ምዕራፍ 4

ትጉሕ ሠራተኛ ናት

ቆላ. 3፡23-24ን በልብሽ አጥኚ

«ለሰው ሳይሆን ለጌታ እንደምታደርጉ፥ የምታደርጉትን ሁሉ በትጋት አድርጉት፥ ከጌታ የርስትን ብድራት እንድትቀበሉ ታውቃላችሁና፤ የምታገለግሉት ጌታ ክርስቶስን ነውና።»

የልባም ሴት የሥራ ልምድ

ፀሐይ እግዚአብሔርን የምትፈራ ሴት ናት። ቀኑን ሙሉ ባተሌ ናት። ልጆቿን ከመንከባከብ በተጨማሪ የባሏን ጎዶሎ ለመሙላት ተፍ ተፍ ትላለች። በቤተ ክርስቲያንም ታገለግላለች። ብዙ ጊዜ ገና ሌሊት ሳለ ትነሣና እስኪመሽ ድረስ ትሠራለች። ሥራዋን ያለማጉረምረም በደስታና በእርግጠኝነት ታከናውናለች።

ምሳሌ 31 እንደሚነግረን ልባም ሴት ትጉሕ ሠራተኛ ናት። በምሳሌ 31 የተዘረዘሩትን ጥቅሶች ተመልከቺና ልባም ሴት ስላላት የሥራ ልምድ የሚለውን ጻፊ፡-

ቁጥር 13 _____

ቁጥር 14 _____

ቁጥር 15 _____

ቁጥር 16 _____

ቁጥር 17 _____

ቁጥር 18 _____

ቁጥር 21 _____

ቁጥር 22 _____

ቁጥር 24 _____

ቁጥር 27 _____

እነዚህን ጥቅሶች ስንመለከት የተጠቀሰችው ሴት ትጉሕና ኃላፊነቷን በአግባቡ የምትወጣ እንደሆነች ግልጽ ብሎ ይታያል። በሥራ ልማድሽ አንቺ እንዴት ነሽ? ሥራሽን በአግባቡ ለማከናወን

ትቸገሪያለሽን? አንዳንዴ የማያስደስትሽን ሥራ በመተው የምትወጂውን ሌላ ነገር ትሠሪያለሽ? ለሥራ ያለሽ ስሜት እንዴት ነው? የተቻለሽን ስታደርጊ ታጉረመርሚያለሽ?

ሰዎች ሁሉ በሕይወታቸው በዚህ ዓይነት ችግር ሲፋጠጡ ይታያል። እግዚአብሔርን ደስ የሚያሰኝ ሕይወት መኖር ከፈለግን ለሥራ ልማዳችን ሥርዓት ያለው ጥሩ አመለካከት ማሳደጉ እጅግ ጠቃሚ ነው።

እግዚአብሔር ስለ ስንፍና ምን ይላል?

ማድረግ የሚገቡንን ከማየታችን በፊት ማድረግ የማይገቡንን እንመልከት። በትጋት ጠንክሮ የመሥራት ተቃራኒ ስንፍና ነው። የእግዚአብሔር ቃል ስለ ስንፍና በብዙ ቦታ ይናገራል። እነዚህን ጥቅሶች በማንበብ ብቻ እግዚአብሔር ስንፍናን እንዴት እንደሚያየው መረዳት ይቻላል።

የሚከተሉትን ጥቅሶች ከመጽሐፈ ምሳሌ በማንበብ እግዚአብሔር ስለ ስንፍና የሚናገረውን ጻፊ፦—

ምሳ. 10:26

ምሳ. 15:19 _____

ምሳ. 18:9

ምሳ. 21:25

እነዚህን ጥቅሶች ስታነቢ እግዚአብሔር ስንፍናን የሚያየው እንደ ቀላል ችግር ነው ወይስ እንደ ትልቅ ችግር? መልስሽን አብራሪ።

ከላይ እንዳየነው እግዚአብሔር ስንፍናን አይወድም። በምሳሌ 18:9 ላይ እግዚአብሔር ሲናገር በሥራው ታካች የሆነ ሰው የሀብት አጥፊ እንደሆነ አንብበሻል። ስንፍና ለሕይወታችን አደገኛ ስለሆነና ጉዳት ስለሚያደርስ እግዚአብሔር እንደ ትልቅ ችግር ያየዋል። አንዳንድ ጊዜ ሰዎች ከሥራ የሚባረሩት፥ ትምህርት የሚያቋርጡትና ከሌሎች ጋር ያላቸው ኅብረት የሚሻከረው በስንፍና ምክንያት ነው።

ሰንፍና ትልቅ ችግር ያደረሰበት የምታውቂው አጋጣሚ ካለ ቀጥለሽ ጻፊው (እባክሽ ሐሜትን ለማስወገድ የሰዎችን ስም እንዳትጠቅሺ።)

እግዚአብሔር ስንፍናን እንደ ትልቅ ችግር የሚያይበት ሌላው ምክንያት በምድር ላይ ለእግዚአብሔር ሥራ አደገኛ ሊሆን ስለሚችል ነው። በእግዚአብሔር ሥራ ስንፍና ሊያመጣ ስለሚችለው ችግር ምሳሌ ስጪ።

ትጋት

የስንፍና ተቃራኒ ትጋት ነው። እግዚአብሔር በሥራችን ትጉ እንድንሆን ይፈልጋል። ትጉ መሆን ማለት ምን ማለት ይመስልሻል? በትጉ ሠራተኝነቷ ስለምታውቂያት ሌላ ሴት እስኪ ቀጥለሽ ጻፊ። ትጉ ነች ያልሻት ለምንድን ነው?

ትጉ መሆን ማለት ሥራችንን ማጠናቀቅ ብቻ ማለት አይደለም። ነገር ግን ሥራችንን በጥንቃቄና በጥራት መሥራት ማለት ነው። ትጋት ማለት በሥራችን ከሚጠበቅብን በላይ ማከናወን ማለት ነው። ሴቶች እንደ መሆናችን ብዙ ሥራ አለን። በቤት ውስጥ እንሠራለን፥ ልጆች እንንከባከባለን፥ በቤተ ክርስቲያን እናገለግላለን ምናልባት ከቤት ውጭ ሥራ ይኖረን ይሆናል፤ የምንከባከባቸው አዛውንት ዘመዶቻችን ይኖራሉ። እግዚአብሔር እነዚህን ሁሉ በትጋት እንድንሠራ ይፈልጋል።

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ርብቃ ስለ ተባለች ሴት እናነባለን። ርብቃ ትጉህና ደስተኛ ሠራተኛ በመሆን ከሚጠበቅባት በላይ ታከናውን ነበር። ዘፍጥረት 24፡15–20ን አንብበሽ የሚከተሉትን ጥያቄዎች መልሺ።

የአብርሃም ሎሌ ውኃ እንድታጠጣው ሲጠይቃት የርብቃ ምላሽ ምን ነበር?

ርብቃ ለግመሎቹም ሁሉ ውኃ ቀዳች። ስንት ግመሎች ነበሩት? (ቁ.10)

ርብቃ ለግመሎቹ ስንት እንስራ ውኃ ነው እቀዳለሁ ያለችው? (ቁ. 19)

ርብቃ ግመሎቹን ውኃ እንድታጠጣ አልተጠየቀችም ነበር። ሎሌው ውኃ እንድታጠጣው ብቻ ነበር የጠየቃት። ርብቃ ግን ከተጠየቀችው በላይ አደረገች። ሌላን ሰው ለማገልገል በነበራት መሻት እንኳ ትጉሕ ነበረች።

አንድ ግመል 27 ሊትር ውኃ ይጠጣል። ሎሌው ደግሞ አሥር ግመሎች ነበሩት። ይህ ማለት ደግሞ ርብቃ 270 ሊትር ውኃ መቅዳት ነበረባት። ዝንባሌዋ ግን ማጉረምረምና ማልመጥ አልነበረም። በምንባቡ ውስጥ ሁለት ጊዜ ርብቃ ሥራዋን በፍጥነት እንዳቀላጠፈችና ሌላ ልትቀዳ ወደ ጉድጓድ መሮጧም ተገልጾልናል (ቁ. 18 ና 20)። እዚህ ጋ በግልጽ እንደተጻፈው ርብቃ የተጠየቀችውን በደስታ፥ በጥንቃቄና በትጋት ለማከናወን የተቻላትን እንዳደረገች እናያለን።

ይህ *መመሪያ «የርብቃ መመሪያ»* ተብሎ ሊጠራ ይችላል። ምንም እንኳ ሥራው አስቸጋሪ እና ከተጠየቅነው በላይ ቢሆንም ሳንነጫነጭና ሳናጉረመርም በጥንቃቄና በደስታ ስናከናውን «የርብቃን *መመሪያ»* ተከትለናል ማለት ነው። የርብቃን *መመሪያ* ትከተያለሽን? ሥራሽን በደስታና በፍጥነት ታከናውኛለሽ ወይስ በዝግታ፥ በመነጫነጭና በማጉረምረም ነው የምትሠሪው? የሚጠበቅብሽን ያህል ብቻ ነው የምትሠሪው ወይስ ከተጠየቅሽው በላይ ለመሥራት ትጥሪያለሽ?

