

ብዙ የጋብቻ ችግሮች የሚነሡት ባልና ሚስት እርስ በርስ ባለመዋደዳቸው ነው። እንዲያውም ፍቅር ራሱ ምን እንደሆነ አያውቁትም።

ፍቅር ምንድን ነው? መልሱ ቀላል ነው። *ፍቅር የደግነት ተግባራት* ነው። ፍቅር የምናደርገው ነገር ነው። ፍቅር ስሜት አይደለም። ፍቅር የደግነት ተግባራትን ማድረግና መልካም ቃሎችን መናገር ነው። ፍቅር ስንል መስጠትና ይቅር ማለት ነው። ፍቅር መርዳት፥ ማመስገን፥ ፈገግ ማለትና ማገዝ ነው። ፍቅር እነዚህ ሁሉ ተግባራትና ከዚህም በላይ ሌሎች ሺህ ተግባራት ናቸው።

ኤሪክ ግን ይህን ተረድቶ ነበርን? ሰው ሁሉ ይህን ይረዳልን? አይረዳም! ብዙ ሰዎች ፍቅር የሚጠፋ ነገር እንደሆነ በማሰብ ይሳሳታሉ። ኤሪክ ሲድፍ «ፍቅራችን ከሰመ» ይላል።

እውነቱ ግን ፍቅር የማይከስም መሆኑ ነው።



ቁልፍ ሊጠፋ ይችላል። በቅርቡ የቤቴ ቁልፍ ጠፋብኝ። ምንም ብለፋ ላገኘው አልቻልኩም። ፍቅር ግን ሊጠፋብኝ አይችልም። ከፈለግኩ ሁልጊዜ ማፍቀር እችላለሁ። ማፍቀር የምችለው ፍቅር ተግባር ስለሆነና ተግባራቴን መምረጥ ስለምችል ነው።

ደግና ረዳት መሆንን ከመረጥኩ ማፍቀርን መረጥኩ ማለት ነው። አለማፍቀርንም መምረጥ እችላለሁ። ትዕግሥት- የለሽና ይቅርታ-ቢስ መሆን እችላለሁ።

ላለመውደድ ምርጫ ካደረግሁኝ ፍቅሬ ጠፋብኝ ወይም «ከሰመ» ማለት አልችልም። ባለቤቴን ካልወደድኳት ጥፋቱ የራሴ ነው። የእኔ ኃላፊነት ባለቤቴን መውደድ ነው። ይህ ግዴታዬ ነው። ካልወደድኳት ምክንያቱ የፍቅር መጥፋት ወይም መከሰም አይደለም። ነገር ግን *በጎና መልካም ተግባራትን* ላደርግላት ባለመምረጤ ነው።

የፍቅር ስሜት

ፍቅር ምን እንደሆነ ተነጋግረናል፥ እስቲ ወደ ሌላ ርእስ እንተላለፍ። ይህም «የፍቅር ስሜት» የሚል ነው። እባካችሁ *የፍቅር ስሜት ከማፍቀር* ጋር አንድ እንዳልሆነ ልብ በሉ።

«የፍቅር ስሜት» ምንድን ነው? የዚህን ጥያቄ መልስ ሁሉም ሰው ሳያውቀው አይቀርም። የፍቅር ስሜት አስደናቂ፥ አስደሳች ስሜት ነው..... ‹ትወደኛለችና እወዳታለሁ› የምንለው ስሜት ነው። ይህ የፍቅር ስሜት እጅግ አስደናቂ ከመሆኑ የተነሣ በሚሊዮን የሚቆጠሩ ዘፈኖች ተዘፍነውለታል፤ ግጥሞችም ተገጥመውለታል።

ዳሩ ግን ስለ ፍቅር ስሜት ጥቂት ሰዎች ብቻ የሚረዱት አንድ እውነታ አለ። ይህ እውነታ *የፍቅር ስሜት የሚመጣና የሚሄድ መሆኑ* ነው። አንድ ሰው ዛሬ ጠንካራ የፍቅር ስሜት ሊኖረው ይችላል። ይህ ስሜት ነገ ሲጠፋ ከነገወዲያ ሲመለስ ከዚያ በኋላ ሲጠፋ ቆይቶ ደግሞ እንደገና ሊከሰት ይችላል። ለምን? ምክንያቱም የፍቅር ስሜት፥ ስሜት ብቻ ስለሆነ ነው፥ ስሜቶቻችን ደግሞ ይቀያየራሉ።

እኛ ሰዎች ብዙ የተለያዩ ስሜቶች አሉን። አንድ ቀን ልናዝን በሌላ ጊዜ ደግሞ ልንደሰት እንችላለን። አንዳንድ ቀናት ሐሜት ልናደርግ በሌላ ጊዜያት ልንቆጣ፥ አንዳንድ ጊዜ ብቸኝነት ሊሰማን በሌላ ጊዜ ደግሞ በፍቅር እንደተከበብን ሊሰማን ይችላል። ነገር ግን ሁልጊዜ አንድ ዓይነት ስሜት ሊኖረን አይችልም።

ለአንድ ወር ሙሉ በየዕለቱ የደስተኛነት ስሜት ተሰምቶህ ያውቃልን? ሊሆን አይችልም። የደስተኛነት ጉዳይ ስሜት ስለሆነ ይመጣል ይሄዳል። ስሜቶቻችን ሁሉ ብልጭ፥ ጥፍት ይላሉ፥ ደግሞ እንደገና ብቅ ይላሉ። ይህም የፍቅርን ስሜት ይጨምራል።

ከሠርግ ቀን በኋላ

ሙሽሪትና ሙሽራው በሠርጋቸው ቀን እስከ ሞት ድረስ ለመዋደድ ቃል ኪዳን ይገባሉ። ይህ ማለት በየዕለቱ *የፍቅር ስሜት* እንዲኖራቸው ቃል ገቡ ማለት ነውን? አይደለም። *ለመዋደድ ቃል* ሲገቡ *የፍቅር ተግባራትን ለመፈጸም ቃል* መግባታቸው ነበር። ደግ፥ ርኅሩኅ፥ ረዳት፥ ተገንዛቢ፥ ይቅር ባይ፥ ወዘተ... ለመሆን ቃል መግባታቸው ነው።

የፍቅር ስሜት ይኖራቸዋልን? አዎን፥ ነገር ግን ሁልጊዜ አይደለም። አንዳንድ ቀናት ትኩስ የፍቅር ስሜት ይኖራቸዋል። በሌላ ጊዜ ደግሞ በምትኩ ሌላ ስሜት ሊኖራቸው ይችላል። የጭንቀትና ተስፋ የመቁረጥ ስሜት ሊሰማቸው ይችላል። ምንም ዓይነት የፍቅር ስሜት ላይኖራቸውም ይችላል። ይሁን እንጂ ይህ ምንም አይደለም። እግዚአብሔር አንዳንድ የተወሰኑ ስሜቶች እንዲኖሩን አላዘዘም። ያዘዘን እንድንዋደድ ነው።

ስለዚህ ባልና ሚስት በበጎና መልካም ተግባራት ያለማቋረጥ መዋደድ አለባቸው። ስሜቶቻቸው ይመጣሉ ይሄዳሉ፥ ስለዚህ መስጋት የለባቸውም። ሥራቸው በመልካም፥ በጎ ቃላትና ተግባሮች መዋደድና ያንንም በየዕለቱ መፈጸም ነው (1ኛ ቆሮ. 13፡4ን ተመልከት)።

ስሜቶቻችንን መቆጣጠር አንችልም፥ ነገር ግን ተግባሮቻችንን መቆጣጠር እንችላለን። አንዳንድ ስሜቶች እንዲኖሩን የመምረጥ መብት የለንም። ነገር ግን አንዳንድ ተግባራትን ለመፈጸም መምረጥ እንችላለን። ለምሳሌ በባለቤቴ ላይ እንድጮኽባት ብፈተንና ይህን ፈተና አሸንፌ በመልካምና በርኅራኄ ቃላት ብናገራት ልወዳት መረጥኩ ማለት ነው።

እራሴን የመውደድ ስሜት በሚይዘኝ ወቅት እንኳ ለትዳር ጓደኛዬ እንክብካቤ ማድረግን ልመርጥ እችላለሁ። ስለ ችግሮችዋ በምትናገርበት ወቅት ልሰማትና ልረዳት መጣር እችላለሁ። እርኲን ማጽናናትና ማረጋጋትን ልመርጥ እችላለሁ። ስሜቶቼ ስስታምና ቂመኛ እንድሆን በሚማጠኑኝ ወቅት እንኳ ፍቅር የሞላባቸው ነገሮችን መፈጸምን መምረጥ እችላለሁ።

አንዳንድ ጊዜ የትዳር ጓደኛዬን እንዳገለግል ሲሰማኝ፥ በሌላ ጊዜ ደግሞ እራሴን በማስደሰቱ ላይ እንዳተኩር ሊሰማኝ ይችላል። ፍቅር ማለት በማይሰማኝ ወቅት እንኳ የትዳር ጓደኛዬን ማገልገልን መምረጥ ማለት ነው።

የትዳር ጓደኛዬን ለማገልገል በምመርጥበት ወቅት በዚያን ቅጽበት ያሉትን ስሜቶቼን እየታዘዝሁ ላይሆን ይችላል። ነገር ግን በሠርጋችን ዕለት የገባሁትን ቃል ኪዳን እየፈጸምኩ ነው።

በዚያ ቀን እስከ ሞት ድረስ ባለቤቴን ልወዳት ቃል ገብቻለሁ። ያንን ቃል ኪዳኔን መጠበቅ እችላለሁ። ማፍቀርን መምረጥ እችላለሁ። ማፍቀር ከቁጥጥሬ ውጭ የሆነ ነገር አይደለም። «ፍቅሬ ከሰመ» ወይም «ፍቅሬ ጠፋ» ልል ፈጽሞ አልችልም።

የኤሪክ የጋብቻ ሕይወት ተስፋ አለውን?

ኤሪክ «ፍቅሬ ከሰመ ወይም ጠፋ» ይላል። እግዚአብሔር ደግሞ «ሚስትህን ውደድ» ይላል።

ኤሪክ ሚስቱን መውደድን ሊመርጥ ይችላል። ደግ፥ ታጋሽ፥ ለጋስ.... በመሆን እግዚአብሔርን መታዘዝ ሊመርጥ ይችላል።

«የፍቅር ስሜትን» በተመለከተስ? የኤሪክ ጋብቻ ከእንግዲህ አስደናቂ፥ ሞቅ ያለና አስደሳች የፍቅር ስሜት ሊኖረው ይችላልን? በሚገባ!

በዚህ ቅጽበት ኤሪክ የፍቅር ስሜት የለውም። በጤነኛ የትዳር ሕይወት ውስጥ የፍቅር ስሜት ይመጣል፥ ይሄዳል፤ በኤሪክ የጋብቻ ሕይወት ግን ይህ ስሜት ሙሉ በሙሉ ጠፍቷል። ለሚስቱ የፍቅር ስሜት የሚሰማቸው ቀናት እጅግ ርቀውታል።

ነገር ግን ያ ሊለወጥ ይችላል!

ለኤሪክ ትዳር– ለአንተም/ለአንቺም ቢሆን–ለውጥ ሊያመጣ የሚችል ትእዛዝና የተሰፋ ቃል ቀጥሎ ተሰጥቷል።

ትእዛዝ

የፍቅር ስሜትህ/ሽ የጠፋ ቢሆንም እንኳ የትዳር ጓደኛህ/ሽን ውደድ/ጂ። የትዳር ጓደኛህን/ሽን በመልካም ተግባራት ውደድ/ጂ። አጋዥ፥ ትሑት፥ ለጋስ፥ ታማኝና ራስን አሳልፎ የሚሰጥ ለመሆን ጥንቃቄ አድርግ/ጊ።

ይህ ከባድ ትእዛዝ ነው፥ አይደል እንዴ? ነገር ግን ታገሥ፤ ቀጥሎ አስደናቂ የተሰፋ ቃል ታገኛለህ።

የተሰፋ ቃል

የፍቅር ተግባራትህን ያለሚቋረጥ ስትፈጽም ከጥቂት ቆይታ በኋላ ግን ወይም ወዲያውኑ የፍቅር ስሜትህ ይመለሳል! ልክ ነው፥ በቀረው ዘመንህ በፍቅር አልባ ስሜት መቀጠል የለብህም። ያ አስደናቂ ስሜት ሊመለስ ይችላል። የፍቅር ተግባራትን መምረጥ ስትቀጥል ይመለሳል።

የፍቅር ስሜት ስሜት ብቻ መሆኑ እርግጥ ነው። በየዕለቱ ላይኖርህ ይችላል። ይመጣል፥ ይሄዳል። ነገር ግን አትጨነቅ.....የፍቅር ተግባራትን ለማድረግ መምረጥህን ከቀጠልክ የፍቅር ስሜት ለረጅም ጊዜ አይሸሽህም።

አስታውሱ፥ ኤሪክ ደብዳቤውን ያጠቃለለው «የጋብቻ ሕይወታችን ከቶውንም ደስተኛ ሊሆን አይችልም...ፍቅራችን ከስሟል (ጠፍቷል)» በማለት ነበር። እውነቱ ግን የከሰመው ወይም የጠፋው የፍቅር ስሜታቸው ብቻ መሆኑ ነው። ያ የፍቅር ስሜት ደግሞ የፍቅር ተግባራትን መፈጸም ሲጀምሩ ይመለሳል። አስቀድመው የፍቅር ተግባራትን መፈጸም መጀመር አለባቸው፥ ከዚያም የፍቅር ስሜቶቻቸው ይመለሳሉ።

የፍቅር ስሜታቸው የጠፋባቸው ለምንድን ነው?

ኤሪክና ባለቤቱ የፍቅር ስሜታቸውን ያጡት እንዴት ነበር? መልሱ የሚከተለው ለመሆኑ ጥርጥር የለንም፤ የፍቅር ተግባራትን መፈጸም ስላቆሙ የፍቅር ስሜቶቻቸው አሽቆለቆሉ።

ምናልባት በጋብቻ ሕይወታቸው መጀመሪያ አካባቢ አንዳቸው ለሌላቸው በጣም ትሑትና ደግ ነበሩ። ነገር ግን ቆይተው አንዳቸው ለሌላቸው የሚያደርጉትን የፍቅር እንክብካቤ አቁመው ተቺዎች፥ ተሳዳቢዎች ወይም

ርኅራኄ የጎደላቸው ሆኑ። ይህም የፍቅር ስሜት ከልባቸው እየራቀ መሄዱ የማይታበል ነው።

ሆኖም ግን የፍቅር ተግባራትን ለመምረጥ ከወሰኑ ያ አስደሳች የፍቅር ስሜታቸው ይመለሳል።

ተግባራችን ስሜታችንን ይቅደም!

