መዝሙረ ዳዊት

መግቢያ

የዳዊት መዝሙር (መጽሐፈ መዝሙር)፥ በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የመዝሙርና የጸሎት መጽሐፍ በመሆን ይታወቃል፤ ይህን መጽሐፍ ያዘጋጁት ረዥም ባለ ጊዜ ውስጥ የተገኙና የተለያዩ ሰዎች ሲሆኑ አንዳንዶቹ መዝሙሮች የተጻፉት በንጉሥ ዳዊት መሆኑ ይታመናል። እነዚህን መዝሙሮችና ጸሎቶች ሰብስበው በአምልኮ ሥርዓታቸው ጊዜ ሲጠቀሙባቸው የቈዩት የእስራኤል ሕዝብ ናቸው፤ ኋላም ዘግየት ብሎ በቅዱሳት መጻሕፍቶቻቸው ውስጥ እንዲጨመሩ ተደርገዋል።

እነዚህ መንፈሳዊ ቅኔዎች በዐይነት ብዙ ናቸው፤ እነርሱም የምስጋናና የአምልኮተ እግዚአብሔር ቅኔዎች፥ ዕርዳታ፥ ጥበቃና ደኅንነት ለማግኘት የቀረቡ ጸሎቶች፥ ይቅርታ ለማግኘት የቀረቡ ልመናዎች፥ ስለ እግዚአብሔር በረከት የቀረቡ የምስጋና መዝሙሮች፥ ጠላቶች እንዲቀጡ ወደ እግዚአብሔር የቀረቡ መማጠኛዎች ናቸው። እነዚህም ጸሎቶች በግልና በኅብረት ደረጃ የቀረቡ ናቸው፤ አንዳንዶቹ የአንድን ግለሰብ ውስጣዊ ስሜት የሚገልጡ ሲሆኑ፥ ሌሎቹ ደግሞ መላው የእግዚአብሔር ሕዝብ የነበረውን ፍላጎትና ስሜት የሚያሳዩ ናቸው።

ኢየሱስ ከመጽሐፈ መዝሙር እየጠቀሰ ያስተምር ነበር፤ የአዲስ ኪዳን ጸሐፊዎችም ጠቅሰዋቸዋል፤ ቤተ ክርስቲያንም ከተጀመረችበት ጊዜ አንሥቶ መጽሐፈ መዝሙርን በአምልኮ ሥርዓቷ የምትጠቀምበትና እንደ ታላቅ ቅርስ የምትቈጥረው ነው።

ክፍል አንድ
(ከመዝሙር 1-41)

ምዕራፍ 1
የደግ ሰውና የክፉ ሰው አካሄድ

1 በክፉ ሰዎች ምክር የማይሄድ፥
በኃጢያተኞች መንገድ የማይቆም፥
በፌዘኞች ወንበር የማይቀመጥ፥
የተባረከ ነው።
2 እንዲህ ያለው ሰው፥
በእግዚአብሔር ሕግ ደስ ይለዋል፤
ቀንና ሌሊትም ያሰላስለዋል።
3 ስለዚህም እርሱ፥
ፍሬዋን በየወቅቱ እንደምትሰጥ፥
ቅጠሏም እንደማይረግፍ፥
በፈሳሽ ውሃ ዳር እንደተተከለች ዛፍ
ይሆናል፤
የሚሠራውም ሥራ ሁሉ ይሳካለታል።

4 ክፉዎች ግን እንደዚህ አይደሉም፤
እነርሱ ነፋስ ጠርጎ እንደሚወስደው
ገለባ ናቸው።
5 ስለዚህ ክፉ ሰዎች፥
በፍርድ ቀን ጸንተው አይቆሙም፤
ኃጢያተኞችም በጻድቃን መካከል
አይገኙም።
6 ምክንያቱም እግዚአብሔር የጻድቃንን
(የደጋግ ሰዎችን) አካሄድ
ያውቃል፤
የክፉ ሰዎች አካሄድ ግን የሚያመራው
ወደ ጥፋት ነው።

ምዕራፍ 2
በእግዚአብሔር የተመረጠ ንጉሥ

1 አሕዛብ መንግሥታት ስለምን ለማመፅ
ይሰበሰባሉ?
ሕዝቦችስ በከንቱ ለምን ያሤራሉ?
2 እግዚአብሔርንና መሲሑን ለመቃወም፥
የዓለም ነገሥታት ተነሣሡ፤
ሹሞቻቸውም ከእነርሱ ጋር ተባበሩ።
3 ስለዚህም "ከእነርሱ አገዛዝ ራሳችንን ነፃ
እናውጣ፤
የገዥነት ሥልጣናቸውንም ከእኛ
እናስወግድ" አሉ።

1፥3 ፡- ኤር. 17፥8። 2፥1-2 ፡- ሐ.ሥ. 4፥25-26።

4 መኖሪያው በሰማይ የሆነ እግዚአብሔር
ይስቅባቸዋል ፤
በከንቱ አሳባቸውም ያፌዝባቸዋል ።
5 ቀጥሎም በቍጣው ይገሥጻቸዋል ፤
በመዓቱም ያሸብራቸዋል ።
6 “በተቀደሰው ተራራዬ በጽዮን ላይ
ያነገሥሁት ንጉሥ ይህ ነው!”
ይላቸዋል ።

7 ንጉሡም “እነሆ! እግዚአብሔር
የሰጠውን ትእዛዝ ዐውጃለሁ ፤
እግዚአብሔርም እንዲህ አለኝ ፥
‘አንተ ልጄ ነህ ፤ እኔ ዛሬ ወለድሁህ ፤
8 ለምነኝ ፥ አሕዛብ ሁሉ እንዲገዙልህ
አደርጋለሁ ፤
ምድርም በሙሉ የአንተ ግዛት
ትሆናለች ።
9 በብረት በትር ትሰብራቸዋለህ ፤
እንደ ሸክላ ዕቃም ቀጥቅጠህ
ታደቃቸዋለህ ።’ ”

10 አሁንም እናንተ ነገሥታት ይህን
ማስጠንቀቂያ ስሙ ፤
እናንተ የዓለም መሪዎች ይህን
ተግሣጽ አስተውሉ ፤
11 አክብሮት በተሞላበት ፍርሃት ፥
እግዚአብሔርን አገልግሉት ፤
በመንቀጥቀጥም እርሱን ፍሩት ።
12 ቍጣው ፈጥኖ ከመገለጡና እናንተም
በድንገት ከመጥፋታችሁ በፊት
ስገዱለት ።
እግዚአብሔርን መጠጊያቸው
የሚያደርጉት ሁሉ
የተባረኩ ናቸው ።

ምዕራፍ 3
የስደት ጊዜ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ! ጠላቶቼ እንዴት
ብዙዎች ናቸው!
ብዙዎችም በጠላትነት በእኔ ላይ
ተነሥተዋል ፤
2 “እግዚአብሔር አያድነውም” እያሉም
ስለ እኔ ይናገራሉ ።

3 እግዚአብሔር ሆይ! አንተ ግን ጋሻዬ
ነህ ፤
ድልን በማጐናጸፍ ክብርን የምትሰጠኝ
አንተ ነህ ።
4 እግዚአብሔር እንዲረዳኝ ፥
ድምፄን ከፍ አድርጌ ወደ እርሱ
እጮኻለሁ ፤
እርሱም በተቀደሰ ተራራው ላይ ሆኖ
ይሰማኛል ።

5 እኔ ተኛሁ ፥ እንቀላፋሁም ፤
እግዚአብሔር ሌሊቱን ሙሉ
ስለጠበቀኝ ፥
በደኅና ከእንቅልፌ ተነሣሁ ።
6 በዙሪያዬ የከበቡኝን ፥
በብዙ ሺ የሚቈጠሩትን ጠላቶቼን
አልፈራቸውም ።

7 እግዚአብሔር ሆይ! ተነሥ ፤
አምላኬ ሆይ! አድነኝ ፤
ጠላቶቼን ሁሉ የምትቀጣ ፥
እንዳይጐዱኝም ጥርሳቸውን
(ኀይላቸውን) የምትሰባብር ፥
አንተ ነህ ።
8 የማዳን ኀይል የእግዚአብሔር ነው ፤
እግዚአብሔር ሆይ! አንተ ሕዝብህን
ባርክ!

ምዕራፍ 4
እግዚአብሔርን በመታመን የሚቀርብ ጸሎት

1 የመብቴ ጠባቂ የሆንህ እግዚአብሔር
ሆይ!
የልመና ጩኸቴን ስማ ፤
ከዚህ በፊት በተቸገርሁ ጊዜ
ረድተኸኛል ፤
አሁንም ራራልኝ ፥ ጩኸቴንም ስማ ።

2 እናንተ ሰዎች ፥
እስከ መቼ ክብሬን ታዋርዳላችሁ?
እስከ መቼስ ከንቱ ነገርን
ትወድዳላችሁ?
እስከ መቼስ ሐሰትን ትፈልጋላችሁ?

3 እግዚአብሔር ታማኞች የሆኑ ሰዎችን
ለራሱ እንደመረጠ ዕወቁ ፤
ስለዚህ ወደ እርሱ በምጸልይበት ጊዜ
ይሰማኛል ።

4 ምንም ያህል ብትቈጡ ፥ ኃጢአት
አትሥሩ ፤
በምትተኙበት ስፍራ
በጸጥታ ልባችሁን መርምሩ ።

2:7 ፦ ሐ.ሥ. 13:33 ፤ ዕብ. 1:5 ፤ 5:5 ። 2:9 ፦ ራእ. 2:26-27 ፤ 12:5 ፤ 19:15 ። 3:1-8 ፦ 2ሳሙ. 15:13-17:22 ።
4:4 ፦ ኤፌ. 4:26 ።

5 ለእግዚአብሔር ትክክለኛውን መሥዋዕት
አቅርቡ ፤
እምነታችሁንም በእርሱ ላይ
አድርጉ ።

6 "መልካሙን ነገር ማን ያሳየናል?"
የሚሉ ብዙዎች ናቸው ፤
ስለዚህ እግዚአብሔር ሆይ!
በርኅራኄ ተመልከተን ።
7 ለእኔ የሰጠኸኝ ደስታ ግን ፥
ሌሎች በብዙ እህልና በብዙ ወይን
ከሚያገኙት ደስታ የበለጠ ነው ።

8 እግዚአብሔር ሆይ!
በሰላም እንድኖር የምታደርገኝ አንተ
ብቻ ስለሆንኽ ፥
በምተኛበት ጊዜ በሰላም
እንቀላፋለሁ ።

ምዕራፍ 5

የመማጸኛ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ! ቃሌን አድምጥ ፤
መቃተቴንም (የሚያሰጨንቀኝንም
ውስጣዊ አሳብ) ተመልከት ።
2 ንጉሤና አምላኬ ሆይ!
የምጸልየው ወደ አንተ ስለሆነ ፥
ጸሎቴን አድምጥ ።

3 እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ በማለዳ ድምፄን ትሰማለህ ፤
እኔም በማለዳ ልመናዬን ወደ አንተ
አቅርቤ
መልሱን እጠባበቃለሁ ።

4 አንተ በኃጢአት የምትደሰት አምላክ
አይደለህም ፤
ክፉዎችም ከአንተ ጋር አይኖሩም ፤
5 ትዕቢተኞች በፊትህ አይቆሙም ፤
ዐመፀኞችንም ሁሉ ትጠላለህ ፤
6 ሐሰት የሚናገሩትን ሁሉ ታጠፋለህ ፤
ሰው የሚገድሉትንና አታላዮችን
ትጸየፋለህ ።

7 እኔ ግን ከዘላለማዊ ፍቅርህ ብዛት
የተነሣ ፥
ወደ ቤትህ እገባለሁ ፤
በተቀደሰው መቅደስህ እጸልያለሁ ፤
አክብሮት በተሞላበት ፍርሃትም
እሰግድልሃለሁ ።

8 እግዚአብሔር ሆይ!
የሚጠባበቁኝ ጠላቶቼ ብዙዎች
ናቸው ፤
ስለዚህ ፈቃድህን እንዳደርግ ምራኝ ፤
መንገድህንም በፊቴ አቅናልኝ ።

9 ጠላቶቼ የሚናገሩት ሁሉ ከእውነት
የራቀ ስለሆነ ፥
ከአፋቸው እውነት አይገኝም ፤
አሳባቸውም በተንኰል የተሞላ ነው ፤
ጉሮሮአቸውም እንደተከፈተ መቃብር
ነው ፤
በምላሳቸውም ሰውን ያታልላሉ ።
10 አምላክ ሆይ! ፍረድባቸው ፥
ቅጣቸውም ፤
የራሳቸው ሤራ መጥፊያቸው ይሁን ፤
ኃጢአታቸው ስለበዛና በአንተም ላይ
ስላመፁ ፥
ከፊትህ አስወግዳቸው ።

11 በአንተ የሚተማመኑ ሁሉ ግን ደስ
ይላቸዋል ፤
ዘወትር በደስታ "እልል" ይላሉ ፤
በአንተ ተመክተው በእውነት
እንዲደሰቱ ፥
የሚወዱህን ሁሉ ጠብቃቸው ።
12 እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ የሚታዘዙህን ጻድቃን
ትባርካለህ ፤
ቸርነትህም እንደ ጋሻ መከላከያ
ይሆንላቸዋል ።

ምዕራፍ 6

የችግር ጊዜ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ! በቍጣህ
አትቅሠፈኝ ፤
በመዓትህም አትገሥጸኝ ።
2 እግዚአብሔር ሆይ!
ጕልበቴ አልቆአልና ራራልኝ ፤
አጥንቶቼ ታውከዋልና ፈውሰኝ ፤
ፈጽሞ ደክሜአለሁና ብርታትን
ስጠኝ ።

3 እግዚአብሔር ሆይ!
ሰውነቱ በሙሉ እጅግ ታውኮአል ፤
ታዲያ እኔን ከመርዳት የምትዘገየው
እስከ መቼ ነው?
4 እግዚአብሔር ሆይ!
ወደ እኔ ተመለስ ፤ እርዳኝም ፤
በምሕረትህም አድነኝ ።

5፥9 ፦ ሮም 3፥13 ። 6፥1 ፦ መዝ. 38፥1 ።

5 ከሞት በኋላ የሚያስታውስህ የለም ፤
በሲኦልም (በሙታን መኖሪያም)
የሚያመሰግንህ የለም ።

6 ከሐዘኔ ብዛት የተነሣ ደክሜአለሁ ፤
ከለቅሶዬ ብዛት የተነሣ ፥
በየሌሊቱ አልጋዬ በእንባ ይረጥባል ፤
ትራሴም ይርሳል ።
7 ከጠላቶቼ ተቃውሞ የተነሣ ፥
በጣም በማልቀሴ ፥ ዐይኖቼ ፈዘዙዋል ፤
ማየትም ተስኖኛል ።

8 እግዚአብሔር የለቅሶዬን ጩኸት
ሰምቶአል ፤
ስለዚህ እናንተ ክፉ አድራጊዎች
ከእኔ ወዲያ ራቁ ።
9 እግዚአብሔር ልመናዬን ያዳምጣል ፤
እግዚአብሔር ለጸሎቴ መልስ
ይሰጣል ።
10 ጠላቶቼ ሁሉ ያፍራሉ ፤
በድንገትም ተዋርደው ወደ ኋላቸው
ይሸሻሉ ።

ምዕራፍ 7

ስለ ትክክለኛ ፍትሕ የቀረበ ጸሎት

1 እግዚአብሔር አምላኬ ሆይ!
የምተማመንብህ መጠጊያዬ አንተ
ነህ ፤
ከሚያሳድዱኝ ሁሉ ታደገኝ ፤
አድነኝም ።
2 ካላዳንከኝ ግን ፥ እንደ አንበሳ ነጥቀው
ማንም ሊታደገኝ ወደማይችል ስፍራ
ይወስዱኛል ፤
ሰባብረውም ያደቅቁኛል ።

3-4 እግዚአብሔር አምላኬ ሆይ!
አንድን ሰው እንኳ በድዬ ከሆነ ፥
ለወዳጄ በመልካም ፈንታ ክፉ መልሼ
ከሆነ ፥
ጠላቴን ያለ ምክንያት እንዲሁ
ጐድቼው ከሆነ ፥
ከነዚህ ሁሉ ነገሮች አንዱን እንኳ
አድርጌ ከሆነ ፥
5 ጠላቶቼ አሳደው ይያዙኝ ፤
ቈራርጠው ይግደሉኝ ፤
ሬሳዬንም በምድር ላይ ጥለው
ይርገጡት ።

6 እግዚአብሔር ሆይ! በቊጣህ ተነሥ!
የጠላቶቼንም ቊጣ አስወግድ ፤
ፍርድ እንዲስተካከል ባዘዝኸው
መሠረት ፥
እኔን ለመርዳት ተነሥ ፤
7 ሕዝቦችን ሁሉ በዙሪያህ ሰብስብ ፤
ከላይም ሆነህ ግዛ ።
8 የሰው ዘር ዳኛ የሆንህ እግዚአብሔር
ሆይ!
ቅንነቴንና ታማኝነቴን ተመልክተህ
ፍረድልኝ ።
9 አሳባችንንና ምኞታችንን የምትመረምር
እውነተኛ የሆንኽ አምላክ ሆይ!
የዐመፀኞችን ተንኰል አስወግድ ፤
ጻድቃን ግን በሰላም ጸንተው እንዲኖሩ
አድርጋቸው ።

10 በቅንነት የሚታዘዙትን የሚያድን ልዑል
እግዚአብሔር ፥
ለእኔ እንደ ጋሻ መከላከያዬ ነው ።
11 እግዚአብሔር እውነተኛ ፈራጅ ነው ፤
ስለ ክፉ ነገርም ሁልጊዜ ቊጣውን
ይገልጣል ።
12 ክፉዎች ከክፋታቸው የማይመለሱ
ከሆነም ፥
እግዚአብሔር ሰይፉን ይስላል ፤
ቀስቱንም ያመቻቻል ፤
13 የሚገድሉ የጦር መሣሪያዎችን ያዘጋጃል ፤
እንደ እሳት የሚንበለበሉ
ፍላጻዎችንም ያዘጋጃል ።

14 ጒዳትን ፀንሰ ፤ ኃጢአትንም ወለዱ ፤
በሰው ላይ መከራ ለማምጣት ያስባሉ ፤
በእታላይነትም ይኖራሉ ።
15 ለሌሎች ወጥመድ የሚሆን
ጥልቅ ጒድጓድ ይቈፍራሉ ፤
ነገር ግን በቈፈሩት ጒድጓድ ውስጥ
እነርሱ ራሳቸው ይገቡበታል ።
16 ስለዚህ በገዛ ክፋታቸው ቅጣትን
ይቀበላሉ ፤
በራሳቸውም ዐመፅ ይጐዳሉ ።

17 ስለ እውነተኛነቱ እግዚአብሔርን
አመሰግናለሁ ፤
ለልዑል አምላክ ስም
የምስጋና መዝሙር አቀርባለሁ ።

ምዕራፍ 8

የእግዚአብሔር ታላቅነትና የሰው ክብር

1 ጌታ እግዚአብሔር ሆይ!
ስምህ በዓለም ሁሉ የተመሰገነ ነው ፤
ለአንተ የሚቀርበውም ምስጋና
ከሰማይ በላይ ከፍ ያለ ነው ።

6፥8 ፤ ማቴ. 7፥23 ፤ ሉቃ. 13፥27 ። 7፥9 ፤ ራእ. 2፥23 ።

² በልጆችና ጡት በሚጠቡ ሕፃናት አፍ
ምስጋናን ለአንተ አዘጋጀህ ፤
በዚህ ሁኔታ ጠላትነትንና ምቀኝነትን
በማጥፋት
ጠላቶችህን አሳፈርህ ።
³ አንተ በጣትህ የፈጠርኸውን ሰማይ
በማይበት ጊዜ ፥
በየስፍራቸው አጽንተህ ያኖርሃቸውን
ጨረቃንና ከዋክብትን በምመለከትበት
ጊዜ ፥
⁴ አንተ እርሱን ታስበው ዘንድ ሰው
ምንድን ነው?
እርሱንስ ትጐበኘው ዘንድ
የሰው ልጅ ምንድን ነው?
⁵ ከመላእክት በጥቂቱ ብታሳንሰውም ፤
የክብርና የምስጋና ዘውድ ጫንህለት ፤
⁶ በፈጠርሃቸው ፍጥረቶች ሁሉ ላይ ፥
ገዥ አድርገህ ሾምኸው ፤
ከፍጥረትም ሁሉ በላይ አደረግኸው ፤
⁷ በጎችንና ከብቶችን ፥ አራዊትንም ፥
⁸ የሰማይ ወፎችንና የባሕር ዓሣዎችን ፥
በባሕር ውስጥ ያሉ ፍጥረቶችን ሁሉ
አስገዛህለት ።

⁹ ጌታ እግዚአብሔር ሆይ!
ስምህ በዓለም ሁሉ የተመሰገነ ነው ።

ምዕራፍ 9

ቅን ፈራጅ ለሆነው አምላክ የሚቀርብ ምስጋና

¹ አምላክ ሆይ! በሙሉ ልቤ
አመሰግንሃለሁ ፤
ያደረግኸውንም ድንቅ ነገር ሁሉ
እናገራለሁ ፤
² በአንተ ደስ ይለኛል ፤ ሐሴትም
አደርጋለሁ ፤
ልዑል እግዚአብሔር ሆይ!
ለስምህ የምስጋና መዝሙር
አቀርባለሁ ።

³ አንተ በምትገለጥበት ጊዜ ፥
ጠላቶቼ ወደ ኋላ ይመለሳሉ ፤
ተሰናክለውም ከፊትህ ይጠፋሉ ።
⁴ በዙፋንህ ላይ ተቀምጠህ
ትክክለኛ ፍርድን ትፈርዳለህ ፤
ለእኔም በቅን ፈርደህልኛል ።

⁵ አሕዛብን ቀጣህ ፤
ክፉዎችንም አጠፋህ ፤
ስማቸውንም ለዘላለም ደመሰስህ ፤

⁶ ጠላቶቻችን ለዘላለም ጠፍተዋል ፤
ከተሞቻቸውንም ደምስሰሃል ፤
ስማቸውም ፈጽሞ ተረስቶአል ።

⁷ እግዚአብሔር ግን ዘላለም ንጉሥ ሆኖ
ይኖራል ፤
ዙፋኑንም ለፍርድ አዘጋጅቶአል ።
⁸ ዓለምን በቅንነት ያስተዳድራል ፤
ሕዝቦችንም በትክክለኛ ፍትሕ
ይዳኛል ።

⁹ እግዚአብሔር ለተጨቈኑት መጠጊያ
ነው ፤
በመከራ ጊዜም መከላከያ አምባ ነው ።
¹⁰ እግዚአብሔር ሆይ! ስምህን የሚያውቁ
ሁሉ ይታመኑብሃል ፤
ወደ አንተ የሚመጡትንም
አትጥላቸውም ።

¹¹ በጽዮን ለሚኖር እግዚአብሔር
የምስጋና መዝሙር አቅርቡ ፤
ያደረገውንም ድንቅ ሥራ
ለሕዝቦች ሁሉ ንገሩ ።
¹² እግዚአብሔር ነፍሰ ገዳዮችን ይበቀላል ፤
የተጨቈኑትን ድኾች ያስታውሳል ፤
ጩኸታቸውንም ይሰማል ።

¹³ እግዚአብሔር ሆይ!
ምሕረትን አድርግልኝ ፤
ጠላቶቼ የሚያደርሱብኝንም መከራ
ተመልከት ፤
አምላኬ ሆይ! ከሞት አድነኝ ።
¹⁴ ይህን ብታደርግልኝ ፥
በጽዮን ልጅ (በኢየሩሳሌም)
አደባባይ ፥
ምስጋናህን ሁሉ ለሕዝብ እናገራለሁ ፤
ስላዳንኸኝም ደስታዬን እገልጣለሁ ።

¹⁵ አረማውያን በቈፈሩት ጕድጓድ ወደቁ ፤
ባጠመዱት ወጥመድ ተያዙ ።
¹⁶ እግዚአብሔር በእውነተኛ ፍርዱ
አማካይነት ራሱን ገለጠ ፤
ክፉ ሰዎችም በክፉ ሥራቸው
ወጥመድ ተያዙ ።

¹⁷ ኃጢአተኞች ሁሉ ወደ ሲኦል
ይወርዳሉ ፤
እግዚአብሔርንም የሚተዉ ሁሉ
ፍጻሜአቸው ይኸው ነው ።
¹⁸ ችግረኞች ዘወትር እንደተረሱ
አይቀሩም ፤

8፥2 ፣ ማቴ. 21፥16 ። 8፥4 ፣ ኢዮብ 7፥17-18 ፤ መዝ. 144፥3 ፤ ዕብ. 2፥6-8 ። 8፥6 ፣ 1ቆሮ. 15፥27 ፤ ኤፌ. 1፥22 ፤ ዕብ. 2፥8 ።

የድኾችም ተስፋ ከንቱ ሆኖ ለዘላለም
አይቀርም ።

19 አምላክ ሆይ! ሰዎች በብርታታቸው
እንዳይኰሩብህ ተነሥ!
አሕዛብን በፊትህ ሰብስብ ፤
በእነርሱም ላይ ፍረድ ።
20 እግዚአብሔር ሆይ!
እንዲፈሩህና ከሞት የማያመልጡ
ሰብአዊ ፍጡሮች መሆናቸውንም
እንዲያውቁ አድርጋቸው ።

ምዕራፍ 10

ትክክለኛ ፍርድ ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ!
ስለምን እንደዚህ ራቅህ?
በችግር ጊዜስ ስለምን ትሰወራለህ?
2 ክፉ ሰዎች ይታበያሉ ፤ ድኾችንም
ያሳድዳሉ ፤
ለሌሎች ባጠመዱት ወጥመድ
ራሳቸው ይግቡበት ።

3 ኃጢአተኛ በክፉ ምኞቱ ይመካል ፤
ስግብግብ ሰውም ይራገማል ፤
እግዚአብሔርንም ይክዳል ።
4 ኃጢአተኛ ስለ እግዚአብሔር ግድ
የለውም ፤
በትዕቢቱም "እግዚአብሔር የለም"
ብሎ ያስባል ።

5 ይህም ሆኖ ፤ ሁሉ ነገር ይሳካለታል ፤
ትዕቢተኛም ስለሆነና የእግዚአብሔር
ሕግ
ከእርሱ አስተሳሰብ የራቀ ስለሆነ
ሊያስተውለው አይችልም ፤
በጠላቶቹም ላይ ያፌዛል ።
6 "እኔ ከቶ አልዋረድም ፤
ችግርም ሳይደርስብኝ እኖራለሁ"
ብሎ ያስባል ።
7 ንግግሩም በእርግማን ፤ በሐሰትና በዛቻ
የተሞላ ነው ፤
በተንኰልና በክፋት የተሞሉ ቃላትን
ለመናገር ይቸኩላል ።

8 ንጹሓችን ሰዎች በስውር ለመግደል
በየመንደሩ ያደፍጣል ፤
ምስኪኖችንም ለማጥመድ
አትኩሮ ያያል ።
9 በሚያደፍጥበትም ስፍራ
እንደ አንበሳ አድብቶ ይጠባበቃል ፤
ድኾችንም ለመያዝ ይሸምቃል ፤
በወጥመዱም ይይዛቸዋል ፤
እየጐተተም ይወስዳቸዋል ።

10 በሚመታቸው ጊዜ ጎይሉ
ስለሚበረታባቸው ፤
ምስኪኖች ተሸንፈው ይወድቃሉ ።
11 ኃጢአተኛ በአሳቡ ፤
"እግዚአብሔር እኔን ምንም
አያደርገኝም ፤
ዐይኖቹን ጨፍኖአል ፤ ከቶም
አያየኝም" ይላል ።

12 እግዚአብሔር ሆይ! ተነሥ
እነዚያን ክፉ ሰዎች ቅጣቸው ፤
የተጨቈኑትን አስታውሳቸው ።
13 ኃጢአተኛ ሰው እግዚአብሔርን ስለምን
ይንቃል?
በአሳቡስ "እግዚአብሔር
አይቀጣኝም" ለምን ይላል?