የምትሠሪው ለማን እንደሆነ አስታውሺ

ምናልባት ጥረታችንንና ልፋታችንን ሰዎች የማይረዱልን ከሆነ የርብቃን ምሳሌ በመከተል በትጋት ለመሥራት አስቸጋሪ ይሆን ይሆናል። በተለይ ለብዙ ሴቶች የርብቃን *መመሪያ* ለመከተል የሚቸገሩት በቤታቸው ውስጥ ሲሠሩ ነው። የቤት ውስጥ ሥራ ብዙ ጊዜ ደስ የሚያሰኝ አይደለም፤ ብዙ ልፋትን ይጠይቃል። ብዙ ጊዜ ደግሞ አድናቆትንና ምስጋናን የምናገኝበት አካባቢ ስላልሆነ ያስቸግራል።

ማስታወስ የሚገባን ነገር ቢኖር የቤት ውስጥን ሥራ ጨምሮ የምናደርጋቸውን ነገሮች በሙሉ የምንሠራው ከሰዎች ዘንድ ምስጋናን ለማግኘት ሳይሆን ለእግዚአብሔር ነው።

ቆላ. 3፡22-24ን አንብበሽ የሚከተሉትን ጥያቄዎች መልሺ፡-

ቁጥር 22 ማድረግ የማይገባን ነገር ምንድን ነው ይላል?

ቁጥር 23 ና 24 የምናደርገው ለማን ነው ይላል?

የምንሠራው ለእግዚአብሔር እንጂ ለሰዎች እንዳልሆነ በኤፌ.6፡5-8 ላይ በድጋሚ ሲንጸባረቅ ይታያል። (ይህንን ክፍል አንብቢው።) ምንም እንኳን ከላይ የተጠቀሰው ክፍል ባሪያዎች ጌቶቻቸውን እንዴት ማገልገል እንዳለባቸው ለማሳወቅ የተጻፈ ቢሆንም መርሁ ግን በቤት ለምንሠራ፥ ለአሠሪዎቻችን ግልጋሎት ለምንሰጥና በቤት፥ በቤተ ክርስቲያንና በሌላም ቦታ ለምንሠራ ተግባራዊ ይሆናል። ያለማቋረጥ ማስታወስ ያለብን የምንሠራው እግዚአብሔርን ለማስደሰት እንጂ ሰዎችን ለማስደሰት አይደለም። ሌላው ማስታወስ ያለብን ነገር በሥራችን ክብርን የምንሰጠው ለእግዚአብሔር እንጂ ለራሳችን እንዳልሆነ ነው።

በአንድ ወቅት ትልቅ አዳራሽ እንድታጸዳ ሥራ ሰለ ተሰጣት ወጣት የሚነገር ታሪክ አለ። ቆሻሻና አቧራው በትክክል መጠረጉን እያረጋገጠች ጠንክራ ሠራች። በአዳራሹ መጨረሻ በደረሰች ጊዜ ወደ አንድ ትልቅ የጠረጴዛ መሳቢያዎች ተጠጋች። የመሳቢያዎቹን ሥር ሥር መጠረግ አለመጠረጉን ማንም አያየውም ብላ ሰለገመተች አልፋው ሄደች። ነገር ግን ተመለሰችና የመሳቢያዎቹን ሥር ጠረገች። እየጠረገች ሳለች እንዲህ አለች «እኔ ይህንን የምሠራው ለኢየሱስ ነው»። ሥር ሥሩን ያጸዳችው ሰዎች እንዲያመሰግኗት ብላ አይደለም፥ ነገር ግን በክርስቶስ ፊት ትጉሕ ሠራተኛ መሆንን ሰለመረጠች እንጂ።

እንደ እግዚአብሔር ሴትነታችን ለጌታ ስንል ሥራዎችን መሥራት መማር አለብን።

ሳይነጫነጩ መሥራት

በአዲስ አበባ በአንድ ቤተ ክርስቲያን ውስጥ አባል የሆነች አንዲት ድሃ ሴት ነበረች። ሥራም ሆነ ሌላ የገቢ ምንጭ ስላልነበራት የቤት ኪራይ ለመክፈልና ለልጆቿ ምግብ ለመግዛት ተቸገረች። የቤተ

ክርስቲያን መሪዎች ድህነቷንና ምስኪንነቷን ተረድተው ሥራ አዘጋጁላት። ሥራዋ ቤተ ክርስቲያንን ማጽዳት ነበር። መጥረግ፥ የቆሻሻ ቅርጫቶችን መገልበጥ፥ ወንበሮችን ማስተካከልና የመሳሰሉትን ነበር የምትሠራው።

ስለ ሥራዋ በማመስገን ፈንታ ስለ ተሰጣት ሥራ ትነጫነጭ ነበር። ለሁለት ሳምንታት ከሠራች በኋላ ወደ ቤተ ክርስቲያን መሪዎች ሄደች «የዚህ ዓይነት ሥራ አልፈልግም፤ እኔ የነገሥታት ንጉሥ ልጅ ነኝ! የንጉሥ ልጅ እንዲህ ዓይነት ርካሽ ሥራ መሥራት ይገባታልን?» በማለት ሥራዋን አቆመች። ከጥቂት ቀናት በኋላ ገንዘብ ስለሌላት ሰዎች እንዲረዱት የእርጥባን ወረቀት መበተኗን መሪዎች ሰሙ።

የእግዚአብሔር ቃል እንደሚነግረን ሥራችንን ሳናጉረመርምና ሳንነጫነጭ ስንሠራ ለእግዚአብሔር ክብርን እንሰጣለን። ምንም ዓይነት ሥራ ቢኖረን በደስታ ልንሠራ ያስፈልጋል። ጌታ ኢየሱስ ራሱ የተሰጠውን ሥራ በደስታና በፍቅር ፈጽሟል። በቅንነትና በፍቅር የደቀ መዛሙርቱን እግር እስከማጠብ ድረስ ፈቃደኛ ነበር! ጌታ ኢየሱስ የንጉሥ ልጅ ብቻ ሳይሆን የነገሥታት ንጉሥም ነበር። ምሳሌ 31፡13ን አንብቢ። ይህቺ ሴት ሥራዋን ስትሠራ አስተሳሰብዋ እንዴት ነበር?

ፊልጵ.2፡14–16ን አንብቢና ለሚከተሉት ለጥያቄዎች መልስ ስጪ።

ሁሉን ነገር ስንሠራ አስተሳሰባችን ምን መሆን አለበት? (ቁ. 14)

የአስተሳሰባችን ውጤት ምን ይሆናል? (ቁ. 15–16)

ለሥራችን የሚኖረን አስተሳሰብ ክርስቲያናዊ ምስክርነታችንን እንዴት ያበላሸዋል?

የተሳሳተ አስተሳሰብ ሰሜትሽን እንዴት ነው የሚያዛባው?