ዛሬ አንድ ባል ለተወዳጅ ሚስቱ አስደናቂ የፍቅር ስሜት አለው እንበል። እጅግ ግሩም ተወዳጅና ውብ ሴት ሆና ትታየዋለች።

አንድ የሚያበሳጭ ነገር አደረገችበት እንበል። በዚህ ተግባሯ እንዴት እንዳስቀየመችው ሊያስብ በልቡ የነበረው የፍቅር ስሜት በቁጣ ይተካል።

አሁን ምርጫ ማድረግ ያለበት ሁኔታ ውስጥ ይወድቃል። ከፈለገ ትዕግሥቱ ተሟጥጦ ሊጮኽባት ይችላል። ወይም ደግሞ እንዴት እንዳሳዘነችው በዝግታ ሊያስረዳት ይችላል። ከዚያም ይቅርታ አድርጎላት ለእርሷ ባለው መልካምነት ሊቀጥል ይችላል።

ምርጫው የእርሱ ነው... ከፈለገ ሊወዳት ይችላል።

ቀጥሎ ምን እንደሚሆን መገመት ትችላላችሁን? ትዕግሥቱ እንዲሟጠጥ ፈቅዶ ከጮኽባት የፍቅር ስሜቱ ይቀንሳል፤ በፍቅር ተግባሩ ግን ሊቀጥል ከፈቀደ የፍቅር ስሜቱ ያድጋል።

ፍቅር እንደዚህ ነው። የፍቅር ተግባራትን ለመፈጸም ስንፈቅድ ወዲያውኑ የፍቅር ስሜቶቻችንን እናገኛቸዋለን።

የፍቅርን ስሜት እንዴት መልሰን እንደምናገኝ

ኤውንቄ ማርቲንን በማግባቷ በጣም ደስተኛ ነበረች። እንደዚህ ዓይነት አስደናቂ ክርስቲያን ባል በማግኘቷ እግዚአብሔርን እጅግ አመስግና ነበር!

ከጋብቻቸው ጥቂት ቀናት በኋላ «ባል ለምን ሰጠኸኝ? ለምንስ እርሱን?» የሚል እግዚአብሔርን የሚከስ ጥያቄ በውስጧ ተፈጥሮ ስታገኝ መደናገጥ ውስጥ ገባች።

ማርቲን የምትፈልገውን ያህል ሁልጊዜ ማራኪ እንዳልሆነ ተገነዘበች፥ ለለዚህም ለእርሱ ያላት ስሜት እየቀዘቀዘ መጣ። በዚህ መካከል ኤውንቄ በሠርጓ ቀን መጋቢዋ «ይህን ሰው ልትወጂው ቃል ትገቢያለሽን?» በማለት የጠየቃት ጥያቄ ትዝ አላት።

ቀስ በቀስ «ማርቲንን መውደድ አለብኝ» የሚል ግንዛቤ ውስጥ ገባች። የማይስማማና ስስታም በሚሆንበት ጊዜም እንኳ መውደድ አለብኝ... ከእርሱ ጋር አብሬ እኖር ዘንድ እጅግ አስቸጋሪ በምሆንበት ጊዜ እንኳ እንደሚወደኝ ተስፋ አደርጋለሁ» አለች።

ስለዚህም ለአራሷ እንዲህ አለች፡– «አሁኑኑ አንድ የፍቅር ተግባር ልፈጽምለት ይገባል፥ በጣም የሚወደውን ምግብ አዘጋጅለታለሁ!»

ምግቡን እያዘጋጀችለት ሳለ ስሜቷ መለወጥ ጀመረ። ለእርሱ የነበራት የፍቅር ስሜት እንደገና ይቀጣጠል ጀመር!

ለእርሱ የነበራትን የፍቅር ስሜት እንደገና ያመጣላት የፍቅር ተግባሯ ነበር፥ (ማለትም የሚወደውን ምግብ ማዘጋጀቷ)።

በተግባር የተገለጠ ፍቅር የፍቅርን ስሜት እንደገና ያመጣል።

የሚያሳዝነው ነገር ይህን የሚረዱ ባልና ሚስት ጥቂቶች መሆናቸው ነው። ብዙዎች እንደ ኤሪክ ናቸው። የፍቅር ስሜት ሳይኖር ሲቀር ፍቅራቸው የከሰመና የጠፋ ስለዚህም የትዳር ሕይወታቸው ተስፋ ቢስ የሆነ ይመስላቸዋል።

ዛሬ በዓለም ዙሪያ የሚገኙ ባልና ሚስቶች በሙሉ ስለ ፍቅርና ስለ ፍቅር ስሜት የሚከተለውን መረዳት አለባቸው።

1ኛ እውነታ	2ኛ እውነታ
ፍቅር ተግባር ነው። የጨዋነት፥ የአርቆ አሳቢነት፥ የታጋሽነት ወዘተ... ተግባር ነው። ማፍቀርን ምርጫህ ማድረግ ትችላለህ።	*የፍቅር ስሜት*፥ ስሜት ብቻ ነው። ስለዚህ ይመጣል ይሄዳል፥ አንዳንድ ጊዜ ይኖራል፥ በሌላ ጊዜ ደግሞ አይኖርም።
3ኛ እውነታ	4ኛ እውነታ
በተግባር ማፍቀርን ስትተው የፍቅር ስሜትህ መጥፋት ወይም መክሰም ይጀምራል።	የፍቅር ስሜትህ ከጠፋ መልሰህ አግኘው። እንዴት? በተግባር ማፍቀርን ምረጥ። ጀምር!

ፍች

ኤሪክ በደብዳቤው ሚስቱን ሊፈታት እንደሚፈልግ ተናግሯል። እኔና ካሮል «ፍች» የሚለውን ቃል ስንሰማ ለታላቅ ወንድሟ የሚከተለውን የውሳኔ አሳቧን የተናገረች የአንዲት ወጣት ሴት ታሪክ ትዝ ይለናል፥ «ባለቤቴን መፍታት እፈልጋለሁ። በዚህም አሳርረዋለሁ» ትለዋለች።

ታላቅ ወንድሟም «ጥሩ ነው። ደኅና አድርገሽ እንዴት እንደምታሳርሪው አነግርሻለሁ። በመጀመሪያ ያስደስተዋል የምትዪውን ነገር ሁሉ ማድረግ ጀምሪ። ለእርሱ ልታደርጊ የምትችይውን ተጨማሪ በጎ ነገሮች አስቢ። ሁልጊዜ በአክብሮት አነጋግሪው። ማጉረምረም አቁሚ። ወዲያውኑ ያለ አንቺ መኖር ያለመቻሉን በማሰብ አጥብቆ ይፈልግሻል። ቀጥሎ በሁለተኛ ደረጃ ፍቺውን ፈጽሚ። ይህ በእርግጥ ያሳርረዋል» የሚል መልስ ሲሰጣት በጣም ነበር የተገረመችው።

ከጥቂት ወራት በኋላ «የመጀመሪያውን እርምጃ ወስጄአለሁ» በማለት ለወንድሟ ነገረችው።

ወንድሟም መልሶ «በጣም ጥሩ ነው። ፍችሽን መፈጸም ያለብሽ ጊዜ አሁን ነው» አላት።

አድናቆት በሞላበት ሁኔታ «ፍች! አልችልም፤ አሁን በፍቅሩ ተይዤአለሁ» አለችው።

የፍቅር ተግባራት የፍቅር ስሜቶችን መልሰው እንደሚያመጡ ተገነዘበች። ብዙ የትዳር ጓደኛሞች ይህን እውነት ሳይገነዘቡ መቅረታቸው እንዴት የሚያሳዝን ነው! «የፍቅር ስሜታችንን አጥተናል። ስለዚህ ለዚህ ትዳር ምንም ተስፋ አልቀረለትም። መፋታት አለብን» ይላሉ።

እግዚአብሔር እንዲህ ይላል፦ መውደድን(ፍቅርን) ምረጡ... ፍቺን አትምረጡ። «ፍቅር ለዘወትር አይወድቅም» (1ኛ ቆሮ. 13:8)። «እርስ በርሳችሁ እንድትዋደዱ ይህን አዛችኋለሁ» (ዮሐ. 15:17)። «ባሎች ሆይ! ...ሚስቶቻችሁን ውደዱ» (ኤፌ. 5:25÷26)። «እኔ ግን፥ እላችኋለሁ ያለ ዝሙት ምክንያት ሚስቱን ፈትቶ ሌላዪቱን የሚያገባ ሁሉ ያመነዝራል» (ማቴ. 19:9)።

ለኤሪክ የሰጠነው መልስ

ውድ ኤሪክ፥

በሠርግህ ቀን ሞት እስከሚለያችሁ ድረስ ሚስትህን እንደምትወድ ቃል ገብተሃል። ይህ ቃል ኪዳን ለእግዚአብሔር የሰጠኸው መሐላ ነበር። ስለዚህ ልትጠብቀው ይገባል።

> «ለእግዚአብሔር ስእለት በተሳልህ ጊዜ ትፈጽመው ዘንድ አትዘግይ» (መክ. 5:4)።

መውደድ ቀላል ነገር አይደለም። ነገር ግን ሚስትህን ለመውደድ ቃል ገብተሃልና በእግዚአብሔር ርዳታ ልትፈጽመው ይገባሃል።

በተግባር ማፍቀር ስትጀምር ወዲያውኑ ወይም ጥቂት ቆይቶ ስሜትህ ሊመለስ በማየት ደስተኛ ትሆናለህ። አዎን «ፍቅር ይዘኛል!»

ብለህ እንድትጮህና እንድትዘምር የሚያደርግህን አስደናቂ ስሜት እንደገና ታገኛለህ።

ከዚያም በኋላ ቢሆን ስሜትህ ከፍና ዝቅ ማለቱ የማይቀር ነው። ስሜትህ በዕለቱ ከፍ ወይም ዝቅ ቢል እንኳ የአንተ ተግባር ሚስትህን መውደድ ነው።

በተግባር የማፍቀርን መልካም ሥራ ከፈጸምክ ዓመታት ባሳለፍክ ቁጥር በጋብቻ ውስጥ የሚኖረው የፍቅር ስሜት የበለጠ አስደናቂ እየሆነ ይሄዳል። የስሜት ከፍና ዝቅ ማለት ሁልጊዜ ይኖራል፥ ነገር ግን ዝቅታው እየቀነሰ ከፍታው የበለጠ አስደሳች እየሆነ ይሄዳል።

«ከፍቅር አልባ ትዳር ፍች አይሻልምን?» ብለህ ጠይቀሃል። መልሱ ሁለቱም አይሻልም ነው። ሚስትህን አትፍታ፤ ፍቅር አልባ የሆነ የትዳር ሕይወትህንም አትቀጥል። ማፍቀርን ምርጫህ አድርግ። በእግዚአብሔር ርዳታ የትዳር ሕይወትህ ሞቅ ያለና የፍቅር ስሜት የሞላበት ይሆናል። ታዲያ ፍች ከዚህ ይሻላልን?

ምዕራፍ 2

ከሠርግ ቀን በኋላ

ውድ ብሩስና ካሮል፥

ትከክለኛዋን ሴት ካገባሁ እወዳት ዘንድ እጅግ ቀላል እንደሚሆን አስብ ነበር። በዚሁ መሠረት ኤውንቄ የተባለች መልካም ክርስቲያን ሴት አገባሁ። ከተጋባን ስድስት ወራት ሆኖናል። እኔ ቤተ ክርስቲያን ሄጀ ባላውቅም እርሷ ስለምትሄድ ደስ ይለኛል። እርሷ ጥሩ ሚስት ብትሆንም እንኳ በየዕለቱ ስጮኽባት ራሴን አገኛለሁ። ለመሻሻል ብጥርም አቃተኝ። ችግሬ ምን ይሆን?

የእናንተው፥

ስምዖን

ውድ ስምዖን፥

መውደድ ቀላል አይደለም። እኛ ሰዎች በተፈጥሮአችን ስስታሞች ነን። ብዙ ጊዜ ፍቅር የጎደላቸው ተግባራትን መፈጸምና መነጋገር ይቀናናል።

እግዚአብሔር ሊረዳን ይፈልጋል፥ ነገር ግን ችግር አለ። ኃጢአታችን ከእግዚአብሔር ይለየናል። ስለዚህ ከሁሉ አስቀድሞ የሚያስፈልገን ኃጢአታችንን የሚያስወግድልንን ሰው ማግኘት ነው።

ይህን ማድረግ የሚችል ክርስቶስ ብቻ ነው።

ስምዖን፥ ስለዚህ ኃጢአተኛ መሆንህን ለእግዚአብሔር ተናዘዝ። በአንተ ስፍራ ተሠቃይቶ መሞቱን እመን። አዳኝህ እንዲሆን ጠይቀው። የዘላለም ሕይወትን ይሰጥሃል።

አፍቃሪ ባል መሆንን እግዚአብሔር ቀላል ያደርግልሃልን? አያደርግልህም። ማፍቀር ቀላል ነገር አይደለም። ክርስቶስን ከተቀበልክ በኋላ ግን የእግዚአብሔር ኃይል በአንተ ውስጥ ስለሚሆን ድልን መቀዳጀት ትጀምራለህ።

ከሠርግ ቀን በፊትና ....በኋላ

ትከክለኛ የትዳር ጓደኛ ከመረጥኩ ማፍቀር ቀላል ይሆንልኛል በማለት የሚያስቡ አንደ ስምዖን ያሉ ሰዎች በርካታ ናቸው። ከሠርጋቸው ቀን በኋላ ማፍቀር ቀላል እንዳልሆነ ለመገንዘብ ረጅም ጊዜ አይወስድባቸውም።

ለወጣት ወንድና ሴት ከሠርግ ቀናቸው በፊትና....በኋላ ያሉት ጊዜያት በአብዛኛው ምን እንደሚመስሉ እንመልከት።

አንድ ወጣት ወንድ በአንዲት ወጣት ሴት ላይ ልዩ ስሜት ሲያድርበት ያለውን ሁሉ ሊሰጣትና በትሕትና ሊቀርባት ጥንቃቄ የተሞላባቸውን እርምጃዎች ይወስዳል። እርሷም ደግሞ የምትፈልገው ከሆነ እንዳታስቆጣውና ትዕግሥቱን እንዳታስጨርሰው በመጠንቀቅ መልካም ሴት ሆና ትቀርበዋለች።

እነዚህ የፍቅር ተግባራት ለወራት ይቀጥላሉ። እናም ወደ ሠርጋቸው ቀን ያደርሷቸውና ይጋባሉ። ከዚያ በኋላ ምን ይሆናል?