14 አንተ ግን በእርግጥ ታያለህ ፤
ችግርንና ሥቃይን ትመለከታለህ ፤
ሁልጊዜም ለመርዳት ዝግጁ ነህ ፤
አንተ አባትና እናት የሌላቸውን ልጆች
ዘወትር ስለምትረዳ ፤
ምስኪኖች ሁሉ እንድትረዳቸው
ወደ አንተ ይቀርባሉ ።
15 የኃጢአተኞችንና የክፉ ሰዎችን ኀይል
አድክም ፤
ከእንግዲህ ወዲያ ክፋትን እንዳያደርጉ
በክፉ ሥራቸው ሁሉ ቅጣቸው ።

16 እግዚአብሔር ለዘላለም ንጉሥ ሆኖ
ይኖራል ፤
ለሌሎች አማልክት የሚሰግዱ ሕዝቦች
ግን
ከምድሩ ይጠፋሉ ።
17 እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ የምስኪኖችን ጸሎት ትሰማለህ ፤
ልመናቸውንም አድምጠህ
ታበረታታቸዋለህ ፤
18 የጭቁኖችንና አባትና እናት የሌላቸውን
ልጆች
ጩኸት ትሰማለህ ፤
ስእነርሱም ትፈርድላቸዋለህ ፤
ስለዚህ ከዐፈር የተፈጠሩ ከንቱ የሆኑ
ሰዎች
ከእንግዲህ ወዲህ
አያስጨንቁአቸውም ።

10፡7 ፡- ሮም 3፡14 ።

ምዕራፍ 11
በእግዚአብሔር መታመን

1 እኔ በእግዚአብሔር አዳኝነት
እተማመናለሁ፤
ታዲያ "እንደ ወፍ ወደ ተራራዎች
ብረር" ለምን ትሉኛላችሁ?
2 ምክንያቱም ኃጢአተኞች በጨለማ
አድብተው
ልበቅኖችን ለመግደል ቀስታቸውን
ገትረዋል፤
ፍላጻቸውንም በአውታር
አዘጋጅተዋል።
3 ሕግና ሥርዓት መሠረቱን ሲለቅ፤
ደግ ሰው ወደ እግዚአብሔር
ከመጠጋት በቀር
ሌላ ምን ማድረግ ይችላል?

4 እግዚአብሔር በተቀደሰ መቅደሱ አለ፤
ዙፋኑም በሰማይ ነው፤
በየትም ስፍራ ያሉትን ሰዎች ሁሉ
ይመለከታል፤
የሚሠሩትንም ሁሉ መርምሮ
ያውቃል።
5 ደጋግ ሰዎችን ፈትኖ ይቀበላቸዋል፤
ክፉዎችንና ዐመፀኞችን ግን አጥብቆ
ይጠላቸዋል።

6 የእሳት ፍምና የሚነድ ዲን
በክፉዎች ላይ ያወርዳል፤
በሚያቃጥል ሞቃት ነፋስም
ይቀጣቸዋል።
7 እግዚአብሔር እውነተኛ ስለሆነ
እውነትን ይወዳል፤
ስለዚህ ቅን ሰዎች በእርሱ ፊት
ይኖራሉ።

ምዕራፍ 12
ዕርዳታ ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ! እባክህ እርዳን፤
ደግ ሰው ከቶ አልተገኘም፤
በሰዎችም መካከል መተማመን
ጠፍቶአል።
2 ሁሉም እርስ በርሳቸው ሐሰት
ይናገራሉ፤
አንዱ ሌላውን በማቆላመጥ እየተናገረ
ያታልለዋል።

3 እግዚአብሔር ሆይ!
እነዚያን የሚያቆላምጡ ምላሶች ጸጥ
አድርጋቸው፤
ትዕቢት የሚናገሩትንም አፎች ዝጋ።
4 ምክንያቱም እነርሱ፤
"በመናገራችን የፈለግነውን
እናገኛለን፤
እንደ ፈቀድን እንናገራለን፤
ከእኛ በላይ ሆኖ ሊከለክለን የሚችል
ማን ነው?" ይላሉ።

5 እግዚአብሔር ግን
"ችግረኞች ተጨቍነዋል፤
ስደተኞች በመከራ ብዛት
ተጨንቀዋል፤
ስለዚህ እነርሱ የሚፈልጉትን
ደኅንነት ለመስጠት እነሣለሁ"
ይላል።

6 የእግዚአብሔር የተስፋ ቃሎች የታመኑ
ናቸው፤
በእሳት ምድጃ ሰባት ጊዜ እንደነጠረ
ብር የጠሩ ናቸው።

7 እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ ሁልጊዜ ጠብቀን፤
ከፉ ከሆኑት ከዚህ ዘመን ሰዎች
አድነን።
8 ዐመፀኞች ለጥፋት በየቦታው
በሚሠማሩበት ጊዜ፤
ከመልካም ነገር ይልቅ ክፉ ነገር
በሰዎች ዘንድ ይስፋፋል።

ምዕራፍ 13
ዕርዳታ ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ!
እስከ መቼ ትረሳኛለህ?
የምትረሳኝ ለዘላለም ነውን?
እስከ መቼስ ከእኔ ትሰወራለህ?
2 ችግርን ታግሼ የምኖረው እስከ መቼ
ነው?
ቀንና ሌሊት ልቤ በሐዘን
የሚጨነቀው
እስከ መቼ ነው?
ጠላቶቼስ በእኔ ላይ የሚታበዩት
እስከ መቼ ነው?

3 እግዚአብሔር አምላኬ ሆይ!
ወደ እኔ ተመልከት፤
ጸሎቴንም ስማ፤ ብርታትን
ጨምርልኝ፤
ከሞትም አድነኝ።
4 ጠላቶቼ "አሸነፍነው!" ብለው
እንዲመኩ አታድርግ፤
በእኔም መውደቅ ደስ እንዲላቸው
አታድርግ።

5 እኔ በማያቋርጥ ፍቅርህ እተማመናለሁ፤
ስለምታድነኝም እደሰታለሁ።
6 እግዚአብሔር ሆይ!
ረድተኸኛልና ለአንተ እዘምራለሁ።

ምዕራፍ 14

የሰዎች ክፋት
(የመዝሙር 53 ተመሳሳይ)

1 ሞኞች በልባቸው፥
"እግዚአብሔር የለም" ይላሉ፤
ሕይወታቸው ተበላሽቶአል፤
አጸያፊ ድርጊቶችን ይፈጽማሉ፤
ከመካከላቸው አንድ እንኳ
መልካም ሥራ የሚሠራ የለም።

2 እግዚአብሔርን የሚፈልጉ ጥበበኞች
ይገኙ እንደሆን ለማየት፥
እግዚአብሔር በሰማይ ሆኖ ሰዎችን
ተመለከተ።
3 ነገር ግን ሁሉም ዐምፀዋል፤
ልዩነት ሳይኖራቸው፥
ሁሉም በአንድነት ረክሰዋል፤
ከእነርሱ አንድ እንኳ
መልካም ነገርን የሚያደርግ የለም።

4 እግዚአብሔር "እነዚህ ክፉ አድራጊዎች
ምንም የማያውቁ ሞኞች ናቸው፤
ሕዝቡን በመበዝበዝ ይኖራሉ እንጂ
ወደ እኔ አይጸልዩም" ይላል።

5 ነገር ግን እግዚአብሔር የሚገኘው
ከደጋግ ሰዎች ጋር ስለሆነ፥
እነርሱ በፍርሃት ይሸበራሉ።
6 ክፉ አድራጊዎች የትሑቱን ሰው ዓላማ
ያቃውሳሉ፤
እግዚአብሔር ግን ትሑቱን ሰው
ከክፉ ነገር ሁሉ ይጠብቀዋል።

7 ለእስራኤል ደኅንነትን ከጽዮን ማን
በሰጠ?
እግዚአብሔር የሕዝቡን ምርኮ
በሚመልስበት ጊዜ፥
የያዕቆብ ልጆች ደስ ይላቸዋል፤
የእስራኤል ሕዝብ ሐሴት ያደርጋል።

ምዕራፍ 15

እግዚአብሔር ከሰዎች የሚፈልገው ነገር

1 እግዚአብሔር ሆይ!
ወደ መኖሪያህ መግባት የሚችል ማን
ነው?
በተቀደሰችው ተራራህ በጽዮን ላይ
ከአንተ ጋር ሊኖር የሚችል ማን
ነው?

2 በሁሉ ነገር ለእግዚአብሔር የሚታዘዝ፥
ዘወትር መልካም የሆነውን ነገር
የሚያደርግ፥
ንግግሩ እውነተኛና ታማኝ የሆነ፥
3 የሌሎች ሰዎችን ስም የማያጠፋ፥
በጓደኞቹ ላይ ክፉ ነገር የማያደርግ፥
ጐረቤቶቹን የማያማ፥
4 እግዚአብሔር የጠላቸውን ሰዎች
የሚንቅ፥
ለእግዚአብሔር የሚታዘዙትን ግን
የሚያከብር፥
ምንም ያህል ከባድ ቢሆን፥
የገባውን ቃል ኪዳን የሚፈጽም፥
5 ያለ ወለድ የሚያበድር፥
በንጹሐን ላይ በሐሰት ለመመስከር
ጉቦ የማይቀበል፥
እነዚህን ነገሮች የሚያደርግ ሰው፥
ከማናቸውም ክፉ ነገር ተጠብቆ
በሰላም ይኖራል እንጂ፥ ከቶ
አይናወጥም።

ምዕራፍ 16

የእግዚአብሔርን አለኝታ ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ!
የምታመነው በአንተ ስለሆነ ጠብቀኝ፤
2 እግዚአብሔርን፤ "አንተ አምላኬ ነህ፤
ያለኝም መልካም ነገር ሁሉ
ከአንተ የተገኘ ነው" እለዋለሁ።

3 በእግዚአብሔር የሚተማመኑ ቅዱሳን፥
እንዴት የተመሰገኑ ናቸው!
የእኔ ታላቅ ደስታ ከእነርሱ ጋር
መሆን ነው።

4 ሐሰተኞች አማልክትን የሚከተሉ፥
በራሳቸው ላይ ብዙ ችግር ያመጣሉ፤
እኔ ግን ሐሰተኞች የሆኑትን
የእነርሱን አማልክት አላገለግልም፤
በሚያቀርቡላቸው መሥዋዕት
አልተባበርም።

5 እግዚአብሔር ሆይ!
አለኝታዬ አንተ ነህ፤
አንተ የሚያስፈልገኝን ሁሉ
ትሰጠኛለህ፤

14፥1-3 ፡- ሮም 3፥10-12።

ለወደፊትም የሕይወቴ ዋስትና አንተ
ነህ ።
6 ለእኔ የለገሥኸው ስጦታ እንዴት ድንቅ
ነው!
እጅግም መልካም ነው ።

7 መልካም ምክር በመስጠት
ስለሚመራኝ ፤
እግዚአብሔርን አመሰግናለሁ ፤
በሌሊት እንኳ እንዲገሥጸኝ ኅሊናዬን
ያነቃል ።
8 እግዚአብሔር ዘወትር ከእኔ ጋር እንደሆነ
ዐውቃለሁ ፤
በአጠገቤም ስለሆነ አልታወክም ።

9 ስለዚህ ልቤ ደስ አለው ፤
መንፈሴም በደስታ ተሞላ ፤
ሁለንተናዬም ያለ ስጋት ይኖራል ።
10 ነፍሴን በሲኦል አትተዋትም ፤
ቅዱስህንም መበስበስ እንዲደርስበት
አታደርገውም ።

11 የሕይወትን መንገድ ታሳየኛለህ ፤
የአንተ ከእኔ ጋር መሆን ፤
በደስታ ይሞላኛል ፤
የዘላለምንም ደስታ ይሰጠኛል ።

ምዕራፍ 17
የደግ ሰው ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ!
ትክክለኛ ፍርድ ለማግኘት
የማቀርብልህን ጸሎት ስማ ፤
ጩኸቴንም አድምጥ ፤
በሽንገላ ሳይሆን በእውነት የማቀርበውን
ጸሎት ስማ ፤
2 አንተ ትክክለኛውን ነገር ስለምታውቅ
በቅንነት ፍረድልኝ ።

3 በሌሊት ወደ እኔ መጥተህ ልቤን
ፈተንህ ፤
በጥልቅም መረመርከኝ ፤
ነገር ግን ምንም ክፉ ምኞት
አላገኘህብኝም ።
4 እኔ እንደ ሌሎች ሰዎች
ክፉ ቃል አልተናገርሁም ፤
ትእዛዝህን ፈጽሜአለሁ ፤
የግፍ መንገድንም አልተከተልሁም ።
5 ዘወትር በመንገድህ ተራመድሁ ፤
ከመንገድህም ወጥቼ አልሳትሁም ።

6 አምላክ ሆይ!
ልመናዬን ስለምትሰማ ፤
ወደ አንተ እጸልያለሁ ፤
ስለዚህ ወደ እኔ ቅረብ ፤ ቃሌንም
አድምጥ ።
7 አስደናቂውን ፍቅርህን ገልጠህ አድነን ፤
ከአንተ ጋር ከሆንን ጠላቶቻችን
አያጠቁንም ።
8 የዐይን ብሌን በጥንቃቄ የሚጠበቀውን
ያህል ጠብቀኝ ፤
በክንፎችህ ጥላ ውስጥ ሰውረኝ ።

9 የምትጠብቀኝና የምትሰውረኝም ፤
በዙሪያዬ ከከበቡኝና ፤ ሊያጠፉኝ
ከፈለጉት ፤
ከክፉዎች እጅ ነው ።
10 እነርሱ ርኅራኄ የላቸውም ፤
በትዕቢትም ይናገራሉ ።
11 እኔን አስናክለው ለመጣል ፈልገው ፤
በዐይናቸው አትኩረው ያዩኛል ፤
የትም ቦታ ብሄድ በዙሪያዬ ናቸው ።
12 የተራበ አንበሳ ቦጫጭቆ የሚበላውን
በመፈለግ
አድብቶ እንደሚጠባበቅ ፤
እነርሱም እኔን ለመቦጫጨቅ
ይጠባበቃሉ ።
13 እግዚአብሔር ሆይ! ና ፤
ጠላቶቼን ተቋቁመህ አሸንፋቸው ፤
በሰይፍህም ከኃጢአተኞች እጅ
አድነኝ ።
14 በዚህ በምድራዊ ሕይወት ሳሉ ፤
ሁሉ ነገር ከተሳካላቸው ሰዎች እጅ
አድነኝ ፤
እነርሱን ግን ባከማቸህላቸው
መቅሠፍትህ ቅጣቸው ፤
ይህም መቅሠፍት ለልጆቻቸው
የሚበቃና
ለልጅ ልጆቻቸውም የሚተርፍ
ይሁን ።

15 እኔ ግን ምንም ስላልበደልሁ ፤
አንተን አይሃለሁ ፤
ስነቃም አንተን በማየት ደስ ይለኛል ።

ምዕራፍ 18
የዳዊት የድል መዝሙር
(2 ሳሙ. 22፥1-51)

1 እግዚአብሔር ሆይ!
ኀይል የምትሰጠኝ አንተ ስለሆንህ ፤
እወድሃለሁ ።

16፥8-11 ሐ.ሥ. 2፥25-28 ። 16፥10 ሐ.ሥ. 13፥35 ።

2 እግዚአብሔር መጠጊያዬና ጠንካራ
ምሽጌ ነው፤
አምላኬ ጠባቂዬ ስለሆነ፣
ከእርሱ ጋር በደኅንነት እኖራለሁ፤
እርሱ እንደ ጋሻ ይከላከልልኛል፤
ረዳቴም ሆኖ በሰላም ያኖረኛል።
3 ምስጋና የሚገባውን እግዚአብሔርን
እጠራለሁ፤
እርሱም ከጠላቶቼ ያድነኛል።

4 የሞት ጣር ከበበኝ፤
የጥፋት ጐርፍ አጥለቀለቀኝ።
5 ሲኦል እንደ ገመድ ተጠመጠመብኝ፤
ሞትም እንደ ወጥመድ ያዘኝ።
6 መከራ በደረሰብኝ ጊዜ፤
እግዚአብሔርን ጠራሁት፤
እንዲረዳኝም አምላኬን ለመንሁት፤
በመቅደሱ ሆኖ ድምፄን ሰማ፤
የልመናዬን ጩኸት አደመጠ።

7 እግዚአብሔር ስለተቈጣ
ምድር ተናወጠች፤ ተንቀጠቀጠችም፤
የተራራዎች መሠረቶች ተናጉ፤
ተንቃነቁም።
8 ከአፍንጫው የቊጣ ጢስ ወጣ፤
ከአፉም የሚባላ የእሳት ነበልባልና
የሚያቃጥል ፍም ወጣ።
9 ሰማይን ሰንጥቆ ወደ ታች ወረደ፤
ከእግሩም ሥር ጥቅጥቅ ያለ ደመና
ነበረ።
10 ኪሩቤል ተብለው በሚጠሩ መላእክት
ክንፍ ላይ
ተቀምጦ በረረ፤ በነፋስም ክንፎች ላይ
ሆኖ
ወደ ላይ መጠቀ።
11 ሁለንተናውን በጨለማ ሸፈነ፤
በውሃ የተሞላ ጥቅጥቅ ያለ ደመና
ከበበው።
12 ከፊት ለፊቱ ካለው መብረቅ፣
በረዶና የእሳት ነበልባል ወጣ፤
ጥቅጥቅ ባለው ደማና ውስጥ አልፎ
ሄደ።

13 ከዚህ በኋላ እግዚአብሔር
እንደ ነጐድጓድ የሆነ ድምፁን
ከሰማይ አሰማ፤
የልዑል እግዚአብሔርም ድምፅ
ተሰማ።
14 ፍላጻውን ከቀስቱ አስፈነጠረ፤
ጠላቶቹንም በተናቸው፤
በመብረቁም ብልጭታ አሳደዳቸው።
15 እግዚአብሔር ሆይ!
ጠላቶችህን በገሠጽህ ጊዜ፣
የቊጣ ድምፅህንም ባሰማሃቸው ጊዜ፣
የውቅያኖስ ወለል ታየ፤
የምድርም መሠረት ተገለጠ።

16 እግዚአብሔር ከላይ ሆኖ
እጄን በመዘርጋት ያዘኝ፤
ከጥልቅ ውሃም ስቦ አወጣኝ።
17 በጣም በርትተውብኝ ከነበሩት፣
ከኀይለኞች ጠላቶቼና ከሚጠሉኝ
ሰዎች ሁሉ እጅ
እግዚአብሔር አዳነኝ።
18 እኔ በተቸገርሁበት ጊዜ፣
በጠላትነት ተነሡብኝ፤
እግዚአብሔር ግን ጠበቀኝ።
19 እግዚአብሔር ረድቶ ከአደጋ አወጣኝ።
በእኔ ደስ ስለተሰኘም፤
ከአደጋ የማመልጥበትን ሰፊ መንገድ
ከፈተልኝ።

20 እኔ መልካም ነገር ስለማደርግ፣
እግዚአብሔር ዋጋዬን ይከፍለኛል፤
ታማኝ በመሆኔም ይክሰኛል።
21 እኔ የእግዚአብሔርን መንገድ
ተከትያለሁ፤
ከአምላኬ የሚለየኝንም በደል
አልሠራሁም።
22 የእግዚአብሔርን ሕግ ሁሉ ፈጽሜአለሁ፤
ሥርዓቱንም አከብሬአለሁ።
23 እኔ ከበደል ነፃ መሆኔንና
ክፉ ነገር አለማድረጌን፣
እግዚአብሔር ያውቃል።
24 እግዚአብሔር በፊቱ ያደረግሁትን
መልካም ነገርና ታማኝነቴን
ስለሚያውቅ፣
ዋጋዬን ይከፍለኛል።

25 አምላክ ሆይ!
ታማኞች ለሆኑት፣ ታማኝ ነህ፤
ቅኖች ለሆኑት ቅን ነህ።
26 ለንጹሖች ንጹሕ ነህ፤
ለጠማሞች ጠማማ ነህ።
27 ትሑቶችን ታድናለህ፤
ትዕቢተኞችን ግን ታዋርዳለህ።

28 እግዚአብሔር ሆይ!
ብርሃንህን ትሰጠኛለህ፤
በእኔም ያለውን ጨለማ
ታስወግድልኛለህ።
29 ጠላቶቼን የምቋቋምበትን ብርታት
ትሰጠኛለህ፤
ወደ ምሽጋቸውም ዘልዬ እንድገባ
ኀይልን ትሰጠኛለህ።

30 እግዚአብሔር በሥራው እንዴት ፍጹም
ነው!
ቃሉም እንዴት የታመነ ነው!

እርሱን መጠጊያ ለሚያደርጉት ሁሉ
ጋሻቸው ነው ።
31 ከእግዚአብሔር በቀር ሌላ አምላክ
የለም ፤
ከእርሱም በቀር መጠጊያ የሚሆን
የለም ።
32 ብርታትን የሚሰጠኝና መንገዴን
የሚያቀናልኝ
እግዚአብሔር ነው ።
33 እርሱ እግሮቼን እንደ ብሖር እግሮች
ያጠነክራል ፤
በከፍታ ቦታዎችም ላይ በሰላም
ያኖረኛል ።
34 እጆቼን ለጦርነት ያሠለጥናል ፤
የነሐስን ቀስት መሳብ እንዲችሉ
ክንዶቼን ያበረታል ።

35 አምላኬ ሆይ! የምከላከልበትን ጋሻ
ትሰጠኛለህ ፤
እጆችህም ደግፈው ይይዙኛል ፤
የአንተም ከብካቤ ፥ ታላቅ
ያደርገኛል ።
36 በጠላት እንዳልማረክ ፥ እርምጃዬን
አስፍተሃል ፤
ከቶም በመሸነፍ ወድቄ አላውቅም ።
37 ጠላቶቼን አሳድጄ እይዛቸዋለሁ ፤
ሳላጠፋቸውም ወደ ኋላ አልመለስም ።
38 ዳግመኛ እንዳይነሡ አድርጌ
እመታቸዋለሁ ፤
ተሸንፈውም በእግሬ ሥር
ይወድቃሉ ።
39 ለጦርነት ኀይልን ትሰጠኛለህ ፤
በጠላቶቼም ላይ ድልን
ታጐናጽፈኛለህ ።
40 ጠላቶቼ ከፊቴ ወደ ኋላ እንዲሸሹ
ታደርጋለህ ፤
የሚጠሉኝንም ሁሉ ታጠፋቸዋለህ ።
41 የሚረዳቸውን በመፈለግ ይጮኻሉ ፤
ነገር ግን ማንም አያድናቸውም ፤
እግዚአብሔርንም ይጠሩታል ፤
እርሱ ግን አይመልስላቸውም ።
42 ነፋስ ጠርጎ እንደሚወስደው ትቢያ
እስኪሆኑ ድረስ አደቅቃቸዋለሁ ፤
በመንገድ ላይ እንዳለ ጭቃም
እረግጣቸዋለሁ ።

43 ከዐመፀኛ ሕዝብ አዳንኸኝ ፤
በመንግሥታትም ላይ ሾምኸኝ ፤
የማላውቀውም ሕዝብ ይገዛልኛል ።
44 ባዕድ የሆነ ሕዝብ ፥
ዝናዬን ሰምቶ ይታዘዝልኛል ፤
በአክብሮትም እጅ ይነሣኛል ።
45 በፍርሃት ይጨነቃል ፤
በመንቀጥቀጥም ከምሽጉ እየወጣ
ወደ እኔ ይመጣል ።

46 እግዚአብሔር ሕያው ነው ፤
መጠጊያ የሆነኝ አምላክ ይመስገን ፤
ያዳነኝም አምላክ ከፍ ከፍ ይበል ።
47 እርሱ ጠላቶቼን ይበቀልልኛል ፤
መንግሥታትንም ከበታቼ እድርጎ
ያስገዛልኛል ፤
48 ከጠላቶቼም ያድነኛል ።
እግዚአብሔር ሆይ!
በጠላቶቼ ላይ ድልን ታጐናጽፈኛለህ ፤
ከግፈኞችም ታድነኛለህ ።
49 ስለዚህ በሕዝቦች መካከል
አመሰግንሃለሁ ፤
ስምህንም በዝማሬ እወድሳለሁ ።

50 መርጦ ለቀባው ንጉሥ ፥ ለዳዊትና ለዘሩ ፥
እግዚአብሔር ድልን በድል ላይ
ያጐናጽፈዋል ፤
የማያቋርጥ ፍቅሩንም ለዘላለም
ያሳየዋል ።