መጀመሪያ መሠራት ለሚገባቸው ቅድሚያ መስጠት

ሥራችንን ስንሠራ ጠቃሚው ነገር ሥራችንን በትጋትና በደስታ ማከናወናችን ብቻ ሳይሆን ትክክለኛ የሆኑትን ነገሮች መሥራትም ጭምር ነው። በትጋትና በደስታ የተሳሳቱ ነገሮችን ማከናወን ይቻላል። የምንሠራው ሥራ እግዚአብሔር እንድንሠራው የሚፈልገው ሥራ መሆኑን እርግጠኛ መሆን አለብን።

ሰይጣን አንዳንድ ጊዜ ክርስቲያኖችን ምርጥ በሆነው ፈንታ ጥሩ ነገር እንዲያደርጉ ይፈታተናቸዋል። ለዚህ ጥሩ ምሳሌ የሚሆነን የሁለቱ ሴቶች ማለትም የማርያምና የማርታ ታሪክ ነው።

ይህንን ታሪክ በሉቃ. 10:39–42 ላይ አንብበሽ ቀጥለው ያሉትን ጥያቄዎች መልሺ፡–

ኢየሱስ በቤታቸው ሳለ ማርያም ምን ትሠራ ነበር? _____

_____

ማርታስ ምን ትሠራ ነበር? _____

ኢየሱስ ማርያም ልትሠራ ስለመረጠችው ነገር ምን አለ? _____

_____

ጌታ ኢየሱስ ማርያም «መልካም ዕድልን መርጣለች» ሲል ማርታ የምታደርገው መጥፎ ነው ማለቱ ነውን? በፍጹም አይደለም። ኢየሱስ ምግብ እንዲበላና እንደሚገባው እንዲስተናገድ መትጋቷ መጥፎ ምግባር አይደለም። እንደ እውነቱ ከሆነ ጥሩ ነገር ነው። ጌታ ኢየሱስ ግን ማርታ ከዚህ የተሻለ ነገር እንድታደርግ ወደደ። ምርጥ የሆነውን ነገር እንድታደርግ ፈለገ። እግሩ ሥር ተቀምጣ የሚናገረውን እንድትሰማ ነበር የፈለገው።

ማርታ ኢየሱስን «ምን እንዳደርግ ትፈልጋለህ?» ብላ ብትጠይቀው ኖሮ ይነግራት ነበር። ነገር ግን አልጠየቀችም። ለራሷ እንደመሰላት የራሷን ውሳኔ ወሰደች።

አንዳንዴ ልክ ናቸው ብለን የምናስባቸው ነገሮች እግዚአብሔር እንድንሠራ የማይፈልገው ሆነው ይገኛሉ። ለምንሠራው ሥራ ቅድሚያ በመስጠት አንጻር ብዙ ጊዜ እንስታለን። ቅደም ተከተል ስናወጣ ለእኛ የሚቀሉንንና የምንወዳቸውን በማስቀደም አስቸኳይዎቹን ደግሞ እናስቀራቸዋለን። ይህ ውሳኔ ለማድረግ ትክክለኛው መንገድ አይደለም። ልንሠራው ስላለን ሥራ በውሳኔያችን እግዚአብሔር እንዲረዳን እርሱን መጠየቅ ይኖርብናል። በየዕለቱ በማለዳ ቀኑን ሙሉ ምን ማድረግ እንዳለብን የእርሱን ትእዛዝ ልንቀበል እንችላለን። ከዚያ ቀኑን ሙሉ ሥራችንን ስንሠራ የእግዚአብሔርን ምሪት መከተል እንችላለን።

ከዚህ በፊት ምርጥ ነገር በመሥራት ፈንታ ጥሩ ነገር ያደረግሽበትን አጋጣሚ ቀጥለሽ ጻፊ፡-

_____

_____

የማትወጂውን ሥራ ወደ ጎን ያገለልሽበትን አጋጣሚ ቀጥለሽ ጻፊ፡-

_____

_____

የእኔ ምላሽ

ምሳሌ 31 ግልጽ እንደሚያደርገው ጥሩ ሴት ስንፍና አይነካካትም። እንዲያውም ስላለባት ኃላፊነት ትጉሕና ታታሪ ናት። የምሳሌ 31 ሴት «የሀኪትንም እንጀራ አትበላም. . . ገና ሌሊት ሳለ ትነሣለች። ወገብዋን በኃይል ትታጠቃለች. . . ንግድዋ መልካም እንደሆነ ትመለከታለች. . . በእጆችዋም ደስ ብሏት ትሠራለች፥ መብራትዋ በሌሊት አይጠፋም።»

በሥራ ልማድሽ እንዴት ነሽ? ቀጥለው የተዘረዘሩትን በመመልከት ትጋትሽን መዝኚው፡-

- ሥራዬን በታታሪነት እሠራለሁ፥ ጊዜ አላባክንም?
- መሥራት ያለብኝን ወደ ጎን አላገልልም?
- በሥራዬ ለየትኛው ቅድሚያ መስጠት እንዳለብኝ ለማወቅ እጸልያለሁ?

- የርብቃን መመሪያ በመከተል ከተጠየቅሁት በላይ እሠራለሁ?
- ሥራዬን በደስታ ሳላጉረመርምና ሳልነጫነጭ እሠራለሁ?
- ሥራዬን ለሰዎች ሳይሆን ለእግዚአብሔር እሠራለሁ?

በሥራ ልማድሽ አንዳንድ ለውጦችን ማድረግ ትፈልጊያለሽን? ባሕርያችንን በራሳችን ለመቀየር ያስቸግረናል። ነገር ግን በእግዚአብሔር ኃይል ረዳትነት የሥራ ልማዳችንን በመቀየር ልባም ሴቶች ልንሆን እንችላለን።

አሁኑኑ ጊዜ ወስደሽ በመጸለይ እግዚአብሔር ቅድሚያ በመስጠት ላይ ምሪትን እንዲሰጥሽና ሥራሽን በትክክለኛ ስሜትና አላብ ማከናወን እንድትችይ እንዲረዳሽ ጠይቂው።

ምዕራፍ 5

በኋላም ዘመን ላይ ትስቃለች

ፊልጵ. 4፡6-7ን በልብሽ አጥኚ

«በነገር ሁሉ በጸሎትና በምልጃ ከምስጋና ጋር በእግዚአብሔር ዘንድ ልመናችሁን አስታውቁ እንጂ በአንዳች አትጨነቁ። አእምሮንም ሁሉ የሚያልፍ የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁንና አሳባችሁን በክርስቶስ ኢየሱስ ይጠብቃል።»

በኋላ ዘመን ላይ መሳቅ

አልጋዋ ላይ ጋደም እንዳለች መብራቱን ሰታጠፋ ልጇ ተጨንቆ ነበር። በሕይወቷ ብዙ ችግሮች ነበሩ! ባሏ ሥራ የለውም፣ ልጇ ደግሞ ታሟል፥ በቤቱ የነበረው የጤፍ ዱቄትም ቢሆን ከጥቂት ቀናት በኋላ ያከትምለታል። መጪው ሕይወቷን ሰታሰብ ተጨነቀች። ነገ የሚጨመሩትን ችግሮች ደግሞ እግዚአብሔር ይቁጠራቸው! ነገን እንዴት ነው ይኸን ሁሉ ችግር ተሸክማ የምትጋፈጠው?

አንቺስ በሕይወት ዘመንሽ እንዲህ ተሰምቶሽ ያውቃል? ሁላችንም ችግርና መከራ ገጥሞናል። በምሳሌ 31 የተገለጸችው ሴት እንኳ ሳትቀር ችግርን ተጋፍጣለች። ነገር ግን የመጽሐፈ ምሳሌን የመጨረሻ ምዕራፍ ስናነብ ስለዚህች ልባም ሴት አንድ ነገር እናስተውላለን– ስለ መጪው ዘመን አትጨነቅም፥ ደግሞም አትሰጋም። ቁጥር 21 ና 25 እንዲህ ይላሉ፡– *«ለቤትዋ ሰዎች ከበረዶ የተነሣ አትፈራም፥ የቤትዋ ሰዎች ሁሉ እጥፍ ድርብ የለበሱ ናቸውና. . . በኋላም ዘመን ላይ ትስቃለች»*።

እስኪ የመጀመሪያውን ጥቅስ በማስተዋል እንየው፥ «ለቤትዋ ሰዎች ከበረዶ የተነሣ አትፈራም»። ሰዎች ዝናብ ዘንቦ በረዶም አከባቢውን ሁሉ ሲያቀዘቅዝ ለምንድን ነው የሚፈሩት? ምንም እንኳን በኢትዮጵያ የበረዶ መጠን እነስተኛ ቢሆንም በአንዳንድ አገሮች አመዳይ እንደ ዝናብ ስለሚወርድ ተጠራቅሞ የሙቀቱን መጠን በጣም ይቀንሰዋል። በዚያ ቀን ወደ ውጭ የወጣ ሰው በብርድ ተቆራምዶ ሊሞት ይችላል። እንዲያውም አንዳንዱ የአመዳዩ ክምር የቤታቸውን ዙሪያ ስለሚሸፍነው ብዙ ሰዎች በዚሁ ምክንያት ሞተዋል። አንዳንዶቹማ ከብርዱ ኃይለኝነት የተነሣ ሕይወታቸው የሚያልፈው ቤታቸው ውስጥ ነው። አየሽ ለዚህ ነው ሰዎች የአመዳይ ዝናብንና የበረዶ ክምርን የሚፈሩትና ሲያካፋ የሚጨነቁት።