ችላ ማለት ይጀምራሉ!

ሴቲቱም እንዲህ ብላ ታስባለች። «አሁን ባል አለኝ፥ ሕይወቴን በሴተ ላጤነት እገፋው ይሆን የሚል ስጋት የለብኝም። ስለዚህ ዘና ማለት እችላለሁ።» ችላ ማለት ምን ማለት ነው? ለባሏ ጥሩ ሆና ለመገኘት ብዙ አትጨነቅም ማለት ነው።

ባለቤቷም እንደዚሁ ነው። ከሠርጉ ቀን በኋላ እንዲህ ማለት ይጀምራል። «አሁን ሚስቴ ሆናለች፥ አሁን የራሴ ሴት ናት» እናም እንደማንኛውም ሴት ሊያያት ይጀምራል። ስለሚያስፈልጋት ነገር መጨነቅ ያቆምና መዝናናት ይጀምራል። ባደረገችው አንድ ነገር ሲጎዳ ይቅርታ ማድረግ ያቅተዋል። እናም እርሷን በሚጎዳ ነገር ምላሹን ለመስጠት ይሞክራል።

እርሷም ተመሳሳይ ድርጊት ትፈጽምበታለች። ስለዚህ መጎዳዳቱ እያደገ ይመጣል።

ከሁለት አንዳቸው «ጌታ ሆይ፥ የትዳር ጓደኛዬ ለእኔ መልካምና ደግ በማይሆንበት ጊዜ እንኳ በአንተ ርዳታ ደግና መልካም እሆንለታለሁ» ብለው ቢጸልዩ የትዳር ሕይወታቸው ሊሻሻል ይችላል። ይህን ማለት ግን ከባድ ነው። ስለዚህ አያደርጉትም። ይልቁኑ ችላ ማለትን ይቀጥሉበታል።

ወዲያውኑ *የፍቅር ስሜታቸው* እየወረደ ይመጣል። ከመጋባታቸው በፊት ሁለቱም አስደናቂ የፍቅር ስሜት ነበራቸው። በእነዚያ ቀናት *«በዓለም ላይ ከሁሉም የላቀ ሥርዓት ያለው፥ ደግ፥ አስደናቂ ሰው ሆኖ ሳለ ሊያገባኝ እኔን መረጠ»* ብላ ታስብ ስለነበር በሐሜት ትኖር ነበር። እርሱም ከፍተኛ ደስታ ነበረው። ምክንያቱም *«በምድር ላይ ከሁሉም የላቀች መልካም ሴት»* ለማግባት እየተዘጋጀ ነበርና። አሁን ግን አንዳቸው ለሌላቸው የሚያደርጉትን ጥንቃቄ ይቀንሳሉ....የፍቅር ስሜታቸው እየከሰመ ይሄዳል እናም እያንዳንዳቸው *«ለምንድን ነው ብዙ ጊዜ የምንጋጨው? በልባችን የነበረው የፍቅር ስሜት የት ደረሰ? ምናልባት ፍቅራችን ሙሉ በሙሉ ጠፍቶ ይሆናል»* ይላሉ።

እግዚአብሔር የሚሰጣቸው መልስ «እርስ በእርሳችሁ እንድትዋደዱ አዝዣችኋለሁ» የሚል ነው። ይህ ማለት ከሠርጋቸው ቀን በኋላ አንዳቸው ለሌላቸው የፍቅር ተግባራትን ማድረግን መቀጠል አለባቸው ማለት ነው።

ትዕግሥት ግድረግን፥ . . . ደግነታቸውንና ቸርነታቸውን፥ እና የመሳሰሉትን ማቆም የለባቸውም።

ይህን ማለት ከሠርጋቸው ቀን በኋላ ችላ *ማለት የለባቸውም* ማለት ነውን? አዎን እንደዚያ ማለት ነው!

በየዕለቱ የፍቅር ተግባራቸውን ለመቀጠል ጥንቁቅ መሆን አለባቸው። ተግተው መሥራት አለባቸው። ችላ ማለት የለባቸውም።

«ነገር ግን ክርስቶስ በእኔ ከኖረና ኃይሉን ከሰጠኝ ዘና ማለት አልችልምን?» አትችልም፥ ከክርስቶስ *ጋር መሥራት* አለብህ። አብሮ በመሥራት ድልን ማግኘት ይቻላል።

እንዴ እስቲ ጥቂት እናስብ! የትዳር ጓደኛዬን ለማፍቀር ተግቼ መሥራት ካለብኝ ይህ ጉዳይ ትዳርን ቀዝቃዛና ስሜት አልባ አያደርገውምን?

አያደርገውም። ሞክርና እየው! ዛሬውኑ ጀምር የትዳር ጓደኛህን በማፍቀር። ትጋ፤ በልዩ እንክብካቤ ለመያዝ ተጨማሪ ጥንቃቄ ውሰድ/ጂ። ክርስቶስ እንዲረዳህ ጠይቅ። *የትዳር ሕይወታችሁ በፍቅር ያደገ....የመኝታ ጊዜያችሁም ተናፋቂና አስደሳች ይሆናል!*

በሚቀጥለው ምዕራፍ አንተና የትዳር ጓደኛህ አንዳችሁ ለሌላችሁ ፍቅር የምትገልጹባቸውን ሦስት ጠቃሚ መንገዶች ትመለከታላችሁ።

ምዕራፍ 3

በትዳር ሕይወት ፍቅርን ማዳበር

በትዳር ሕይወት ውስጥ ፍቅርን ለማዳበር እንዲቻል የሚደርጉ ተግባራዊ ልምምዶችን በዚህ ምዕራፍ ውስጥ እንመለከታለን።

ከትዳር ጓደኞቻችሁ ጋር የምትዋደዱባቸው ሦስት ተግባራዊ የሆኑ ነገሮች ከዚህ በታች ተሰጥተዋል።

1) የአድናቆት ቃላትን መጠቀም

ሰው ሁሉ አድናቆትን ይፈልጋል። ሁላችንም የሚከተሉትን ዓይነት አባባሎች መስማት እንወዳለን፥ «መልካምነትህን/ሽን አደንቃለሁ፥ እንደ አባት/ እናት ለልጆቻችን የምታደርገው/ጊው መልካም ሥራዎች ያስደስቱኛል።»

ለተግባራችን አድናቆት ካላገኘን እንጎዳለን። አንዲት የቤት አመቤት እንዲህ ብላ ጻፈች፥ «ባለቤቴ ቤቱ ንጹሕ መሆኑን፥ ሸሚዞቹ በሚገባ መተኮሳቸውን ልብ የሚል አይመስለኝም፥ ብቻ ከዋለበት ወደ ቤት ሲገባ አራት እስካሁን አልደረሰም? ይላል።»

አድናቆታችንን በግል ብቻ ሳይሆን ሌሎች ባሉበትም መግለጽ አለብን።

ካሌብና ራሔል የእርሱን ዘመዶች ጥየቃ በተገኙበት ቦታ፥ «በመኪናህ ወደ ሱቅ ታደርሰኛለህ? ለልጃችን ተጨማሪ የአንገት መሃረብ መግዛት እፈልጋለሁ» ብላ ጠየቀችው።

ካሌብም መለሰና «ለምንድን ነው በሚገባ የተቀናጀ ሥራ የማትሠሪው? አስቀድሞ ማቀድ መቼ ትማሪ ይሆን?» በማለት ወረፋት።

ካሌብ ይህን የተናገረው በዘመዶቹ ፊት ነው...። ይህም ከየትም ቦታ ይልቅ ራሔል መልካም ነገር እንዲነገርላት የምትፈልግበት ስፍራ ማለት ነበር።

በዘመዶቹ ፊት ስለ እርሷ መልካም ነገር ተናግሮ ቢሆን ኖሮ ራሔል ምን ያህል እንደተወደደች ይሰማት እንደነበር አስቡ!

አንድ ባል ስለ ሚስቱ በግልም ሆነ በሕዝብ ፊት መልካም ነገሮችን ለመናገር አጋጣሚዎችን መፈለግ ይገባዋል። ሚስትም ደግሞ በተመሳሳይ ሁኔታ ስለ ባሏ መናገር መቻል አለባት።

አንድን ሰው ላደንቀው በፍጹም ሳልፈልግ ግድነቅ ግብዝነት አይሆንምን? አድናቆት እንዲሁ የሚመጣ *ተፈጥሮአዊ* ነገር አይደለምን? መልሱ አይደለም ነው። አድናቆት እንዲሁ በተፈጥሮ የሚመጣ አይደለም። የእኛ የሰው ልጆች ተፈጥሮ ራስ ወዳድነት ነው። ስግብግቡ ተፈጥሮዬ አድናቆት ማግኘት እንዳለብኝ መንገሩ ተፈጥሮዊ ቢሆንም አድናቆትን ለሌሎች እንድሰጥ ግን አይነግረኝም።

አድናቆትን መስጠት የማፍቀር አንዱ መንገድ ነው። ማፍቀር ደግሞ ቀላል አይደለም። ለማፍቀር መትጋት እንጂ ዘና ማለት አያዋጣም።

እንዴት እንደምንጀምር።

ዛሬ የትዳር ጓደኛህን ማድነቅ ልትጀምር ትችላለህን፥ አራስህን ሁለት ጥያቄዎችን ብቻ ጠይቅ።

ሀ. ስለትዳር ጓደኛዬ በእውነት ደስተኛ የምሆንበት ምን ጉዳይ አለ?

ለ. አድናቆቴን እንዴት ላሳያት እችላለሁ?

እነዚህን ጥያቄዎች ለመመለስ ከሁሉ የተሻለው መንገድ መልሱን ወረቀት ላይ መጻፍ ነው።

መጀመሪያ፥ የትዳር ጓደኛህ ጠንካራ ጎኖች ናቸው የምትላቸውን አምስት ነገሮች ጻፍ። (ስለ እርሷ/ እርሱ የማትወደው/የማትወጂው በርካታ ነገሮች ቢኖሩ እንኳ አምስት ጠንካራ ጎኖች መኖራቸው አይቀርም።)

በሁለተኛ ደረጃ፥ እነዚህን ጠንካራ ጎኖች የምታደንቅበትን አንድ መንገድ ጻፍ።

ከታች የተሰጠውን ምሳሌ ተመልከት።

አሁኑኑ ይህን መጽሐፍ አጥፈህ አስቀምጠህ በምሳሌው እንደተሰጠው ዓይነት *ለትዳር ጓደኛህ* ጻፍ።

አሁኑኑ አድርገው። በዚህ ደስተኛ እንደምትሆን እናረጋግጥልሃለን።

ይሻሻላል/ትሻሻላለች።

የትዳር ጓደኛህን/ሽን አድናቆትን በማሳየት ካፈቀርክ/ሽ ደካማ ጎኖች *ይሻሻላሉ!*

የትዳር ጓደኝን ደካማ ጎን ለማሻሻል ነቀፋና ትችት ፈጽሞ አይረዳም። በእርግጥ የሚረዳው አድናቆት ነው።

ለምሳሌ፥ ባለቤትሽ ለልጆቹ የሚያደርገው እንክብካቤ በጣም እንደሚያስደስትሽ በመግለጽ ብታደንቂው ለልጆቹ የሚያደርገው እንክብካቤ ይጨምራል።

ስለ ትዳር ጓደኛዬ የምወዳቸው ነገሮች	አድናቆቴን እንዴት እንደምገልጥ
1. ለልጆቻችን ግሩም እንክብካቤ ታደርጋለች።	1. እርሷ እየሰማች ልጆቹን እንዲህ ልላቸው እችላለሁ። ልጆች «በጣም የምትወዳችሁ እናት ስላለቻችሁ እድለኞች ናችሁ»።

2. ለእንግዶቻችን የሚያረካ አቀባበል ታደርጋለች።	«እንግዶቻችን ቤታችን እንደ ቤታቸው እንዲሰማቸው የምታደርጊበትን አቀባበልሽን አደንቃለሁ» ልላት እችላለሁ።
3. ለወላጆቼ ደግ ናት።	3. ለእነርሱ አንድ ነገር ባደረገች ቁጥር ተጨማሪ አድናቆት ልገልጥ እችላለሁ።
4. በእሑድ ት/ቤት በማስተማር በታማኝነት ታገለግላለች።	4. እግዚአብሔርን ለማገልገል በቂ ጊዜ በመስጠቷ ደስተኛ እንደሆንኩ ልነግራት እችላለሁ።
5. ተጨዋችና ተግባቢ ስለሆነች ሰዎች ይወዱታል።	5. የአክስቴ ልጅ እንደዚህ ዓይነት ተግባቢ ሚስት ስላለህ ዕድለኛ ነህ አለችኝ ብዬ ልነግራት እችላለሁ።

በቅርብ ጊዜ ስድስት መቶ አስተማሪዎች የትምህርት ቤት ርዕሰ መምህራቸው ተግተው ይሠሩ ዘንድ ምን ማድረግ እንደሚገባቸው ተጠይቀው ነበር። የብዙዎቹ መልስ ለጥረቶቻችን አድናቆት መስጠት ይገባቸዋል የሚል ነበር።

አዎን አድናቆት መምህራን ጥረታቸውን እንዲያሻሽሉ ይረዳቸዋል፥ ለትዳር ጓደኛም ይህ መንገድ በሚገባ የሚሠራ ነው? አስቲ ሞክሩት። ዛሬውኑ አድናቆታችሁን ከሌላ ጊዜ በበለጠ መግለጥ ጀምሩና ምን እንደሚሆን ተመልከቱ!

2. የደግነት ተግባራትን ፈጽሙ።

ፍቅርን በተግባር የመግለጥ ሁለተኛው መንገድ የደግነትን ተግባራት መፈጸም ነው። በትዳር ሕይወታችሁ መጀመሪያ አካባቢ በርካታ የደግነት ተግባራት ለመፈጸም ጥንቁቅ የነበራችሁ ይሆናል።

ያንን አሁን አቁማችኋልን?