ምዕራፍ 19

ፍጥረት ሁሉ የእግዚአብሔርን ክብር ይገልጣል

1 ሰማያት የእግዚአብሔርን ክብር
ይናገራሉ ፤
የሰማይ ጠፈሮችም ፥
የእግዚአብሔርን ሥራ ያውጃሉ ።
2 አንዱ ቀን ለሌላው ቀን ይህንኑ
ያስታውቃል ፤
አንዱም ሌሊት ለሌላው ሌሊት
ይህንኑ ይናገራል ።
3 ንግግር ወይም ቃል የላቸውም ፤
ድምፃቸውም አይሰማም ፤
4 ነገር ግን መልእክታቸው
ወደ ዓለም ሁሉ ይሰራጫል ፤
እስከ ምድር ዳርቻም ይደርሳል ፤
እግዚአብሔር የፀሐይን መኖሪያ
በሰማይ አደረገ ።
5 ፀሐይ ፥ ከሙሽራ ቤት እንደሚወጣ
ሙሽራ ብሩህ ሆኖ ፥
ለሽቅድምድም እንደተዘጋጀ ሯጭ
ነቅቶ ፥
ጠዋት ፥ ጠዋት ይወጣል ።
6 ከአንዱ የሰማይ ዳርቻ ተነሥቶ ፥
ወደ ሌላው የሰማይ ዳርቻ
ይገሠግሣል ፤

18፥33 ፦ ዕን. 3፥19 ። 18፥49 ፦ ሮም 15፥9 ። 19፥4 ፦ ሮም 10፥18 ።

ከሙቀቱም ኀይል ሊያመልጥ የሚችል
ምንም ነገር የለም ።

የእግዚአብሔር ሕግ

7 የእግዚአብሔር ሕግ ፍጹም ነው ፤
ለነፍስ አዲስ ሕይወትን ይሰጣል ፤
የእግዚአብሔር ትእዛዝ የታመነ ነው ፤
ማስተዋል ለጐደላቸው ጥበብን
ይሰጣል ።
8 የእግዚአብሔር ሥርዓት ትክክል ነው ፤
ለልብ ደስታን ይሰጣል ፤
የእግዚአብሔር ትእዛዝ ንጹሕ ነው ፤
ለአእምሮ የዕውቀትን ብርሃን
ይሰጣል ።
9 እግዚአብሔርን በፍርሃት ማገልገል
መልካም ነገር ነው ፤
ለዘላለም ጸንቶ ይኖራል ፤
የእግዚአብሔር ሥርዓት ምንም እንከን
የሌለበት
እውነትና ትክክል ነው ።
10 ከወርቅ ፤ እንዲያውም ከተጣራ ንጹሕ
ወርቅ ይልቅ የተወደደ ነው ፤
ከማር ፤ እንዲያውም ከማር ወለላ
ይልቅ
የጣፈጠ ነው ።
11 ለእኔም ለአገልጋይህ ማስጠንቀቂያ
ይሆነኛል ፤
ሕግህንም በመጠበቅ ብዙ ጥቅም
አገኛለሁ ።

12 የራሱን ስሕተት የሚያይ ማንም የለም ፤
አምላኬ ሆይ! ከተሰወረ በደል
አንጻኝ ።
13 ኃጢአት በእኔ ላይ እንዲሠለጥን
አታድርግ ፤
በድፍረት ኃጢአት ከመሥራትም
ጠብቀኝ ፤
በዚያን ጊዜ ከታላቅ ኃጢአት ርቄ
ፍጹም ለመሆን እችላለሁ ።

14 እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ መጠጊያዬና ቤዛዬ ነህ ፤
ንግግሬም ሆነ አሳቤ ፤
በአንተ ዘንድ የተወደደ ይሁን ።

ምዕራፍ 20

ድል ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

1 በተቸገርህ ጊዜ ፤
እግዚአብሔር ልመናህን ይስማህ ፤
የያዕቆብ አምላክ ይጠብቅህ!
2 ከመቅደሱ በረከትን ይላክልህ ፤
በጽዮን ተራራም ሆኖ ይርዳህ ።
3 መባህን ሁሉ ይቀበልልህ ፤
በመሥዋዕትህም ደስ ይበለው ።
4 የልብህን ምኞት ይስጥህ ፤
አሳብህን ሁሉ ይፈጽምልህ ፤
5 በዚያን ጊዜ አንተ ስላገኘኸው ድል ፤
በደስታ "እልል!" እንላለን ፤
የበዓል ቀን እያደረግንም ፤
እግዚአብሔርን እናመሰግናለን ፤
እግዚአብሔር የለመንኸውን ሁሉ
ይስጥህ ።

6 እግዚአብሔር መርጦ ለቀባው ንጉሥ ፤
ድል እንደሚሰጠው አሁን ዐወቅሁ ፤
በቅዱስ መኖሪያው በሰማይ ሆኖ
ይሰማዋል ፤
በኀይሉም ታላላቅ ድሎችን
ይሰጠዋል ።
7 አንዳንዶች በጦር ሠረገላዎቻቸው ፤
ሌሎችም በፈረሶቻቸው ይመካሉ ፤
እኛ ግን በአምላካችን በእግዚአብሔር
ኀይል
እንታመናለን ።
8 እነርሱ ተሰናክለው ይወድቃሉ ፤
እኛ ግን እንነሣለን ፤ ጸንተንም
እንቆማለን ።

9 አምላክ ሆይ!
ንጉሡን ከጠላቶቹ እጅ አድነው ፤
እኛም በምንጠራህ ጊዜ ስማን ።

ምዕራፍ 21

ድል ስለማግኘት የቀረበ ምስጋና

1 አምላክ ሆይ!
ኀይልን ስለሰጠኸው ፤ ንጉሥ ደስ
ብሎታል ፤
ድልን ስለ አቀዳጀኸውም ሐሴት
ያደርጋል ።
2 የልቡን ምኞት ሰጥተኸዋል ፤
የለመነህንም ፈጽመህለታል ።

3 ብዙ በረከት ይዘህ ደረስህለት ፤
በራሱ ላይ የንጹሕ ወርቅ ዘውድ
ደፋህለት ።
4 ሕይወትን እንድትሰጠው ለመነህ ፤
አንተም ረዥም ዕድሜና
ዘላለማዊ የሆነ ሕይወትን ሰጠኸው ።
5 አንተ ስለረዳኸውም ታላቅ ክብር አገኘ ፤
ስመ ጥሩነትንና ግርማን አቀዳጀኸው ።
6 የአንተ በረከት ዘላለም ከእርሱ ጋር ነው ፤
አንተም ከእርሱ ጋር በደስታ
ስለመገኘትህ
ደስ ታሰኘዋለህ ፤

7 ንጉሡ የሚተማመነው በእግዚአብሔር
ነው፤
የማያቋርጠው የልዑል ፍቅር
ከእርሱ ጋር ስለሆነም አይናወጥም።
8 ንጉሡ ጠላቶቹን ሁሉ ይማርካል፤
ተቃዋሚዎቹንም ሁሉ ይይዛል።
9 በምትገለጥበት ጊዜ ከምድጃ እንደሚወጣ
የእሳት ነበልባል ታቃጥላቸዋለህ፤
እግዚአብሔር በቊጣው ወላፈን
ይለበልባቸዋል፤
እሳትም ይበላቸዋል።
10 ትውልዳቸውን ከምድር ላይ ታጠፋለህ፤
ዘራቸውንም ከሕዝቦች መካከል
ለይተህ ትደመስሳለህ።

11 በአንተ ላይ ያሤራሉ፤ ይዶልታሉም፤
ነገር ግን አሳባቸው አይሳካላቸውም።
12 ፍላጻዎችህን በእነርሱ ላይ ታነጣጥራለህ፤
ወደ ኋላም ተመልሰው እንዲሸሹ
ታደርጋለህ።

13 እግዚአብሔር ሆይ!
ስለ ብርታትህ ከፍ ከፍ እናደርግሃለን፤
ስለ ታላቁ ኀይልህም፤
የምስጋና መዝሙር እናቀርባለን።

ምዕራፍ 22

የሐዘን ጩኸትና የምስጋና መዝሙር

1 አምላኬ! አምላኬ! ለምን ተውኸኝ?
ለዕርዳታ በብርቱ በምጮኽበትስ ጊዜ፤
ለስምን ከእኔ ራቅህ?
2 አምላኬ ሆይ!
ቀኑን ሁሉ ወደ አንተ እጮኻለሁ፤
አንተ ግን አትሰማኝም፤
ሌሊቱን ሁሉ እጣራለሁ፤ ዕረፍትም
የለኝም።
3 አንተ ግን ቅዱስ ነህ፤
በእስራኤል ሕዝብም ስትመሰገን
ትኖራለህ።
4 የቀድሞ አባቶቻችን በአንተ ተማመኑ፤
በአንተም ስለተማመኑ አዳንሃቸው።
5 ወደ አንተ በመጮኻቸው ከአደጋ
አመለጡ፤
በአንተም በመተማመናቸው
አላፈሩም።

6 እኔ ግን ትል ነኝ እንጂ ሰው
አይደለሁም፤
ሰው ሁሉ ይንቀኛል፤
ያፌዝብኛልም።
7 የሚያዩኝ ሁሉ ይዘባበቱብኛል፤
በንቀት ራሳቸውን እየነቀነቁ፤
ከንፈራቸውን ያጣምሙብኛል።
8 ደግሞም “በእግዚአብሔር ተማምነህ
አልነበረምን?
ታዲያ ለምን አያድንህም?
እግዚአብሔር የሚወድህ ከሆነ፤
ለምን አይረዳህም” ይሉኛል።

9 በደኅና እንድወለድ ያደረግኸኝ አንተ
ነህ፤
የእናቴን ጡት በምጠባበት በሕፃንነቴ
ወራት እንኳ
በአንተ እንድታመን አደረግኸኝ።
10 ከተወለድሁበት ጊዜ ጀምሮ በአንተ
ተማምኛለሁ፤
ከእናቴ ማሕፀን ጀምሮ አምላክ
ሆንኸኛል።
11 መከራ ሊደርስብኝ ስለተቃረበና
የሚረዳኝም ስለሌለ፤
እባክህ ከእኔ አትራቅ።

12 ብዙ ጠላቶች እንደሚዋጉ በሬዎች
ከብበውኛል፤
እንደ ባሳን ተዋጊ ኮርማዎችም
በዙሪያዬ ናቸው፤
13 የሚበላውን ነገር አድኖ ለመበጫጨቅ
እንደሚያገሣ አንበሳ፤
ጠላቶቼ በመብዛት አፋቸውን
ከፈቱብኝ።

14 ጕልበቴ ደክሞ እንደ ውሃ ፈሰሰ፤
አጥንቶቼ ሁሉ ከመገጣጠሚያቸው
ተለያዩ፤
ልቤም እንደ ሰም በውስጤ ቀለጠ።
15 ጕሮሮዬ እንደ ሸክላ ደረቀ፤
ምላሴም ከላንቃዬ ጋር ተጣበቀ፤
እንደ ሞተ ሰውም በትቢያ ላይ
ጣልኸኝ።

16 ክፉ ሰዎች እንደ ውሻ መንጋ ከበቡኝ፤
እጆቼንና እግሮቼን ቸነከሩ።
17 አጥንቶቼ ተቈጠሩ፤
ጠላቶቼም በጥላቻ ዐይን ተመለከቱኝ።
18 ልብሶቼን ተከፋፈሉ፤
በእጀ ጠባቤም ላይ ዕጣ ተጣጣሉ።

19 እግዚአብሔር ሆይ! ከእኔ አትራቅ፤
እኔን ለመርዳት ፈጥነህ ድረስ።
20 ከሰይፍ አድነኝ፤
ነፍሴንም ከእነዚህ ከውሾች ታደጋት።

22፥1 ፦ ማቴ. 27፥46፤ ማር. 15፥34። 22፥7 ፦ ማቴ. 27፥39፤ ማር. 15፥29፤ ሉቃ. 23፥35። 22፥8 ፦ ማቴ. 27፥43።
22፥18 ፦ ማቴ. 27፥35፤ ማር. 15፥24፤ ሉቃ. 23፥34፤ ዮሐ. 19፥24።

21 ከእነዚህ እንደ አንበሶች ከሆኑ ሰዎች አፍ
አድነኝ ፤
እንደ ተዋጊ በሬ ጨካኝ ከሆኑ ሰዎች
ጠብቀኝ ።

22 የስምህን ታላቅነት ለወገኖቼ እነግራለሁ ፤
እነርሱ በተሰበሰቡበት ስፍራ
አመሰግንሃለሁ ፤
እንዲህም እላለሁ ፦
23 "እናንተ እግዚአብሔርን የምትፈሩት
አመስግኑት ፤
እናንተ የያዕቆብ ዘሮች አክብሩት ፤
እናንተ የእስራኤል ዝርያዎች
አገልግሉት ።
24 እርሱ ድኾችን አይንቅም ፤
ሥቃያቸውንም ቸል አይልም ፤
ከእነርሱ አይርቅም ፤
ወደ እርሱ በሚጮኹበትም ጊዜ
ይሰማቸዋል ።"

25 ስለ ሠራኸው መልካም ሥራ ፤
ብዙ ሕዝብ በተሰበሰበበት ስፍራ
አመሰግንሃለሁ ፤
በሚያገለግሉህ ሰዎች ፊት ሆኜ ፦
የተሳልሁልህን መሥዋዕት
አቀርብልሃለሁ ።
26 ድኾች እስኪጠግቡ ይበላሉ ፤
ወደ እግዚአብሔር የሚቀርቡም
ያመሰግኑታል ፤
እነርሱም ለዘላለም ይበለጽጋሉ ።

27 መንግሥታት ሁሉ እግዚአብሔርን
ያስታውሱታል ፤
በዓለም ዙሪያ ያሉት ሁሉ ወደ እርሱ
ይመለሳሉ ፤
የአረማውያን ነገዶች ሁሉ በፊቱ
ይሰግዳሉ ።
28 መንግሥታዊ ሥልጣን ሁሉ
የእግዚአብሔር ነው ፤
ስለዚህ መንግሥታትን ሁሉ
የሚያስተዳድር እርሱ ነው ።

29 በዓለም የሚኖሩ ባለጸጎች ሁሉ በዓል
በማድረግ
ለእርሱ ይሰግዳሉ ፤
ከሞት የማያመልጡ ሰብአዊ ፍጡሮች
ሁሉ
በፊቱ ይንበረከካሉ ።
30 መጪው ትውልድ ያገለግለዋል ፤
ሰዎች ሁሉ የእግዚአብሔርን ሥራ
ለተተኪው ትውልድ ይናገራሉ ።

31 ገና ላልተወለዱትም ፦
"እግዚአብሔር ሕዝቡን አዳነ"
ተብሎ ይነገራቸዋል ።

ምዕራፍ 23
እግዚአብሔር እረኛዬ ነው

1 እግዚአብሔር እረኛዬ ስለሆነ ፦
የሚያስፈልገኝን ሁሉ አላጣም ።
2 በለመለመ መስክ እንዳርፍ ያደርገኛል ፤
ጸጥ ወዳለ ጥሩ ውሃ ይመራኛል ።
3 ሕይወቴን ያድሳል ፤
ስለ ስሙም በትክክለኛ መንገድ
ይመራኛል ።
4 አምላክ ሆይ! አንተ ከእኔ ጋር ስለሆንህ ፦
ለሞት በሚያስፈራ ጥቅጥቅ ጨለማ
ባለበት
ሸለቆ ውስጥ ባልፍ እንኳ ፦
ክፉ ነገር ይደርስብኛል ብዬ አልፈራም ፤
የጠባቂነትህ በትርና ምርኩዝ
ያጽናኑኛል ።

5 ጠላቶቼ እኔን በሚመለከቱበት ፦
ታላቅ ግብዣ አዘጋጀህልኝ ፤
እንደ ክብር እንግዳ
ራሴን በዘይት ቀብተህ ተቀበልኸኝ ፤
እስኪትረፈረፍ ድረስ ፦ ጽዋዬን
ሞላህልኝ ።
6 ደግነትህና ፍቅርህ በሕይወቴ ዘመን
ሁሉ ፦
እንደማይለዩኝ እርግጠኛ ነኝ ፤
አምላኪ ሆይ!
ለዘላለምም በቤትህ እኖራለሁ ።

ምዕራፍ 24
ታላቁ ንጉሥ

1 ምድርና በምድር ላይ የሚኖሩ ሁሉ ፦
የእግዚአብሔር ናቸው ፤
ዓለምና በውስጥዋ ያሉት ሁሉ
የእርሱ ናቸው ።
2 ምድርን በባሕር ላይ ያቆመ ፦
መሠረትዋንም ጥልቀት ባላቸው
ውቅያኖሶች ውስጥ ያደረገ ፤
ራሱ እግዚአብሔር ነው ።

3 ወደ እግዚአብሔር ተራራ
ሊወጣ የሚችል ማን ነው?
በተቀደሰ መቅደሱስ ሊቆም የሚችል
ማን ነው?
4 ይህን ማድረግ የሚችል ፦

22፡22 ፦ ዕብ. 2፡12 ። 23፡2 ፦ ራእ. 7፡17 ። 24፡1 ፦ 1ቆሮ. 10፡26 ። 24፡4 ፦ ማቴ. 5፡8 ።

በሥራውና በአሳቡ ንጹሕ የሆነ ፤
ባዕድ አምልኮ የማይከተልና
በሐሰት የማይምል ነው ።
5 እንዲህ ዐይነቱን ሰው ፤
እግዚአብሔር ይባርከዋል ፤
አዳኝ የሆነ አምላከም ያጸድቀዋል ።
6 ወደ እግዚአብሔር የሚቀርቡና
የያዕቆብን አምላክ ፊት የሚሹ ፤
እንደዚህ ያሉት ሰዎች ናቸው ።

7 ታላቁ ንጉሥ እንዲገባ ፤
ደጆቹንና የጥንት በሮቹን ክፈቱ ።
8 ይህ ታላቅ ንጉሥ ማን ነው?
ብርቱና ኀያል የሆነው እግዚአብሔር
ነው ፤
በጦርነት አሸናፊ የሆነው
እግዚአብሔር ነው ።

9 ታላቁ ንጉሥ እንዲገባ
ደጆችንና የጥንት በሮችን ክፈቱ ።
10 ይህ ታላቅ ንጉሥ ማን ነው?
ይህ ታላቅ ንጉሥ ፤
የሠራዊት አምላክ እግዚአብሔር
ነው ።

ምዕራፍ 25

የእግዚአብሔርን መሪነትና ጠባቂነት ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ!
የልቤን ሐሳብ ወደ አንተ አቀርባለሁ ።
2 አምላኬ ሆይ! በአንተ እታመናለሁ ፤
ከመሸነፍና ከመዋረድ አድነኝ ፤
ጠላቶቼም በእኔ መዋረድ አይደሰቱ ።
3 በአንተ የሚታመኑት ሐፍረት
አይደርስባቸውም ፤
ሐፍረት የሚደርስባቸው ፤
በአንተ ላይ በማመፅ የሚጣደፉት
ናቸው ።

4 አምላክ ሆይ! የአንተን መንገድ
አስተምረኝ ፤
በእኔም ዘንድ የታወቀ እንዲሆን
አድርገው ።
5 አንተ የምታድነኝ አምላኬ ስለሆንህ ፤
እውነትህን ተከትዬ እንድኖር
አስተምረኝ ፤
እኔ ዘወትር የምታመነው በአንተ
ነው ።

6 እግዚአብሔር ሆይ!
ከጥንት ጀምሮ የምታሳየውን ፤
ምሕረትና ቸርነት አስብ ።
7 የወጣትነቴን ኃጢአትና ስሕተት
ይቅር በለልኝ ፤
እግዚአብሔር ሆይ!
በማያቋርጠው ፍቅርህና ቸርነትህ
አስበኝ ።

8 እግዚአብሔር ደግና ቅን ስለሆነ ፤
ሊከተሉት የሚገባቸውን መንገድ
ለኃጢአተኞች ያስተምራል ።
9 ትሑቶችንም በትክክለኛው መንገድ
ይመራቸዋል ፤
ፈቃዱንም ያስተምራቸዋል ።
10 ቃል ኪዳኑን የሚጠብቁትንና
ትእዛዙን የሚፈጽሙትን ሰዎች ፤
እግዚአብሔር በእውነትና በፍቅር
ይመራቸዋል ።

11 እግዚአብሔር ሆይ! ስለ ስምህ ክብር
እጅግ የበዛውን ኃጢአቴን ይቅር
በልልኝ ።
12 ለእግዚአብሔር የሚታዘዙ ሰዎች ፤
ሊሄዱበት የሚመርጡትን መንገድ
ከእርሱ ይማራሉ ።
13 ዘወትር በብልጽግና ይኖራሉ ፤
ልጆቻቸውም ምድርን ይወርሳሉ ።
14 እግዚአብሔር ለሚታዘዙት ሁሉ
ወዳጃቸው ነው ፤
ለእነርሱ የገባውንም ቃል ኪዳን
ያጸናል ።

15 ሁልጊዜ የእግዚአብሔርን ዕርዳታ
እጠባበቃለሁ ፤
እርሱም ከአደጋ ያወጣኛል ።
16 እኔ ብቸኛና ችግረኛ ስለሆንሁ
አምላክ ሆይ! ወደ እኔ ተመለስ ፤
ምሕረትንም አድርግልኝ ።
17 ከደረሰብኝ ችግር ሁሉ
እንድላቀቅ አድርገኝ ፤
ከጭንቀቴም ሁሉ አድነኝ ።
18 ችግሬንና ሥቃዬን ተመልከት ፤
ኃጢአቴንም ሁሉ ይቅር በልልኝ ።

19 ጠላቶቼ ምን ያህል እንደበዙ እይ ፤
ምን ያህል እንደጠሉኝም ተመልከት!
20 ጠብቀኝ ፤ አድነኝም ፤
አንተን መጠጊያ ስላደረግሁ ፤
ጠላቶቼ እንዲያሳፍሩኝ አታድርግ ።
21 እኔ የምታመነው በአንተ ስለሆነ ፤
ታማኝነትና ቅንነት እንዲጠብቁኝ
አድርግ ።

22 አምላክ ሆይ! ሕዝብህን እስራኤልን
ከመከራቸው ሁሉ አድን!

ምዕራፍ 26
የደግ ሰው ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ!
የልቤን ቅንነትና ያለ ማወላወል
በአንተ መታመኔን እይተህ ፤
ፍረድልኝ ፤
2 እግዚአብሔር ሆይ! መርምረኝ ፤
ፈትነኝም ፤
ምኞቴንና አሳቤን
ደኅና አድርገህ ተመልከት ፤
3 የማያቋርጠው ፍቅርህ በዐይኖቼ ፊት
ነው ፤
ዘወትር የሚመራኝም የአንተ እውነት
ነው ።

4 ከወስላቶች ጋር አልወዳጅም ፤
ከግብዞችም ጋር አልተባበርም ፤
5 የክፉ ሰዎችን ጓደኝነት እጠላለሁ ፤
ከተንኰለኞችም እርቃለሁ ።

6 እግዚአብሔር ሆይ!
ከግፍ የራቅሁ መሆኔን ለማሳየት
እጆቼን እታጠባለሁ ፤
አንተን ለማገልገል መሠዊያህን
እዞራለሁ ።
7 የምስጋና መዝሙር እየዘመርሁ ፤
የአንተን ድንቅ ሥራዎች ሁሉ
እናገራለሁ ።

8 እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ የምትኖርበትን ቤትና
ክብርህ የሚገኝበትን ስፍራ
እወዳለሁ ።
9 ከኃጢአተኞች ጋር አታጥፋኝ ፤
በነፍሰ ገዳዮች ላይ ከሚደርሰው
መቅሠፍት አድነኝ ።
10 እነርሱ ሁልጊዜ ክፉ ነገር ያደርጋሉ ፤
ዘወትርም ጉቦን ለመቀበል የተዘጋጁ
ናቸው ።

11 እኔ በበኩሌ በቅንነት እኖራለሁ ፤
ምሕረትን አድርግልኝ ፤ አድነኝም ።

12 ከብዙ አደጋ ሰላዳነኝ ፤
እግዚአብሔርን በሕዝብ ጉባኤ
መካከል ሆኜ
አመሰግነዋለሁ ።

ምዕራፍ 27
የምስጋና ጸሎት

1 ብርሃንንና ደኅንነትን የሚሰጠኝ
እግዚአብሔር ስለሆነ ፤
ማንንም አልፈራም ፤
እግዚአብሔር ከአደጋ ሁሉ
ስለሚጠብቀኝ
ከቶ አልደነግጥም ።

2 ክፉ ሰዎች ሲያጠቁኝና ሊገድሉኝ
ሲቃጡ ፤
እነርሱ ራሳቸው ተሰናክለው
ይወድቃሉ ።
3 ብዙ ሠራዊት ቢከበኝም አልፈራም ፤
ጠላቶቼ በጦርነት ቢያጠቁኝ እንኳ ፤
በእግዚአብሔር መተማመኔን
አልተውም ።

4 አንድ ነገር ብቻ እንዲሰጠኝ
እግዚአብሔርን ለመንሁት ፤
የምፈልገውም አንድ ነገር ብቻ ነው ፤
ይኸውም ፤
"በሕይወቴ ዘመን ሁሉ
በእግዚአብሔር ቤት እንድኖር ፤
በዚያም ሆኜ የእግዚአብሔርን ቸርነት
እንዳደንቅ ፤
አመራሩንም እንድጠይቅ" ነው ።
5 በመከራ ቀን መከለያ ይሆነኛል ፤
በመቅደሱም ውስጥ በሰላም
ይጠብቀኛል ፤
በከፍተኛ አለትም ላይ አጽንቶ
ያቆመኛል ።
6 ስለዚህ በዙሪያዬ የከበቡኝን ጠላቶቼን
ድል አደርጋለሁ ፤
በደስታ "እልል" እያልሁ
በመቅደሱ ውስጥ መሥዋዕት
አቀርባለሁ ፤
እየዘመርሁም እግዚአብሔርን
አመሰግናለሁ ።

7 እግዚአብሔር ሆይ!
ወደ አንተ ስጣራ ጩኸቴን ስማ ፤
ምሕረትንም አድርግልኝ ፤ ጸሎቴንም
ስማ ።
8 አንተ "ና አገልግለኝ!" ባልከኝ ጊዜ ፤
እኔ "አምላኪ ሆይ! እሺ እመጣለሁ"
አልሁ ።
9 አምላኬና አዳኜ ሆይ!
ፊትህን ከእኔ አትሰውርብኝ ፤
ተቈጥተህም እኔን አገልጋይህን ከአንተ
እንድርቅ አታድርገኝ ፤
ረዳቴም ስለሆንህ ፤ ከእኔ አትለይ ፤
አትተወኝም ።
10 አባቴና እናቴ ቢተውኝ እንኳ ፤
እግዚአብሔር ዘወትር
ይጠነቀቅልኛል ።