ነገር ግን ምሳሌ 31 ይህች ሴት በረዶ እንደማትፈራ ይነግረናል። ለምን ይሆን? መልሱ ቀጥሎ ያለው ጥቅስ ላይ ይገኛል። «የቤትዋ ሰዎች ሁሉ እጥፍ ድርብ የለበሱ ናቸው»። ይህች ሴት የማትፈራበት ምክንያት ቀደም ብላ እጥፍ ድርብ (ወፍራም) ልብስ ስላዘጋጀች ነው። መጪው ዘመን ሊያመጣ ለሚችለው ችግር ማድረግ የሚገባትን ዝግጅት አድርጋለች። በኋላ ዘመን የምትስቅበት ሌላም ምክንያት አለ። ምክንያቱም እምነቷን በእግዚአብሔር ላይ አድርጋለችና ነው። የእግዚአብሔርን ፍቅር ስለተረዳችና እግዚአብሔር እምነት የሚጣልበት አምላክ መሆኑን ስላወቀች ስለወደፊት በመጨነቅ ፈንታ በዘመኑ ላይ ትስቃለች።

መሳቅ ትችያለሽን?

በኋላ (በመጪው) ዘመን መሳቅ ትችያለሽን? ወይስ ራስሽን ስለ መጪው ዘመን እያሰብሽ ስትጨነቂ ታገኚዋለሽ? እስኪ ስለ «ጭንቀት» ትንሽ ጊዜ ወስደን ትርጉሙን እንመልከት። አዲስ ኪዳን መጀመሪያ የተጻፈው በግሪክ ቋንቋ ነበር። የቃሉን ትርጉም በሚገባ ለመረዳት የግሪኩን ጥሬ ትርጉም ማየቱ ጠቀሜታ አለው። ይህ ቃል የመጣው «አእምሮ»ና «መከፋፈል» ከሚሉ ሁለት ቃላት ነው። ስንጨነቅ አእምሮአችን ለሁለት ይከፈላል። በሌሎች ነገሮች ላይ ማተኮር ይሳነናል። ምክንያቱም አእምሮአችን በጭንቀት ተከፍሎአልና። ስለ አንድ ነገር መጨነቅ መላ ሕይወታችንን ሊያናጋና ሊጎዳን ይችላል።

መጽሐፍ ቅዱስ ጭንቀት ኃጢአት እንደሆነ ይናገረናል። ማቴዎስ 6:25–34 ያለውን አንብበሽ እንዳንጨነቅባቸው የተነገሩንን ሦስት ነገሮች ቀጥለሽ ጻፊ፦

_____

_____

_____

ስንጨነቅ በእግዚአብሔር ላይ ያለን እምነት ምን ያህል ነው ይላል? (ቁ. 30)

_____

በጭንቀት ፈንታ ኃይላችንን ለምን ማዋል አለብን? (ቁ. 33)

_____

በጣም የምትጨነቂበት ወይም የምትፈሪው ነገር ምንድን ነው? ቀጥሎ ባለው ባዶ ቦታ የምትጨነቂባቸውን ነገሮች ሁሉ ዘርዝረሽ ጻፊ፡-

---

ጥቂት ጊዜ በመውሰድ ስለሚያስጨንቁሽ ነገሮች አስቢ። አንዳንዶቹ ልትሠሪያቸው የምትችያቸው ሲሆኑ ሌሎቹ ደግሞ ከአቅምሽ በላይ ናቸው። ብዙዎቹ የሚያስጨንቁን ነገሮች ደግሞ የሁለቱም ቅልቅል ናቸው። እስኪ የተወሰኑ ምሳሌዎችን እንይ።

- በትምህርት ቤት ፈተና ጥሩ ውጤት ስለማምጣት የምትጨነቂ ከሆነ ቢያንስ ቢያንስ በራስሽ ልታደርጊያቸው የምትችያቸው ነገሮች ይኖራሉ—ጠንከረሽ በማጥናት ራስሽን ለፈተና ማዘጋጀች ትችያለሽ።
- በሠርግሽ ቀን የዝናብ መዝነብ አለመዝነብ ጉዳይ ግን ከቁጥጥርሽ ውጭ ነው። በአየሩ ጠባይ ላይ ምንም ጉልበት አይኖርሽም።
- ስለ ልጅሽ የወደፊት ሕይወት የምትሰጊ ከሆነ ከላይ የጠቀስናቸው የሁለቱም ቅልቅል ነው። ልጅሽ በትምህርቱ እንዲያጠና ልትረጂው፥ ጠንካራ አንባቢ እንዲሆን ሥርዓት ልታስተምሪው፥ የልጅሽ ጓደኞች ጥሩ ልጆች መሆን አለመሆናቸውንም ልታረጋግጪ፥ ስለ ኢየሱስ ልታስተምሪውና በቤት ውስጥ ጥሩ ምሳሌነትን ልታሳዪው፥ በየቀኑ ልትጸልዪለትና የመሳሰሉ ነገሮችን ልታከናውኚ መብቱና ችሎታው አለሽ። ነገር ግን የኢትዮጵያን ምጣኔ ሀብት ወይም ፖለቲካ ወይም የሥራ ችግር መቆጣጠር ስለማትችዪ እነዚህን ነገሮች ሁሉ እርሱ ያከናውናቸው ዘንድ በጸሎት ለእግዚአብሔር አሳልፈሽ መስጠት አለብሽ።

እስኪ ከላይ የጠቀስሻቸውን ጭንቀቶችሽን ተመልከች። ስለተጨነቅሽባቸው ነገሮች ማድረግ የምትችዪው ነገር አለን? አንዳንዶቹ ጭንቀቶችሽ በእግዚአብሔር ብቻ የሚከናወኑ ናቸውን? ስለ እያንዳንዱ ጭንቀትሽ ጊዜ ወስደሽ አስቢና ቀጥሎ ያለውን ሠንጠረዥ ሙዪ። የመጀመሪያው ምሳሌ ይሆንሽ ዘንድ ተሠርቶልሻል።

ጭንቀቴ	ማድረግ የምችለው	በእግዚአብሔር ብቻ የሚሠሩ
1. የልጄ ጉዳይ	እንዲያጠና መርዳት፤ ጓደኞቹ ጥሩ እንደሆኑ ማረጋገጥ፤ ስለ ኢየሱስ ማስተማር፤ ጥሩ ምሳሌ መሆን፤ በየቀኑ ስለ እርሱ መጸለይ . . . ወዘተ።	የኢትዮጵያ ምጣኔ ሀብት፤ የኢትዮጵያ ፖለቲካ፤ የሥራ ማጣት፤ የልጄ የወደፊት ሥራ. . . ወዘተ።
2.		
3.		
4.		
5.		

ጭንቀትሽን ለእግዚአብሔር ስጪ

ከላይ ለዘረዘርሻቸው ጉዳዮች መልስ መጨነቅ የለብሽም። በጭንቀት ፈንታ እርምጃ መውሰድ አለብሽ። በመጀመሪያ፥ በጸሎት ወደ እግዚአብሔር መቅረብ አለብሽ። ምንም ማድረግ የማንችላቸውን ጉዳዮች አንድ በአንድ በጸሎት ለእግዚአብሔር ማስረከብ የግድ ነው። የሆነ ነገር ማድረግ ስለምንችልባቸው ጉዳዮችም ጭምር መጸለይ ይኖርብናል። ምክንያቱም ያለ እግዚአብሔር እርዳታ አንዳች ማድረግ አይቻለንምና።

ችግሮችሽንና ጭንቀቶችሽን ለእግዚአብሔር አሳልፈሽ ከሰጠሽ በኋላ መልሰሽ አታስታውሺያቸው። ስለ ነገሮቹ በጣም የምትጨነቂ ከሆነ ለእግዚአብሔር አልሰጠሻቸውም ማለት ነው። ዝም ብለሽ ጭንቀትሽን በመሸከም አእምሮሽን ለሁለት ትከፍይዋለሽ።