ዛሬም ቢሆን ለትዳር ጓደኞቻችሁ ልትፈጽሙ ከምትችሉት የደግነት ተግባራት የሚከተሉት ይገኙባቸዋል።

ባሎች ሆይ

* ለሚስቶቻችሁ «አወድሻለሁ» ማለትን አትዘንጉ። ይህን ስታደርጉ ግልጥ የሆነ ምክንያታችሁንም ተናገሩ። ለሚስቶቻችሁ ደስ የምትሰኙበትን ነገር ስትናገሩ የሚስቶቻችሁ ፊት ይፈካል።

* ከሚስቶቻችሁ ጋር በእግር ጉዞ በማድረግ ተንሸራሸሩ። እንደዚህ ዓይነት ድርጊት አብራችሁ የምታጠፉት ጊዜ ደስ እንደሚያሰኛችሁ ለሚስቶቻችሁ ማረጋገጫ ይሆንላቸዋል።

* ስጦታ ስጧቸው። ስጦታ በምትሰጡበት ወቅት ምክንያታችሁ «ስለምትወዱቸው» ብቻ መሆኑን ንገሯቸው። ስጦታውን ያመጣችሁት በዚያን ቀን ምሽት በመኝታችሁ የተለየ ችሮታ በማድረግ እንዲከፍሏችሁ አስባችሁ እንዳይደለ ግለጹላቸው።

* በምትቆጡበት ጊዜ እንዴት እንደምትናገሩ ተጠንቀቁ።

* በቤት ውስጥ ሥራ ዕርዱቸው። እንዴት እንደምትጠነቀቁላቸው ልጆቻችሁ ሲያዩ ያከብሩአችኋል፥ ደግሞም ቤቱ በፍቅር እንደተሞላ ስለሚሰማቸው የዋስትና ስሜት ይኖራቸዋል።

* ለወላጆቿ ልጃቸውን እንዴት እንደምታደንቋት ንገሯቸው።

* አብራችሁ ቁጭ ብላችሁ ለመጫወትና ለመነጋገር ጊዜ ውሰዱ። አሳባችሁንና ስሜታችሁን ትወቅ።

* በየዕለቱ በሁለት መንገዶች ጸሎት አድርጉ፦

ሀ) ከልጆቻችሁ ጋር፥

ለ) ከሚስቶቻችሁ ጋር ብቻ።

ሚስቶች ሆይ

* ባሎቻችሁ ከሥራ በሚመጡበት ወቅት በፈገግታና በመልካም ንግግር ተቀበሏቸው። በጠቆረ ፊት አትቀበሏቸው። ባሎቻችሁን ማየት ደስ እንደሚያሰኛችሁ ይወቁ።

* መልካም ነገር ሲያደርጉላችሁ አመስግኑአቸው! ተወዳጅ የሆነ አንድ ቃል ቢኖር «አመሰግናለሁ» ነው።

* ለልጆቻችሁ አባታቸውን እንዴት እንደምታደንቁ ንገሯቸው። አንድ ባል ከሥራ እጅግ ደክሞ ወደ ቤቱ ሲመጣ ትንሽ ሴት ልጁ እንዲህ አለችው «አባዬ፥ ለእኛ መልካም እንክብካቤ ለማድረግ በጣም እንደምትሠራ እማዬ ነገረችኝ።» በዚህ አነጋገር እርሱም ወዲያውኑ ድካሙን ረሳው!

* የሚወዱትን ዓይነት ልብስ ልበሱ። የለበሳችሁት ልብስ ምርጫችሁ የሆነው ባሎቻችሁ ስለሚወዱት እንደሆነ ንገሩአቸው።

* ጠንካራ ጎናቸውን በመፈለግ እነዚያን ደጋግማችሁ ግለጹላቸው።

* ሌሎች ሰዎች ስለ ባሎቻችሁ መልካም ነገር ሲናገሩ ከሰማችሁ ንገሩአቸው። ይቃበያሉ ብላችሁ አትፍሩ።

ከእነዚህ አሳቦች አንዳንዶቹን አትወዱቸው ይሆናል። ያ ምንም አይደለም። ከባሕላችሁና ከስብዕናችሁ ጋር የሚጣጣሙትን... የራሳችሁንም አስቡ።

በእያንዳንዱ ቀን ለትዳር ጓደኛሽ አንድ መልካም ነገር ለማድረግ ዐቅጂ። ይህ ጥረትን የሚጠይቅ ነው። የሚደረጉ ነገሮችን ለማሰብና ለማድረግ ጥረት ይጠይቃል። አዎን ሰውን ማፍቀር ከባድ ሥራ ነው። ነገር ግን አስደናቂ ደስታን ወደ ቤታችሁ ይዞ ያመጣል!

3) የትዳር ጓደኞቻችሁን ተቀበሉ

የማፍቀር ሦስተኛው ተግባራዊ መንገድ የትዳር ጓደኛን ከነደካማ ጎኑ መቀበል ነው።

በእርግጥ ልንቀበላቸው የማንችላቸው አንዳንድ ነገሮች አሉ። ለምሳሌ፥ የትዳር ጓደኛችሁ ብታመነዝር ወይም ቢያመነዝር ያንን መቀበል አይቻልም። እንዲያውም ለዚህ አስነዋሪ ተግባር እርምጃ መውሰድ ያስፈልጋል። (ገጽ 72-80 ተመልከቱ)

በትዳር ሕይወት ውስጥ ልንቀባበል የምንችላቸውና ግዴታም የሚሆኑ በርካታ ነገሮች አሉ። ቀጥሎ አንድ ምሳሌ ተሰጥቷል።

ውድ ብሩስና ካሮል፥

ባለቤቴ በጣም ያበሳጨኛል! በየቀኑ ጋዜጣ ካነበበ በኋላ ወለሉ ላይ ይጥለዋል። እኔ እስካነሣሁት ድረስ ጋዜጣው ወለል ላይ ይቆያል። ምን ባደርግ ይሻለኛል?

ውድ ፍሎረንስ፥

መጽሐፍ ቅዱስ «ፍቅር የኃጢአትን ብዛት ይሸፍናል» ይላል (1ኛ ጴጥ. 4፡8)፥ በሌላ አባባል ፍቅር ብዙ ድካም ይሸፍናል።

ፍሎረንስ፥ ስለዚህ ባለቤትሽን ደካማ ጎኑን በመሸፈን ተቀበዪው። ጋዜጣውን ከመሬት በማያነሣበት ወቅት እንኳ ለእርሱ ደግና ፈገግተኛ ሁኚለት።

እንዲያሻሽልም ልታበረታቺው ትችያለሽ። በጥሩ አነጋገር ለምን ጋዜጣውን እንደማያነሣ ጠይቂው። በሚያነሣበት ጊዜ ደግሞ አድናቆትሽን ግለጪለት። ባያነሣውም እንኳ ከደካማ ጎኑ ጋር በመቀበል ውደጂው። ምናልባትም እርሱ ሊቀበለው የሚገባ ደካማ ነጥብ አንቺም ሳይኖርሽ አይቀርምና።

አንቺና ባለቤትሽ አንዳችሁ ለሌላችሁ ደግ ሆናችሁ ደካማ ጎናችሁን ልትሸፋፈኑ ከወሰናችሁ ቤታችሁ ሰላም የሞላበት ይሆናል።

ፍሎረንስ፥ ከዚህ ቀደም ጋዜጣውን ማንሣት በነበረብሽ ሰዓት ሁሉ በቁጣ ትነጂ ነበር። «ይህን ደካማ ጎኑን መቀበል አለብኝ። ክርስቶስ ባሌን እንደሚወደው እኔም ልወደው ይገባል። ይህን ጋዜጣ የማንሣት ጉዳይ ከባድ አይደለም። በደስታ አደርገዋለሁ።» ብትዪ በቤታችሁ ያለው ሁኔታ እንዴት የተሻሻለ እንደሚሆን አስቢ (ቆላ. 3፡13ን ተመልከቺ)።

ፍቅርን ባትቀበሉም እንኳ ስጡ

ብዙ ሰዎች «አድናቆትን የምገልጽበት፥ የደግነትን ተግባር የማሳይበትና ደካማ ጎንን የምቀበልበት ምክንያት ምንድን ነው? የትዳር ጓደኛዬ ከእነዚህ አንዱንም ለእኔ አያደርግም/አታደርግም፤ ታዲያ እኔ ለእርሱ/ለእርሷ ይህን ለምን አደርጋለሁ?» ይላሉ።

ሆኖም ግን ክርስቶስ ከትዳር ጓደኞቻችን የተቀበልነው ፍቅር ጥቂት ቢሆንም ወይም ምንም ፍቅር ባንቀበልም እንኳ እንድንወዳቸው አዝዞናል።

«እኔ ግን እላችኋለሁ....

ጠላቶቻችሁን ውደዱ...

የሚወዱአችሁን ብትወዱ ምን ዋጋ አላችሁ?»

(ማቴ. 5፡44–46)

ይህን ማድረግ በጣም አስቸጋሪ ነው። ፍቅርን በማንቀበልበት ሰዓት እንኳ ፍቅርን በመስጠት እንድንቀጥል ኃይልን የሚሰጠን ክርስቶስ ብቻ ነው።

«ኃይልን በሚሰጠኝ በክርስቶስ ሁሉን እችላለሁ።» (ፊልጵ.4፡13)

ምዕራፍ 4

መግባባት አቃታኝ

ውድ ብሩስና ካሮል፥

ባለቤቴ እንዲያነጋግረኝ ምኞቴ ከፍተኛ ነው። በየዕለቱ ከሥራ መልስ የቀን ውሎዬ እንዴት እንደነበር ልነግረውና የእርሱም ውሎ እንዴት እንደነበር እንዲነግረኝ በጣም አፈልጋለሁ። ነገር ግን አንዳችም ነገር አይጠይቀኝም፥ ስለምሠራው ሥራም ሆነ ስለሚሰማኝ ስሜት ደንታ የለውም። ውሎው እንዴት እንደነበር ስጠይቀው በታቻለ መጠን በጣም አጭር መልስ ይሰጠኛል። ባለፈው ሳምንት ከአምስት ቀን የሥራ ጉዞ ሲመለስ ያሳለፈው ጊዜ እንዴት እንደነበር ስጠይቀው፥ «አይከፋም» የሚል መልስ ሰጠኝ። ማመን ትችላላችሁ? ከአምስት ቀን በኋላ ያገኘሁት አንድ ቃል ብቻ ነው።

ብዙውን ጊዜ አብረን አናሳልፍም። ቅዳሜ ጠዋት ከጓደኞቹ ጋር ቴኒስ ይጫወታል፥ እሑድ ዕለት አብዛኛውን ጊዜያችንን የምናሳልፈው በቤተ ክርስቲያን ነው። አብረን በምንሆንባቸው ምሽት ከመጫወትና ከመነጋገር ይልቅ «ሻይ አምጪልኝ» ወይም «ያንን ልጅ ዝም አሰኚው» በማለት ይነግረኛል።

ፈጽሞ የማንነጋግርባቸው ጉዳዮች በርካታ ናቸው። የገንዘብ ጉዳይ ስለሚያስቆጣው አንሥቼበት አላውቅም። ስለ ፍትወተ ሥጋ ፍላጎት ጉዳይ ምንም ለማለት አፈራለሁ። እውነቱ ግን ከእርሱ ጋር የምፈጽመው የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ምንም አያስደስተኝም። ለምን? ቢባል እንደማይወደኝ ስለሚሰማኝ ነው። ለሰው የሚገባውን ያህል እንክብካቤ አያደርግልኝም። ነገር ግን አራሱን ለማርካት ሰውነቴን መጠቀም ያስደስተዋል።

ጥሩ ሚስት ለመሆን እየሞከርኩ ነው። የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት በጠየቀኝ ጊዜ ሁሉ የፈቀደውን አደርጋለሁ። ሁልጊዜ በሁለት ደቂቃ ውስጥ ያጠናቅቅና ወዲያውኑ ይተኛል። በዚያን ጊዜ ጮኾ ማልቀስ ነው የሚቃጣኝ፥ ምክንያቱም ባለቤቴ እኔን በውስጡ ስብዕና የሌለው አካል አድርጎ ስለሚያስብ።

ስለዚህ ብዙ ጊዜ እራሴን እንዲህ በማለት አጠይቃለሁ። «ባለቤቴ ከእኔ ጋር መነጋገር የማያስደስተው ለምንድን ነው? አስተሳሰቡንና ስሜቱን ከእኔ ለምን ይደብቃል? ስለ አስተሳሰቤና ስሜቴስ ጠይቆኝ የማያውቀው ለምንድን ነው? ስለ እኔ ይገደዋልን? ከእርሱ ብለይ የተሻለ ሕይወት አልኖርምን? ብሩስና ካሮል፥ ብለየው ትልቅ ስሕተት መሥራት ይሆንብኛል ብላችሁ ታስባላችሁ?

የእናተው ታማኝ፥

ሳሊ

የሳሊ የጋብቻ ሕይወት ቀዝቃዛና ብቸኝነት የሞላበት ነው። ምክንያቱም በእርሷና በባለቤቷ መካከል ያለው መግባባት በጣም አነስተኛ ነው። መግባባት ማለት በነፃነትና በታማኝነት እርስ በርስ መነጋገር ማለት ነው። ሁለት ሰዎች

መግባባት አላቸው ስንል ስለ ችግሮቻቸው፥ ደስታቸው፥ ሃዘናቸው፥ ስሜቶቻቸውና አሳቦቻቸው በግልጽ ይነጋገራሉ ማለት ነው። ባልና ሚስት የማይግባቡ ከሆነ ትዳራቸው የሁለት ብቸኛ ሰዎች በአንድ ቤት በደባልነት የመኖር ያህል ነው። የፍትወተ ሥጋ ግንኙነታቸውም ባል አራሱን አርከቶ ልጆችን የሚያፈራበት መንገድ ብቻ ይሆናል።

በነፃነት እርስ በርሳቸው የሚነጋገሩ ባልና ሚስት ምንኛ ደስተኛ ናቸው! ይህ የእግዚአብሔር ዕቅድ ነው። በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ባል ለሚስቱ እንዲህ ይላታል፦

«ቃልሽ መልካም ፊትሽም ያማረ ነውና

መልክሽን አሳዪኝ፥

ድምፅሽንም አሰሚኝ።»

(መኃ. 2፡14)

ዛሬ በምድር ላይ ፈሪሃ እግዚአብሔር የሌለበት ሰው ሠራሽ ባሕል እንዲህ ይለናል። «እውነተኛ ወንድ ከሚስቱ ጋር ንግግር ያበዛልን?»