11 እግዚአብሔር ሆይ!
እንዳደርግ የምትፈልገውን
አስተምረኝ ፤

ጠላቶቼ ብዙዎች ስለሆኑም ፥
ሰላማዊ በሆነ መንገድ ምራኝ ።
12 በውሸትና በዛቻ ለሚያጠቁኝ ጠላቶቼ
አሳልፈህ አትስጠኝ ።

13 ሕያዋን በሚኖሩባት ምድር እስካለሁ
ድረስ ፥
የእግዚአብሔርን ቸርነት እንደማይ
እተማመናለሁ ።
14 በእግዚአብሔር ታመን ፤
በርታ ፥ ተስፋ አትቊረጥ ፤
በእግዚአብሔር ታመን ።

ምዕራፍ 28

ዕርዳታ ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

1 መከታዬ የሆንህ እግዚአብሔር ሆይ!
ወደ አንተ ስጣራ ጩኸቴን ስማ ፤
አንተ ካልሰማኸኝ ግን ወደ መቃብር
ከሚወርዱት
እንደ አንዱ መሆኔ ነው ።
2 ዕርዳታህን ፈልጌ ወደ አንተ ስጮኽ
ስማኝ ፤
እጆቼን ወደ ተቀደሰው መቅደስህ
ዘርግቼ ስጸልይ አድምጠኝ ።
3 በልባቸው ጥላቻ እያለ በአፋቸው ወዳጅ
ከሚመስሉና
ዐመፅ ከሚያደርጉ ክፉ ሰዎች ጋር
አታጥፋኝ ።

4 ስለፈጸሙት በደል ተበቀላቸው ፤
በእጃቸው ስለፈጸሙት ክፉ ሥራ
ፍረድባቸው ፤
ተገቢ ቅጣታቸውንም ስጣቸው ።
5 እነርሱ የእግዚአብሔርን ሥራ ችላ
ስላሉና
ያደረገውን ሁሉ ስለረሱ ፥
ይደመስሳቸዋል ፤
እንደገናም አይመሠርታቸውም ።

6 የልመናዬን ጩኸት ስለሰማኝ ፥
እግዚአብሔር ይመስገን ።
7 እግዚአብሔር ኀይሌና ጋሻዬ ነው ፤
ስለሚረዳኝና ደስ ስለሚያሰኘኝም
በእርሱ እተማመናለሁ ፤
ደስ በሚያሰኙ መዝሙሮችም
አመሰግነዋለሁ ።

8 እግዚአብሔር ሕዝቡን ይጠብቃል ፤
መርጦ የቀባውንም ንጉሥ
ይደግፈዋል ፤ ያድነዋልም ።

9 አምላክ ሆይ! ሕዝብህን አድን ፤
የአንተ የሆኑትንም ባርክ ፤
እረኛቸውም ሁን ፤
ለዘላለምም ተንከባከባቸው ።

ምዕራፍ 29

የእግዚአብሔር ድምፅ በማዕበል ውስጥ ይሰማል

1 እናንተ በሰማይ ያላችሁ ፍጥረቶች ፥
እግዚአብሔርን አመስግኑት ፤
ስለ ክብሩና ስለ ኀይሉም
አመስግኑት ።
2 ክብር የሚገባውን የእግዚአብሔርን ስም
አመስግኑ ፤
የቅድስናው ክብር በሚገለጥበት ጊዜም
ለእግዚአብሔር ስገዱ ።

3 የእግዚአብሔር ድምፅ በባሕሮች ላይ
ይሰማል ፤
ክቡር የሆነ እግዚአብሔር
እንደ ነጐድጓድ ሲያስገመግም ፤
ድምፁ በውቅያኖስ ላይ ያስተጋባል ።
4 የእግዚአብሔር ድምፅ ፥
በታላቅ ኀይልና በታላቅ ግርማ
ይሰማል ።

5 የእግዚአብሔር ድምፅ ፥ ዝግባዎችን
ይሰብራል ፤
የሊባኖስንም ዝግባዎች ሳይቀር
ይሰብራል ።
6 የሊባኖስን ተራራዎች እንደ እንቦሳ
እንዲፈነጩ ያደርጋቸዋል ፤
የስርዮንንም ተራራ
እንደ ኮርማ እንዲዘል ያደርገዋል ።

7 የእግዚአብሔር ድምፅ ፥
የመብረቅ እሳት እንዲንበለበል
ያደርጋል ።
8 የእግዚአብሔር ድምፅ ፥ በረሓን
ያናውጣል ፤
የቃዴስንም በረሓ ያንቀጠቅጣል ፤
9 የእግዚአብሔር ድምፅ ፥ ወርካዎችን
ያንቃንቃል ፤
የዛፎችን ቅጠል ያረግፋል ፤
በመቅደሱም ያሉ ድምፁን ሲሰሙ ፥
"ክብር ለእግዚአብሔር ይሁን"
ይላሉ ።

10 እግዚአብሔር በጥልቅ ውሃዎች ላይ
ሥልጣን አለው ፤
እርሱ ለዘላለም ንጉሥ ነው ።

28፥4 ፦ ራእ. 22፥12 ። 29፥1-2 ፦ መዝ. 96፥7-9 ።

11 እግዚአብሔር ለሕዝቡ ኀይልን ይሰጣል ፤
በሰላም ይባርካቸዋል ።

ምዕራፍ 30
የምስጋና ጸሎት

1 አምላክ ሆይ!
ስላዳንኸኝና ጠላቶቼ በእኔ ላይ
እንዲደሰቱ
ስላላደረግህ ፥ አመሰግንሃለሁ ።
2 እግዚአብሔር አምላክ ሆይ!
እንድትረዳኝ ወደ አንተ ተጣራሁ ፤
አንተም ፈወስኸኝ ።
3 ወደ ሲኦል ከመውረድ አዳንኸኝ ፤
ወደ መቃብር ከመውረድ ጠበቅኸኝ ።

4 ታማኞች አገልጋዮቹ የሆናችሁ ሁሉ ፤
እግዚአብሔርን በዝማሬ አመስግኑ ፤
ቅድስናውንም በማሰብ ፤
ምስጋና አቅርቡለት ።
5 እርሱ የሚቈጣው ለጥቂት ጊዜ ነው ፤
ቸርነቱ ግን ለዘላለም ነው ፤
ሌሊት ሲለቀስ አድሮ ፥
በማለዳ ደስታ ይሆናል ።

6 ዋስትና እንዳለኝ ስላወቅሁ ፥
“ከቶ አልሸነፍም” አልሁ ።
7 እግዚአብሔር ሆይ!
በተራራ ላይ እንዳለ ምሽግ ፥
አጽንተህ አቆምኸኝ ፤
ከእኔ በተሰወርህ ጊዜ ግን ደነገጥሁ ።

8 እግዚአብሔር ሆይ! አንተን ጠራሁ ፤
እንድትረዳኝም ተማጸንኩህ ።
9 እኔ ብሞት ምን ትጠቀማለህ?
ወደ መቃብር ብወርድስ ምን ትርፍ
ታገኛለህ?
የሞቱ ሰዎች ሊያመሰግኑህ ይችላሉን?
ስለማያቋርጠው ቸርነትህስ መመስከር
ይችላሉን?
10 እግዚአብሔር ሆይ! ስማኝ ፥ ማረኝም ፤
እግዚአብሔር ሆይ! እርዳኝ!

11 አንተ ሐዘኔን ወደ ደስታ ለወጥኽልኝ ፤
ትካዜዬን ከእኔ አስወገድህልኝ ፤
በደስታም ሞላኸኝ ።
12 ስለዚህ ዝም አልልም ፤
ለአንተ የምስጋና መዝሙር
አቀርባለሁ ፤
እግዚአብሔር ሆይ! አንተ አምላኬ ነህ ፥
ስለዚህ ለዘላለም አመሰግንሃለሁ ።

ምዕራፍ 31
በእግዚአብሔር የመታመን ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ!
መጠጊያ እንድትሆነኝ ወደ አንተ
መጥቻለሁ ፤
ስለዚህ በጠላቶቼ በመሸነፍ እንዳፍር
አታድርገኝ ፤
በጽድቅህም አድነኝ ።
2 ፈጥነህ ስማኝ ፥ ታደገኝም ፤
አንተ የእኔ ጠባቂና አዳኝ ስለሆንህ ፥
መጠጊያ ምሽግ ሁነኝ ።

3 አንተ መጠጊያ ምሽጌ ነህ ፤
ስለ ስምህ ስትል ምራኝ ፤
የምሄድበትንም መንገድ አሳየኝ ።
4 አንተ መጠጊያዬ ስለሆንህ ፥
ጠላቶቼ ከዘረጉብኝ ወጥመድ
አውጣኝ ።
5 የእውነት አምላክ የሆንህ እግዚአብሔር
ሆይ!
ሕይወቴን ለአንተ ዐደራ ስለሰጠሁ
አድነኝ ።

6 አንተ ለሐሰተኞች አማልክት ፥
የሚሰግዱትን ሁሉ ትጠላለህ ፤
እኔ ግን በአንተ እታመናለሁ ።
7 ስለማያቋርጠው ፍቅርህ ደስ ይለኛል ፤
በደስታም እፈነድቃለሁ ፤
አንተ መከራዬን ተመልክተሃል ፤
ችግሬንም ዐውቀሃል ።
8 ለጠላቶቼ አሳልፈህ አልሰጠኸኝም ፤
ይልቁንም ወደፈለግሁበት ስፍራ
እንድሄድ ፥
ሰፊ መንገድ ከፈትህልኝ ።

9 እግዚአብሔር ሆይ! በችግር ላይ
ስለሆንሁ ፥
ምሕረትን አድርግልኝ ፤
በለቅሶ ብዛት ዐይኖቼ ደከሙ ፤
እጅግ ተጐሳቍዬአለሁ ።
10 ከሐዘን ብዛት የተነሣ ፤ ወደ ሞት
ተቃረብሁ ፤
ለቅሶም ዕድሜዬን አሳጠረ ፤
ከመከራዬ ብዛት የተነሣ ደከምሁ ፤
አጥንቶቼም ደቀቁ ።

11 ጠላቶቼ ሁሉ ፥ ይልቁንም ጐረቤቶቼ
በንቀት ይመለከቱኛል ፤
የሚያውቁኝም ሁሉ ይጸየፉኛል ፤
በመንገድ ሲያዩኝም ከእኔ ይሸሻሉ ።

31፥5 ፦ ሉቃ. 23፥46 ።

12 እንደ ሞተ ሰው ተረሳሁ፤
ተሰብሮ እንደተጣለ የሸክላ ዕቃ
ሆንሁ።
13 የጠላቶቼን ሹክሹክታ ሰማሁ፤
ድንጋጤም በዙሪያዬ ነበረ፤
እኔን ለመግደል በማሤር፣
በእኔ ላይ ይማከራሉ።

14 እግዚአብሔር ሆይ! አንተ አምላኬ
ስለሆንህ፣
እኔ በአንተ እታመናለሁ።
15 እኔ ሁልጊዜ በአንተ እጅ ነኝ፤
ከጠላቶቼ እጅ ታደገኝ፤
ከሚያሳድዱኝም ሁሉ አድነኝ።
16 ወደ አገልጋይህ በርኅራኄ ተመልከት፤
በማያቋርጠው ፍቅርህም አድነኝ።
17 እግዚአብሔር ሆይ!
ወደ አንተ በምጣራበት ጊዜ
አታሳፍረኝ፤
ክፉዎች ግን ይዋረዱ፤
ተሸቀልቅለውም ወደ ሲኦል
ይውረዱ።
18 ሐሰተኞችን ዝም አሰኛቸው፤
ምክንያቱም እነርሱ ትዕቢተኞችና
ደፋሮች ሆነው፣
በእውነተኞች ሰዎች ላይ በንቀት
ይናገራሉ።

19 አንተን ለሚያከብሩ ያዘጋጀኸው
ቸርነት፣
እጅግ ብዙ ነው፤
አንተ ቸር እንደሆንህና፣ ወደ አንተ
የሚጠጉትን
በደኅና እንደምትጠብቃቸው፣ ሰው
ሁሉ ያውቃል።
20 በእነርሱ አጠገብ ሆነህ ከሤረኞች
ትጋርዳቸዋለህ፤
በደኅና ስፍራ ደብቀህ፣ ከጠላቶቻቸው
ስድብ ታድናቸዋለህ።

21 ጠላቶቼ በዙሪያዬ ከብበው ባስጨነቁኝ
ጊዜ፣
በሚያስደንቅ ሁኔታ ፍቅሩን
ስለገለጠልኝ፣
እግዚአብሔር ይመስገን።
22 ከድንጋጤዬ የተነሣ፣
እግዚአብሔር ከፊቱ ያራቀኝ መሰለኝ
ነበር፤
ነገር ግን ዕርዳታውን ፈልጌ ወደ እርሱ
ስጣራ፣
ጩኸቴን ሰማ።

23 እናንተ ታማኞች ወገኖቹ እግዚአብሔርን
ውደዱት፤
እግዚአብሔር ታማኞችን ይጠብቃል፤
ለትዕቢተኞች ግን ተገቢ ቅጣታቸውን
ይሰጣል።
24 በእግዚአብሔር ተስፋ የምታደርጉ
ሁሉ፣
ጠንክሩ፣ በርቱም።

ምዕራፍ 32

ኃጢአትን ተናዝዞ ይቅርታ መቀበል

1 ኃጢአታቸው ይቅር የተባለላቸውና
በደላቸውም ያልተቈጠረባቸው
ሰዎች፣
ደስ ይበላቸው።
2 "በደለኛ ነህ" ብሎ እግዚአብሔር
የማይወቅሰውና፣
ከሽንገላ የራቀ ሰው ደስ ይበለው።

3 ኃጢአቴን ሳልናዘዝ ቀኑን ሙሉ
በማልቀሴ ምክንያት፣ ሰውነቴ
ደከመ።
4 አምላክ ሆይ!
ቀንና ሌሊት በብርቱ ቀጣኸኝ፤
ርጥበት ያለው ነገር በበጋ ሙቀት
እንደሚደርቅ፣
ጕልበቴ በፍጹም አለቀ።

5 በዚያን ጊዜ ኃጢአቴን ለአንተ
ተናዘዝሁ፤
በደሌንም ከአንተ አልሰወርሁም፤
ኃጢአቴን ሁሉ ለአንተ ለመናዘዝ
ወሰንሁ፤
አንተም ኃጢአቴን ሁሉ ይቅር
አልከልኝ።

6 ስለዚህ በአንተ የሚያምኑ ሁሉ፣
በችግራቸው ጊዜ ወደ አንተ
ይጸልያሉ፤
ብርቱ የመከራ ጐርፍ በሚመጣበት
ጊዜ አይነካቸውም።
7 አንተ መሸሸጊያዬ ነህ፤
ከመከራ ታድነኛለህ፤
ስለምትጠብቀኝና ስለምታድነኝ፣
ድምፄን ከፍ አድርጌ እዘምራለሁ።

8 እግዚአብሔር እንዲህ ይላል፣
"እየመከርሁና እያስተማርሁ፣
የምትሄድበትን መንገድ
አመለክትሃለሁ።

32፥1-2 ፦ ሮም 4፥7-8።

9 ያለ ልጓም ወይም ያለ ልጓም
መጎተትና መታዘዝ እንደማይችሉት ፤
አእምሮ እንደሌላቸው ፈረሶችና
በቅሎዎች አትሁኑ ።”

10 ክፉዎች በብዙ መከራ ላይ ይወድቃሉ ፤
በእግዚአብሔር የሚታመኑ ግን ፣
ዘላለማዊ በሆነው ፍቅሩ ይጠበቃሉ ።
11 እናንተ ደጋግ ሰዎች ፣
በእግዚአብሔር ደስ ይበላችሁ ፤
ሐሤትም አድርጉ ፤
እናንተ በቅንነት የምታገለግሉት ሁሉ ፣
“እልል” በሉ ።

ምዕራፍ 33

የምስጋና መዝሙር

1 እናንተ ደጋግ ሰዎች ፣
በእግዚአብሔር ደስ ይበላችሁ ፤
እናንተም በቅንነት የምታገለግሉት
አመስግኑት ።
2 እግዚአብሔርን በመሰንቆ አመስግኑት ፤
በሦር አውታር ባለውም በገና
ዘምሩለት ።
3 አዲስ መዝሙር ዘምሩለት ፤
ባማረ ስልት በገና ደርድሩ ፤
በደስታም “እልል” በሉ ።

4 የእግዚአብሔር ቃል ቅን ነው ፤
ሥራውም ሁሉ የታመነ ነው ።
5 እግዚአብሔር እውነተኛነትንና
ትክክለኛ ፍርድን ይወዳል ፤
ዘላለማዊ ፍቅሩም ምድርን ይሞላል ።
6 እግዚአብሔር ሰማይን በቃሉ ፣
የሰማይ ሠራዊት የሆኑትን ፀሐይን ፣
ጨረቃንና ፣
ከዋክብትን ፣ በእስትንፋሱ ፈጠረ ።
7 ባሕርን ሁሉ በአንድ ሰበሰበ ፤
ጥልቅ ለሆኑት ውቅያኖሶችም ፣
የመኖሪያ ስፍራ አዘጋጀላቸው ።

8 በምድርም የምትኖሩ ሁሉ
እግዚአብሔርን ፍሩ ፤
የዓለም ሕዝቦች ሁሉ እግዚአብሔርን
አክብሩ ።
9 እርሱ በተናገረ ጊዜ ዓለም ተፈጠረ ፤
በትእዛዙም ሁሉ ነገር ተመሥርቶ
ታየ ።

10 እግዚአብሔር የአረማውያን
መንግሥታትን ምክር ያከሽፋል ፤
ያቀዱትንም እንዳይፈጽሙ ያደርጋል ።
11 የእግዚአብሔር ዕቅድ ፤ ለዘላለም ጸንቶ
ይኖራል ፤
ዓሳማውም ከትውልድ ወደ ትውልድ
ይተላለፋል ።
12 እግዚአብሔር አምላኩ የሆነለት ሕዝብ
ደስ ይበለው ፤
እግዚአብሔር ወገኑ አድርጎ
የመረጠው ሕዝብ ደስ ይበለው ።

13 እግዚአብሔር ከሰማይ ሆኖ ይመለከታል ፤
ሰዎችን ሁሉ ያያል ፤
14 በክብር መኖሪያው ሆኖም ፣
በምድር ላይ ያሉትን ሁሉ ያያል ።
15 አሳባቸውን ይቀርጻል ፤
የሚሠሩትንም ሁሉ ያውቃል ።

16 ንጉሥ በሠራዊቱ ብዛት ከጠላት
አይድንም ፤
አርበኛም በኀይሉ ብርታት
አያሸንፍም ።
17 በፈረሰኛ ጦር ድል አይገኝም ፤
የእርሱም ኀይል ከጠላት አያድንም ።

18 እግዚአብሔር የሚያከብሩትንና ዘላለማዊ
ፍቅሩን ተስፋ የሚያደርጉትን ፣
ይጠብቃል ፤
19 ከሞት ያድናቸዋል ፤
በረሀብም ጊዜ በሕይወት
ያኖራቸዋል ።

20 መጠጊያችንና አለኝታችን እርሱ ስለሆነ ፣
ተስፋችንን በእግዚአብሔር ላይ
እናደርጋለን ።
21 በቅዱስ ስሙም ስለምንታመን ፣
በእርሱ ደስ ይለናል ።

22 እግዚአብሔር ሆይ!
ተስፋችንን በአንተ ላይ ስላደረግን ፣
ዘላለማዊው ፍቅርህ ከእኛ ጋር ይሁን ።

ምዕራፍ 34

ስለ እግዚአብሔር ቸርነት የሚቀርብ ምስጋና

1 ዘወትር እግዚአብሔርን አመሰግናለሁ ፤
እርሱንም ከማመስገን አልቈጠብም ።
2 ስላደረገው መልካም ነገር ሁሉ ፣
እግዚአብሔርን አመሰግነዋለሁ ፤
የተጨቈኑም ሁሉ ፣ ይህን ሰምተው
ደስ ይላቸዋል ።

34፥1-22 – 1ሳሙ. 21፥13-15 ።

³ የእግዚአብሔርን ታላቅነት ከእኔ ጋር
አስታውቁ፤
በኅብረትም ስሙን እናክብር።

⁴ ወደ እግዚአብሔር ጸለይሁ፥ እርሱም
ሰማኝ፤
ከምፈራውም ነገር ሁሉ አዳነኝ።
⁵ ጭቁኖ የደረሰባቸው ሁሉ ወደ እርሱ
በመመልከት ደስ ይላቸዋል፤
ከቶም አያፍሩም።
⁶ ምስኪኖች ወደ እርሱ ይጣራሉ፤
እርሱም ይሰማቸዋል፤
ከችግራቸውም ሁሉ ያድናቸዋል።
⁷ የእግዚአብሔር መልአክ፥
እግዚአብሔርን የሚፈሩትን ሰዎች
ይጠብቃል፤
በዙሪያቸውም ሆኖ ከአደጋ
ያድናቸዋል።

⁸ የእግዚአብሔር ቸርነት ጣፋጭ መሆኑን
ቀምሳችሁ ዕወቁ፤
በእርሱም ሰላምን አግኝተው የሚኖሩ፥
ደስ ይበላቸው።
⁹ እርሱን የሚፈሩት የሚያስፈልጋቸውን
ሁሉ ስለሚያገኙ፥
ወገኖቹ ሁሉ እግዚአብሔርን ፍሩ።
¹⁰ አንበሶች እንኳ ምግብ አጥተው ሊራቡ
ይችላሉ፤
እግዚአብሔርን የሚፈሩት ግን፥
መልካም ነገር ሁሉ
አይጐድልባቸውም።

¹¹ ልጆቼ ሆይ! ኑ አድምጡኝ፤
እኔም እግዚአብሔርን ማክበር እንዴት
እንደሆነ አስተምራችኋለሁ።
¹² አስደሳች ሕይወት እንዲኖራችሁና
ዕድሜአችሁ እንዲረዝም
ትፈልጋላችሁን?
¹³ እንግዲያውስ መጥፎ ነገር ከማውራትና
ሐሰት ከመናገር ተቈጠቡ።
¹⁴ ከክፉ ነገር ሽሹ፤
መልካም ነገርንም አድርጉ፤
በሙሉ ልባችሁ ሰላምን ፈልጉ።

¹⁵ እግዚአብሔር ቅኖችን ይመለከታል፤
ጩኸታቸውንም ይሰማል።
¹⁶ ክፉ አድራጊዎችን ግን ይቃወማል፤
መታሰቢያቸውንም ከምድር ላይ
ያጠፋል።
¹⁷ ቅኖች ወደ እግዚአብሔር ይጮኻሉ፤
እርሱም ይሰማቸዋል፤
ከችግራቸውም ሁሉ ያድናቸዋል።

¹⁸ ልባቸው በሐዘን ለተሰበረ፥
እግዚአብሔር ቅርብ ነው፤
መንፈሳቸው በሐዘን የደቀቀውንም
ያድናቸዋል።

¹⁹ ደግ ሰው በብዙ መከራ ይፈተናል፤
እግዚአብሔር ግን ከዚህ ሁሉ
ያድነዋል።
²⁰ እግዚአብሔር በጥንቃቄ ስለሚጠብቀው፥
ከአጥንቶቹ አንዱ እንኳ አይሰበርም።
²¹ ኃጢአተኞችን የገዛ ተንኰላቸው
ያጠፋቸዋል፤
ደጋግ ሰዎችን የሚጠሉ ሁሉ
ይቀጣሉ።

²² እግዚአብሔር አገልጋዮቹን ያድናል፤
በእርሱ የተማጸኑትም፥
ክፉ ነገር አይደርስባቸውም።

ምዕራፍ 35

የእግዚአብሔርን ዕርዳታ ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

¹ እግዚአብሔር ሆይ!
የሚቃወሙኝን፥ ተቃወማቸው፤
የሚዋጉኝንም ተዋጋቸው።
² ጋሻና ሌላም የጦር ዕቃ ያዝ፤
መጥተህም አድነኝ።
³ በሚያሳድዱኝ ላይ ሰይፍህን ምዘዝና
"አይዞህ አድንሃለሁ" በለኝ።

⁴ እኔን ለመግደል የሚፈልጉ ሁሉ፥
ሐፍረትና ውርደት ይድረስባቸው፤
በእኔ ላይ የሚያሤሩም ሁሉ፥
ተዋርደው ወደ ኋላቸው ይመለሱ።
⁵ የእግዚአብሔር መልአክ ያሳድዳቸው፤
በነፋስ እንደሚበተን ገለባም ይሁኑ።
⁶ የእግዚአብሔር መልአክ አሳዶ
ሲመታቸው፥
መንገዳቸው ጨለማና ድጥ
ይሁንባቸው።

⁷ ምንም ሳልበድላቸው ወጥመድ
ዘርግተውብኛል፤
እኔንም ለመያዝ ጥልቅ ጕድጓድ
ቈፍረዋል።
⁸ ስለዚህ እነርሱ ሳያውቁት በድንገት
ጥፋት ይድረስባቸው፤
በገዛ ራሳቸው ወጥመድም ተይዘው
ይጥፉ።

34፥8፡- 1ጴጥ. 2፥3። 34፥12-16፡- 1ጴጥ. 3፥10-12። 34፥20፡- ዮሐ. 19፥36።

[9] በዚያን ጊዜ እኔ በእግዚአብሔር ደስ
ይለኛል ፤
ስላዳነኝም በደስታ እፈነድቃለሁ ።
[10] እግዚአብሔርን ፥ "ደካሞችን
ከብርቱዎች እጅ ፥
ምስኪኖችንም ከጨቋኞች እጅ
ስለምታድን ፥
እንደ አንተ ያለ ማንም የለም"
በማለት ፥
በሙሉ ልቤ አመሰግነዋለሁ ።