አንዳንድ ጊዜ ችግሮችሽንና ጭንቀቶችሽን ለእግዚአብሔር መስጠትሽን በአዕምሮሽ መግል ጥሩ ነው። ስለተጨነቅሽባቸው ነገሮች ስትጸልዪ በአዕምሮሽ አንድ ትልቅ ሳጥን እንዳለ አድርገሽ አስቢ። ከዚያ በኋላ ስትጸልዪ ችግሮችሽን አንድ በአንድ ወደ ቅርጫት ውስጥ እንደምትጥዪ አስቢ። ችግርሽን ሁሉ ሳጥን ውስጥ ካስገባሽ በኋላ ሳጥንሽን ለእግዚአብሔር እንደ ሰጠሽው አስቢ። ከዚያም በጸሎት እግዚአብሔርን እንዲህ በዪው፡-

«ጌታ ሆይ፥ እባክህ ይህንን ውሰድ። ጌታ ሆይ ችግሮቼና ጭንቀቶቼ ከአቅሜ በላይ ስለሆኑ ልሰጥህ ወደድኩ። እነዚህን ነገሮች ለመቆጣጠር ጉልበት ስለሌለኝ አልቻልኳቸውም። አንተ ግን ትችላለህ። ጭንቀቶቼን ሁሉ አንተ እንደ ፈቃድህ ልታስወግዳቸው ቃል ገብተሃል። ስለዚህም ነው ሁሉንም ላንተ የምሰጠው። ለአንተ አሳልፌ ልሰጥህና ደግሜ ስለ እነዚህ ላለመጨነቅ ወስኛለሁ።»

ችግርን ለእግዚአብሔር አሳልፎ ስለ መስጠት ያለውን ሂደት በአእምሮ መግሉ ጭንቀቶችሽ እንዲወገዱና ለእግዚአብሔር አሳልፈሽ አንድትሰጪ ይረዳሻል።

በመጽሐፈ ሳሙኤል ቀዳማዊ የመጀመሪያው ምዕራፍ ላይ ታሪኳን የምናነበው ሐና ብዙ ጭንቀቶች ነበሯት። ልጅ እንዲኖራት በጣም ትፈልግ ነበር፥ ግን አላገኘችም። የባሏ ሌላኛዋ ሚስቱ ሐና ልጅ ስላልነበራት ትሳለቅና ታላግጥባት ነበር። ሐና ችግሯን በሙሉ መቆጣጠር ባትችልም ምን ማድረግ እንዳለባት ግን ታውቅ ነበር። ወደ ቤተ መቅደስ ሄዳ በጸሎት «በእግዚአብሔር ፊት ነፍሷን አፈሰሰች።» (1፡15)። መጽሐፍ ቅዱስ እንደሚነግረን ሐና ጭንቀቷን ለእግዚአብሔር አሳልፋ ከሰጠች በኋላ «መንገዷን ሄደች፤ በላችም ፊቷም ከእንግዲህ ወዲያ ጎዘንተኛ መስሎ አልታየም» (1፡18)። ችግሯን ለእግዚአብሔር በመስጠት እንደገና ሕይወቷ በደስታ ተሞላ።

ቀጥለው የተሰጡትን ጥቅሶች በማንበብ ችግራችንና ጭንቀታችንን ለእግዚአብሔር አሳልፈን ስለመስጠት የሚናገሩትንና እግዚአብሔር ደግሞ ሊያደርግልን የገባልንን ተስፋ ጻፉ፡-

1ኛ ጴጥ.5፡7 _____

መዝ. 54(55)፡22 _____

መዝ. 93(94)፡19

ፊልጵ. 4፡6-7

የምትችዪውን ማድረግ

ስለ ጭንቀታችን መጸለይ እንዳለብን አይተናል። ነገር ግን እግዚአብሔር እንድንጸልይ ብቻ አይፈልግም። ስለምንጨነቅባቸው ነገሮች ማድረግ የምንችለውን መፈጸም ይኖርብናል። ጊዜያችንንና አጋጣሚዎችን በመጠቀም እግዚአብሔር ያዘጋጀልንን መንገዶችና ዕድሎች ልንጠቀምባቸው ይገባል።

መጽሐፈ አስቴር የፋርስ ንግሥት እንደሆነች አይሁዳውያን ይናገራሉ። በአንድ ወቅት ችግር ገጥሟት ነበር። በዚህ ምድር ይኖሩ የነበሩትን አይሁዳውያን በሙሉ አይሁድ ያልነበረው ንጉሥ ሊገድላቸው እንደፈለገ ሰማች። አስቴር ስለዚህ ጉዳይ ሦስት ቀን ጸለየች። ነገር ግን በጸሎት ብቻ አልቆመችም፥ እርምጃም ወሰደች። ምንም እንኳ በንጉሥ ሳትጠራ ወደ እርሱ ለመቅረብ በመሞከሯ ልትገደል ብትችልም (አስ.4፡11) በንጉሥ ፊት መቆምን ቆረጠች። በዚህ እርምጃዋም በብዙ ሺህ የሚቆጠሩ ሰዎችን ሕይወት አተረፈች።

ጸሎት ትልቅ ጥቅም አለው። ነገር ግን መጽሐፈ አስቴር እንደሚነግረን መጸለይ ብቻ ሳይሆን ማድረግ የሚገባንን ነገሮች መፈጸም ይገባናል።

በምሳሌ 6፡6-8 ላይ ወደፊት በማቀድ ስለመጪው ዘመን እንዴት መዘጋጀት እንዳለብን ሲገልጽ እግዚአብሔር የጉንዳንን ምሳሌ ተጠቅሟል። እነዚህን ጥቅሶች በማንበብ የሚከተሉትን ጥያቄዎች መልሽ።

ጉንዳን ስለ ወደፊት ዘመን ሲዘጋጅ ምን ያደርጋል? _____

ጉንዳን ራሱን በሥርዓት ስለማኖር የሚያሳየው ምሳሌ ምንድን ነው? (ቁ. 7)

ቁጥር 6 ላይ እንደሚናገረው የጉንዳንን ምሳሌ ብንከተል ጠቢብ እንሆናለን። እግዚአብሔር የሚያደርገውን እናያለን በማለት እጃችንን አጣጥፈን መቀመጥ የለብንም። ይልቁንስ በተቻለን አቅም ስለ ወደፊቱ መዘጋጀት አለብን። ወደፊት ስላለው ዘመን ለመዘጋጀት ምን

እያደረግሽ ነው? ለገንዘብሽ ጥሩ ባለ አደራ ነሽን? ማጠራቀም የምትችዪውን ያህል በማስቀመጥ ከዕዳ ነፃ ነሽን? ምንም እንኳን ገቢሽ አነስተኛ ቢሆንም በየሳምንቱ ትንሽ ሳንቲምም ቢሆን በማሰሮ ነገር ልታስቀምጪ ትችያለሽ። ቀደም ብለሽ ያሰብሽውን ዕቅድሽንና ዓላማሽን ከግብ ለማድረስ በየቀኑ የተቻለሽን ትፈጽሚያለሽን? እግዚአብሔር እንደ ጉንዳን ጠቢብ እንድንሆንና ስለመጪው ዘመን እንድንዘጋጅ ይፈልጋል።

ባለፈው ገጽ ላይ ያለውን ሠንጠረዥ ተመልከች። በሁለተኛው ረድፍ የጻፍሻቸውን ከልሽ። ስለ ጭንቀትሽ መሥራት የምትችዪው ነገር ካለ ማድረግ ብትጀምሪ ጥሩ ነው። መሥራት የምትችዪውን ዝም ብለሽ አታቆዪ። ዕቅዶችን አውጪና ዛሬውኑ መሥራት ጀምሪ። የምትችዪውን ስትሠሪ መጸለይን አትርሺ።

ለጭንቀት ፍቱን መድኃኒት (መፍትሔ)

ፊልጵ. 4፡6-7ን ደግመሽ ተመልከቺ። ቁ. 8 ላይ ስለምን ማሰብ አለብን ይላል?

_____

_____

ጭንቀትን ለማቆምና የእግዚአብሔርን ሰላም ለመለማመድ የሚያስጨንቁንን ነገሮች ማሰብ እንደሌለብን ነገር ግን በዚያ ፈንታ መልካም ወሬ ያለበትን፣ ንጹሕ የሆነውን ነገር ሁሉ በጎነት ቢሆን ምስጋናም ቢሆን እነዚህን እንድናሰብ ያሳስበናል።

በዓለም ላይ ካሉ ነገሮች ሁሉ እነዚህን ማግኘት የሚቻለው በእግዚአብሔርና በቅዱስ ቃሉ ውስጥ ብቻ ነው። ልናስብና ልናሰላስል የምንችለው በእግዚአብሔር ላይ ብቻ ነው። ለጭንቀት ፍቱን መፍትሔ ይሄ ነው።

መዝ. 1፡1-3ን አንብቢ። ቁጥር 3 ላይ የአንድ ጠንካራ፣ ውብ፣ ፍሬያማና ቅጠሉ የማይረግፍ ዛፍ ምሳሌ ተሰጥቶናል። የእግዚአብሔርን ቃል በማንበብና በማሰላሰል ከፍርሃትና ከስጋት የምንድነው እንዴት ነው?