ሆኖም ግን በእያንዳንዱ ሰው ውስጥ (በወንድም ሆነ በሴት) የመግባባት/የመነጋገር ጥብቅ ፍላጎት አለ። ሁላችንም በነፃነት የምናጫውተውና፥ እንዴት እንደሚሰማን የሚያውቅልን የቅርብ ወዳጅ እንፈልጋለን፤ ሌላው ሰው እንዴት እንደሚሰማውም ማወቅ እንፈልጋለን። በሌላ አባባል መነጋገር እንፈልጋለን።

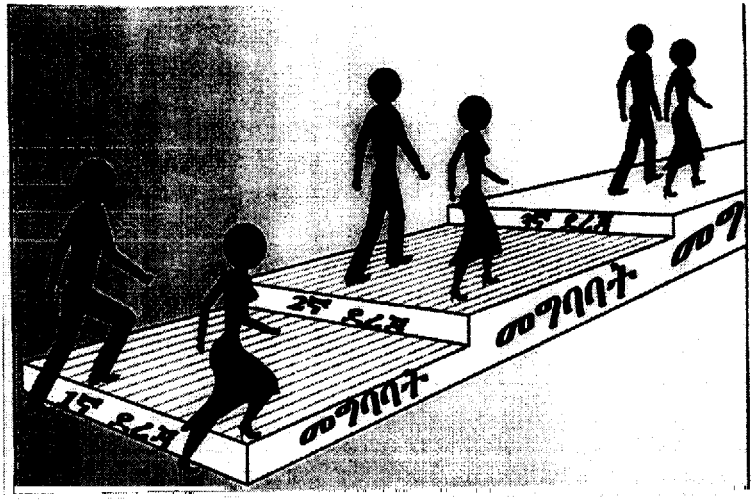
ይህ ፍላጎት ከእግዚአብሔር የሚመጣ ነው።

እግዚአብሔር የፍትወተ ሥጋ ፍላጎት ሰጥቶናል። ከምዕራፍ 6-8 ስለ ፍትወተ ሥጋ እንነጋገራለን። በዚህ ምዕራፍ ግን እኩል አስፈላጊ በሆነ ርእስ ላይ እንነጋገራለን። ይህም መግባባትን ከማድረግ አንጻር ባልና ሚስት እንዱ የሌላውን ፍላጎት እንዴት እንደሚያሟላ ነው።

ባልና ሚስት የአሳብ ግንኙነት ለማድረግ አንዱ የሌላውን ፍላጎት የማያሟላ ከሆነ በጋብቻቸው ውስጥ የፍትወተ ሥጋ ግንኙነታቸው ቀዝቃዛና የማያስደስት ይሆናል።

የመግባባት ደረጃዎች

ምናልባት አሁን ጋብቻችሁ በጣም አነስተኛ መግባባት የሚደረግበት ቢሆን አትጨነቁ፥ ምክንያቱም ሊሻሻል ይችላልና።



የመግባባት ደረጃዎች

ሦስት የመግባባት ደረጃዎች አሉ። የሁሉም ባለትዳር ዓላማ 3ኛው ደረጃ ላይ መድረስ መሆን አለበት። የትዳር ጓደኛሞች ከ1ኛው ደረጃ ጀምረው በእግዚአብሔር እርዳታ ወደ 2ኛው ደረጃና 3ኛው ደረጃ ያልፋሉ።

3ኛው ደረጃ ላይ የደረሱ ባለትዳሮች እጅግ የተቀራረቡና የሚዋደዱ ጓደኛሞች የሚኖራቸውን አስደናቂ ደስታ ይለማመዳሉ።

ሦስቱንም ደረጃዎች እያንዳንዳቸውን በጥንቃቄ እንመልከት።

1ኛ ደረጃ – ለለተፈጸሙ ነገሮች መነጋገር፡– ቀላሉ የመግባቢያ ዓይነት በየዕለቱ በተፈጸሙ ድርጊቶች ላይ መነጋገር ነው። ለምሳሌ፥ አንድ ባል ከሥራ ወደ ቤቱ ሲመለስ በዚያ ቀን አለቃው ጠጥቶ እንደመጣ ለሚስቱ ሊነግራት ይችላል። እርሷ ደግሞ ቀንጆ አድርጋ ስለጋገረችው ድፎ ዳቦ ልትነግረው ትችላለች። ወይም ስትጋግረው ቢበላሽባትም እንኳ ልትነግረው ትችላለች።

የሚያሳዝነው ነገር ብዙ የትዳር ጓደኛሞች በዚህ በቀላሉ ደረጃ እንኳ መግባባት አያደርጉም። በቀኑ መገባደጃ በቤታቸው ሲገናኙ ጥቂት ነገር ብቻ ይነጋገራሉ፥ ወይም ተለጉመው ያመሻሉ።

አንተና/ቺና የትዳር ጓደኛህ/ሽ እንዲህ ዓይነት ችግር ካለባችሁ እግዚአብሔር እንዲረዳችሁ በመጠየቅ ዛሬውኑ መነጋገር ጀምሩ! በየዕለቱ አንዳችሁ ለሌላችሁ በዚያን ቀን ስለሆነው ነገር ተነጋገሩ። በመጀመሪያ ይህ

እንደ ከባድ ሥራ ሊመስል ይችላል፥ ከጥቂት ሳምንት በኋላ ግን ልማድ ይሆንና ደስ ትሰኙበታላችሁ።

የራሳችሁ የቀን ውሎ ምን እንደሚመስል መናገር ብቻ ሳይሆን የትዳር ጓደኛችሁ የእርሱን/የእርሷን ደግሞ እንዲነግራችሁ ጠይቁ። መጠያየቅ አስፈላጊ ነገር ነው። ባል ወደ ቤቱ በሚመጣበት ጊዜ እንዴት እንደዋለ ሚስቱ የማትጠይቅ ከሆነ ግድ የሌላት ያስመስላታል። ባልም ሚስቱን ስለ ውሎዋ የማይጠይቃት ከሆነ እንደማይወዳት ማሰብ ትጀምራለች።

ሰዎች ስለ እኛ ግድ እንደሚላቸው የሚያመለክቱንን ቅን ጥያቄዎች ሊጠይቁን በጣም ደስ ይለናል። ማንኛውም ሰው ስለ ሥራዬ ወይም ስለ አሳቦቼ ሊጠይቀኝ ይህ ምንኛ ተግባቢ ሰው ነው ብዬ አስባለሁ።

በጋብቻ ሕይወት ውስጥ አንዳችን ለሌላችን እንደሚገደን የሚያሳዩ ጥያቄዎችን መጠያየቅ አለብን።

በዕለቱ ስለተፈጸሙ ነገሮች ጥያቄዎች መጠያየቅና ምልልስ ማድረግ የመግባቢያ ጥሩ ጅምር ነው፥ ነገር ግን እዚያ ላይ መቆም የለበትም። በእግዚአብሔር ዕርዳታ ወደሚቀጥለው ደረጃ ማለፍ እንችላለን።

2ኛ ደረጃ፤ በጋራ ጉዳይ ላይ መነጋገር፦ ይኸውም ስለ ገንዘባችን፥ ስለ ልጆቻችን፥ ስለ ዘመዶቻችንና ወደፊት ስላለን ዕቅድ። ለምሳሌ፥ ባል ከሚስቱ ጋር የሚከተሉትን በመሳሰሉት ጉዳዮች ላይ መነጋገር አለበት። ልጆቻችን የት ቢማሩ ይሻላል? የአክስቴ ልጅ ከእኛ ጋር እንዲኖር እንጠይቀው? አዲስ መኪና መግዛት አለብን ወይ?

በጋራ ጉዳዮቻችን ላይ ስለምንወስዳቸው ውሳኔዎች ስንነጋገር ላንስማማ እንችላለን። ያለመስማማታችን ግን መግባባታችንን እንዲያስተጓጉል መፍቀድ የለብንም። ነገር ግን በጉዳዩ ላይ ወደ መስማማት እስክንደርስ ድረስ ውይይታችንን *መቃጠል* አለብን።

አንድ ቀን አብኔርና ልድያ በእናቱ ጉዳይ ላይ መነጋገር ጀምረው ተጣሉና ውይይታቸውን ለግጭታቸው መፍትሔ ከመስጠታቸው በፊት በማቆም ስሕተት ሠሩ። ከዚያ በኋላ ግጭትን ለማስቀረት «የእናቱን ጉዳይ» ላለማንሣት ሁለቱም ከፍተኛ ጥንቃቄ ማድረግ ጀመሩ።

በሌላ ጊዜ ደግሞ በገንዘብ ጉዳይ ተጣሉና ግጭታቸው መፍትሔ ሳይፈለግለት ያንንም ርእስ ማንሣት ተው።

በመጨረሻም የማይነጋገሩባቸው ጉዳዮች ዝርዝር በጣም ብዙ ሆነ። ይህም መግባባታቸውን በከፍተኛ ደረጃ ችግር ላይ ጣለው።

ግጭት መግባባትን እንዲገድል ከመፍቀድ ይልቅ መግባባትን ግጭቶችን ለማርገብና መፍትሔውን ለማግኘት ልንጠቀምበት ይገባል። ይህንን ማድረግ የምንችለው ውይይቶችን ፍቅር በተሞላበት መንገድ አንዳችን ሌላችንን መረዳት እስክንችል ድረስ እኛ በውሳኔም እስክንስማማ ለመቀጠል ቆራጥ በመሆን ነው።

ግጭቶችን በውይይት ስንፈታ ግንኙውንም ርእስ ለመነጋገር ነፃ እንሆናለን።

ቀጥሎ ወደ ሦስተኛው ደረጃ ለማለፍ ዝግጁዎች እንሆናለን።

3ኛ ደረጃ– ስለ ጋራ ስሜቶቻችሁ መነጋገር፦– እዚህ ደረጃ ላይ ስሜቶቻችንን እንጋራለን፤ የልቦቻችንን በር በመክፈት የትዳር ጓደኞቻችን የውስጣችንን እንዲያዩና እርግጠኛ ማንነታችንን እንዲያውቁ እናደርጋለን።

እስጢፋኖስ ለባለቤቱ እንዲህ በማለት ተናገራት፦– «ዛሬ ወንድሜ ተቆጥቶ ፮ኽብኝ፤ አባቴም እርሱን ደገፈው።» እንደ እነዚህ ዓይነቶቹን *የተፈጸሙ ድርጊቶችን* መነጋገር 1ኛ ደረጃ መግባባት በመባል ይታወቃል።

በመቀጠል እስጢፋኖስ ባለቤቱ ይህ ከዘመዶቹ ጋር ያጋጠመው ችግር እንዴት ሊቃለል እንደሚችል ተነጋገሩ። ይህ 2ኛ ደረጃ መግባባት ነው። *ምክንያቱም ኣኛና ዘመዶቻችን* በማለት የሚነጋገሩበት የጋራ ጉዳይ ነው።

ከዚያ በኋላ ባለቤቱ «ስለ ወንድምህና ስለ አባትህ አሁን *የሚሰማህ ስሜት* ምንድን ነው?» በማለት ጠየቀችው።

እስጢፋኖስም ሲመልስ «የቤተሰቦቼ መልካም ግንኙነት እንዳይበላሽ ስለምፈራ እየተጨነቅሁ ነው» አላት።

እንደዚህ ዓይነቱ *ስሜትን* መጋራት ጉዳይ ሦስተኛው ደረጃ መግባባት ነው።

በሦስተኛ ደረጃ መግባባት ላይ ስንደርስ የጋብቻ ሕይወት ግሩም ይሆናል። በአንዳችን ላይ የሆነው አስደሳች ነገር የጋራችን ደስታ ነውና በዚያ ደረጃ መግባባት ስናደርግ ደስታችን እጥፍ ይሆናል። ሽክሙን ስለምንከፋፈል ችግሮቻችን በግማሽ ይቀንሳሉ።

ሰው ብቻውን መሆኑ መልካም አይደለም

አሮን እራሱን ክርስቲያን ብሎ የሚጠራና ከባለቤቱ ጋር ዘወትር ወደ ቤተ ክርስቲያን የሚሄድ ሰው ነው። ነገር ግን ችግር ሲያጋጥመው ለራሱ እንዲህ ይላል። «ዛሬ እንዴት ዓይነት ተስፋ አስቆራጭ ነገር እንደገጠመኝ ለባለቤቴ አልነግራትም። ምክንያቱም ወንድ ነኝ፤ ችግሬን ለማቃለል የማልችል ደካማ ሰው አድርጋ ልትቆጥረኝ አይገባም።»

አሮን የሚከተለውን ጥቅስ ትርጉም አልተረዳም።

«ሰው ብቻውን ይሆን ዘንድ መልካም አይደለም፤ የሚመቸውን

ረዳት እንፍጠርለት።» (ዘፍጥ. 2፡18)

ማንኛውም ሰው ስለ ስሜቶቹ ከባለቤቱ ጋር ለመነጋገር ማፈር የለበትም። አትንቀውም። እንዲያውም የበለጠ ትወደዋለች።

ስሜቶቻችንን እርስ በርስ ስንከፋፈል በከፍተኛ ደረጃ እንግባባለን፥ ትዳራችንም የከበረ ቅርበት ስለሚኖረው የሚያስደስት ይሆናል።

የመግባባት ዕንቅፋቶች

በምድር ላይ በሚኖሩ ሕዝቦች ሁሉ ዘንድ ብዙ ባለትዳሮች በ3ኛው ደረጃ መግባባት ለማድረግ ያለመቻላቸው አሳዛኝ እውነታ ነው። አንዳንዶች 1ኛ ደረጃ መግባባትን እንኳ አያደርጉም። ለምን? ምክንያቱም የመግባባት ዕንቅፋት የሆኑ ነገሮች አሉ። አንዳንድ ባለትዳሮች እነዚህ ዕንቅፋቶች ከመግባባት እንዲገታቸው ይፈቅዳሉ።

እያንዳንዱን የመግባባት ዕንቅፋት በአጭሩ እንመልከት።

ፍርሃት

አንዳንድ ባሎች ሚስቶቻቸው እንዲፈሩአቸው ያደርጋሉ። ይህ የሚያሳዝን ነገር ነው። ፍርሃት ጥልቅ መግባባትን ያጠፋል። ሚስት ባሏን አለ አግባብ የምትፈራ ከሆነ ተገቢ መግባባት ማድረግ አይችሉም።

መጽሐፍ ቅዱስ ሚስት ባሏን ታክብር እንጂ አለ አግባብ ትፍራ አይልም።

«ሚስቶች ሆይ፥ በጌታ እንደሚገባ ለባሎቻችሁ ተገዙ።»

(ቆላ. 3፡18)

«ፍጹም ፍቅር ፍርሃትን አውጥቶ ይጥላል እንጂ በፍቅር ፍርሃት የለም።» (1ኛ ዮሐ. 4፡18)

ያለማዳመጥ

የመግባባት ሌላው ችግር ያለመደማመጥ ነው። ካልተደማመጥን (በእርግጥ ካልተደማመጥን) ማለት ነው መግባባት ሊኖር አይችልም።

አንዳንድ ጊዜ የትዳር ጓደኛዬ ስትናገር እኔ ቀጥዬ የምናገረውን ነገር አስባለሁ። የምትናገረውን አስክትጨርስ እታገሥና ወደ ራሴ ትልቅ አሳብ ዘልዬ እገባለሁ። እየጠበቅኋት ሳለሁ ግን አላዳምጣትም!