[11] ክፉ ሰዎች ባልሠራሁት ወንጀል
ከሰሱኝ ፤
በማላውቀውም ነገር በሐሰት
መሰከሩብኝ ።
[12] በመልካም ፈንታ ክፉ ስለመለሱልኝ ፥
ተስፋ ቈረጥሁ ።
[13] እኔ ግን እነርሱ በታመሙ ጊዜ የሐዘን
ልብስ ለበስሁ ፤
ሰውነቴንም በጾም አጕሳቈልሁ ፤
ራሴንም ዝቅ አድርጌ ጸለይሁ ።
[14] የጸለይሁትም ለወዳጅ ወይም ለወንድም
የሚጸለየውን ያህል ነው ፤
እናቱ የሞተችበት ሰው የሚያዝነውን
ያህል ፥
ራሴን ዝቅ አድርጌ አለቀስሁ ።

[15] በእኔ ላይ ችግር በደረሰ ጊዜ ግን
እነርሱ ደስ አላቸው ፤
በእኔም ላይ ለማፌዝ በዙሪያዬ
ተሰበሰቡ ፤
የማላውቃቸው ሰዎች መቱኝ ፤
ባለማቋረጥም ደበደቡኝ ።
[16] መጥፎ ሰዎች በአካለ ስንኩል በው
እንደሚያፌዙ ፥
በንቀት ይዘባበቱብኛል ፤
ጥርሳቸውንም በጥላቻ ያፏጩብኛል ።

[17] እግዚአብሔር ሆይ!
እስከ መቼ ድረስ ዝም ብለህ
ታየኛለህ?
ከክፉ ሥራቸው አድነኝ ፤
ከእነዚህ እንደ አንበሳ ጨካኝ ከሆኑ
ሰዎች ታደገኝ!
[18] በዚያን ጊዜ በሕዝብ ጉባኤ መካከል ሆኜ
አመሰግንሃለሁ ፤
ብዙ ሕዝብም በተሰበሰበት ቦታ
አከብርሃለሁ ።

[19] እነዚያ ግፈኞች ጠላቶቼ ፥ በእኔ መሸነፍ
እንዲደሰቱ አታድርግ ፤
ያለ ምክንያት የሚጠሉኝም ፥ በእኔ ሐዘን
በማፌዝ
እንዲስቁ አታድርግ ።

[20] እነርሱ እንደ ወዳጅ ቀን አይናገሩም ፤
ነገር ግን በሰላም ወዳድ ሰዎች ላይ
ሐሰተኛ ነገር ፈጥረው ያወራሉ ።
[21] "ይኸዋ! ይኸዋ!
እኛ ራሳችን የሠራኸውን አየን!"
እያሉ በመጮኸ ያሳጡኛል ።
[22] እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ ግን ይህን ተመልክተሃል ፤
ስለዚህ ጌታ ሆይ!
ዝም አትበል ፤ ከእኔም አትራቅ ።
[23] ጌታዬና አምላኬ ሆይ!
ተነሥተህ ተከላከልልኝ ፤
ተነሥተህም ፍረድልኝ ።
[24] እግዚአብሔር አምላኬ ሆይ!
በእውነት ፍረድልኝ ፤
ጠላቶቼም በእኔ ላይ ደስ እንዲላቸው
አታድርግ ።
[25] "ይኸዋ! የልባችን ምኞት ደረሰ ፤
አሸነፍነው!"
እያሉ እንዲደሰቱ አታድርግ ።

[26] በእኔ መከራ የሚደሰቱ ፥
ፈጽሞ ይሸነፉ ፥ ይታወኩም ፤
"ከአንተ እንበልጣለን!" የሚሉ ሁሉ
ሐፍረትንና ውርደትን ይልበሱ ።

[27] የእኔን ነፃ መውጣት የሚወዱ ሁሉ
በደስታ "እልል" ይበሉ ፤
ዘወትርም "እግዚአብሔር እንዴት
ታላቅ ነው!
በአገልጋዩ አሸናፊነት ደስ ይለዋል"
ይበሉ ።
[28] በዚያን ጊዜ ስለ አንተ ጽድቅ
እናገራለሁ ፤
ቀኑን ሙሉ አመሰግንሃለሁ ።

ምዕራፍ 36

የኃጢአተኞች ክፋት ፥ የእግዚአብሔር ቸርነት

[1] ክፉ ሰው ሁልጊዜ በልቡ ክፋትን
ያስባል ፤
እግዚአብሔርን ከቶ አይፈራም ፤
አያከብረውምም ።
[2] በራሱ አጕል ይመካል ፤
ስለዚህ ኃጢአቱ በእግዚአብሔር ዘንድ
የሚታወቅና
በኃጢአቱም የሚቀጣ አይመስለውም ።

35፥19 ፡- መዝ. 69፥4 ፤ ዮሐ. 15፥25 ። 36፥1 ፡- ሮም 3፥18 ።

[3] ንግግሩ ተንኰልንና ሐሰትን የተሞላ
ነው ፤
ማስተዋል የተሞላበትን መልካም ነገር
ማድረግ ትቶአል ።
[4] በመኝታውም ላይ ሳለ የሚያስበው ክፉ
ነገር ነው ፤
የሚያደርገውም ሁሉ መልካም
አይደለም ፤
ክክፋትም ክቶ አይርቅም ።
[5] እግዚአብሔር ሆይ !
ዘላለማዊ ፍቅርህ እስከ ሰማይ ፥
እውነተኛነትህም እስከ ጠፈር ፥
ይደርሳል ።
[6] እግዚአብሔር ሆይ !
ሰዎችንና እንስሳትን ከአደጋ የምታድን
አንተ ነህ ፤
ጽድቅህ እንደ ተራራዎች እጅግ ከፍ ያለ
ነው ፤
ፍርድህም እንደ ባሕር ጥልቅ ነው ።
[7] አምላክ ሆይ !
ዘላለማዊ ፍቅርህ እንዴት ክቡር ነው !
በክንፎችህ ጥላ ሥር መጠለያ
እናገኛለን ።
[8] አንተ አብዝተህ በምትሰጠን ምግብ
እንጠግባለን ፤
እንደ ጅረት ውሃ ከሚወርደው
ቸርነትህ ፥
ጠጥተን እንረካለን ።
[9] አንተ የሕይወት ሁሉ ምንጭ ነህ ፤
ከአንተም ብርሃን የተነሣ ብርሃን
እናያለን ፤
[10] አንተን የሚያውቁህን ባለማቋረጥ
ውደዳቸው ፤
ለቅኖችም ቸርነት ማድረግህን
አታቋርጥ ።
[11] ትዕቢተኞች እንዲያጠቁኝ አታድርግ ፤
ግፈኞችም እንዲያሳድዱኝ
አትፍቀድላቸው ።
[12] ክፉዎች የት እንደ ወደቁ እይ ፥
እነሆ ተንኮታኲተዋል ፤ መነሣትም
አይችሉም ።

ምዕራፍ 37

የክፉዎችና የደጎች መጨረሻ ዕድል

[1] በክፉዎች ምክንያት አትበሳጭ ፤
ኃጢአት በሚሠሩም አትቅና ።
[2] እንደ ሣር ቶሎ ይደርቃሉ ፤
እንደ ቅጠልም ጠውልገው
ይረግፋሉ ።
[3] አንተ ግን በምድር ላይ በሰላም
እንድትኖር ፥
በእግዚአብሔር ታመን ፤
መልካም ነገርንም አድርግ ።
[4] በእግዚአብሔር ደስ ይበልህ ፤
እርሱም የልብህን ፍላጎት ሁሉ
ይሰጥሃል ።

[5] ሁለንተናህን ለእግዚአብሔር ዐደራ ስጥ ፤
በእርሱ ታመን ፤ እርሱም ይረዳሃል ።
[6] ታማኝነትህ እንደ ጠዋት ብርሃን
እንዲወጣ ፥
በፍርድ የምታገኘው ነፃነት ፥ እንደ
ቀትር ፀሐይ
ደማቅ እንዲሆን ያደርግልሃል ።

[7] በትዕግሥት ጸንተህ ፥
እግዚአብሔር የሚያደርገውን ለማየት
ተጠባበቅ ፤
ሌሎች ሰዎች ቢበለጽጉና ክፉ
አሳባቸው ቢሳካላቸው ፥
አትበሳጭ ።

[8] ስጋትና ብስጭት ወደ ችግር ስለሚመራ
አትቈጣ ፤ አትናደድም ።
[9] ክፉ አድራጊዎች ከመኖሪያቸው
ይባረራሉ ፤
በእግዚአብሔር የሚታመኑ ግን
ምድርን ይወርሳሉ ።

[10] ክፉ አድራጊዎች ፈጥነው ይጠፋሉ ፤
ብትፈልጋቸው እንኳ አታገኛቸውም ።
[11] ትሑቶች ምድርን ይወርሳሉ ፤
ብልጽግናንና ሰላምን በማግኘት
ይደሰታሉ ።

[12] ክፉ ሰው ደጉን ሰው ለማጥፋት
ያሳድምበታል ፤
በጥላቻም ጥርሱን ያፏጭበታል ።
[13] የሚጠፋበት ቀን እንደ ተቃረበ
ስለሚያውቅ ፥
እግዚአብሔር በክፉ ሰዎች ይስቃል ።

[14] ክፉዎች ድኾችንና ምስኪኖችን
ለመግደል ፥
ደግ ሥራ የሚሠሩትንም ለማረድ ፥
ሰይፋቸውን ይመዝዛሉ ፤ ቀስታቸውን
ያዘጋጃሉ ።
[15] ነገር ግን እነርሱ በገዛ ራሳቸው ሰይፍ
ይገደላሉ ፤
ቀስታቸውም ይሰበራል ።

37፡11 ፡- ማቴ. 5፡5 ።

16 ክፉ ሰው ብዙ ሀብት ይልቅ ፥
የደግ ሰው ጥቂት ሀብት ይበልጣል ።
17 ምክንያቱም እግዚአብሔር የክፉዎችን
ኀይል ያዳክማል ፤
ደጎችን ግን ያበረታል ።

18 እግዚአብሔር የሚታዘዙለትን ሰዎች ፥
በየዕለቱ ይጠነቀቅላቸዋል ፤
ምድራቸውም ለዘላለም የእነርሱ ርስት
ትሆናለች ።
19 ክፉ ቀን ሲመጣ ችግር
አይደርስባቸውም ፤
በረሀብ ዘመንም በቂ ምግብ በማግኘት
ይጠግባሉ ።
20 ክፉዎች ግን ይጠፋሉ ፤
የእግዚአብሔር ጠላቶች እንደ በረሓ
አበባ ይረግፋሉ ፤
እንደ ጢስም ይበናሉ ።

21 ክፉ ሰው የተበደረውን እንኳ
አይመልስም ፤
ደግ ሰው ግን በልግሥና ይሰጣል ።

22 እግዚአብሔር የባረካቸው ምድርን
ይወርሳሉ ፤
እግዚአብሔር የረገማቸው ግን
ድምጥማጣቸው ይጠፋል ።
23 ሰው ሲሄድበት የሚገባውን መንገድ ፥
እግዚአብሔር ያሳየዋል ፥
ደስ የሚያሰኙትንም ሰዎች
ይጠብቃቸዋል ።
24 እግዚአብሔር ስለሚደግፋቸው ፥
ቢወድቁ እንኳ ይነሣሉ ።

25 ከወጣትነት እስከ ሽምግልና ኖሬአለሁ ፤
ታዲያ እግዚአብሔር ደጉን ሰው
ሲተወው ፥
ልጆቹም ምግብ አጥተው ሲለምኑ ፥
ከቶ አይቼ አላውቅም ።
26 ደግ ሰው ሁልጊዜ በልግሥና ይሰጣል ፤
ያበድራልም ፤
ልጆቹም የተባረኩ ይሆናሉ ።

27 ከክፉ ነገር ራቅ ፤ መልካም ነገርንም
አድርግ ፤
ዘርህም በምድር ለዘላለም ይኖራል ።
28 እግዚአብሔር ትክክለኛ ፍርድ ይወዳል ፤
ታማኞች ወገኖቹንም አይተዋቸውም ፤
ለዘላለምም ይጠብቃቸዋል ፤
የክፉዎች ዘር ግን ይጠፋል ።
29 ደጋግ ሰዎች ምድርን ይወርሳሉ ፤
ዘሮቻቸውም ለዘላለም በእርስዋ ላይ
ይኖራሉ ።

30 የደግ ሰው ንግግር ጥበብን የተሞላ
ስለሆነ ፥
ከአፉ የሚወጣው ቃል ሁሉ እውነት
ነው ።

31 የአምላኩም ሕግ በልቡ ነው ፤
ከእርሱም ከቶ ፈቀቅ አይልም ።
32 ክፉ ሰው ደጉን ሰው ይከታተለዋል ፤
ሊገድለውም ይፈልጋል ።
33 እግዚአብሔር ግን በጠላቱ እጅ አሳልፎ
አይሰጠውም ፤
በአደባባይ ክርክርም እንዲሸነፍ
አያደርገውም ።

34 ተስፋህን በእግዚአብሔር ላይ አድርግ ፤
ትእዛዙንም ፈጽም ፤
እርሱም ምድርን በማውረስ
ያከብርሃል ፤
ክፉዎች ሲወገዱም ታያለህ ።

35 በጣም ጨካኝ የሆነ አንድ ክፉ ሰው
በውቅ ነበር ፤
እንደ ሊባኖስ ዝግባ ፥ ከሰዎች ሁሉ
በላይ ከፍ ብሎ ይታይ ነበር ፤
36 ነገር ግን ቆይቼ ብመለስ ከስፍራው
አጣሁት ፤
ብፈልገውም ሳገኘው አልቻልሁም ።

37 ደጉን ሰው ተመልከት ፤
ቅን የሆነውንም ሰው እይ ፤
ሰላም ወዳድ ሰው ፥ ዘሩ ለዘላለም
ይኖራል ።
38 ኃጢአተኞች ግን ፈጽሞ ይደመሰሳሉ ፤
ዘራቸውም ይጠፋል ።

39 እግዚአብሔር ደጋግ ሰዎችን ያድናል ፤
በመከራ ጊዜም ይጠብቃቸዋል ።
40 እንዲጠብቃቸው በእርሱ ስለተማጸኑም ፥
ይረዳቸዋል ፤ ያድናቸዋልም ፤
ከክፉዎችም እጅ ይታደጋቸዋል ።

ምዕራፍ 38

በጭንቅ ጊዜ የሚቀርብ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ ! በቊጣህ
አትቅሠፈኝ ፤
በመዓትህም አትገሥጸኝ ፤
2 በፍላጻዎችህ አቊስለኸኛል ፤
መትተህም ጥለኸኛል ።

3 ከቊጣህ የተነሣ እሠቃያለሁ ፤
በኃጢአቴም ምክንያት መላ ሰውነቴ
ታሞአል ።

4 በደሌ እንደ ጐርፍ ውሃ አጥለቅልቆኛል ፤
እንደ ከባድ ሸክምም ተጭኖኛል ።

5 በሞኝነት ካደረግሁት ስሕተት የተነሣ ፥
ቍስሌ በሰብሶ ይሸታል ።
6 ጐበጥሁ ፥ እጅግም ተዋረድሁ ፤
ቀኑን ሙሉ በሐዘንና በትካዜ
አሳለፍሁ ።
7 በትኩሳት እቃጠላለሁ ፤
ልሞትም ተቃርቤአለሁ ።
8 ደክሜአለሁ ፥ ፈጽሞም ደቅቄአለሁ ፤
ልቤ ተጨንቆአል ፤ በሥቃይም
እጮኻለሁ ።

9 ጌታ ሆይ!
ምኞቴ ምን እንደሆነ ታውቃለህ ፤
የሥቃዬም ጩኸት ከአንተ የተሰወረ
አይደለም ።
10 ልቤ በፍጥነት ይመታል ፤ ኀይሌም
ደክሞአል ፤
ዐይኖቼም ብርሃን አጥተዋል ።
11 ወዳጆቼና ጐረቤቶቼ ፥
ከቍስሌ የተነሣ ወደ እኔ
አይቀርቡም ፤
ዘመዶቼም ከእኔ ርቀዋል ።
12 ሊገድሉኝ የሚፈልጉ ወጥመድ
ይዘረጉብኛል ፤
"እናጠፋሃለን!" እያሉም
ይዝቱብኛል ፤
በእኔ ላይ ከማሤርም አይቈጠቡም ።

13 እኔ እንደ ደንቆሮ መስማት ተሳነኝ ፤
እንደ ድዳም መናገር አቅቶኛል ።
14 መስማት ባለመቻሉ ምክንያት
በእንደበቱ መናገር እንደማይችል ሰው
ሆኜአለሁ ።

15 ነገር ግን እምላክ ሆይ!
በአንተ እታመናለሁ ፤
እግዚአብሔር አምላክ ሆይ!
አንተም ትመልስልኛለህ ።
16 ጠላቶቼ በእኔ ሐዘን እንዲደሰቱ ፥
በመውደቄም ምክንያት እንዲጓደዱ
አታድርግ ።
17 እኔ ለመውደቅ ተቃርቤአለሁ ፤
ሕመሜም ፋታ አይሰጠኝም ።

18 በደሌን እናዘዛለሁ ፤
ኃጢአቴም ስላስጨነቀኝ አጸጸታለሁ ።
19 ጠላቶቼ ጤናማዎችና ብርቱዎች ናቸው ፤
ያለ ምክንያት የሚጠሉኝ ብዙዎች
ናቸው ።
20 እኔ ደግ ሥራ በመሥራቴ
በመልካም ፈንታ ክፉ
የሚመልሱልኝ ፤
በእኔ ላይ በጠላትነት ተነሥተዋል ።

21 እግዚአብሔር ሆይ! አትተወኝ ፤
አምላኬ ሆይ! ከእኔ አትራቅ ።
22 አዳኜ የሆንህ አምላኬ ሆይ!
አሁኑኑ ፈጥነህ እርዳኝ ።

ምዕራፍ 39

ሰው መከራ ሲደርስበት የሚያቀርበው ጉዛዜ

1 እኔ "በማደርገው ሁሉ እጠነቀቃለሁ ፤
አንደበቴም ወደ ኃጢአት እንዲመራኝ
አልፈቅድለትም ፤
ክፉ ሰዎች ባሉበት ስፍራ
ምንም አልናገርም" አልሁ ።
2 አንድ ቃል እንኳ ሳልናገር ዝም አልሁ ፤
መልካም ስለሆነ ነገር እንኳ
አልተናገርሁም ፤
ነገር ግን ሥቃዬ ከበፊት ይልቅ እየባሰ
ሄደ ።
3 ጭንቀት በረታብኝ ፤ አሳቤ በበዛ መጠን ፥
መከራዬም እየበዛ ሄደ ፤
እንዲህም አልሁ ፥
4 "እግዚአብሔር ሆይ!
ከእንግዲህ ወዲህ የምኖረው ምን ያህል
ጊዜ ነው?
የምሞተውስ መቼ ነው?
የሕይወቴ ፍጻሜ መቼ እንደሆነ
አስታውቀኝ ።"

5 ዕድሜዬን እንዴት አጭር አደረግኸው ፤
የሕይወቴ ዘመን በአንተ ፊት እንደሌለ
የሚቈጠር ነው ፤
እንዲያውም ሕያው የሆነ ሰው ሁሉ ፥
ከነፋስ ሽውታ የተሻለ አይደለም ፤
6 ከጥላም የተሻለ አይደለም ፤
በከንቱ ይደክማል ፤ ሀብትን
ያከማቻል ፤
ነገር ግን ማን እንደሚጠቀምበት
አያውቅም ።

7 እግዚአብሔር ሆይ!
ታዲያ እኔ ተስፋዬን በአንተ ላይ
ከማድረግ በቀር ፥
ሌላ ምን እፈልጋለሁ?
8 ከኃጢአቴ ሁሉ አድነኝ ፤
ሰነፎችም እንዲሳለቁብኝ አታድርግ ።
9 ይህ ሁሉ እንዲደርስብኝ ያደረግኸው
አንተ ስለሆንህ ዝም እላለሁ ፤
አንድ ቃል እንኳ አልናገርም ።

10 ከጽኑ አመታትህ የተነሣ ለመሞት
ስለተቃረብሁ ፥
መቅሠፍትህን ከእኔ አርቅ ።
11 ሰውን በኀጢአቱ ትገሥጸዋለህ ፤
ትቀጣዋለህም ፤
የሚወደውንም ነገር እንደ ብል
ታጠፋበታለህ ፤
በእርግጥ ሰው ከንፋስ ሽውታ የሚሻል
አይደለም ።

12 እግዚአብሔር ሆይ!
ጸሎቴን ስማ ፤ ጩኸቴንም አድምጥ ፤
ሳለቅስም ቶሎ ብለህ እርዳኝ ፤
እኔ ለጥቂት ጊዜ የአንተ እንግዳ ነኝ ፤
እንደ ቀድሞ አባቶቼም ፥
በስደተኛነት የምኖር ነኝ ።
13 ሞቼ ከመረሳቴ በፊት ፤
ጥቂት ደስታ እንዳገኝ እባክህ
ታገሠኝ ።

ምዕራፍ 40

የምስጋና መዝሙር

1 እግዚአብሔር እንዲረዳኝ በትዕግሥት
ተጠባበቅሁት ።
እርሱም ጩኸቴን ሰምቶ ልመናዬን
ተቀበለኝ ።
2 ከአደገኛ ጕድጓድና ከረግረግ ጭቃ
አወጣኝ ፤
በአለትም ላይ በደኅና አቆመኝ ፤
ጕዳት እንዳይደርስብኝም አደረገ ።
3 አዲስ መዝሙር ስላስተማረኝ ፥
የምስጋና መዝሙር ለአምላካችን
አቀርባለሁ ፤
ይህን በማየት ብዙ ሰዎች ይፈራሉ ፤
በእግዚአብሔርም ይታመናሉ ።

4 በእግዚአብሔር ብቻ የሚታመኑ ፥
ወደ ጣዖቶች የማይመለሱ ፥
ሐሰተኞች አማልክትን ከሚከተሉ
ከዐመፀኞች ሰዎች ጋር የማይተባበሩ ፥
የተባረኩ ናቸው ።
5 እግዚአብሔር አምላኬ ሆይ!
ብዙ አስደናቂ ነገሮች አድርገህልናል ፤
ከአንተ የሚወዳደር ማንም የለም ፤
አንተ ለእኛ ያቀድህልንን መልካም
ነገር
ማንም ሊቈጥረው አይችልም ፤
እኔ ስለእነርሱ በዝርዝር ለመናገርና
ለማውራት ብሞክር ፥
ቊጥራቸው እጅግ የበዛ ይሆንብኛል ።

6 አንተ መሥዋዕትንና መባን አትፈልግም ፤
እንስሳት በመሠዊያ ላይ እንዲቃጠሉ ፥
ወይም ለኀጢአት ስርየት የሚሆን
መሥዋዕት እንዲቀርብልህ
አትጠይቅም ፤
በዚህ ፈንታ የአንተን ትእዛዝ
በመስማት እንዳገለግልህ
አደረግኸኝ ።
7 ስለዚህ "ስለ እኔ በሕግ መጽሐፍ
በተጻፈው መሠረት
እነሆ እኔ መጥቻለሁ ።
8 አምላኬ ሆይ!
ፈቃድህን ማድረግ በጣም እወዳለሁ ፤
ሕግህንም በልቤ አኖራለሁ" አልሁ ።

9 በሕዝብህ ጉባኤ ፊት ፤
"አዳኛችን እግዚአብሔር ነው!"
ብዬ የምሥራች ተናገርሁ ፤
እግዚአብሔር ሆይ!
ይህንንም ከመናገር እንደማልቈጠብ
አንተ ታውቃለህ ።
10 የማዳንህን ዜና አልሰወርሁም ፤
ስለ እውነተኛነትህና ስለ ረዳትነትህ ፤
ዘወትር አወራለሁ ፤
በሕዝብህ ጉባኤ መካከል ፥
ስለ እውነተኛነትህና ስለ ዘላለማዊው
ፍቅርህ ከመናገር
ተቈጥቤ አላውቅም ።

11 እግዚአብሔር ሆይ!
ምሕረትህን ለእኔ ከማሳየት
እንደማትቈጠብ ዐውቃለሁ ፤
ፍቅርህና እውነተኛነትህ ዘወትር
በሰላም ይጠብቁኛል ።

ዕርዳታን ለማግኘት የቀረበ ጸሎት
(ከመዝሙር 70 ጋር ተመሳሳይ)

12 ስፍር ቊጥር የሌለው ችግር ከብቦኛል ፤
የኀጢአት ብዛት ስላስጨነቀኝ ማየት
ተስኖኛል ፤
ኀጢአቴ ከራሴ ጠጕር ስለበዛ በፍርሃት
ተጨንቄአለሁ ።
13 እግዚአብሔር ሆይ! እባክህ አድነኝ ፤
እግዚአብሔር ሆይ! ፈጥነህ እርዳኝ ።
14 ሊገድሉኝ የሚፈልጉ ሁሉ
ይፈሩ ፤ ይታወኩም ፤
በእኔ መቸገር ደስ የሚላቸው ሁሉ ፥
ተሸንፈው በሐፍረት ወደ ኋላቸው
ይመለሱ ።
15 በእኔ ውድቀት "እሰይ! እሰይ!" የሚሉ
በሐፍረት ይሽማቀቁ ።

40፥6-8 ፦ ዕብ. 10፥5-7 ።

16 ወደ አንተ የሚቀርቡት ግን
ደስ ይበላቸው ፤ ሐሴትም ያድርጉ ፤
አንተ ስላዳንሃቸው የሚወዱህ ሁሉ
ዘወትር
"ክብር ለእግዚአብሔር ይሁን"
ይበሉ ።
17 አምላክ ሆይ! እኔ ጕስቊላ ምስኪን ነኝ ፤
አንተ ግን አልረሳኸኝም ፤
አንተ ረዳቴና አዳኜ ስለሆንህ
አሁንም በፍጥነት እርዳኝ ።

ምዕራፍ 41
የሕመም ጊዜ ጸሎት

1 ድኾችን የሚረዱ የተባረኩ ናቸው ፤
እነርሱም በተቸገሩ ጊዜ እግዚአብሔር
ይረዳቸዋል ።
2 እግዚአብሔር ይጠብቃቸዋል ፤
በሕይወትም ያኖራቸዋል ፤
በምድር ላይ ደስ ብሎአቸው እንዲኖሩ
ያደርጋል ፤
ለጠላቶቻቸውም አሳልፎ
አይሰጣቸውም ።
3 ታመውም በተኙበት አልጋ ላይ
እግዚአብሔር ይረዳቸዋል ፤
ጤንነታቸውንም ይመልስላቸዋል ።

4 እኔም "እግዚአብሔር ሆይ!
አንተን በበደልሁ ምሕረትን
አድርግልኝ ፤
ከሕመም ፈውሰኝ" እልሁ ።
5 ጠላቶቼ ብዙ ክፉ ነገር በእኔ ላይ
ይናገራሉ ፤
ምኞታቸውም እኔ እንድሞትና
ተረስቼ እንድቀር ነው ።
6 እኔን ለመጐብኘት የሚመጡት
ከልባቸው አይደለም ፤
በእኔ ላይ መጥፎ ወሬ ይሰበስባሉ ፤
በየቦታውም እየዞሩ ስሜን ያጠፋሉ ።
7 የሚጠሉኝ ሁሉ በእኔ ላይ በሹክሹክታ
ይናገራሉ ፤
ክፉ ነገር እንዲደርስብኝም ይመኛሉ ።
8 "ጽኑ ደዌ አድሮበት ለመሞት
ተቃርቦአል ፤
ከእንግዲህ ወዲህ ከተኛበት አልጋ
አይነሣም" ይላሉ ።
9 እንጀራዬን ከእኔ ጋር አብሮ የበላ
ከልብ የምተማመንበት ወዳጄ እንኳ
በእኔ ላይ በጠላትነት ተነሥቶአል ።

10 እግዚአብሔር ሆይ!
ማረኝ ፥ ጤንነቴንም መልስልኝ ፤
በጠላቶቼም ላይ ብድሬን
እመልሳለሁ ።
11 እነርሱ ድል በማድረጋቸው እንደተደሰቱ
አይቀሩም ፤
አንተም በእኔ ደስ እንደተሰኘህ
ዐውቃለሁ ።
12 እኔ መልካም ነገርን ስለማደርግ
ትረዳኛለህ ፤
በፊትህም ለዘላለም ታኖረኛለህ ።

13 የእስራኤል አምላክ እግዚአብሔር
ይመስገን ፤
አሁንም ለዘላለምም የተመሰገነ
ይሁን ፤

አሜን! አሜን!