_____

እንደ ምሳሌ 31 ሴት በኋላ ዘመን ላይ መሳቅ ትፈልጊያለሽ? ከሚያስጨንቅ ስጋት ልትድኚ ትወጂያለሽን? እንግዲያውስ ጭንቀትሽን በማቆም መጸለይ፣ የእግዚአብሔርን ቃል ማንበብ፣ ማጥናትና

ማሰላሰል ጀምሪ። ስለ ችግሮችሽ ማሰብን አቁሚ። በዚያ ፈንታ የእግዚአብሔርን ፍቅርና ኃይል አስቢ። ይህም ስለ ራስሽና ቤተሰብሽ ሕይወት በእግዚአብሔር ላይ እንድትታመኚ ይረዳሻል። ኃላፊነትሽን ለመወጣት ጉልበት በመስጠት ለወደፊት እንድትዘጋጂ ያስችልሻል።

ከጻለይሽ በኋላ የሚከተሉትን ርምጃዎች ውሰጂ። መሥራት የምትችዪውን አስበሽ ማድረግ ጀምሪ፤ «አእምሮን ሁሉ የሚያልፍ የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁንና አሳባችሁን በክርስቶስ ኢየሱስ ይጠብቃል» ፊልጵ. 4፡7።

«ሞንቀት ዛሬን ያበላሸዋል አንጂ የነገን ችግር አያቃልልም»።

ኮሬ ቴን ቡም

የእኔ ምላሽ

ከዚህ በፊት የጻፍሺያቸውን የሚያስጨንቁሽን ነገሮች ዝርዝር ለእግዚአብሔር በጸሎት አሳልፈሽ ስጪ። በመጀመሪያ እግዚአብሔር ብቻ ሊሠራቸው የሚችላቸውን ጉዳዮች ወደ ጎን አድርጊና አንቺ ማድረግ የምትችያቸውን ነገሮች እንዴት መሥራት እንዳለብሽ እግዚአብሔር እንዲያሳይሽ ጠይቂው። ለተጨነቅሽባቸው ነገሮች በዚህ ሳምንት መሥራት የምትጀምሪያቸውን ሦስት ነገሮች ቀጥለሽ ጻፊ፡-

1.

2.

3.

ቀጥለሽ መልካም፥ ንጹሕና ምስጋና የሚገባቸውን የእግዚአብሔርን ተስፋዎች ጊዜ ወስደሽ አሰላስዪ፡- ዘዳ. 31፡6፤ መዝ. 18፡28-36፤ መዝ. 39(40)፡1-3፤ ኢሳ. 41፡10፤ ኤር. 29፡11፤ ኤር. 31፡17፤ ማር. 10፡27፤ ሮሜ 8፡31-39፤ ኤፌ. 3፡20፤ ፊልጵ. 4፡13።

ምዕራፍ 6

አፍዋን በጥበብ ትከፍታለች

የያዕቆብ መልእክት ምዕ.3፡17

«ላይኛይቱ ጥበብ ግን በመጀመሪያ ንጽሕት ናት፥ በኋላም ታራቂ፥ ገር፥ እሺ ባይ፥ ምሕረትና በጎ ፍሬ የሞላባት፥ ጥርጥርና ግብዝነት የሌለባት ናት»።

የጥበብ ምንጭ

ሶፊያ በጥበብ የተሞላች ሴት ናት። የተለያዩ ሰዎች ከቤትዋ ምክርዋን ለማድመጥና ለመቀበል አዘውትረው ሲገቡና ሲወጡ ይታያሉ። ሶፊያ የምክር አገልግሎት ለመስጠት የሚያስችል ትምህርት አልመሰደችም። በዚህ አገልግሎት ምንም የተሰጣት ሥልጠና የለም። እንዲህ በጥበብ የተሞላችው እንዴት እንደሆነ ማንም ማወቅ አልቻለም። ነገር ግን ሁልጊዜ የማይለያትና ስታነብ የምትታየው መጽሐፍ ቅዱስዋን ነው። ጧት በማለዳ እንዲሁም በምሽት ሶፊያ የምትታየው በመሰኮታ አጠገብ ተቀምጣ መጽሐፍ ቅዱስዋን ስታነብና ስታጠናው ነው።

ምሳሌ 31 ልባም ሴት አፍዋን በጥበብ እንደምትከፍት ይናገራል። ይህንን ጥበብ ከየት ማግኘት ይቻል ይሆን? ይህ ጥያቄ በዘመናት ሰዎችን ያነጋገረ ጥያቄ ነው። ሰዎች የጥበብ ምንጭ ከወዴት ነው ብለው ይገምታሉ?

ኢዮብ 28 ላይ ኢዮብ ይህንን ተመሳሳይ ጥያቄ አቅርቧል። «ጥበብ የምትገኘው ወዴት ነው?» መጽሐፍ ቅዱስ ይህንን ጥያቄ ይመልሰዋል። የሚከተሉትን ጥቅሶች አንብበሽ ስለ ጥበብ ምንጭ የሚገልጸውን ጻፊ።

ኢዮብ 12፡13

ቆላስይስ 2፡2-3 _____

እውነተኛ የጥበብ ምንጭ እግዚአብሔር ብቻ ነው። የተሰወረ የጥበብና የእውቀት መዝገብ ሁሉ በእርሱ ነውና። የእርሱ ጥበብ ፍጹም፥ ሙሉና ከሰው ጥበብ እጅግ የላቀ ነው። እንዲያውም መጽሐፍ ቅዱስ «ከሰው ይልቅ የእግዚአብሔር ሞኝነት ይጠበባልና» ይላል።

በሕይወታችን ውስጥ ይህንን ጥበብ ማግኘት እንዴት ይቻላል? ጥበብ ከየት እንደምትገኝ የሚያውቅ አንድ እግዚአብሔር ነው። እርሱም ይህንን የጥበብ ምሥጢር ገልጾልናል። ኢዮብ 28፡28ን አንብበሽ እግዚአብሔር ስለ ጥበብ የተናገረውን አሳብ ጻፊ።

_____

ከጥበብ ዋነኛውና የመጀመሪያው ባሕርይ «እግዚአብሔርን መፍራት ነው»። እኛ ለእግዚአብሔር የሚገባው ፍርሀት ቢኖረንና እግዚአብሔርን እንደሚገባ ብናከብረው፥ ብንወደውና ብንታዘዘው ጥበብ የተሞላን እንሆናለን። እግዚአብሔርን መፍራት ምን ማለት እንደሆነ በይበልጥ በምዕራፍ አሥር ላይ በተብራራ መልኩ እናየዋለን።

ጥበብ ሌላ የተለያዩ ገጽታዎች አሏት። የሚከተሉትን ጥቅሶች በማየት ስለ ጥበብ የሚገልጹትን ጻፍ።

ዘዳግም 4፡5–6 _____

_____

ምሳሌ 11፡2 _____

ምሳሌ 19፡11 _____

ምሳሌ 13፡10 _____

ያዕቆብ 3፡17 _____

_____

መዝ. (51)፡6 _____

የላይኛዎቹን ጥቅሶች ስናነብ ጥበብ የተለያዩ ገጽታዎች እንዳሏት ግልጽ ነው። ጥበበኛ መሆን የእግዚአብሔርን ቃል መታዘዝ፥ ትሑት መሆንና የሌሎችን ምክር መቀበል መቻል ነው። በተጨማሪም ከእነዚህ ጥቅሶች ለመረዳት የምንችለው እግዚአብሔርን ብንጠይቀው ጥበብን በልባችን ውስጥ ሊያስተምረን እንደሚችል ነው።

እግዚአብሔር ጥበብን እንዲሰጥ መጠየቅ

ልባም ሴቶች ለመሆን በጥበብ ማደግ ይኖርብናል። ከላይ የተጠቀሱት ጥቅሶች የጥበብን የተለያዩ ገጽታዎች ያሳዩናል። ነገር ግን ይህንን ጥበብ እንዴት ማግኘት ይቻላል? ብዙ ሰዎች ጥበብን የሚፈልጓት በማይሆን ቦታ ነው። አንዳንዶቹ ጌታን ከማያውቁ ሰዎች

ምክርን በመጠየቅ ይፈልጓታል። ሌሎች ደግሞ ከቃልቻና ከመሳሰሉ ዘንድ በመሄድ ምክርን ይሻሉ። እነዚህ ግን ጥበብን ማግኛ ዘዴዎች አይደሉም። የጥበብ ምንጭ የሆነውን እግዚአብሔርን የሚያውቅ ሰው እንዴት በጥበብ የተሞላ ምክርን መስጠት ይችላል?