ወይም አንዳንድ ጊዜ እርሷ ስትናገር ከዝርዝር ጉዳዮች በአናሳው ስሕተት እንደሠራች አያለሁ። እየተናገረች እያለች እርሷን ለማረም የምጠቀማቸውን ቃላት በማቀድ እጠመዳለሁ። ይህን ሳደርግ ማዳመጡ ያመልጠኛል።

የትዳር ጓደኛዬ በምትናገርበት ጊዜ በምትናገረው ነገር ላይ ትኩረት ማድረግ አለብኝ። ምን ማለቷ እንደሆነ እርግጠኛ ካልሆንኩ «እንዲህ ነው ያልሽው? ወይም እንደዚህ ማለትሽ ነውን?» በማለት መጠየቅ ይገባኛል።

ማዳመጥ ሥራ ነው። ስለዚህ የማዳመጥን ተግባር ተግተን መፈጸም አለብን።

> በጥንቃቄ ማዳመጥ ካልቻልን የትዳር ጓደኞችንን ከመግባባት እንድትታቀብ እናደርጋታለን።

የሥራ ብዛት

ኤርነስት «እኔና ባለቤቴ በሥራና በቤተ ክርስቲያን ፕሮግራም ተጠምደናል። አብረን የምንሆንበት ጊዜ እጅግ አነስተኛ ነው። ስለዚህ እንዴት መግባባት እንችላለን?» አለ።

ምክራችን፦ አንዳንድ ሥራዎቻችሁን በመቀነስ አብራችሁ የምታሳልፉትን ጊዜ አሳድጉ። ትዳራችሁ እጅግ አስፈላጊና ዋናው ነገር ነው። ባልና ሚስት ለመግባባት/ለመነጋገር እስኪቸገሩ ድረስ በሥራ ከተጠመዱ እግዚአብሔር ከሚፈልጋቸው በላይ በሥራ ተጠምደዋል ማለት ነው።

የአባትነት እና የእናትነት ሚና

ዶናልድና ኖርማ በትዳር ሕይወታቸው መጀመሪያ አካባቢ በጣም ጥሩ መግባባት ነበራቸው። እያንዳንዳቸው «ስለማንኛውም ነገር በፍጹም ነፃነት ማነጋገር የምችለውን የትዳር ጓደኛ ማግኘት እንዴት አስደሳች ነው! ዕድለኛ ነኝ» የሚል ስሜት ነበራቸው።

ልጆች ከተወለዱ በኋላ ግን ኖርማ ለልጆቹ እንክብካቤ በማድረግ ስትወጠር ዶናልድ ደግሞ ለአነርሱ እንክብካቤ የሚሆን ገንዘብ ለማግኘት በሥራ ተጠመደ። ለልጆች ጉዳይ ከሚገባው በላይ አትኩሮት በመስጠታቸው እርስ በርሳቸው የሚያደርጉትን መግባባት ቸል አሉ። ጓደኝነታቸው መቀዝቀዝ ጀመረ። በዚህ ደረጃ የትዳር ሕይወታቸው በአንድ ቤት ውስጥ አብረው እየኖሩ ልጆችን ከማሳደግ ፈቀቅ የማይል ሆነ።

እንደዚህ ዓይነት ትዳር ሁለቱም የትዳር ጓደኛሞች ክርስቲያን በሆኑባቸው ቤቶች እንኳ የተለመደ ነው። ይህ የእግዚአብሔር ዕቅድ እንዳልሆነ ግን እርግጥ ነው። አንድ ባል ከሚስቱ ጋር መነጋገር እስኪያቅተው ድረስ ገንዘብ ለማግኘት በሥራ መጠመድ የለበትም። ሚስትም ከባለቤቷ ጋር ያላትን ግንኙነት ቸል እስክትል ድረስ በእናትነት ሥራ መጠመድ የለባትም።

> ልጆች በፍቅር እርስ በርስ የሚግባቡ ወላጆች ያስፈልጓቸዋል።

በደል

ከሁሉ የከፋ የመግባባት ዕንቅፋት በደል ነው። ለትዳር ጓደኛሞች እርስ በርስ መበዳደል በጣም ቀላል ነው።

ሩት በአውቶቡስ መቆሚያ አጠገብ ሆና አውቶቡስ ስትጠብቅ አዊን ጠዋት ተናግሮ ያስቀየማት ነገር ትዝ አላት። ነገሩ ትንሽ በደል ብቻ ነበር። ያስቀየማት ቃሎቹ ሳይሆኑ የንግግሩ ቃና ነበር። ስለ ጉዳዩ ባስበች መጠን ቅያሜዋ አደገ። የሌላ ጊዜ ቅያሜዋን ሁሉ አስታወሰች።

ከሥራ ወደ ቤቷ ስትመለስ ሩት «ስለዚህ ጉዳት ምን ማድረግ አለብኝ?» በማለት አራሷን መጠየቅ ጀመረች። መርሳት ልሞክርን? በፍጹም ይህን ካደረግሁ ከኦዊን ጋር በዚህ ምሽት የሚኖረን ንግግር በግማሽ ልብ ይሆናል። በውስጤ ቅያሜው ሳይወገድ ይቀጥላል። ወይም ምናልባት ይቅርታ እስኪለኝ መጠበቅ ይገባኛል። ይህም አይሆንም፤ ምክንያቱም እንደነዳኝ አይገባው ይሆናል። መልሱ አንድ ብቻ ነው። ስለ ጉዳዩ ከእርሱ ጋር መነጋገር አለብኝ። ምን እንደተሰማኝ ልነግረው ይገባል። እውነቱን በጥሩ መንፈስ መንገር አለብኝ።

በዚያ ምሽት እርሷና ኦዊን ብቻቸውን ለመሆን ዕድል እንዳገኙ ሩት በፈገግታ እንዲህ አለችው፦ «ውዴ፥ በዛሬ ጠዋት አነጋገርህ እንዳሳዘንከኝ ልነግርህ የሚገባኝ ይመስለኛል። ቀኑን ሙሉ አዝኜ ነው የዋልኩት። አውቀህ እንዳልሆነ ገብቶኛል። ይህ ትንሽ ነገር ቀኑን ሙሉ አእምሮዬን ይዞ መዋሉ አሳፍሮኛል።»

ኦዊንና ሩት ይህን ጉዳት ተነጋግረው ሲጨርሱ እንዴት ቅርበት እንደሚሰማቸው አስቡ። ምን ዓይነት ግሩም ምሽት እንዳሳለፉ ማሰብ ይቻላል።

ሩት ጉዳቷን ለመሸፈን ብትሞክር ኖሮ ምን ዓይነት ምሽት (የመኝታ እረፍት ጊዜ) ይኖራቸው ነበር?

ለሳሊ የጻፍነው ደብዳቤ

ይህ ምዕራፍ የጀመረው ከባለቤቷ ጋር መልካም መግባባት እንደሌላት በጻፈችው በሳሊ ደብዳቤ ነበር። የእኛ ምላሽ ከዚህ የሚከተለው ነበር።

ሳሊ፥ የምንመክርሽ ከባለቤትሽ ጋር በግልጽ እንድትነጋገሩ ነው። የተሻለ ግንኙነት እንደምትፈልጊ ይወቀው። በአክብሮት ከዚህ የሚከተለውን የሚመስል ነገር በዪው፦

«ማርቆስ፥ በቅርቡ መግባባታችን ከተሻሻለ የትዳር ሕይወታችን የተሻለ እንደሚሆን እያሰብኩ ነበር። የመጀመሪያው ዓመት የትዳር ሕይወታችንን ታስታውሳለህን፥ ስለ ሁሉ ነገር በመነጋገር እንዴት ደስተኞች እንደነበርን? አሁን ግን አንዳችን ለሌላችን እንግዳ የሆንን አይመስልም? ጥፋቱ የአንተ ነው አላልኩም። ነገር ግን ጉዳዩን ለማሻሻል አብረን መሥራት እንደሚያስፈልገን አስባለሁ። ስለ አንተ ስለሚገደኝ በመካከላችን ጥሩ መግባባት እንዲኖር እንደምፈልግ እንድታውቅ እሻለሁ።»

ይህን ለማለት ትክክለኛውን ጊዜና ትክክለኛውን ሰፍራ ለመምረጥ ተጠንቀቂ። ይኸውም ባለቤትሽ በራበው ወይም ድካም በተጫጫነው ጊዜ ሳይሆን ዘና ባለበት ጊዜ መሆን አለበት። ቦታው ጸጥ ያለና ሁለታችሁ ብቻችሁን ሆናችሁ ለመነጋገር በቂ ጊዜ የምታገኙበት መሆን አለበት።

ይህ ንግግር ባለቤትሽን በጣም ጥሩ ተግባቢ ሰው ያደርገዋልን? እንደሚረዳው ተስፋ እናደርጋለን። ነገር ግን አንቺ የምትፈልጊውን ያህል ጥሩ በመነጋገር የሚግባባ ሰው ላይሆን ይችላል። እግዚአብሔር ኃያል ስለሆነ

በጸሎት ይሠራል፥ ነገር ግን ይህ ማለት የትዳር ጓደኛሽ ፍጹም ይሆናል ማለት አይደለም።

ስለዚህ ባልሽ *አንቺ የምትፈልጊውን ያህል ጥሩ በንግግር* የሚግባባ ባይሆንም እንኳ *መቀበልና መውደድ* እንዳለብሽ አትርሺ (ደግሞም አንቺም ፍጹም እንዳልሆንሽ ባለቤትሽ ከነድካምሽ ተቀብሎ አንቺን የመውደድ ኃላፊነት እንዳለበት አስታውሺ)።

ሳሊ፥ በመጨረሻ የምንሰጥሽ አሳብ ከባለቤትሽ ሌላ አሳብሽን የምታካፍያቸው ጓደኞች ይኑሩሽ የሚል ነው። እያንዳንዱ ሰው ከትዳር ጓደኛው ሌላ ጓደኞች ያስፈልጉታል። የአንቺ ባለቤት ደግሞ ገና በመነጋገር መግባባትን እየተማረ ያለ ሰው ስለሆነ ሌሎች ጓደኞች በጣም ያስፈልጉሻል።

ለምሳሌ፥ ከዘመዶችሽ አንዱ ሞቶ በጣም አዝነሻል እንበል። በእርግጥ የተሰማሽን ጥልቅ ኃዘን ለባለቤትሽ *መንገር* ይገባሻል። ተረድቶሽ ኀዘንሽን በከፊል ይካፈል ይሆናል። ነገር ግን ፍላጎትሽን ሙሉ በሙሉ እንደሚያሟላ አትጠብቂ። ከባለቤትሽ *ጋር* ከተነጋገርሽ በኋላ ወደ አንድ የሴት ጓደኛሽ ሄደሽ የተሰማሽን ስሜት አጫውቺያት። በዚያ *መንገድ* አሳብሽን የሚካፈልልሽን የማግኘት ፍላጎትሽን በከፊል በባልሽ፥ በከፊል ደግሞ በሴት ጓደኞችሽ ይሟላል። (ልብ በይ ያልንሽ የሴት ጓደኛ ነው። ጥሩ አድማጭ የሆነ የወንድ ጓደኛ ብታገኚ በዝሙት ትፈተኚ ይሆናል።)

ሳሊ፥ በአጭሩ የምንሰጥሽ አሳብ፦

ሀ) ከባለቤትሽ *ጋር* እውነት የሰፈነበት ንግግር ይኑርሽ።

ለ) ባለቤትሽ በጣም ጥሩ የአሳብ ተካፋይ ባይሆንም እንኳ በፍቅር ተቀበዪው።

ሐ) ባለቤትሽ አሳብሽን የሚካፈልልሽን የማግኘት ፍላጎትሽን ሁሉ እንደሚያሟላ አትጠብቂ። ሌሎች የቅርብ የሴት ጓደኞች ይኑሩሽ።

ለሁሉም የሚጠቅሙ የመጨረሻ አሳቦች

ይህን መጽሐፍ ለምታነቡ ሁሉ የሚከተለውን እንላለን። ይህን እጅግ በጣም ጠቃሚ የሆነ ምዕራፍ ማንበብ ጨርሳችኋል። አሁን *የትዳር ጓደኛችሁ ይህን አብሮ/አብራ አንዲያነብ/እንድታነብ ለምን አትጠይቁም?* አንዳችሁ ለሌላችሁ በየተራ አንብቡ። ደግሞም የሚከተሉትን በመሳሰሉ ጥያቄዎች ላይ ውይይት አድርጉ። የአሳብ ልውውጥ ደረጃችን 1ኛ፥ 2ኛ ወይስ 3ኛ ደረጃ ላይ ነው? ወደ ሚቀጥለው ደረጃ እንዴት እንደርሳለን? ንግግራችንን እንዲያቅብ የፈቀድንለት ዕንቅፋት አለን?

ቀጥሎ ከትዳር ጓደኛችሁ *ጋር* መግባባታችሁን ለማሻሻል ተግታችሁ *መሥራት* አለባችሁ። ግንኙነታችሁ ከማንም *ጋር* ካላችሁ ግንኙነት የተሻለ እስኪሆን ድረስ ገንቡት።

እግዚአብሔር እንደሚረዳችሁ እመኑ። በሚቀጥለው ምዕራፍ ካሮልና እኔ በትዳር ሕይወታችን ውስጥ የነበረውን የአሳብ ልውውጥ ችግር ለማቃለል እግዚአብሔር እንዴት እንደሠራ እንነግራችኋለን።

ምዕራፍ 5

ጥቂት ስለ ራሳችን ትዳር

ብሩስ፡– ካሮልን ለመጀመሪያ ጊዜ ያየሁበት ሁኔታ ፈጽሞ አይረሳኝም። ባለ ሰማያዊ ቀለም ልብስ ለብሳ በጣም ታምር ነበር!