ክፍል ሁለት
(ከመዝሙር 42-72)

ምዕራፍ 42
የስደት ጊዜ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ!
ዋልያ የምንጭ ውሃ ለማግኘት
እንደሚናፍቅ ፥
እኔም አንተን ለማየት እናፍቃለሁ ።
2 ሕያው አምላክ ሆይ!
ውሃ የመጠማትን ያህል አንተን
እናፍቃለሁ ፤
በፊትህ ለመስገድ ወደ አንተ
የምቀርበው መቼ ነው?
3 ቀንና ሌሊት በለማለቅስ
እንባዬ ምግብ ሆኖኛል ፤
ጠላቶቼ "አምላክህ የት አለ?" እያሉ
ዘወትር ይጠይቁኛል ።

4 እኔ እፊት እፊት ሆኜ እየመራሁ ፥
ከብዙ ሰዎች ጋር ወደ እግዚአብሔር
ቤት እሄድ ነበር ፤
በዓል የሚያደርጉት ሰዎችም
በመዝሙርና
በእልልታ እግዚአብሔርን ያመሰግኑ
ነበር ፤
በዚህ ዐይነት ያለፈውን ጊዜ
ሳስታውስ ፥
ልቤ በሐዘን ይሰበራል ።
5 ለምን እንዲህ እዝናለሁ?
ለምንስ እንደዚህ እጨነቃለሁ?
ተስፋዬን በእግዚአብሔር አደርጋለሁ ፤
አዳኜንና አምላኬን እንደገና
አመሰግናለሁ ።

41፡9 ፦ ማቴ. 26፡23 ፤ ማር. 14፡18 ፤ ሉቃ. 22፡21 ፤ ዮሐ. 13፡18 ። 41፡13 ፦ መዝ. 106፡48 ።

6-7 እዚህ በስደት ላይ ሳለሁ
ልቤ በሐዘን ተሰብሮአል ፤
ስለዚህ አሳቤን ወደ እርሱ
እመልሳለሁ ።
እርሱ የሐዘን ማዕበል ወደ እኔ ልኮአል ፤
ሁከት እንደ ጐርፍ እያስገመገመ
ወደ እኔ ደርሶአል ፤
ከሔርሞንና ከሚዛር ተራራዎች
ወደ ዮርዳኖስ ወንዝ እንደሚወርድ
ፏፏቴ ይጮኻል ።
8 እግዚአብሔር ዘላለማዊ ፍቅሩን
ዕለት በዕለት ያሳያል ፤
ስለዚህ እኔ ወደ ሕይወቴ አምላክ
እጸልያለሁ ፤
በሌሊትም የምስጋና መዝሙር
አቀርብለታለሁ ።

9 መጠጊያዬ የሆነውን አምላክ
"ስለምን ረሳኸኝ?
ጠላቶቼ ከሚያደርሱብኝ ጥቃት
የተነሣ
ስለምን ስተክዝ እኖራለሁ?"
እለዋለሁ ።
10 እነርሱ "አምላክህ የት አለ?" እያሉ
ይዘባበቱብኛል ፤
ሰውነቴ በስጋት እስኪደቅ ድረስ
ዘወትር ይሰድቡኛል ።

11 ለምን እንዲህ አዝናለሁ?
ለምንስ እንደዚህ እጨነቃለሁ?
ተስፋዬን በእግዚአብሔር አደርጋለሁ ፤
አዳኜንና አምላኬን እንደገና
አመሰግናለሁ ።

ምዕራፍ 43
የስደት ጊዜ ጸሎት
(ከመዝሙር 42 የሚቀጥል)

1 አምላክ ሆይ! ፍረድልኝ ፤
ከእውነት በራቁ አረማውያን ፊት
ስለ እኔ ተከራከርልኝ ፤
ከሐሰተኞችና ከክፉ ሰዎች እጅ አድነኝ ።
2 መጠጊያዬ አንተ ነህ ፤
ታዲያ ስለምን ትተወኛለህ?
ጠላቶቼ ከሚያደርሱብኝ ጥቃት የተነሣ
ስለምን ስተክዝ እኖራለሁ?

3 ብርሃንህንና እውነትህን ላክ ፤
እነርሱ እየመሩ ወደ ተቀደሰው
ተራራህ ወደ ጽዮን ፥
መኖሪያህ ወደሆነው መቅደስህም
መልሰው ያምጡኝ ።
4 አምላክ ሆይ!
በዚያን ጊዜ ወደ መሠዊያህ
እሄዳለሁ ፤
መጠን የሌለው ደስታ የማገኘው
ከአንተ ነው ፤
እግዚአብሔር አምላኬ ሆይ!
በገናዬን እየደረደርሁ
የምስጋና መዝሙር ለአንተ
አቀርባለሁ ።
5 ለምን እንዲህ አዝናለሁ?
ለምንስ እንደዚህ እጨነቃለሁ?
ተስፋዬን በእግዚአብሔር አደርጋለሁ ፤
አዳኜንና አምላኬን እንደገና
አመሰግናለሁ ።

ምዕራፍ 44
የመማጸኛ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ!
በጥንት ዘመን ያደረግኸውን ሁሉ
በጆሮአችን ሰማን ፤
የቀድሞ አባቶቻችንም በዘመናቸው
ስላደረግህላቸው ድንቅ ነገሮች ሁሉ
ነግረውናል ።
2 አንተ ራስህ አረማውያንን
ከርስታቸው ነቅለህ አባረርህ ፤
ሕዝብህን በእነርሱ ምድር ላይ
ተከልህ ፤
ሌሎችን መንግሥታት ቀጣህ ፤
የራስህን ሕዝብ ግን አበለጸግህ ።
3 እነርሱ ምድርን የወረሱት ፥ በሰይፋቸው
አይደለም ፤
ድል አድርገው የወሰዱትም ፥
በራሳቸው ኀይል አይደለም ፤
ይህን ሁሉ ያደረጉት አንተ
ስለወደድሃቸውና
ከእነርሱም ጋር በመሆን በኀይልህና
በብርታትህ
ስለረዳሃቸው ነው ።

4 አንተ ንጉሤና አምላኬ ነህ ፤
የያዕቆብ ዘር ለሆነው ሕዝብህ ፥
ድልን የምታጐናጽፍ አንተ ነህ ።
5 በአንተ ዕርዳታ ጠላቶቻችንን ድል
እንነሣለን ፤
በስምህም ተቃዋሚዎቻችንን
እንረግጣለን ።
6 ቀስቴም ሆነ ሰይፌ ያድነኛል ብዬ
አልተማመንበትም ።
7 ከጠላቶቻችን የምታድነን አንተ ነህ ፤
የሚጠሉንንም የምታዋርድልን አንተ
ነህ ።
8 ስለዚህ ዘወትር በአንተ እንመካለን ፤
ስምህንም ለዘላለም እናመሰግናለን ።

9 አሁን ግን ጣልኸን፥ አሳፈርኸንም፤
ከሚዘምተው ሠራዊታችን ጋር
አብረህ መውጣትን ትተሃል።
10 ከጠላቶቻችን ፊት እንድንሸሽ
አደረግኸን፤
ጠላቶቻችንም ያለንን ሀብት ሁሉ
ዘረፉን።
11 እንደ በጎች እንድንታረድ አደረግኸን፤
በአረማውያን ምድር በተንኸን።
12 ሕዝብህን እንደ ርካሽ ነገር ቈጠርኸው፤
በአነስተኛ ዋጋም ሸጥኸው።
13 ለጎረቤቶቻችን መሳለቂያ አደረግኸን፤
በዙሪያችን ላሉትም መዘባበቻና
መሳቂያ አደረግኸን።
14 በአረማውያን መካከል መተረቻ
አደረግኸን፤
እነርሱም በንቀት ራሳቸውን
ይነቀንቁብናል።
15 እኔ ዘወትር እንደተዋረድሁ እኖራለሁ፤
በሐፍረትም ተሸፍኛለሁ፤
16 እንዲህም የሆንሁት፤
የጠላቶቼንና የሚበቀሉኝን ሰዎች
ዛቻና ስድብ ስለምሰማ ነው።

17 ይህም ሁሉ የደረሰብን
አንተን ሳንረሳና ቃል ኪዳንህንም
ሳናፈርስ ነው።
18 ለአንተ ያለንን ታማኝነት አላጓደልንም፤
ትእዛዝህንም አልተላለፍንም።
19 ነገር ግን በአራዊት መካከል ጣልኸን፤
ጥቅጥቅ ባለ ጨለማ ውስጥም
ተውኸን።

20 አምላካችንን ማምለክ ትተን
ወደ ባዕዳን አማልክት ለመጸለይ
እጆቻችንን ዘርግተን ቢሆን፥
21 አንተ የተሰወረውን አሳባችንን
ስለምታውቅ
በደላችንን ገልጠህ ባየህብን ነበር።
22 ነገር ግን በየቀኑ የምንገደለውና
እንደሚታረዱ በጎች የምንቈጠረው፥
ስለ አንተ ፍቅር ነው።

23 ጌታ ሆይ! ንቃ! ስለምንስ ታንቀላፋለህ?
ለዘላለምም አትጣለን።
24 ሥቃያችንንና ችግራችንን ቸል በማለት
ስለምን ከእኛ ትሰወራለህ?

25 ተሰባብረን መሬት ላይ ወድቀናል፤
ተሸንፈንም ትቢያ ላይ ተዘርረናል።
26 አምላክ ሆይ!
ተነሥ፥ እርዳን! ስለ ዘላለማዊው
ፍቅርህም
ነፃነትን ስጠን።

ምዕራፍ 45

የፍቅር ቅኔ

1 ከልቤ መልካም ቃላት በማፍለቅ
ስለ ንጉሡ ክብር እቀኛለሁ፤
የጥሩ ጸሐፊ ብዕር ለመጻፍ
እንደሚፈጥን፤
የእኔም አንደበት ቅኔ ለመቀኘት
ይፈጥናል።

2 አንተ ከሰዎች ሁሉ ይልቅ እጅግ
የተዋብህ ነህ፤
ንግግርህም ሞገስ የሞላበት ነው፤
የእግዚአብሔር በረከት ተለይቶህ
አያውቅም።
3 በክብርና በግርማ የተሞላህ
ኀያል ንጉሥ ሆይ!
ሰይፍህን ታጥቀህ ተዘጋጅ።

4 እውነትና ምሕረት የሞላበት ፍትሕ
እንዲከበር፥
ግርማን ተጐናጽፈህ ድል ለማድረግ
ገሥግሥ፤
ኀይልህም ታላላቅ ድሎችን ያስገኛል።
5 ፍላጻዎችህ የተሳሉ ናቸው፤
የጠላቶችህንም ልብ ይወጋሉ፤
መንግሥታትም ተሸንፈው በእግርህ ሥር
ይወድቃሉ።

6 አምላክ ሆይ!
መንግሥትህ ዘላለማዊ ነው፤
የመንግሥትህም በትር የቅንነት በትር
ነው።
7 አንተ መልካሙን ነገር ትወድዳለህ፤
ክፉውን ነገር ትጠላለህ፤
ስለዚህ እግዚአብሔር አምላክህ መረጠህ፤
ከሌሎች ነገሥታትም ይበልጥ
የደስታን ዘይት ቀባህ።
8 ከከርቤና ከዝባድ የተሠራ ሽቶ
በልብስህ ላይ ተርከፍክፎአል፤
መዘምራን በዝሆን ጥርስ ባጌጠው
ቤተ መንግሥትህ ተገኝተው
ያስደስቱሃል።
9 በቤተ መንግሥትህ ከሚገኙት ወይዛዝርት
መካከል፥
የነገሥታት ሴቶች ልጆች ይገኛሉ፤
ንግሥቲቱም በንጹሕ ወርቅ ያሸበረቀ

44፥22 ፦ ሮም 8፥36። 45፥6-7 ፦ ዕብ. 1፥8-9።

ኅጠኛ ልብስ ተጐናጽፋ ፥
ከዙፋንህ በስተቀኝ ቆማለች ።

[10] አንቺ ልጂ ሆይ!
የምልሽን ስሚ ፤ ቃሌንም አድምጪ ፤
ሕዝብሽንና የአባትሽን ቤት እርሺ ።
[11] በውበትሽ ንጉሡ ይወድድሻል ፤
ሆኖም ጌታሽ በመሆኑ ታዘዥው ።
[12] የጢሮስ ሕዝብ ስጦታ ያመጡልሻል ፤
ሀብታሞችም ደጅ ይጠኑሻል ።
[13] በቤተ መንግሥት የተቀመጠችው ልዕልት
እንዴት ታምራለች!
ልብስዋም በወርቅ ያሸበረቀ ነው ።
[14] ኅጠኛ ልብስዋንም ተጐናጽፋ
ወደ ንጉሡ ትቀርባለች ፤
ሚዜዎችዋ የሆኑ ልጃገረዶችም
ያጅቡአታል ፤
[15] በደስታና በሐሤትም
አብረው ወደ ንጉሡ ቤት ይገባሉ ።

[16] ንጉሥ ሆይ!
በቀድሞ አባቶችህ ተተክተው
የሚነግሡ
ብዙ ልጆች ይኖሩሃል ፤
አንተም በምድር ሁሉ ላይ
ትሾማቸዋለህ ።
[17] እኔም በዘመናት ሁሉ ዝናህን በቅኔ
እናገራለሁ ፤
ሕዝቦችም ሁሉ ለዘላለም
ያመሰግኑሃል ።

ምዕራፍ 46

እግዚአብሔር ከእኛ ጋር ነው

[1] እግዚአብሔር መጠጊያችንና ኀይላችን
ነው ፤
ችግር በሚደርስብን ጊዜ ሁሉ
ረዳታችን ነው ።
[2] ስለዚህ ምድር ብትናወጥ ፥
ተራራዎች ወደ ጥልቅ ባሕር
ቢወድቁ ፥
[3] ባሕሮች ታውከው ድምፃቸውን
ቢያሰሙ ፥
በእነርሱም የእንቅስቃሴ ኀይል
ተራራዎች ቢንቀጠቀጡ አንፈራም ።

[4] የእግዚአብሔርን ከተማ ፥
የተቀደሰችውን የልዑል መኖሪያ ፥
የሚያረካና ደስ የሚያሰኝ ወንዝ አለ ።
[5] እግዚአብሔር ከእርስዋ ጋር ስለሆነ
ያች ከተማ አትናወጥም ፤
ጠዋት በማለዳ እግዚአብሔር ፈጥኖ
ይረዳታል ።

[6] ሕዝቦች ተሸበሩ ፤
ነገሥታትም ወደቁ ፤
እግዚአብሔር የቍጣ ድምፁን ባሰማ
ጊዜ ፥
ምድር ቀለጠች ።

[7] ሁሉን የሚችል አምላክ ከእኛ ጋር ነው ፤
የያዕቆብ አምላክ መጠጊያችን ነው ።

[8] ኑ ፥ የእግዚአብሔርን ሥራ እዩ!
በምድር ላይ ያደረገውን አስገራሚ
ነገር ተመልከቱ!
[9] እርሱ በመላው ዓለም የሚካሄደውን
ጦርነት ሁሉ ያቆማል ፤
ቀስትን ይሰብራል ፤ ጦርነትንም
ያደቅቃል ፤
ጋሻንም በእሳት ያቃጥላል ።
[10] እርሱ “ውጊያን ሁሉ አቁማችሁ ጸጥ
በማለት
እኔ እግዚአብሔር መሆኔን ዕወቁ ፤
እኔ ከሕዝቦች ሁሉ በላይ ነኝ”
ይላል ።
[11] ሁሉን የሚችል እግዚአብሔር ከእኛ ጋር
ነው ፤
የያዕቆብ አምላክ መጠጊያችን ነው ።

ምዕራፍ 47

እግዚአብሔር የዓለም ሁሉ ንጉሥ ነው

[1] ሕዝቦች ሆይ! በደስታ አጨብጭቡ ፤
ከፍ ባለ ድምፅ በመዘመር ፥
እግዚአብሔርን አመስግኑ ።
[2] ዓለምን የሚገዛ ታላቅ ንጉሥ ስለሆነ
ልዑል እግዚአብሔር መፈራት
ይገባዋል ።
[3] እርሱ ሕዝቦች ጸጥ ብለው
እንዲገዙልንና ፥
መንግሥታትም በቍጥጥራችን ሥር
እንዲሆኑ አደረገ ።
[4] እርሱ የምንወርሳትን ምድር መረጠልን ፤
ይህችም ምድር ለሚወድደው
ለእስራኤል ሕዝብ መመኪያ ናት ።

[5] አምላክ ወደ ላይ ወደ ዙፋኑ ወጣ ፤
እግዚአብሔር ወደ ላይ በሚወጣበት
ጊዜ
የእልልታና የመለከት ድምፅ ተሰማ ።
[6] የምስጋና መዝሙር ለአምላካችን ዘምሩ ፤
የምስጋና መዝሙር ለንጉሣችን
አቅርቡ ።
[7] አምላካችን የዓለም ሁሉ ንጉሥ ነው ፤
ስለዚህ የምስጋና መዝሙር
ዘምሩለት ።

8 እግዚአብሔር በተቀደሰ ዙፋኑ ላይ
ተቀምጦአል ፤
መንግሥታትንም የሚያስተዳድር
እርሱ ነው ።
9 የመንግሥታት መሪዎች ከአብርሃም
አምላክ ሕዝብ ጋር ይሰበሰባሉ ፤
የእርሱ ሥልጣን ከምድር ኀያላን ሁሉ
በላይ ነው ፤
እርሱ ከሁሉም በላይ ከፍ ያለ ነው ።

ምዕራፍ 48
የእግዚአብሔር ከተማ የሆነችው ጽዮን

1 እግዚአብሔር ታላቅ ስለሆነ
በአምላካችን ከተማ ፤
በተቀደሰ ተራራው ላይ
ከፍ ያለ ምስጋና ሊቀርብለት
ይገባዋል ።
2 የእግዚአብሔር ተራራ የሆነችው ጽዮን
ከፍ ያለችና ውብ ናት ፤
ይህች የታላቁ ንጉሥ ከተማ ፥
ለዓለም ሁሉ ደስታን ትሰጣለች ።
3 በከተማይቱ ቅጽሮች ውስጥ ፥
እግዚአብሔር ጽኑ መጠጊያ
መሆኑን አረጋግጦአል ።

4 የጽዮንን ተራራ ለመሰለል
ነገሥታት በአንድነት ተሰብስበው
መጡ ፤
5 ነገር ግን ባዩአት ጊዜ ደነገጡ ፤
ፈርተውም ሸሹ ።
6 እዚያም ሳሉ በፍርሃት ተርበደበዱ ፤
ምጥ እንደያዛትም ሴት ተጨነቁ ።
7 በምሥራቅ ነፋስ እንደሚሰባበሩ
የተርሴስን መርከቦች ፥
ደመሰስኻቸው ።

8 እግዚአብሔር ያደረገውን ሰምተናል ፤
አሁንም ሁሉን ቻይ የሆነው ጌታ
የራሱ በሆነችው ከተማ ያደረገውን
በዐይናችን አየን ፤
እርሱ ከተማይቱን ለዘላለም
ጸንታ እንድትኖር ያደርጋታል ።

9 አምላክ ሆይ! በመቅደስህ ውስጥ
ስለ ዘላለማዊው ፍቅርህ እናስባለን ።
10 አምላክ ሆይ!
በየስፍራው የሚኖሩ ሕዝቦች ሁሉ
ያመሰግኑሃል ፤
ዝናህም በዓለም ሁሉ ተሰምቶአል ፤
የምታስተዳድረውም በትክክለኛ ፍትሕ
ነው ።
11 ፍርድህ ትክክለኛ ስለሆነ
በጽዮን የሚኖሩ ሕዝቦች ደስ
ይላቸዋል ፤
በይሁዳ ግዛት የሚኖሩ ሁሉ ሐሴት
ያደርጋሉ ።

12 የእግዚአብሔር ሕዝብ ሆይ!
ተሰልፋችሁ ጽዮንን ዙሩአት ፤
ግንቦችዋንም ቊጠሩ ፤
13 ቅጽሮችዋን አስተውሉ ፤ ምሽጎችዋንም
መርምሩ ፤
ይህንን ሁሉ አይታችሁ ለሚመጣው
ትውልድ ፥
14 "ይህ እግዚአብሔር ፥ ከዘላለም
እስከ ዘላለም አምላካችን ነው ፤
እርሱም በዘመናት ሁሉ ይመራናል"
ብላችሁ ንገሩ ።

ምዕራፍ 49
በሀብት የመተማመን ሞኝነት

1 ሕዝቦች ሁሉ ይህን ስሙ ፤
በዓለም የምትኖሩ ሁሉ ይህን
አድምጡ ።
2 ከፍተኞችና ዝቅተኞች ፥
ሀብታሞችና ድኾች ስሙ ፤
3 አሳቤ ጥልቅ ሆኖ በጥበብ የተሞላ ነው ፤
የጥበብ ቃላትንም እናገራለሁ ።
4 አሳቤን ወደ ምሳሌዎች አዘነብላለሁ ፤
የምሳሌዎችንም ትርጒም
በገና በመደርደር እገልጣለሁ ።

5 ክፉዎች ጠላቶቼ
አደጋ ሊያደርሱብኝ ሲከብቡኝ
አልፈራም ።
6 እንዲሁም በሀብታቸው ብዛት
የሚተማመኑና
በብልጽግናቸው ብዛት የሚመኩ
ክፉ ሰዎች ቢከብቡኝም አልፈራም ።
7 ምክንያቱ ሰው ራሱን መቤዠትም ሆነ
ለሕይወቱ ቤዛ የሚሆነውን ዋጋ
ለእግዚአብሔር መክፈል አይችልም ።
8 ለሰው ሕይወት የሚከፈለው ዋጋ
እጅግ ብዙ ነው ፤
የቱንም ያህል ቢከፈል በቂ
አይሆንም ።
9 እንዳይሞትና ወደ መቃብር
እንዳይወርድ ፥
ለዘላለም እንዲኖር ለማድረግ ፥
የቱንም ያህል ቢከፈል በቂ
አይሆንም ።

48፥2 ፦ ማቴ. 5፥35 ።

10 ማንም እንደሚያውቀው ፥
ጠቢባን እንኳ ከሞኞችና ከሰነፎች
እኩል ይሞታሉ ፤
ሁሉም ሀብታቸውን ትተው ይሄዳሉ ።
11 ምንም እንኳ “የብዙ መሬት
ባለንብረቶች ነን”
ብለው ቢመኩም ፥
እርሱን ለሌሎች ትተው በመቃብር
ይኖራሉ ፤
መቃብርም ለዘላለም ቤታቸው
ይሆናል ።
12 ሰውን ገናናነቱ ከሞት አያድነውም ፤
የቱንም ያህል ዝነኛ ቢሆን
እንደ እንስሳ መሞቱ አይቀርም ።
13 በራሳቸው የሚመኩና የሀብታቸው
ተካፋዮች በመሆን ፥
ቃላቸውን የሚያደንቁ ተከታዮቻቸው
ሁሉ ምን እንደሚደርስባቸው
እዩ ፤
14 እነርሱ ዕድል ፈንታቸው
እንደ በግ ወደ መታረድ መነዳት
ነው ፤
ሞትም እንደ እረኛ ሆኖ
ይጠብቃቸዋል ፤
ሥጋቸውም ከክብር መኖሪያው ርቆ
በመቃብር ውስጥ ይበሰብሳል ፤
ደጋግ ሰዎችም በማለዳ ተነሥተው
በእነርሱ ላይ ሥልጣናቸውን ያሳያሉ ።
15 እኔንም እግዚአብሔር ይታደገኛል ፤
ከሞትም ኀይል ያድነኛል ።

16 ሰው ሀብታም ሲሆን ፥
የቤቱም ብልጽግና እየበዛ ሲሄድ ፥
አትፍራው ፤
17 ምክንያቱም በሚሞትበት ጊዜ ምንም
ነገር አይወስድም ፤
ሀብቱም ከእርሱ ጋር ወደ መቃብር
አይወርድም ።
18 ሰው በሕይወቱ ዘመን ሁሉ ቢደሰትና
ሁሉም ነገር ስለተሳካለት ቢመሰገንም
እንኳ ፥
19 በሞት ተለይቶ ዳግመኛ ብርሃንን
ወደማያይበት
ወደ ቀድሞ አባቶቹ ይሄዳል ።
20 ያለ ማስተዋል ሀብት ያካበተ ሰው
እንደ እንስሳ መሞቱ አይቀርም ።

ምዕራፍ 50
እውነተኛ አምልኮ

1 ሁሉን ቻይ የሆነ እግዚአብሔር አምላክ
ይናገራል ፤
ከምሥራቅ እስከ ምዕራብ ያሉትንም
የዓለም ሕዝቦች ይጠራል ።
2 እግዚአብሔር በውበትዋ ፍጹም
ከሆነችው
ከጽዮን ከተማ ያበራል ።

3 አምላካችን ይመጣል ፤ ዝም አይልም ፤
የሚያቃጥል እሳት በፊቱ ነው ፤
ኀይለኛ ዐውሎ ነፋስም በዙሪያው
ነው ።
4 በሕዝቡ ላይ ሲፈርድ ፥
ሰማይንና ምድርን ለምስክርነት
ይጠራል ።
5 ከዚህም በኋላ “መሥዋዕት በማቅረብ
ከእኔ ጋር ቃል ኪዳን የገቡትን ፥
ታማኞች የሆኑትን ወገኖቼን ወደ እኔ
ሰብስቡ !” ይላል ።
6 እግዚአብሔር ራሱ እውነተኛ ፈራጅ
መሆኑን
ሰማያት ይመሰክራሉ ።

7 ቀጥሎም እግዚአብሔር እንዲህ አለ ፤
“ሕዝቤ ሆይ ! ቃሌን ስማ ፤
እስራኤል ሆይ ! በአንተ
እመሰክራለሁ ፤
እኔ አምላክህ እግዚአብሔር ነኝ ።
8 ስለ መሥዋዕትህና ዘወትር
ስለምታቀርበው
የሚያቃጥል መባ አልወቅስህም ።
9 እንዲሁም ከበረትህ ኮርማዎችን ፥
ከጕሮኖህ አውራ ፍየሎችን
ልወስድብህ አልፈልግም ።
10 በዱር ያሉ አራዊትና
በሺ የሚቈጠሩ ተራራዎች ላይ
የሚሠማሩት
የእንስሳት መንጋዎች የእኔ ናቸው ።
11 የበረሓ ወፎችና በዱር የሚኖሩ
ሕያው ፍጥረቶች ሁሉ የእኔ ናቸው ።

12 “ቢርበኝ እንኳ ለአንተ አልነግርህም ፤
ምክንያቱም ዓለምና በውስጥዋ ያለው
ነገር ሁሉ የእኔ ነው ።
13 እኔ እኮ የኮርማዎችን ሥጋ አልበላም ፤
የፍየሎችንም ደም አልጠጣም ።
14 ስለዚህ ምስጋናን መሥዋዕት አድርገህ
ለእግዚአብሔር አቅርብ ፤
ስእለትህንም ለልዑል እግዚአብሔር
ስጥ ።
15 መከራ በሚደርስብህ ጊዜ ጥራኝ ፤
እኔም አድንሃለሁ ፤
አንተም ታከብረኛለህ ።”

16 ኃጢአተኛውን ግን እግዚአብሔር እንዲህ
ይለዋል ፥
“ሕጌን በማነብነብ ለምን ትናገራለህ?
ስለ ቃል ኪዳኔስ ለምን ታወራለህ?