መጽሐፍ ቅዱስ ጥበብን ማግኘት የምንችልበትን መንገድ ይነግረናል።

ያዕቆብ 1፡5ን አንብበሽ መልሺ።

እግዚአብሔር ጥበብን ብንሻና ብንጠይቀው እንደሚሰጠን ቃል ገብቶልናል። ያዕቆብ በመጽሐፍ ቅዱስ « ከእናንተ ግን ማንም ጥበብ ቢጎድለው ሳይነቅፍ በልግስና ለሁሉ የሚሰጠውን እግዚአብሔርን ይለምን ለእርሱም ይሰጠዋል» ይላል። ስለዚህም እግዚአብሔር ጥበብን እንዲሰጠን መጠየቅ ጥበብን ለማግኘት የመጀመሪያው ደረጃ ይሆናል።

በመጽሐፍ ቅዱስ እግዚአብሔር ጥበበኛ እንዲያደርገው የጠየቀ ሰሎሞን የሚባል ሰው ነበር። 2ኛ ዜና 1፡7–12ን አንብቢ። በዚህ ታሪክ ሰሎሞን ቁጥራቸው እንደ ምድር ትቢያ ብዙ ለሆነው የእስራኤል ሕዝብ ንጉሥ ተደርጎ ተሹሞ ነበር። እግዚአብሔር ሰሎሞንን «ምን እንድሰጥህ ለምነኝ» ሲል ጠየቀው። ሰሎሞን ይህንን ታላቅ ሕዝብ ለመምራት የሚያስችል ጥበብ እንደሚያስፈልገው ተረድቶ ስለነበርና በራሱም ኃይል አንዳች ማድረግ እንደማይችል ስላወቀ ለእግዚአብሔር የጸለየው ጸሎት «ጥበብንና እውቀትን ስጠኝ» የሚል ነበር። እግዚአብሔር በሰሎሞን ጥያቄ እጅግ ተደሰቶ «ጥበብንና እውቀትን ሰጥቼሀለሁ» አለው።

እግዚአብሔር ለሰሎሞን የሰጠው ጥበብ ምን ያህል ነበር? 1ኛ ነገሥት 4፡22ን አንብበሽ መልሱን ጻፊ።

እግዚአብሔር ለሰሎሞን የእስራኤልን ሕዝብ ለመምራት የሚያስችለውን ጥበብ ሰጠው። እግዚአብሔር ለእኛም እርሱን በመታዘዝ የምናገለግልበትን ጥበብ ይሰጠናል። እግዚአብሔር አባታችን ጥበብን ለጠየቁት ሁሉ ለመስጠት ያዘጋጀው ትልቅ የጥበብ ጎተራ አለው። የእግዚአብሔርን ጥበብ በየትኛው የኑሮ ሁኔታሽ ላይ እንደምትሺ ጻፊ። (ለምሳሌ አንዳንድ ውሳኔዎችን እንዴት እንደምትወስኚ ወይንም አንዳንድ ችግሮችን እንዴት እንደምትወጪ) አስበሽ ጻፊ።

_____

_____

አሁን ትንሽ ጊዜ በመውሰድ እግዚአብሔር በእነዚህ በገለጽሻቸው ስፍራዎች ላይ ጥበቡን እንዲሰጥሽ ጸልዪ።

ጥበብን መፈለግ

እግዚአብሔር ጥበብን ለማግኘት ስንጠይቀው እንደሚሰጠን አንብበናል። ይህንንም ጥበብ ለማግኘት የሰጠን ዋናው መንገድ የእግዚአብሔር ቃል ነው። የሚከተለው ጥቅስ ስለ እግዚአብሔር ቃል ምን እንደሚል ጻፊ።

መዝ. (19)፡7 _____

መዝ. (119)፡98–100 _____

_____

መዝ. (119)፡130 _____

ዘዳ. 4፡5–6 _____

መጽሐፍ ቅዱስ እንዴት ጥበበኛ ያደርገናል? መጽሐፍ ቅዱስ ስላለን ብቻ ጥበበኛ መሆን እንችላለንን? የትምህርት ቤት ደብተሩን ማታ ሊተኛ ሲል ትራሱ ሥር አድርጎ የሚተኛ አንድ ትንሽ ልጅ ነበር። ደብተሩን ተደግፎ በማደሩ ትምህርቱን ማጥናት የሚችል ይመስለው ነበር። ነገር ግን እግዚአብሔር ጠቢባን እንዲያደርገን ከፈለግን መጽሐፍ ቅዱሳችንን ማንበብና ማጥናት ያስፈልገናል። ምሳሌ 2፡1–6ን አንብበሽ ጥበብን ማግኘት የምንችልበትን መንገድ ጻፊ።

_____

መጽሐፍ ቅዱስ የጥበብ መዝገብን ይዟል። ይህንን የጥበብ መዝገብ እኛ ቆፍረን ማግኘት ይኖርብናል። ለዚህም ቃሉን በጥሞና ማንበብና ማጥናት ይኖርብናል። የቃሉም ደጆች እንዲከፈቱልን እግዚአብሔርን አዘውትረን መለመን አለብን። የተማርነውን የጥበብ መዝገብ እንዲገለጥልን ዘወትር መትጋት ይኖርብናል። ጥበብን ስንፈልግ የንጉሥ ሰሎሞንን ምሳሌ መከተል አለብን። ምንም እንኳን እግዚአብሔር ሰሎሞንን የተለየ ጥበብ ቢሞላውም መጽሐፍ ቅዱስ በመጽሐፈ መክብብ 1፡13 ላይ ሰሎሞን «ከሰማይም በታች

የተደረገውን ሁሉ በጥበብ እፈልግና እመረምር ዘንድ ልቤን አተጋሁ» ይላል። እንግዲህ ይህ በዓለም ላይ ካሉት ጠበብት ሁሉ የመጀመሪያ ጠቢብ የተባለ ሰው ጊዜውን የእግዚአብሔርን ቃል በማጥናትና የጥበብን መዝገብ በመፈለግ ኖሯል።

እኛስ ጥበብን እንዴት መፈለግ ይኖርብናል? ምሳሌ 2፡4 «ጥበብን እንደ ብር ብትፈልጋት እርሷንም እንደተቀበረ ገንዘብ ብትሻት» ይላል። ይህንን ለማድረግ ጥበብ ምን ያህል ጠቃሚ እንደሆነች መገንዘብ ያስፈልገናል። ምሳሌ 8፡11 ስለ ጥበብ ምን ይላል?

እመቤት ሣራ የምትባል የአምስት ዓመት ልጅ ነበረቻት። ሣራ እጅግ ተወዳጅና የእናቷን ልብ በደስታ የምትሞላ ልጅ ነበረች። አንድ ቀን እመቤት ልብስ ለማጠብ ወደ ወንዝ ወረደች። ሣራም አንዲት ዶሮ ተከትላ እየሮጠች ሰትጫወት እናቷ ከነበረችበት ሥፍራ ራቅ ብላ ትሄዳለች። እመቤት ከልብስ አጠባዋ መካከል ቀና ብላ ልጇን ስትመለከት ልጇ ሣራ አለመኖሯን ታያለች። እመቤትም በድንጋጤ ልብሰና ሣሙናዋን ወንዝ እንደተወች ልጇን ለማግኘት ፍለጋ በየቦታው ትሮጥ ጀመረች። ልጇን ከየቋጥኙ ሥርና ከየዛፉ ጓላ መፈለግ ጀመረች። ልጅዋ መጫወት ደስ የሚያሰኛትን ሥፍራ ሁሉ እየመረጠች ፍለጋዋን ቀጠለች። እመቤት ልጇን ሣራን እስክታገኝ ፍለጋዋን አላቋረጠችም።