ክርስቶስን የተቀበለችው በአንድ የወጣቶች ካምፕ በተደረገ ፕሮግራም ላይ ነበር። ከዚያም በቤተ ክርስቲያናችን መካፈል ጀመረች። ደጋግሜ ባየኋት ቁጥር የበለጠ እየወደድኋት ሄድሁ። ፍንድቅድቅ ተጫዋች ሕይወት የሞላባትና በኢየሱስ በጣም ደስተኛ ነበረች።

ካሮል፡– ወደ ቤተ ክርስቲያን መምጣት ስጀምር የወጣቶች ሊቀመንበር የሆነ አንድ ረጅም ወጣት ተመለከትኩ። ስሙ ብሩስ ነበር። ለክርስቶስ የነበረውን ፍቅር አደነቅሁ። ትናንሽ ልጆችንም እንደሚወድ ተመለከትኩ። ለራሴ እንዲህ አልኩ «ይህ ወጣት ጥሩ አባትና ጥሩ ባል ይሆናል....ለታደለችው!»

የቤተ ክርስቲያናችን ወጣቶች በትምህርት ቤቶችና በየቤቶቹ በመመስከር እግዚአብሔርን በሚያገለግሉበት ወቅት እኔና ብሩስ ወዳጅነታችን እየጨመረ አንዳችን በሌላችን እየተሳብን መምጣት ጀመርን።

ትውውቃችን ለሦስት ዓመታት ከዘለቀ በኋላ እንደሚወደኝና ሊያገባኝ እንደሚፈልግ ነገረኝ። ከፍተኛ የደስታ ስሜት ተሰምቶኝ ለራሴ እንዲህ አልኩ፡– «እንደ ሌሎች ብዙ ትዳሮች የእኛ ፈጽሞ አይቀዘቅዝም፤ እንዋደዳለንና!»

ብሩስ፡– የሚያሳዝነው እያደግሁ በመጣሁ መጠን መጽሐፍ ቅዱስ ስለ ጋብቻ የሚናገረውን አላጠናም ነበር። በዚህ ፈንታ ስለ ትዳር ያሉኝን አሳቦች በሙሉ ያገኘሁት የዘመዶቼንና የጎረቤቶቼን ትዳር በማየት ነበር። ወጣት ወንዶች ሊያገቧት ተስፋ ለሚያደርጓት ሴት ብዙ መልካም ነገሮችን እንደሚያደርጉ፤ ነገር ግን ባሎች ደግሞ ሚስቶቻቸውን ቸል በማለት በጣም የተመናመነ ርኅራሄ እንደሚያሳዩአቸው ተመለከትሁ።

በዚህ ዓይነት «ወንድ ማለት እንደዚያ እንደሆነና ሚስቱንም የሚይዘው በዚህ ሁኔታ እንደሚሆን ታየኝ»።

ካሮል፡– እንደ ማንኛውም ልጃገረድ ጋብቻ እንዴት ደስተኛ እንደሚያደርገኝ የቀን ሕልሜን አልም ነበር። ብዙ ጊዜ ልሰጠው ስለሚገባ ደስታ ሳይሆን ልቀበል ስላለው ደስታ አስብ ነበር።

ብዙ ጊዜ «ጋብቻ 50/50 ነው» (እንካ በእንካ) ሲሉ እሰማ ነበር። ያንንም አምኜ ተቀብዬ ነበር። ደስተኛ የጋብቻ ሕይወት ይኖረኝ ዘንድ ከምቀበለው ይልቅ ለመስጠት መዘጋጀት እንዳለብኝ አልተገነዘብኩም ነበር።

ብሩስ፡– የሠርጋችን ቀን ውድ በሆኑ ነገሮች ባያሸብርቅም ግሩም ቀን ነበር። ከሠርጉ በኋላ የመጀመሪያው የፍትወተ ሥጋ ግንኙነታችን እጅግ አስደሳች ነበር።

ሆኖም ግን ወራት በተቆጠሩ መጠን የትዳር ሕይወት ደስታችን እየጠፋ ሄደ። አንዱ ችግር ካሮልን በሕይወቴ ልዩ ሰው አድርጌ መያዜን ወዲያውኑ አቆምኩ። «አሁን አግብቻለሁ ስለዚህ ከእንግዲህ እንደ ወንድ እንኚ እንደ አፍላ አፍቃሪ መታየት የለብኝም» በማለት አሰብኩ።

ካሮል፡– ከሠርጋችን በፊት ብሩስ በተገናኘን ቁጥር ብሩኅ ፈገግታውን ይመግበኝ ነበር። መልካም ነገሮች ለእኔ ማድረግ ይወድ ነበር።

ከሠርጋችን በኋላ ግን ተለወጠ። ከእኔ ይልቅ ለሌሎች ሰዎች ለዘመዶቹ፥ ለቤተ ክርስቲያን አባላት መልካም ማድረግ ጀመረ። ለእኔ ግን ምንም መልካም ነገር አያደርግልኝም። አንድ ቀን በጣም ተናደድኩና ዘጋሁት።

ብሩስ፡– ካሮል ስትዘጋኝ በጣም ደነገጥሁ። ምን ችግር እንደተፈጠረ ስጠይቃት፥ እንደ ቀድሞው በጥሩ ሁኔታ ስለማትይዘኝ ነው አለችኝ።

አዝናለሁ፥ ይቅርታ አድርጊልኝ አልኳት። በልቤ ግን ምን ማለቷ ነው? ወንድ ሚስቱን እንዴት ይያዝ ብላ ይሆን የምታስበው? አልኩ።

ካሮል፡– ለብሩስ የሚሰማኝን ነገር ሁሉ መንገር ነበረብኝ። «አሁን ተጋብተናል ከዚህ ቀደም በምታደርግልኝ መልካም ተግባርና ወዳጅነት በሞላበት አነጋገር ፍቅርህን መግለጽ እንድትቀጥል እፈልጋለሁ» ልለው ይገባኝ ነበር።

ይህንን ልለው ሲገባኝ ነገር ግን አላልኩትም።

በዚህ ምትክ «እርሱ ለእኔ መልካም አስካልሆነ ድረስ እኔ ለእርሱ ለምን መልካም እሆናለሁ? አልሆንም» የሚል ዝንባሌ አደረብኝ።

ብሩስ፡– ካሮልን ፍቅር በሞላበት ርኅራኄ መንከባከብ እንዳቆምኩ አልታወቀኝም። ለእኔ ጎልቶ የታየኝ አብሯት ለመኖር እጅግ አስቸጋሪ ሰው እየሆነች መምጣትዋ ነበር። ጭራሽ የምትዘጋኝ ቀናት እየበረከቱ መምጣት ጀመሩ። «አነጋግሪኝ ወይም ከዚህ ቤት ውጭ» ልላት ምንም ያህል አልቀረኝም ነበር።

ካሮል፡– ወደ ስዋዚላንድ ተዛውርንና ብሩስ በዚያ የሳይንስ ትምህርት ማስተማር ጀመረ። በዚያ ዓመት ሴት ልጃችን ስትወለድ በሚቀጥለው ዓመት ደግሞ ወንድ ልጅ ተጨመረልን። ያገኘነው የልጆች በረከት ትዳራችንን ያሻሽለዋል ብዬ ባስብም እንኳ ሳያሻሽለው ቀረ።

ብሩስ፡– ከካሮል ጋር የማሳልፈው ጊዜ አስደሳች መሆኑ በየጊዜው እየቀነሰ መጣ። ስለዚህ አብዛኛውን ጊዜዬን በሥራዬና በቤተ ክርስቲያን የኮሚቴ ስብሰባዎች ላይ ማጥፋት ጀመርኩ።

ካሮል፡– በትዳር ሕይወታችን መጀመሪያ አካባቢ ብሩስ ብዙውን ጊዜ ከእኔ ጋር ያሳልፍ ነበር። በዚህ ጊዜ ግን አዘውትሮ ወደ ሌላ ስፍራ ይሄድ ነበር። እኔም ብቻዬን ከልጆቹ ጋር በቤት አሳልፋለሁ።

በዚህም ከፍተኛ የመጣልና የብቸኝነት ስሜት ይሰማኝ ነበር።

ብሩስ፡– በእነዚህ ቀናት «በቤት የምቆይበት ምን ምክንያት አለኝ? በቤት በምሆንበት ወቅት በሆነ ነገር ትበሳጭና ትዘጋኛለች» በማለት ለራሴ እናገር ነበር።

የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት ሕይወታችን እየቀነሰ መጣ። እንዲያውም የፍትወተ ሥጋ ግንኙነት የምንፈጽመው እጅግ አልፎ አልፎ ሆነ።

ካሮል፡– ብሩስ የሚፈልገኝ ለፍትወት ስሜቱ ብቻ እንደሆነ ይሰማኝ ነበር።

ብሩስ፡– እንደ ክርስቲያን ከፈታኋት በእግዚአብሔር ላይ ማመፄ እንደሆነ አውቅ ነበር። ስለዚህ ፍች የማይሆን ነገር ነው፥ ልወዳት ይገባኝ ነበር። ነገር ግን እንዴት?

ካሮል፡– እጅግ በከፋ ሁኔታ ትዳራችን ለመቀዝቀዙ ከፊል ምክንያቱ እኔ እንደሆንኩ ለረጅም ጊዜ ሊገባኝ አልቻለም ነበር።

ብሩስ፡– ከፊል ምክንያቱ እኔው እንደሆንኩ ለማየት አልቻልኩም ነበር።

የመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርቶችን ማስተማርና በተለያዩ ቦታዎች መስበክን ሥራዬ አድርጌ ተያይዤው ነበር። ቤቴ ግን እግዚአብሔር የሚፈልገው ዓይነት አልነበረም!

መጋቢያችን «የእግዚአብሔር ቃል ስለ ፍቅር ምን ይላል?» በሚል ርእስ ለስድስት ሳምንት ወጣቶችን የሚያስተምር ሰው እንደሚፈልግ ነገረኝ።

ይህ ትምህርት የራሴን ሕይወት ምን ያህል ሊለውጠው እንደሚችል ሳላውቅ ለማስተማር ተስማማሁ።

መጽሐፍ ቅዱስን ሳጠና ፍቅር በትክክል ምን እንደሆነ ተረዳሁ። *ፍቅር፥ ባለቤቴን በልዩ መንገድ እንድንከባከባት ፍላጎት እንዲኖረኝ የሚያደርግ ስሜት አይደለም። ፍቅር ቢሰማኝም ባይሰማኝም ባለቤቴን በልዩ መንገድ መንከባከብ ነው።*

ከዚያን ጊዜ ጀምሮ ባለቤቴን ልወዳት ወሰንኩ። በሚያስፈልጋት ነገር ሁሉ ልረዳት በጥንቃቄ ማሰብ ጀመርኩ። አእምሮዬ ምን መልካም ነገር አደረገችልኝ ብሎ እንዲያስብ ከመፍቀድ ይልቅ ለእርሷ መልካም ነገር ማድረጉ ላይ አተኮርሁ።

በእኔ ሕይወት የታየው ይህ ለውጥ ካሮልም እንድትለወጥ ረዳት። የበለጠ ፈገግተኛ እየሆነች መጣች። የበለጠ ያኔ ባገባኋት ጊዜ የነበረችው ዓይነት አስደናቂ ሴት ሆነች።

በእርግጥ ለትዳር ሕይወታችን በአብዛኛው መቀዝቀዝ ምክንያት የእኔ ስሕተት መሆኑን እንድገነዘብ ይህ ሁኔታ ዓይኖቼን ከፈተልኝ። ለዚህ ያበቃን ካሮልን መጽሐፍ ቅዱስ እንደሚል ከመውደድ ይልቅ የእኔዋ «ሴት» እንደሆነች መቁጠሬ እንደነበር ተረዳሁ (ኤፌ. 5፡25)።

ካሮል፡– አንድ ቀን የመጋቢያችን ባለቤት እንዲህ ሲሉ ሰማሁ።

ጋብቻ የእንካ በእንካ ጉዳይ አይደለም።

ይልቁኑም ሁለቱም ወገኖች እያንዳንዳቸው ለመስጠት ፈቃደኞች የሆኑ፥ የሚሰጡና በዚህም ያለማቋረጥ የሚተጉ መሆን አለባቸው። ይህንንም ሲያደርጉ «የምሰጠውን ያህል እየተቀበልኩ ነውን?» ሊሉ ፈጽሞ አይገባም።

በዚያን ቀን ብዙ ጊዜ ብሩስ 50% እንዲሰጠኝ እንደምጠብቅ ከምቀበለው በላይ ልሰጥ ፈቃደኛ እንዳይደለሁ ተገነዘብኩ።

ቀጥሎ «የትዳራችን ችግር የብሩስ ስሕተት ብቻ አይደለም ማለት ነውን?» የሚል አዲስ አሳብ ወደ እኔ መጣ።

ይህ አሳብ ከዚህ በፊት ፈጽሞ ወደ ውስጤ ያለመግባቱ የሚያስደንቅ ነው።

ብሩስ፦ ለካሮል ላስብላትና ደግ ልሆንላት በእውነት ብፈልግም እንኳ ብዙ ጊዜ ላደርገው አልቻልኩም። ሳይሳካልኝ ሲቀር የተለመደውን የቀድሞውን «ኩርፊያ» እንደገና ታመጣብኝ ነበር።

ካሮል፦ በሴቶች ስብሰባ ላይ አንዲት ሴት ባለቤቷን አኩርፋ ለብዙ ቀናት ሳታነጋግረው እንዴት ትኖር እንደነበር ስትናገር ሰማሁ። ከዚህ ድካሟ እንድትወጣ እግዚአብሔር እንዴት እንደረዳት መሰከረች።

በእርሷ በኩል እግዚአብሔር በቀጥታ እንደተናገረኝ አወቅሁ። በዚያ ቀን «ጌታ ሆይ፥ በአንተ ርዳታ አለወጣለሁ። ብሩስ እኔ የምፈልገውን ያህል መልካም በማይሆንልኝ ጊዜ እንኳ ፈገግተኛና ደግ ልሆንለት እጥራለሁ። ፍቅርን ባልቀበል እንኳ እሰጣለሁ። በማዝንበትና በምሳዳበት ጊዜ ከማኩረፍ ይልቅ የሚሰማኝን ስሜቶች በቅንነት እነግረዋለሁ» ብዬ ቃል ገባሁ።