17 ተግሣጼን ለመቀበል ፈቃደኛ
አይደለህም ፤
ትእዛዜንም ትንቃለህ ።
18 ሌባውን ስታይ ከእርሱ ጋር ትወዳጀለህ ፤
ከአመንዝሮችም ጋር በመስማማት
ትተባበራለህ ።

19 "ክፉ ቃል ለመናገር ዘወትር ዝግጁ ነህ ፤
ሐሰትንም ከመናገር አትቈጠብም ።
20 የገዛ ወንድምህን ለመክሰስና ለማሳጣት
ዘወትር የተዘጋጀህ ነህ ።
21 ይህን ስታደርግ ዝም በማለቴ
እኔም እንደ አንተ የሆንሁ መሰለህን?
አሁን ግን ፊት ለፊት ነገሩን ገልጬ
እገሥጽሃለሁ ።

22 "ስለዚህ እናንተ እኔን የምትንቁ ሁሉ
ይህን ስሙ ፤
አለበለዚያ አጠፋችኋለሁ ፤
የሚያድናችሁም የለም ።
23 ምስጋናን እንደ መሥዋዕት አድርጎ
የሚያቀርብልኝ ያከብረኛል ፤
እኔን የሚታዘዙትን ሁሉ
አድናቸዋለሁ ።"

ምዕራፍ 51

የኃጢአት ይቅርታ ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ!
ስለ ዘላለማዊ ፍቅርህ ይቅር በለኝ ፤
ስለ ታላቁ ምሕረትህም
ኃጢአቴን ደምስስልኝ ።
2 በደሌን ሁሉ አጥበህ አስወግድልኝ ፤
ከኃጢአቴም አንጻኝ ።

3 እኔ ስሕተቴን ዐውቃለሁ ፤
የኃጢአቴንም ብዛት ዘወትር
እገነዘባለሁ ።
4 እኔ ያመፅሁት በአንተ ላይ ነው ፤
የበደልሁትም አንተን ብቻ ነው ፤
አንተ የምትጠላውን ነገር አደረግሁ ፤
ስለዚህ በእኔ ላይ መፍረድህና
እኔንም መቅጣትህ ትክክል ነው ።
5 ኃጢአተኛ ሆኜ እንደተወለድሁ
ታውቃለህ ፤
ከተፀነስሁበት ጊዜም ጀምሮ
ኃጢአተኛ ነኝ ።

6 አንተ ቅንነትንና እውነትን ስለምትወድ
የጥበብህን ምስጢር አስተምረኝ ።
7 በሂሶጵ ቅጠል ረጭተህ ኃጢአቴን
አስወግድልኝ ፤
እኔም እነጻለሁ ።
እጠበኝ ፤ እኔም ከበረዶ ይበልጥ ነጭ
እሆናለሁ ።
8 የደስታንና የሐሤትን ድምፅ አሰማኝ ፤
ምንም እንኳ ሰብረህ ያደቀቅኸኝ
ቢሆንም
እንደ ገና ደስ አሰኘኝ ።
9 ኃጢአቴን አትቍጠርብኝ ፤
ከበደሌም አንጻኝ ።

10 አምላክ ሆይ!
ንጹሕ ልብ ፍጠርልኝ ፤
አዲስና ታማኝ ሆኖ የሚጸና መንፈስ
በውስጤ አኑርልኝ ።
11 ከፊትህ አታርቀኝ ፤
ቅዱስ መንፈስህንም ከእኔ
አትውሰድብኝ ።
12 ከአዳኝነትህ የሚመነጨውን ደስታ
መልስህ ስጠኝ ፤
እንድታዘዝህም ፈቃደኛ አድርገኝ ።
13 ከዚህ በኋላ ትእዛዝህን ለኃጢአተኞች
አስተምራለሁ ፤
እነርሱም ወደ አንተ ይመለሳሉ ።

14 አምላኬ ሆይ! ሕይወቴን ከሞት ተቤዠኝ ፤
እኔም ጽድቅህን በደስታ ዐውጃለሁ ።
15 እግዚአብሔር ሆይ!
የመናገር ስጦታ እንዲኖረኝ አድርግ ፤
እኔም አመሰግንሃለሁ ።

16 አንተ መሥዋዕት እንዲቀርብልህ
አትፈልግም ፤
የሚቃጠል መሥዋዕትም
አያስደስትህም ፤
የምትፈልገው ቢሆን ኖሮ
ባቀረብሁልህ ነበር ።
17 ለእግዚአብሔር መቅረብ የሚገባው
መሥዋዕት
ትሑትና የተሞላበት መንፈስ ነው ፤
አምላክ ሆይ! አንተ ትሑት
የሆነውንና
ለንስሓ የተዘጋጀውን ልብ አትንቅም ።

18 አምላክ ሆይ!
ለጽዮን መልካም ነገርን አድርግላት ፤
እርዳትም ፤
የኢየሩሳሌምንም ቅጽሮች አድስ ።
19 በዚያን ጊዜ እውነተኛ መባና
የሚቃጠል መሥዋዕት ደስ የሚያሰኝህ
ስለሚሆን ፤
በመሠዊያህ ላይ ኮርማዎችን
ያቀርቡልሃል ።

51፥1-19 ፡- 2ሳሙ. 12፥1-15 ። 51፥4 ፡- ሮም 3፥4 ።

ምዕራፍ 52

የእግዚአብሔር ፍርድና የእግዚአብሔር ጸጋ

1 አንተ ብርቱ ሰው!
በእግዚአብሔር ወገኖች ላይ ክፉ ነገር
በማድረግ
ስለምን ዘወትር ትመካለህ?
የእግዚአብሔር ፍቅር ዘላለማዊ መሆኑን
እያወቅህስ፣
2 ሌሎችን ለማጥፋት ለምን ታስባለህ?
አንደበትህ እንደ ተሳለ ምላጭ ነው፤
ዘወትር የሐሰትን ነገር
ታውጠነጥናለህ።
3 ከደግነት ይልቅ ክፋትን፣
ከእውነት ይልቅ ሐሰትን
ትመርጣለህ።
4 አንተ ሐሰተኛ ሰው!
ሰዎችን የሚጐዳ ቃል መናገር
ትወድዳለህ።

5 ስለዚህ እግዚአብሔር ለዘላለሙ
ያጠፋሃል፤
ከቤትህ አስወጥቶ ያባርርሃል።
ከሕያዋንም ምድር ያስወግድሃል።
6 የእግዚአብሔር ሰዎችም ይህን አይተው
ይፈራሉ፤
በአንተም ላይ እየሳቁ፣
7 "በእግዚአብሔር በመተማመን
ዋስትናን ለማግኘት ያልፈለገ ሰው
ይኸውላችሁ!
እርሱ የሚተማመነው በሀብቱ ብዛት
ነው፤
ዋስትናው ያደረገውም ክፋት
መሥራትን ነው" ይላሉ።
8 እኔ ግን በእግዚአብሔር ቤት፣
እንደ ለምለም የወይራ ዛፍ ነኝ፤
በማያቋርጥ ፍቅሩም፣
ከዘላለም እስከ ዘላለም እታመናለሁ።
9 አምላክ ሆይ!
ስላደረግኸው መልካም ነገር ሁሉ
አመሰግንሃለሁ፤
በደጋግ ሰዎች ፊት ቆሜ ስለ አንተ
ቸርነት
እናገራለሁ።

ምዕራፍ 53

የሰዎች ክፋት

(የመዝሙር 14 ተመሳሳይ)

1 ሞኞች በልባቸው፣
"እግዚአብሔር የለም" ይላሉ፤
ሕይወታቸው ተበላሽቶአል፤
አጸያፊ ድርጊቶችን ይፈጽማሉ፤
ከመካከላቸው አንድ እንኳ
መልካም ሥራ የሚሠራ የለም፤

2 እግዚአብሔርን የሚፈልጉ ጥበበኞች
ይገኙ እንደሆን ለማየት፣
እግዚአብሔር በሰማይ ሆኖ ሰዎችን
ተመለከተ።
3 ነገር ግን ሁሉም ዐምፀዋል፤
ልዩነት ሳይኖራቸው፣
ሁሉም በአንድነት ረክሰዋል፤
ከእነርሱ አንድ እንኳ
መልካም ነገርን የሚያደርግ የለም።

4 እግዚአብሔር "እነዚህ ክፉ አድራጊዎች
ምንም የማያውቁ ሞኞች ናቸው፤
ሕዝቤን በመበዝበዝ ይኖራሉ እንጂ
ወደ እኔ አይጸልዩም" ይላል።

5 እግዚአብሔር የሕዝቡን ጠላቶች
ስለሰባበራቸው፣
ከምንጊዜውም ይልቅ በፍርሃት
ተጨነቁ፤
እግዚአብሔርም ስለጣላቸው ፈጽሞ
ያፍራሉ።

6 ለእስራኤል ደኅንነትን ከጽዮን ማን
በሰጠ?
እግዚአብሔር የሕዝቡን ምርኮ
በሚመልስበት ጊዜ፣
የያዕቆብ ልጆች ደስ ይላቸዋል፤
የእስራኤል ሕዝብ ሐሴት ያደርጋል።

ምዕራፍ 54

ከጠላት እጅ ለመዳን የቀረበ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ! በስምህ አድነኝ፤
በኀይልህም ነፃ አውጣኝ።
2 አምላክ ሆይ! ጸሎቴን ስማ፤
ቃሌንም አድምጥ።
3 ለእግዚአብሔር ደንታ የሌላቸው
ትዕቢተኞች ሊያጠቁኝ መጥተዋል፤
ጨካኞች ሊገድሉኝ ይፈልጋሉ።

4 ነገር ግን እግዚአብሔር አምላክ
የእኔ ረዳትና የእኔ ተከላካይ ነው።
5 እግዚአብሔር ጠላቶቼን
በገዛ ክፋታቸው ይቀጣቸዋል፤
እውነተኛ ስለሆነም ፈጽሞ
ያጠፋቸዋል።

52፥1-9 ፡- 1ሳሙ. 22፥9-10። 53፥1-3 ፡- ሮም 3፥10-12። 54፥1-7 ፡- 1ሳሙ. 23፥19፤ 26፥1።

6 እግዚአብሔር ሆይ!
መሥዋዕትን በደስታ አቀርብልሃለሁ፤
ቸር ስለሆንህም አመሰግንሃለሁ።
7 ከችግሬ ሁሉ አድነኸኛል፤
የጠላቶቼንም መሸነፍ አየሁ።

ምዕራፍ 55
ወዳጁ የከዳው ሰው ጸሎት

1 አምላክ ሆይ! ጸሎቴን ስማ፤
ልመናዬንም ችል አትበል።
2 አድምጠኝ፤ ጸሎቴንም ስማ፤
ከሚያስጨንቀኝ አሳብ የተነሣ
ደከሜአለሁ።
3 ከጠላቶቼ ዛቻ የተነሣ ፈርቻለሁ፤
በክፉዎችም ጭቈና ደቅቄአለሁ፤
እነርሱ መከራን ያመጡብኛል፤
በቍጣና በጥላቻ ይመለከቱኛል።

4 እጅግ ፈርቼ ተጨንቄአለሁ፤
የሞት ድንጋጤም አድቅቆኛል።
5 ፍርሃትና ድንጋጤ ይዞኛል፤
መላ ሰውነቴም ተሸብሮአል።
6 እንደ ርግብ ክንፎች ቢኖሩኝ፥
ዕረፍት ወደማገኝበት ስፍራ
በርሬ መሄዱን በወደድሁ ነበር።
7 ወደ ሩቅ ስፍራ ተጕዤ፥
መኖሪያዬን በበረሓ ባደረግሁ ነበር።
8 ከዚህ ከደረሰብኝ ዐውሎ ነፋስና ሞገድ
የምንሄድበትን መጠለያ ስፍራ
ለማግኘት፥
ፈጥኜ በሄድሁ ነበር።
9 እግዚአብሔር ሆይ!
በከተማይቱ ውስጥ ዐመፅንና ብጥብጥን
ስላየሁ፥
የሰም ማጥፋትን ዘመቻና
የጠላቶቼን የንቀት ንግግር ደምስስ።

10 ዐመፅና ግፍ የሞላባት ስለሆነች
ቀንና ሌሊት ቅጽሮችዋን ይከብባሉ።
11 ጥፋት በየስፍራው አለ፤
አደባባዮችዋም በግፍና በተንኰል
የተሞሉ ናቸው።

12 የሚዘባበትብኝ ጠላት አይደለም፤
ጠላት ቢሆንማ ኖሮ በታገሥሁ ነበር።
የሚታበይብኝም ባላጋራ አይደለም፤
ባላጋራ ቢሆንማ ኖሮ፥ ከፊቱ
በተሰወርሁ ነበር።
13 ይህን ሁሉ የምታደርግብኝ አንተ ግን፤
ባልንጀራዬ፥ የሥራ ጓደኛዬ፥ የቅርብ
ወዳጄ ነህ።
14 ለአንተ ምስጢሬን አካፍየሃለሁ፤
በቤተ መቅደስም እግዚአብሔርን
አብረን እናመልክ ነበር።
15 ጠላቶቼ ያለ ጊዜአቸው ይሙቱ፤
በቤታቸውና በልባቸው ክፋት ስላለ፥
በሕይወት ላሉ ወደ ሙታን ዓለም
ይውረዱ።

16 እኔ ግን ወደ አምላኬ ወደ እግዚአብሔር
እጣራለሁ፤
እርሱም ያድነኛል።
17 ዘወትር ጠዋት፥ እኩለ ቀንና ማታ፥
ችግሬንና ሐዘኔን ለእርሱ
አስታውቃለሁ፤
እርሱም ድምፄን ይሰማል።
18 እጅግ ከበዙ ጠላቶቼ ጋር
ከማደርገው ጦርነት በሰላም
ይመልሰኛል።
19 ጠላቶቼ ከክፋት መንገዳቸው
ስለማይመለሱና
እግዚአብሔርንም ስለማይፈሩት፥
ዘላለማዊ ገዥ የሆነ አምላክ
ጸሎቴን ሰምቶ ያዋርዳቸዋል።

20 ነባር ጓደኛዬ፥ ወዳጆቹን አጠቃቸው፤
ቃል ኪዳኑንም አፈረሰ።
21 ንግግሩ ከቅቤ ይልቅ የለዘበ ነው፤
ልቡ ግን በጥላቻ የተሞላ ነው፤
አንደበቱ እንደ ዘይት የለሰለሰ ነው፤
ነገር ግን እንደ ሰለታም ሰይፍ
የሚቈርጥ ነው።

22 ችግርህን ሁሉ ለእግዚአብሔር አቅርብ፤
እርሱም በከብካቤ ይጠብቅሃል፤
እግዚአብሔር ደጋግ ሰዎችን
ከቶ ለችግር አሳልፎ አይሰጣቸውም።

23 አምላክ ሆይ!
እነዚያን ነፍሰ ገዳዮችና ከዳተኞች
ዕድሜአቸው ግማሽ እንኳ ሳይሞላ
ወደ መቃብራቸው ታወርዳቸዋለህ፤
እኔ ግን በአንተ እተማመናለሁ።

ምዕራፍ 56
በእግዚአብሔር በመታመን የሚቀርብ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ!
ሰዎች ስለሚያስጨንቁኝና
ጠላቶቼም ዘወትር ስለሚያሳድዱኝ፥
ማረኝ።
2 ባላጋራዎቼ ሁልጊዜ ያጠቁኛል፤

56፥1-12 ፩ ሳሙ. 21፥13-15።

በእኔ ላይ በጠላትነት የተነሡትም
እጅግ ብዙ ናቸው ።
3 ሁሉን ቻይ የሆንህ እግዚአብሔር ሆይ!
ፍርሃት ቢይዘኝ እንኳ ፥
በአንተ እተማመናለሁ ።
4 በእግዚአብሔር ስለምታመን አልፈራም ፤
ስለ ሰጠኝም ተስፋ አመሰግነዋለሁ ፤
በእግዚአብሔር ስለምታመን
ከቶ ሰው ምን ሊያደርገኝ ይችላል?

5 ጠላቶቼ በየቀኑ ችግር ይፈጥሩብኛል ፤
ዘወትር እኔን ለመጕዳት ያቅዳሉ ።
6 በስዋራ ቦታዎች ይሰበሰባሉ ፤
ሊገድሉኝም ስለሚፈልጉ ፥
እየተከታተሉ የማደርገውን ሁሉ
ይመለከታሉ ።
7 አምላክ ሆይ!
በክፉ ሥራቸው ቅጣቸው ፤
በቍጣህ አረማውያንን አዋርዳቸው ።

8 ሁሉም በመዝገብህ የሰፈረ ስለሆነ
ምን ያህል እንደተቸገርሁና ፥
ምን ያህል እንባ እንደፈሰሰኝም አንተ
ታውቃለህ ።
9 እኔ ወደ አንተ በምጣራበት ቀን ፥
ጠላቶቼ ወደ ኋላቸው ይመለሳሉ ፤
እግዚአብሔር ከእኔ ጋር መሆኑንም
በዚህ ዐውቃለሁ ።
10 ይህም ከእኔ ጋር የሆነው እግዚአብሔር ፥
ቃሉን የማመሰግነውና የማከብረው
አምላክ ነው ።
11 በእርሱም ስለምታመን አልፈራም ፤
ሰውስ ከቶ ምን ሊያደርገኝ ይችላል?

12 አምላክ ሆይ!
ለአንተ የተሳልሁትን እፈጽማለሁ ፤
ምስጋናንም መሥዋዕት አድርጌ
አቀርብልሃለሁ ።
13 አንተ ከሞት አድነኸኛል ፤
ተሰናክዬ እንዳልወድቅም
ረድተኸኛል ፤
ስለዚህ በሕያዋን ላይ በሚያበራው
ብርሃን
በእግዚአብሔር ፊት እመላለሳለሁ ።

ምዕራፍ 57

የእግዚአብሔርን ዕርዳታ ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ!
ሰላምን ለማግኘት አንተን መጠጊያ
አድርጌአለሁና
ጌታ ሆይ! ማረኝ ፤
እስፈሪ ሞገድ እስከሚያልፍ
በክንፎችህ ጥላ ሥር መጠጊያ
አገኛለሁ ።

2 የሚያስፈልገኝን ሁሉ ወደሚሰጠኝ
ወደ ልዑል እግዚአብሔር እጣራለሁ ።
3 እርሱም ከሰማይ ሰምቶ ያድነኛል ፤
የሚያስጨንቁኝንም ያዋርዳቸዋል ፤
እግዚአብሔር ዘላለማዊ ፍቅሩንና
እውነተኛነቱን ያሳየኛል ።

4 ሰው እንደሚበሉ አንበሶች የሆኑ ጠላቶቼ
ከብበውኛል ፤
ጥርሳቸው እንደ ጦርና እንደ ፍላጻ
ነው ፤
ምላሳቸው እንደ ተሳለ ሰይፍ ነው ።

5 አምላክ ሆይ!
ታላቅነትህን በሰማይ ግለጥ ፤
ክብርህንም በምድር ላይ አሳይ ።

6 ጠላቶቼ እኔን ለመያዝ ወጥመድ
ዘርግተውብኛል ፤
ሁለንተናዬን የሚያጕብጥ ተስፋ
መቍረጥ ደረሰብኝ ፤
በመንገዴ ጕድጓድ ቈፈሩ ፤
ነገር ግን እነርሱ ራሳቸው ገቡበት ።

7 አምላክ ሆይ! በሙሉ ልቤ
እተማመናለሁ ፥
ስለዚህ በዝማሬ አመሰግናለሁ ።
8 ነፍሴ ሆይ! ተነሺ!
በገናዬና መሰንቆዬም ተነሡ!
እኔም በማለዳ እነሣለሁ ።
9 እግዚአብሔር ሆይ!
በመንግሥታት መካከል
አመሰግንሃለሁ ፤
በሕዝቦችም መካከል የምስጋና
መዝሙር አቀርብልሃለሁ ።
10 ዘላለማዊው ፍቅርህ ከሰማያት በላይ
ነው ፤
እውነተኛነትህም ከጠፈር በላይ
የሚደርስ ነው ።
11 አምላክ ሆይ!
ታላቅነትህን ከሰማያት በላይ ግለጥ ፤
ክብርህንም በምድር ሁሉ ላይ አሳይ ።

ምዕራፍ 58

እግዚአብሔር ክፉ ሰዎችን እንዲቀጣ የቀረበ ጸሎት

1 እናንተ ገዢዎች!
ትክክለኛ ፍትሕ ትሰጣላችሁን?