እናትየው በእንዲህ ያለ ትጋት ልጇን የፈለገችው ለምን ይመስልሻል? ምክንያቱም ልጇ የእርሷ እጅግ የከበረች ስለሆነች ነው። ጥበብ ለእኛ ይህን ያህል የከበረች ዋጋ ያላት ብትሆን ፍለጋችን እንዲህ መሆን ይኖርበታል። ጥበብን የምትፈልጊያት እንዴት ነው? ፍለጋሽን በትጋት እያካሄድሽ ነው? ጥበብን ለማግኘት ዘወትር መጽሐፍ ቅዱሳችንን ማንበብ ቃሉን ማብላላትና ስላነበብነው መጸለይ ያስፈልገናል።

መጽሐፍ ቅዱስ ለማጥናት በቀን ውስጥ የምትወስጂው ጊዜ ምን ያህል ነው? ከእግዚአብሔር ጋር ያለን የጸሎትና የቃል ጥናት ጊዜ በቀላሉ ሊታወክ ይችላል። የእግዚአብሔር ቃል ከማንበብ የሚያግዱሽን አራት ነገሮች አስበሽ ጻፊ። ከዚያም ስለ እነዚህ እክሎች ጸልዪና ከነን ባለው መሥመር ላይ እክሎቹን ለማስወገድ ወይንም ያለ እክል ለማጥናት የሚቻልበትን ዘዴ ቀይሰሽ ጻፊ።

እክል ማድረግ የሚገባኝ ነገር

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

ከእግዚአብሔር ቃል ውስጥ ጥበብን ስንፈልግ እግዚአብሔር ምን የገባልን ቃል አለ?

ምሳሌ 2፡5፥ 9 እና 10ን አንብበሽ እግዚአብሔር የገባልንን ቃል ጻፊ።

_____

_____

እጅግ መልካም የሆነው ቃል የሚገኘው በምሳ. 2፡9 ላይ ነው። «የዚያን ጊዜ ጽድቅንና ፍርድን፥ ቅንነትንና መልካም መንገድን ሁሉ ታስተውላለህ።» ትልቅ ይሁን ትንሽ ውሳኔን ለመወሰን ጥበብ ያስፈልገናል። ጥበብን ስንፈልግ ጊዜያችንን የእግዚአብሔርን ቃል በማንበብና በማሰላሰል ብናሳልፍ እግዚአብሔር ትከክለኛውን ውሳኔ ለመወሰን የሚያስችል ጥበብን ይሰጠናል።

የእግዚአብሔርን ቃል በልባችን መሰወር

ምሳሌ 2፡1 «የእግዚአብሔርን ቃል በአንተ ዘንድ ሸሽገህ ብትይዛት» ይላል። አንችስ ቃሉን እያነበብሽና እያሰላሰልሽ በልብሽ ትሸሽጊዋለሽ? ይህ እጅግ ጠቃሚ ነው። መዝ. 119፡11ን አንብቢ። ጌታን እንዳንበድል ከኃጢአት ለመራቅ ምን ማድረግ አለብን የሚል ይመስልሻል?

_____

_____

የእግዚአብሔርን ቃል ማጥናት ከበደልና ከመፈተን ሊያድነን ይችላል። የሰይጣንን ውሸትና ፈተና ለማለፍ ትልቁ መንገድ የእግዚአብሔርን ቃል ማጥናትና ማወቅ ነው። ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በምድረ በዳ ሊፈትነው የመጣውን ሰይጣን ተቋቁሞ ሊያሸንፈው የቻለው በዚህ መንገድ ነው። ሰይጣን ጌታን በፈተነበት

በእያንዳንዱ ፈተና ጌታ «ተብሎ ተጽፎአልና» በማለት ያጠናውን ቃል መልሶለታል። የእግዚአብሔርን ቃል ማጥናትና በልባችን መሰወር ኃጢአትን ለማሸነፍ ይረዳናል። እግዚአብሔርንም የሚያስደስት ኑሮ መኖር እንችላለን።

የእግዚአብሔርን ቃል ማጥናት በድንገት ሊከሰቱ በሚችሉ ችግሮቻችን ወይንም አደጋዎች ጊዜ ሊረዳን ይችላል። የእግዚአብሔርን ቃል በልባችን ከሰወርን በሄድንበት ቦታና ባለንበት ሁኔታ ውስጥ ጥበብና መጽናናት ይሆንልናል።

በ1971 እ.ኤ.አ. አንዲት የአሜሪካ አገር ተወላጅ የሆነች በኢትዮጵያ ውስጥ የምታገለግል ሚስዮናዊ በሽፍቶች ትጠለፋለች። ለ26 ቀናት ያህል በሽፍቶቹ ቁጥጥር ውስጥ ነበረች። የምትቀይረው ልብስ እንኳን አልያዘችም ነበር። የምትበላውም ምግብ እጅግ አነስተኛ ነበር። የሽፍቶቹን ቋንቋ ባለመቻሏ አሳብዋን መግለጽ አቅቷት ነበር። ይህች ሴት በዚያን ወቅት በፍርሃት ተሞልታ ነበር። ፍርሃቷ ስለ ራሷ ብቻ ሳይሆን በሆዷ ስለተረገዘው የመጀመሪያ ልጇ ነበር። ትልቁ ምኞቷ መጽሐፍ ቅዱስ አግኝታ በቃሉ መጽናናት ነበር። ነገር ግን አስቀድማ መጽሐፍ ቅዱስዋን አጥንታ በልቧ የሰወረችውን የእግዚአብሔርን ቃል በማሰላሰል መጽናናት ቻለች። ይህች ሴት መጽሐፍ ቅዱስዋን ማጥናትና ማሰላሰል የዘወትር ልምምዷ ነበር።

ይህም የእግዚአብሔር ቃል የጠለፉዋትን ሰዎች በፍቅርና በርኅራኄ እንድታነጋግራቸው ጥበብን ሰጣት። እንዲሁም ቃሉ እግዚአብሔርን ታምና ተስፋዋን በእርሱ እንድታደርግ ረዳት። በመጨረሻም ያለ አንዳች ጉዳት ተለቀቀች።

አንቺስ የእግዚአብሔርን ቃል የማጥናት ልምምድ አለሽ ወይ? አንዱን መልስ ክበቢ

አለኝ የለኝም

በዚህ መጽሐፍ በእያንዳንዱ ምዕራፍ ያለውን የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅስ አጥንተሻልን?

አዎ አይ አላጠናሁም

ይህ ካልሆነ ከዛሬ ጀምሮ የመጽሐፍ ቅዱስን ቃል ማጥናት ጀምሪ። ማጥናት የምትፈልጊውን ጥቅስ በወረቀት ላይ በመጻፍ በልብሽ እስክትይዢው ድረስ በተደጋጋሚ አጥኚው።

የጥበብ ንግግር ተናገሪ

በምሳሌ 31 ላይ ያለችው ልባም ሴት «አፍዋን በጥበብ ትከፍታለች» ይላል። እኛስ እንዴት በጥበብ ልንነጋገር እንችላለን? በውስጣችን በጥበብ ከተሞላን ወደ ውጭ የሚወጣውም ይኸው ጥበብ ነው። የበቆሎ ዘር ብትዘሩ ምን የሚበቅል ይመስላችኋል? እርግጥ ነው የሚበቅለው የዘራነው የበቆሎ ተክል ነው እንጂ ሌላ ነገር ሊሆን አይችልም። እንዲሁም ደግሞ ጥበብን በልባችን ብንዘራ ንግግራችንና ምግባራችንም በጥበብ የተሞላ ይሆናል።

ማቴዎስ 12:34–35 አንብበሽ አንደበታችንን ለመናገር የሚያነሣሣው ምን እንደሆነ ጻፊ።

አፍዋን በጥበብ እንደምትከፍተው ልባም ሴት መሆን ትፈልጋላችሁን? በልብ ሞልቶ ከተረፈው አፍ ይናገራልና የእግዚአብሔርን ቃል በማንበብና በማጥናት ጊዜያችሁን ብታሳልፉ ልባችሁ በጥበብ ተሞልቶ አፋችሁ በጥበብ ይከፈታል።

የእኔ ምላሽ

- ይህንን ክፍል ስታጠኚ በሕይወትሽ ልታስተካክዪው በሚገባሽ ነገር መንፈስ ቅዱስ አስተምሮሻልን?
- የእግዚአብሔርን ቃል በማንበብና በማጥናት ተግተሽ ጥበብን ፈልገሻልን?
- ንግግርሽ በጥበብ እንዲሞላ ራስሽን በመልካም ነገር ሞልተሻልን?
- ጥበብን በይበልጥ አጠናክረሽ እንድትፈልጊያትና እንደ ልባሚ ሴት በጥበብ የተሞላሽ እንድትሆኚ ጸልዪ።