ብሩስ፦ ካሮል ሳታኮርፈኝ ሳምንታት ሲያልፉ ሳይ በጣም ደስተኛ ሆንኩ። ይህ መሻሻል ጊዜያዊ እንዳይሆን ግን ሰጋሁ። ፈገግተኛነቷና ተጫዋችነቷ ላይ ወደኋላ እስከ ማይመለስ፥ ለውጡ ይህን ያህል የበረታ ይሆናል ብዬ ተስፋ ለማድረግ ድፍረት አልነበረኝም። ታዲያ በትክክል የሆነው የፈራሁት አልነበረም፤ ትዳርን የሚያቀዘቅዘውን ያንን ቀዝቃዛ ኩርፊያ ደግሜ ሳላይ ወራትና ዓመታት አለፉ።

ብሩስ፦ አሁን ትዳራችን ምድራዊ ገነት ነውን? አይደለም አንዳንድ ጊዜ አሁንም እንጣላለን። ጠባችን ግን ከቀድሞ የተለየ ነው።

በቅርብ ጊዜ ከነበረን ጠብ አንዱን እንንገራችሁ።

ካሮል፦ በቅርቡ ለብሩስ እንዲህ አልሁት፥ «በቤታችን ሌላ አንድ ተጨማሪ ክፍል ብንሠራ ምን ይመስልሃል? በተለይ እንግዶች በሚኖሩን ወቅት መመገቢያ ክፍል በጣም ያስፈልገናል።»

ብሩስ፦ እንዲህ በማለት መለስኩላት «ምን ያህል ገንዘብ እንደሚፈጅ አታውቂም? በዚህ ጊዜ ቤት መሥራት በቀላል ወጪ የምንወጣው አይደለም።»

ካሮል፡– «ጎረቤቶቻችን ቤታቸውን አስፍተውታል፤ ግን ብዙ ገንዘብ አልፈጀባቸውም።»

ብሩስ፡– «ጎረቤታችን ቤቱን ራው እራሱ ነው። እኔ ግን የሕንፃ ሥራ ባለሙያ አይደለሁም።»

ካሮል፡– ከመጋባታችን በፊት የብሩስን የገንዘብ አያያዝ አደንቅ ነበር። ቤታችንን ለማስፋት ፈቃደኛ ሳይሆን ሲቀር ግን ብሩስ ስስታምና ለእኔ ፍላጎት የማይገደው ነው ብዬ አሰብኩ።

ብሩስ፡– ካሮል «ስለ ቤት» ጉዳይ መጀመሪያ ስትናገር «ያዘጋጀሁት የመኖሪያ ቤታችን የማይረባ ነው ብላ የምትተቸኝ» መሰለኝ።

ስለ ጉዳዩ መነጋገራችንን ስንቀጥል ግን እንዴት እንዳልተወደደች እንደተሰማት ተረዳሁ። ለትልቅ ቤት ስላላት ፍላጎት ምንም እንደማይገደኝ ነበር ያሰበችው።

በተለይ ያለማቋረጥ አዳሪ እንግዶች ይመጡብን ስለነበር ቤታችን በጣም ትንሽ እንደሆነ አውቅ ነበር። ካሮል በቤታችን እንግዶች የምታስተናግድበትን መንገድ ሁልጊዜ አደንቃለሁ። ሰው ሁሉ እንደ ቤቱ እንዲሰማው ታደርግ ነበር። በጣም ድሆች የሆኑ ሰዎች እንኳ ሁልጊዜ ጥሩ ምግብና መኝታ እንደምትሰጣቸው ያውቁ ነበር።

ሆኖም ግን በዚህ ቤት ላይ ብዙ ገንዘብ ማውጣት አልፈለግሁም።

ካሮል፡– በችግሩ ላይ እየተወያየን ሳለ በብሩስ ላይ የፈረድኩት ያለአግባብ መሆኑን ተረዳሁ። እርሱ ስሜቶቼን ተረድቶም ተጠንቅቆልኝም ነበር።

ከዚህ ውይይት በኋላ ብሩስ ቅርቤ መሆኑ ተሰማኝ። ቤቱን ላለማስፋት በወሰነው ውሳኔ ተስማማሁ።

በቀጣዩ ቀን ጠዋት እየጸለይን ሳለ ለእግዚአብሔርም ቅርብ እንደሆንኩ ተሰማኝ።

ብሩስ፡– ሰባት የሰዎች ስም ዝርዝሮችን ይዘን በሳምንቱ በእያንዳንዱ ቀን በአንዱ ዝርዝር ላይ እንጸልያለን። በአንድ ዓመት ውስጥ ለሁሉም የዓለም አገሮች ጸልየን ለመጨረስ እንድንችል በየዕለቱ ለአንድ አገር እንጸልያለን። በጸሎት ጊዜያችን መጨረሻ አንዳችን ለሌላችን እንጸልያለን።

ካሮል፡– በዚያ ዕለት ጠዋት ብሩስ ጸሎቱን ሲያጠቃልል እንደዚህ አለ «እንግዶችን በቤታችን በማሩም ሁኔታ የምታስተናግድ ሚስት ስለሰጠኸኝ አመሰግንሃለሁ።» ይህም ጸሎት ልቤን ነካው።

ብሩስ፡– ካሮል በጸለየችው በሚቀጥለው ጸሎት እንዴት እንደተደሰትኩ አስታውሳለሁ። «አባት ሆይ፥ ሕይወትን ከአንተ ጋር እንዲህ በጠበቀ ግንኙነት ማሳለፍ ለእኛ አስደናቂ ነው። እንዲሁም በመካካላችን ስላለው ወዳጅነትና ቅርበት፥ ስለምትሰጠን ነገር ስለቤታችንም በየዕለቱ እንድናመሰግንህ እርዳን።»

ከጸሎታችን በኋላ በአሳብ ያለመስማማታችንን ያስተናገድንበት መንገድ ከብዙ ዓመታት በፊት ካደረግነው ፈጽሞ የተለየ መሆኑን ተረዳን።

ካሮል፡– አዎን፥ እግዚአብሔር ይህን በአሳብ ያለመስማማት እንድንነጋገርና እንድንግባባ ባይረዳን ኖሮ ውጤቱ የተለየ ይሆን ነበር። በቤታችን ጥበት የተሰማኝ የውጥረት ስሜት ከብሩስ ጋር ከመነጋገር ይልቅ ለአንድ ወይም ለሁለት ቀን ባኮርፍ በመጨረሻ ምን ሆነ?ል? ብሎ መጠየቁ የማይቀር ነበር። ምናልባት እንዳነጋግረው በመፈለግ ብቻ ቤቱን ለማስፋት ይስማማ ነበር (ይህንንም እንኳ እጠራጠራለሁ)። ምናልባት ደግሞ ቤቱን የማስፋት አሳቡን ሳይቀበል ቢገፋበት ኖሮ ብዙ እንዳንገናኝ አብዛኛውን ጊዜውን ከቤት ውጭ ያጠፉ ነበር። ስሜቶቻችንን ሳንነጋገርና ስለ ጉዳዩም አብረን ሳንጸልይ እንቀር ነበር።

ብሩስ፡– ከዓመታት በፊት ካሮል ስለ ቤቱ ጥበት አማርራ ቢሆን ኖሮ «ሚስቶች ሁሉ ይህ ነገር የለኝም፥ ያ ነገር የለኝም ማለት ልማዳቸው ነው። እንደ ባል ነገሩን እንደ አመጣጡ መመለስ አለብኝ» የሚል ዝንባሌ ይኖረኝ ነበር።

በመጨረሻ ባለቤቴን ፍቅር በተሞላው ርኅራኄ መንከባከብ እንዳለብኝ እንድገነዘብ ስለረዳኝ እግዚአብሔርን አመሰግናለሁ። ይህን ማለት የምትፈልገውን ነገር ሁሉ ልገዛላት እችላለሁ ማለት አይደለም። ነገር ግን ስሜቶቿን ተረድቼ አስፈላጊውን ጥንቃቄ እደርጋለሁ ማለት ነው። ስለ ሐዘኗና ስለ ተስፋ መቁረጧ ይገደኛል። እካፈላታለሁም ማለት ነው።

ካሮል፡– በነገራችን ላይ በስዋዚላንድ የሚገኘውን ቤታችንን ብትጎበኙ አስፍተን እንደሠራነው ትመለከታላችሁ። ውዱ ባለቤቴ አንድ ክፍል ሳይሆን ሁለት ተጨማሪ ክፍሎችን አክሎበታል!

ብሩስ፡– አዎን፥ አንድ ቀን ለራሴ እንዲህ አልኩኝ፥ «መገንባት አትችልም የሚል ማን ነው?»

ብሎኬቶችን እንዴት እንደሚደረደሩ አንድ ጓደኛዬ አሳየኝ። በሲሚንቶ መሥራት የመጀመሪያ ጊዜዬ ቢሆንም እንኳ በታላቅ ደስታ ፈጸምኩት። ከሁሉም በላይ በዚህ ሥራ የተደሰተው ግን ልጃችን ነበር። በዚህ ፕሮጀክት ከአባቱ ጋር መሥራትን እጅግ ወድዶት ነበር!

ካሮል፡– ሴት ልጃችን ዕድሜዋ አሥራ ስድስት ዓመት በሆናት ወቅት አንድ ቀን እንዲህ አለችን። «ትዳር በምመሠርትበት ጊዜ ከባለቤቴ ጋር የሚኖረኝ ግንኙነት በሁለታችሁ መካከል ያለው ዓይነት እንዲሆን እፈልጋለሁ።»

ይህ ለእኔና ለብሩስ ያሳየን እግዚአብሔር በትዳራችን ውስጥ ያደረገውን አስደናቂ ተግባር ነው።

ብሩስ፡– ታሪካችንን እየተናገርን ሳለን ካሮልና እኔ በትዳር ሕይወታችን ውስጥ መራርነት እንዳልነበረን በማሰብ ተደንቃችሁ ይሆናል። እውነታው ግን በተጋባንበት ወቅት ክርስቲያኖች የነበርን ቢሆንም እንኳ ክርስቶስ በሕይወታችን ለውጥ ሊያመጣ የሚገባበት ብዙ ክፍል ነበረን።

ካሮል፡– ታላቅ እህቴ፥ «ካሮል፥ ክርስቲያን መሆን አለብሽ» በማለት የሚያስገርም ንግግር የተናገረችኝ የ15 ዓመት ልጃገረድ በነበርኩ ጊዜ ነበር።

እኔ ሁልጊዜ የማስበው ክርስቲያን እንደሆንኩ ስለሆነ እንዴት እንደዚህ ልትለኝ ቻለች?

የተጠምቅሁት ገና ሕፃን እያለሁ ነበር። በየእሑድ ቤተ ክርስቲያን እሄዳለሁ። ትልቅ ኃጢአትም ሠርቼ አላውቅም።

ለራሴ እንዲህ አልኩ «ክርስቲያን መሆኔ እርግጥ ነው! እንዴት ክርስቲያን መሆን አለብሽ ትለኛለች? እርሷስ ማን ነኝ ብላ ነው ስለ ራሷ የምታስበው? እንደ እርሷ እኔም ጥሩ ሰው ነኝ!»

እህቴ ተስፋ አልቆረጠችም። ስለዚህ ወደ ወጣቶች የካምፕ ፕሮግራም ወሰደችኝ። በዚያም ኃጢአተኛ መሆኔን ተረዳሁ። ይህ እንዴት እንዳስደነቀኝ ልገልጸው አልችልም። በእኔ አመለካከት የተጠመቅሁ ጥሩ ልጃገረድ ነበርሁኝ። በእግዚአብሔር ዓይን ግን ኃጢአተኛ ነበርኩ።

ይህንን አምኜ መቀበል ባልፈልግም ከመጽሐፍ ቅዱስ ሊያነቡ ስሰማ ግን መከራከር አልቻልኩም።

«ሁሉ ተሳስተዋል ... ቸርነት የሚያደርግ የለም።» ሮሜ 3:12

በዚያ የወጣቶች የካምፕ ፕሮግራም ስለ ኢየሱስ ማንነት ጥቂት ነገሮች ተማርኩ። ለምን ወደዚህ ምድር እንደ መጣ ተገነዘብኩ። የመጣው እንዴት ጥሩ ሰው መሆን እንደምችል ሊያስተምረኝ አይደለም። የመጣው ጥሩ ሰው ስላይደለሁ ነው። ስለዚህ ኃጢአቴን በሙሉ ሊወስድና ይቅርታን አገኝ ዘንድ በእኔ ፈንታ መከራን ሊቀበል መጣ።

ቀጥሎ ማንም ሰው ለመንግሥተ ሰማያት የሚያበቃ መልካም ነገር ማድረግ እንደማይችል ተገነዘብኩ። መልካም ተግባሬ ወደ መንግሥተ ሰማያት ይወስደኛል ብዬ ከማሰብ ይልቅ ኃጢአቴን በመናዘዝ በእኔ ምትክ በሞተው በኢየሱስ ማመን እንዳለብኝ ተረዳሁ። በመልካምነቴ መታመንን በማቆም በኢየሱስ መታመን እንዳለብኝ አወቅሁ!

በዚያ የካምፕ ፕሮግራም ላይ ከዚህ ቀደም ለኢየሱስ ብዬ የማላውቀውን ነገር ተናገርሁ። «ጌታ ሆይ፥ እኔ ኃጢአተኛ ነኝ! መቀጣት ይገባኛል። ነገር ግን ይቅርታን አገኝ ዘንድ አንተ ስለ እኔ መከራን እንደተቀበልክልኝ መጽሐፍ ቅዱስ ይነግረኛል። ዛሬ ኃጢአቴን ይቅር ትል ዘንድ በአንተ እታመናለሁ። እኔ ስላደረግኩት ማንኛውም መልካም ሥራ ሳይሆን አንተ ስላደረግኸው ሥራ አሁን መንግሥተ ሰማያት እንደምገባ አውቃለሁ።»

«ክርስቲያን ሆንኩኝ» በማለት ለእህቴ ስነግራት ይህ ነው የማይባል ደስታ ተሰማት።

ብሩስ፡– ስለሰጠን የዘላለም ሕይወትና በትዳራችን እየሠራ ስለሆነ እግዚአብሔርን እናመሰግነዋለን።

ዛሬ ክርስቶስን እንደ ግል አዳኛችሁ እንድትቀበሉ እናበረታታችኋለን። እርሱ ይወዳችኋል። የሕይወት ዘመናችሁን እግዚአብሔርን በማገልገል አሳልፉ።