57፥1-11 ፦ 1ሳሙ. 22፥1 ፤ 24፥3 ።

በሰዎችስ መካከል ያለ አድልዎ
ትፈርዳላችሁን?
2 ከቶ እንዲህ አድርጋችሁ አታውቁም፤
ይልቁንም ዘወትር የምታስቡት
ግፍ ለመሥራት ነው፤
በምድር ላይ የምትፈጽሙትም ሁሉ
የዐመፅ ሥራ ነው።

3 ክፉዎች በሚኖሩበት ዘመን ሁሉ
ይሳሳታሉ፤
ከተወለዱበት ቀን እንሥቶ ሐሰት
ይናገራሉ።
4 እነርሱ እንደ እባብ መርዘኞች ናቸው፤
እንደ ደንቆሮ እፉኝትም ጆሮአቸውን
ያቀናሉ።
5 እፉኝት ጆሮውን የሚያቀናው
የአባብ አፍዛገሮችን ድምፅ፥
ወይም የአስማተኞችን ድግምት
አጣርቶ ለመስማት ነው።

6 አምላክ ሆይ!
እነዚህን እንደ አንበሳ አስፈሪ የሆኑ
ሰዎች ጥርስ ስበር፤
መንጋጋቸውንም አድቅቅ።
7 ፈስሶ እንደሚያልቅ ውሃ ይጥፉ፤
በመንገድ ላይ እንደበቀለ ሣር
ተረግጠው ይርገፉ፤
8 እንደ ተጨፈለቀ ቀንድ አውጣ ይቅለጡ፤
ሞቶ እንደተወለደና ብርሃንን ከቶ
እንዳላየ ጭንጋፍ ይሁኑ።
9 እነርሱ ሳያውቁት በድንገት እንደ
ዐረሙቻ ተነቅለው ይጣላሉ፤
እግዚአብሔር በብርቱ ቍጣው
ከነሕይወታቸው ይበትናቸዋል።

10 ኃጢአተኞች ሲቀጡ በማየታቸው
ጻድቃን ደስ ይላቸዋል፤
በክፉዎችም ደም ላይ እየተራመዱ
ይሄዳሉ።
11 በዚያን ጊዜ ሰዎች "ጻድቃን የመልካም
ሥራቸውን ዋጋ አገኙ፤
በዓለም ላይ የሚፈርድ አምላክ
በእርግጥ አለ" ይላሉ።

ምዕራፍ 59

የእግዚአብሔርን ጠባቂነት የሚገልጥ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ! ከጠላቶቼ አድነኝ፤
ከሚያጠቁኝም ክፉ ሰዎች እጅ
ታደገኝ።
2 ከነዚያ ከክፉ ሰዎች አድነኝ፤
ከነዚያም ነፍሰ ገዳዮች ታደገኝ።
3 እኔን ለመግደል እንደሚጠባበቁ
ተመልከት፤
ጨካኞች ዙሪያዬን ከብበውኛል፤
ይህን ሁሉ የሚያደርጉብኝ ኃጢአት
ወይም ስሕተት
ስለፈጸምሁ አይደለም።
4 እግዚአብሔር ሆይ!
እኔ ምንም በደል ሳይኖርብኝ
አድብተው ሊይዙኝ ፈጥነው
ይሮጣሉ።

5 እኔን ለመርዳት ተነሥ! የጭንቀቴንም
ብዛት ተመልከት፤
የእስራኤል አምላክ የሆንህ
ሁሉን የምትችል እግዚአብሔር ሆይ!
ተነሥ!
አረማውያንን ገሥጽ፤
ለእነዚህ ክፉዎችና ከዳተኞች
ምንም ምሕረት አታድርግ።

6 እነርሱ በከተማይቱ ውስጥ እንደ ውሻ
እየጮኹ
ሲልከሰከሱ ውለው ወደ ማታ
ይመለሳሉ።
7 ስድባቸውንና ዛቻቸውን ስማ፤
ምላሳቸው እንደተሳለ ሰይፍ ነው፤
ነገር ግን ማንም የሚሰማቸው
አይመስላቸውም።

8 እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ ግን በእነርሱ ላይ ትስቃለህ፤
በአረማውያንም ላይ ታፌዛለህ።
9 አምላክ ሆይ! መጠጊያዬ ስለሆንህ
በአንተ ኀይል እተማመናለሁ።
10 አምላኬ ይወደኛል፤ ወደ እኔም
ይመጣል፤
የጠላቶቼንም ውርደት ያሳየኛል።

11 ወገኖቼ የአንተን ተበቃይነት
እንዳይረሱ፥
መከታችን የሆንህ እግዚአብሔር ሆይ!
አትግደላቸው፤
ነገር ግን በኀይልህ በትናቸው፤
አዋርዳቸውም።
12 ከአንደበታቸው ኃጢአት አይጠፋም፤
ንግግራቸው ሁሉ ኃጢአት የሞላበት
ነው፤
እነርሱ ስለሚራገሙና ስለሚዋሹ
በትዕቢታቸው ይያዙ።
13 በቍጣህ አጥፋቸው፤
ፈጽመህም ደምስሳቸው፤

59፥1-17 1ሳሙ. 19፥11።

በዚያን ጊዜ እግዚአብሔር
እስራኤልን እንደሚያስተዳድርና
ግዛቱም በምድር ሁሉ
እንደተንሰራፋ ፥
ሰው ሁሉ ያውቃል ።
14 ጠላቶቹ በከተማይቱ ውስጥ
እንደ ውሻ እየጮኹ ሲልከሰከሱ
ውሰው ፥
ወደ ማታ ይመለሳሉ ።
15 እነርሱ ምግብ ለማግኘት
እንደሚቅበዘበዙና
በቂ ምግብ ካላገኙም
እንደሚያጕረመርሙ ውሾች
ናቸው ።

16 እኔ ግን ስለ ኀያልነትህ ክብር
እዘምራለሁ ፤
ዘወትር በማለዳ ስለ ዘላለማዊው
ፍቅርህ እቀኛለሁ ፤
ምክንያቱም መጠጊያዬና
በመከራም ቀን መጠለያ ሆነኸኛል ።
17 ብርታቴ የሆንህ አምላክ ሆይ!
የምስጋና መዝሙር አቀርብልሃለሁ ፤
አንተ የምትወድደኝ መጠጊያዬ ነህ ።

ምዕራፍ 60

የእግዚአብሔርን ታዳጊነት የሚገልጥ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ!
እስከ አሁን ጣልኸን ፤ አዋረድኸንም ፤
እስከ አሁን ተቈጣኸን ፤
አሁን ግን ፊትህን ወደ እኛ መልስ ።
2 ምድርን በማንቀጥቀጥ ሰነጣጠቅሃት ፤
ከመፈራረስዋ በፊት ጠግናት ።
3 ሕዝብህን በመከራ እጅግ አስጨነቅህ ፤
የወይን ጠጅ ጠጥቶ እንደ ሰከረ ሰው
እንድንንገዳገድ አደረግኸን ።
4 ከጠላት መሣሪያ ማምለጥ እንዲችሉ ፥
የሚፈሩህ አይተው የሚጠነቀቁበትን
ምልክት ሰጠሃቸው ።
5 የምትወድደው ሕዝብህ ከጕዳት
እንዲድን
በኀይልህ ታደገን ፤ ጸሎታችንን ስማ ።

6 እግዚአብሔር በመቅደሱ[1*] ሆኖ እንዲህ
አለ ፥
"ድል አድርጌ ሴኬምን እሸነሽናለሁ ፤
የሱኮትንም ሸለቆ ለሕዝቤ
አከፋፍላለሁ ።
7 ገለዓድና ምናሴ የእኔ ናቸው ፤
ኤፍሬም የራሴ መከላከያ ቍር ነው ፤
ይሁዳም በትረ መንግሥቴ ነው ።
8 ሞአብ መታጠቢያዬ ነው ፤
ኤዶም የእኔ መሆኑን ለማረጋገጥ
ጫማዬን እናርበታለሁ ፤
ፍልስጥኤማውያንም ስለሚገዙልኝ ደስ
ይለኛል ።"

9 አምላክ ሆይ!
ወደተመሸገችው ከተማ ማን
ይወስደኛል?
እስከ ኤዶም ማን ይመራኛል?
10 አምላክ ሆይ! አንተ ጥለኸናል ፤
ከሠራዊታችንም ጋር ወደ ጦር ሜዳ
መውጣት ትተሃል ።
11 የሰው ዕርዳታ ከንቱ ነው ።
ስለዚህ ጠላቶቻችንን ድል
እንድናደርግ አንተው እርዳን ።
12 እግዚአብሔር ከእኛ ጋር ከሆነ
እናሸንፋለን!
እርሱ ጠላቶቻችንን ያዋርዳቸዋል ።

ምዕራፍ 61

የመማጸኛ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ! ጩኸቴን አድምጥ ፤
ጸሎቴንም ስማ ።
2 ከአገሬ ወጥቼ በሩቅ ስፍራ ፥
ተስፋ በሚያስቈርጥ ሁኔታ ላይ
ስለምገኝ ፥
ወደ አንተ እጣራለሁ ፤
ስለዚህ በላም ወደማገኝበት እምባ
ውሰደኝ ።

3 አንተ ጠባቂዬና ከጠላቶቼ የምከለልብህ
ብርቱ መጠጊያዬ ነህ ።

4 በሕይወቴ ዘመን ሁሉ በቤትህ
እንድኖርና
በክንፎችህም ጥላ ሥር
መጠለያ እንዳገኝ ፍቀድልኝ ።
5 አምላክ ሆይ! ስእለቴን ሰማህ ፤
አንተን ለሚፈሩ ሰዎች ያዘጋጀኸውን
በረከት
ለእኔም ሰጠኸኝ ።

6 በንጉሡ ዕድሜ ላይ ብዙ ዓመታት
ጨምርለት ፤
ለብዙ ዘመንም እንዲኖር አድርገው ።

[1*] 60፥6 በመቅደሱ ፦ ወይም "በቅድስናው ።"
60፥1-12 ፦ 2ሳሙ. 8፥13 ፤ 1ዜ.መ. 18፥12 ።

⁷ አምላክ ሆይ!
በፊትህ ለዘላለም እንዲነግሥ
አድርገው፤
በዘላለማዊው ፍቅርህና
በእውነተኛነትህ ጠብቀው።

⁸ ለአንተ የተሳልሁትን በየቀኑ በማቅረብ
ዘወትር የምስጋና መዝሙር
እዘምርልሃለሁ።

ምዕራፍ 62
በእግዚአብሔር ጠባቂነት መተማመን

¹ የሚያድነኝ እርሱ ብቻ ስለሆነ፥
እግዚአብሔርን በትዕግሥት
እጠባበቃለሁ።
² ያለ እርሱ የሚጠብቀኝና የሚያድነኝ
የለም፤
መከላከያዬም እርሱ ስለሆነ ከቶ
አልናወጥም።

³ እንደ ዘመመ ግድግዳና እንደ ወደቀ
ቅጽር
አቅም ያነሰውን ሰው፥
እስከ መቼ ስታጠቁት ትኖራላችሁ?
⁴ እናንተ የምትፈልጉት ከብሩን ለመሻር
ስለሆነ፥
በእርሱ ላይ ሐሰት መናገርን
ትወድዳላችሁ፤
በአፋችሁ ትመርቁታላችሁ፤
በልባችሁ ግን ትረግሙታላችሁ።

⁵ እኔ በእግዚአብሔር ላይ ብቻ
እደገፋለሁ፤
የመዳን ተስፋዬንም በእርሱ ላይ
አደርጋለሁ።
⁶ ከእርሱ በቀር ሌላ የሚጠብቀኝና
የሚያድነኝ የለም፤
መከላከያዬም እርሱ ስለሆነ ከቶ
አልናወጥም።
⁷ ደኅንነቴና ክብሬ የተገኘው
ከእግዚአብሔር ነው፤
እርሱ ብርቱ ጠባቂዬና መከታዬ ነው።

⁸ ሕዝቦች ሆይ!
ዘወትር በእግዚአብሔር ታመኑ፤
እርሱ መጠጊያችን ስለሆነ
ችግራችሁን ሁሉ ለእርሱ ንገሩት።

⁹ ሰዎች ሁሉ ተንኖ እንደሚጠፋ ትንፋሽ
ናቸው፤
ታናናሾችም ሆኑ ታላላቆች፥ ሁሉም
ከንቱ ናቸው፤
በሚዛን ቢመዘኑ፥ ምንም ክብደት
የላቸውም፤
ከትንፋሽ እንኳ የቀለሉ ናቸው።
¹⁰ በብዝበዛ አትመኩ፤
በቀማችሁትም ነገር ለመክበር ተስፋ
አታድርጉ፤
ሀብታችሁ ቢበዛ እንኳ በእርሱ
አትተማመኑ።

¹¹ እግዚአብሔር "ኀይል የእኔ ነው!"
ብሎ ሲናገር፥ ብዙ ጊዜ ሰምቻለሁ።
¹² ፍቅሩም የማያቋርጥ መሆኑን
ዐውቃለሁ፤
እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ ራስህ ለእያንዳንዱ እንደ ሥራው
መጠን ዋጋውን ትከፍለዋለህ።

ምዕራፍ 63
እግዚአብሔርን መፈለግ

¹ እግዚአብሔር ሆይ! አንተ አምላኬ ነህ፤
አንተን ለማግኘት በብርቱ
እናፍቃለሁ፤
ሁለንተናዬ አንተን ይመኛል፤
ውሃ በማጣት ደርቆ እንደተሰነጣጠቀ
መሬት
ነፍሴ አንተን ተጠማች።
² በመቅደስህ ውስጥ እንዳይህ ፍቀድልኝ፤
ኀይልህንና ክብርህንም አሳየኝ።
³ ዘላለማዊው ፍቅርህ ከሕይወት እንኳ
የሚሻል ስለሆነ አመሰግንሃለሁ።
⁴ በሕይወቴ ዘመን ሁሉ አመሰግንሃለሁ፤
ስጸልይም እጆቼን ወደ አንተ
እዘረጋለሁ።
⁵ ሰው መልካም ምግብ በልቶ
እንደሚጠግብ
ነፍሴ በአንተ ትረካለች፤
ስለዚህ የምስጋና መዝሙር በደስታ
እዘምርልሃለሁ።

⁶ በመኝታዬም ሆኜ አስታውስሃለሁ፤
ሌሊቱንም ሁሉ የአንተን ነገር
አስባለሁ።
⁷ አንተ ረዳት ስለሆንከኝ በክንፎችህ ሥር
ተጠልዬ፥
በደስታ እዘምራለሁ።
⁸ ወደ አንተ እጠጋለሁ፤
ቀኝ እጅህም በሰላም ይጠብቀኛል።

62፥12 ፦ ኢዮብ 34፥11፤ ኤር. 17፥10፤ ማቴ. 16፥27፤ ሮም 2፥6፤ ራእ. 2፥23። 63፥1-11 ፦ 1ሳሙ. 23፥14።

9 እኔን ለመግደል የሚፈልጉ ሁሉ ፥
ወደ ሙታን ዓለም ይወርዳሉ ።
10 በሰይፍ ይገደላሉ ፤
ሬሳቸውንም ቀበሮዎች ይበሉታል ።
11 እግዚአብሔር ድልን ስለሚያጐናጽፈው
ንጉሡ ደስ ይለዋል ፤
በእግዚአብሔር ስም ቃል ኪዳን የሚገቡ
ሁሉ ፥
እግዚአብሔርን ያመሰግናሉ ፤
የሐሰተኞች አንደበት ግን ይዘጋል ።

ምዕራፍ 64
የመማጸኛ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ !
ተጨንቄአለሁና ጸሎቴን ስማኝ ፤
ጠላቶቼን ፈርቻቸዋለሁና ሕይወቴን
አድን ።
2 ተሰብስበው በመጮኽ ፥ ክፉ ሥራ
ከሚያደርጉ ፥
ከጨካኞች ሤራ ሰውረኝ ።
3 እነርሱ ምላሳቸውን እንደ ሰይፍ
ይስላሉ ፤
እጅግ የከፉ ቃላትን እንደ ፍላጻ
አነጣጥረው ይወረውራሉ ።
4 የሐሰት ወሬን በንጹሕ ሰው ላይ
ያሰራጫሉ ፤
የመልካም ሰዎችንም ስም በሐሜት
ያጠፋሉ ።
5 ክፉ ሤራ ለማቀነባበር እርስ በርሳቸው
ይመካከራሉ ፤
ወጥመዳቸውንም የት እንደሚዘረጉ
ያቅዳሉ ፤
ይህን ሁሉ ሲያደርጉ “ማንም ሊያየን
አይችልም !” ይላሉ ።
6 የዐመፅ ዕቅድ ካወጡ በኋላ
“እንግዲህ ፍጹም የሆነ የዐመፅ ዕቅድ
አውጥተናል” ይላሉ ።
ይህም የሰው ልብና የሰው አእምሮ
በተንኰል
የተሞላ መሆኑን ያሳያል ።

7 እግዚአብሔር ግን ፍላጻዎችን
ወደ እነርሱ ይወረውራል ፤
እነርሱም በድንገት ይቈስላሉ ።
8 በእብሪት ንግግራቸው ምክንያት
ያጠፋቸዋል ፤
የሚያዩአቸውም ሁሉ በመገረም
ራሳቸውን ይነቀንቃሉ ።
9 ሁሉም ይፈራሉ ፤
እግዚአብሔር ስላደረገው ነገር
ያሰላስላሉ ፤
ስለ ሥራውም ሁሉ ያወራሉ ።
10 እግዚአብሔር ስላደረገው ድንቅ ነገር
ደጋግ ሰዎች ሁሉ ደስ ይላቸዋል ፤
በእርሱም ሰላም ያገኛሉ ፤
ልበ ቅኖችም ያመሰግኑታል ።

ምዕራፍ 65
ክብርና ምስጋና ለእግዚአብሔር ማቅረብ

1 አምላክ ሆይ !
በጽዮን ሆነን አንተን ማመስገን ፤
ለአንተ የተሳልነውንም መስጠት
ይገባናል ።
2 አንተ የሰዎችን ጸሎት ስለምትሰማ
ሰዎች ሁሉ ወደ አንተ ይመጣሉ ።
3 ኃጢአት በላያችን በርትቶብን ነበር ፤
አንተ ግን በደላችንን ሁሉ ይቅር
አልከልን ።
4 አንተ የመረጥሃቸውና በተቀደሰ
አደባባይህ
እንዲኖሩ ወደ ራስህ ያቀረብሃቸው ፥
ደስ ይበላቸው ፤
እኛም ከቤትህ በሚገኘው መልካም
ነገርና
ከመቅደስህ በሚገኘው በረከት
እንረካለን ።

5 ጸሎታችንን ሰምተህ ድልን
ታጐናጽፈናለህ ፤
እኛንም ለማዳን ብዙ ድንቅ ነገሮችን
ታደርጋለህ ፤
ሩቅ ከሆነው ባሕር ማዶ ያሉት ሳይቀሩ
የዓለም ሕዝቦች ሁሉ በአንተ
ይታመናሉ ።
6 ተራራዎችን በየስፍራቸው አጽንተህ
በማኖርህ
ብርቱ ኀይልህን አሳይተሃል ።
7 ከባሕሩ መናወጥ የተነሣ
የማያስገመግመውን
የማዕበል ድምፅ ጸጥ ታደርጋለህ ፤
የሕዝቦችንም የድንፋታ ድምፅ ዝም
ታሰኛለህ ።
8 ስላደረግሃቸው ተአምራት ፥
ዓለም በሙሉ በፍርሃት ይጨነቃል ።
በአንተ ድንቅ ሥራ ምክንያት ፥
ከምድር ዳርቻ እስከ ምድር ዳርቻ
የእልልታ ድምፅ ይሰማል ።

9 ዝናምን በማዝነም ምድርን ትጐበኛለህ ፤
ፍሬያማ በማድረግ ታበለጽጋታለህ ፤
ምንጮችን በውሃ ትሞላለህ ፤
ለምድርም ሰብልን ትሰጣለህ ።
ይህንንም የምታደርገው እንዲህ ነው ፥

10 ስታረሱ ማሳዎች በቂ ዝናም ትሰጣለህ ፤
በዝናም ውሃም ታረሰርሳቸዋለህ ፤
ሀፈሩንም በካፊያ ታለሰልሳለህ ፤
ቡቃያዎችም በቅለው እንዲያድጉ
ታደርጋለህ ።
11 በአንተ ቸርነት የሚገኘው መከር
እንዴት ብዙ ነው!
አንተ በምትገኝበት ስፍራ ሁሉ ጥጋብ
ነው ።
12 የግጦሽ ስፍራዎች በመንጋ የተሞሉ
ይሆናሉ ፤
ተራራዎችም ደስታን እንደ ልብስ
ይለብሳሉ ።
13 መስኮች የብዙ በጎች መሠማሪያ
ይሆናሉ ፤
ሸለቆዎች በሰብል ይሸፈናሉ ፤
ሁሉም ደስ ብሎአቸው ፥ በእልልታ
ይዘምራሉ ።

ምዕራፍ 66

የውዳሴና የምስጋና መዝሙር

1 ሕዝቦች ሁሉ ድምፃችሁን ከፍ
አድርጋችሁ ፥
በእልልታ እግዚአብሔርን አመስግኑ ።
2 ስሙን በማክበር ዘምሩ ፤
ውዳሴና ምስጋናም አቅርቡለት ።
3 እንዲህም በሉት ፥
"ሥራህ እንዴት ድንቅ ነው!
ኀይልህ እጅግ ታላቅ በመሆኑ
ጠላቶችህ በፍርሃት በፊትህ
ይንበረከካሉ ።
4 በምድር ያሉ ሁሉ ይሰግዱልሃል ፤
የምስጋናም መዝሙር ያቀርቡልሃል ፤
ስምህንም በማክበር ይዘምራሉ ።"

5 እግዚአብሔር ያደረገውን ሁሉ ኑ እዩ ፤
እርሱ ለሰው ልጆች ድንቅ ሥራ
ሠርቶአል ።
6 እርሱ ባሕሩን ወደ ደረቅ መሬት
ለውጦአል ፤
የቀድሞ አባቶቻችን ወንዙን በእግር
ተሻግረዋል ፤
እኛም እርሱ ባደረገው ነገር ደስ
ብሎናል ።
7 በኀይሉ ለዘላለም ይገዛል ፤
በዐይኑም መንግሥታትን አትኵሮ
ያያል ፤
ስለዚህ ዐመፀኞች በእርሱ ላይ ባይነሡ
ይሻላቸዋል ።

8 መንግሥታት ሁሉ አምላካችንን
አክብሩ ፤
ድምፃችሁንም ከፍ አድርጋችሁ
ለእርሱ ምስጋና አቅርቡ ።
9 እርሱ በሕይወት ጠብቆናል ፤
እንድንወድቅም አላደረገም ።

10 አምላክ ሆይ!
ብር በእሳት ተፈትኖ እንደሚጠራ
ፈተንኸን ።
11 ጠላቶቻችን በግፍ እንዲረግጡን
አደረግህ ፤
በትከሻችንም ላይ ከባድ ሸክም
አኖርህ ።
12 ጠላቶቻችን በግፍ እንዲረግጡን
አደረግህ ፤
በእሳትና በጐርፍ መካከል አለፍን ፤
አሁን ግን በሰላም ወደምንኖርበት
ስፍራ አመጣኸን ።

13 የሚቃጠል መሥዋዕት ይዤ ወደ ቤትህ
እገባለሁ ፤
በእለቴንም አቀርባለሁ ።
14 መከራ በደረሰብኝ ጊዜ ፥
"ለአንተ እሰጣለሁ" ያልሁትን ስእለት
አቀርብልሃለሁ ።
15 የሚቃጠሉትን በጎች በመሠዊያህ ላይ
አቀርባለሁ ፤
ኮርማዎችንና ፍየሎችንም
እሠዋልሃለሁ ፤
የመሥዋዕቱም ጢስ እስከ ሰማይ
ይደርሳል ።

16 እግዚአብሔር ያደረገልኝን ሁሉ
እንድነግራችሁ ፥
እግዚአብሔርን የምትፈሩ ሁሉ ኑ
በሙ ።
17 ድምፄን ከፍ አድርጌ ወደ እርሱ
ጸለይሁ ፤
ምስጋናም አቀረብሁለት ።
18 ኃጢአቴን ሳልናዘዝ በልቤ ሰውሬ ቢሆን
ኖሮ ፥
እግዚአብሔር ጸሎቴን ባልሰማም
ነበር ።
19 አሁን ግን በእርግጥ እግዚአብሔር
ሰምቶኛል ፤
የልመናዬንም ጩኸት አድምጦአል ።

20 ጸሎቴን ስላልናቀና ዘላለማዊ ፍቅሩን
ስላልነፈገኝ ፥
እግዚአብሔር የተመሰገነ ይሁን ።

66፥6 ፡- ዘጸ. 14፥21 ፤ ኢያሱ 3፥14-17 ።

ምዕራፍ 67
የምስጋና መዝሙር

1 እግዚአብሔር ይማረን፣ ይባርከንም፤
የፊቱ ብርሀን በላያችን ይብራ።
2 ዓለም በሙሉ የአንተን አሳብ ይወቅ፤
ሕዝቦችም የአዳኝነትህን ኀይል
ይገንዘቡ።

3 አምላክ ሆይ! ሕዝቦች ያመስግኑህ፤
ሕዝቦች ሁሉ ያወድሱህ።
4 ስሕዝቦች በቅንነት ስለምትፈርድና
የዓለምን መንግሥታት ሁሉ
ስለምትመራ፤
መንግሥታት ደስ ይበላቸው፤
በሐሤትም እልል ይበሉ።

5 አምላክ ሆይ! ሕዝቦች ያመስግኑህ፤
ሕዝቦች ሁሉ ያወድሱህ።

6 በዚያን ጊዜ ምድር ብዙ ፍሬ
ትሰጣለች፤
እግዚአብሔር አምላካችን ይባርከናል።
7 እግዚአብሔር ስለሚባርከንም፣
በየስፍራው ያሉ ሰዎች ሁሉ
ይፈሩታል።

ምዕራፍ 68
የድል መዝሙር

1 እግዚአብሔር ይነሣል፣
ጠላቶቹንም ይበትናል፤
የሚጠሉትም ሁሉ ተሸንፈው ከፊቱ
ይሸሻሉ።
2 በኖ እንደሚያልቅ ጢስ ይሆናሉ፤
ሰም ወደ እሳት ሲቀርብ እንደሚቀልጥ
ክፉዎችም ከእግዚአብሔር ፊት
ይጠፋሉ።
3 ደጋግ ሰዎች ግን ደስ ይላቸዋል፤
በፊቱም ሐሴት ያደርጋሉ፤
ከደስታቸውም ብዛት የተነሣ
"እልል!" ይላሉ።

4 ለእግዚአብሔር ዘምሩ፤
ለስሙም የምስጋና መዝሙር
አቅርቡ፤
በደመናዎች ላይ[2*] ለሚጓዘው መንገድ
አዘጋጁ፤
ስሙ እግዚአብሔር ነው፤
በፊቱ ደስ ይበላችሁ።

5 በተቀደሰ መኖሪያው ያለ አምላክ፣
አባት ለሌላቸው ልጆች አባት ነው፤
ባሎቻቸው ለሞቱባቸውም ሴቶች
ጠባቂ ነው።
6 መጠጊያ ላጡ ብቸኞች የሚኖሩበትን
ቤት ይሰጣቸዋል፤
እስረኞች ነፃ ወጥተው በደስታ
እንዲኖሩ ያደርጋቸዋል፤
ዐመፀኞች ግን ሰው ሊኖርበት
በማይችል፣
በሚያቃጥል በረሓ በብቸኝነት
ይኖራሉ።

7 አምላክ ሆይ!
ሕዝብህን በመራህ ጊዜ፣
በበረሓም አብረሃቸው በተጓዝህ ጊዜ፣
8 የሲና አምላክ በመምጣቱ፣
የእስራኤል አምላክ በመገለጡ፣
ምድር ተናወጠች፤ ሰማይም ዝናምን
አዘነመ።
9 ብዙ ዝናም እንዲዘንም አደረግህ፤
ያረጀውን መሬትህን አደስህ፤
10 ሕዝቦችህም መኖሪያቸውን በዚያ
አደረጉ፤
በቸርነትህም ለድኾች
የሚያስፈልጋቸውን ሁሉ
አዘጋጀህላቸው።

11 እግዚአብሔር ትእዛዝ ሰጠ፤
ብዙ ሴቶችም ዜናውን አሰራጩ፤
12 እንዲህም አሉ፣
"ነገሥታት ከነሠራዊታቸው ወደ
ኋላቸው ሸሹ!
በቤት የቀሩ ሴቶችም ምርኮን
ተካፈሉ፤
13 ከምርኮውም መካከል፣
በብር የተቀቡና ክንፎቻቸውም
ከሚያንጸባርቅ
ከጥሩ ወርቅ የተሠሩ የርግብ ምስሎች
ይገኙባቸዋል።
ታዲያ በጦርነት ቀን እንዳንዶቻችሁ
በበጎች በረት ውስጥ ለምን
ተደበቃችሁ?
14 ሁሉን የሚችል አምላክ ነገሥታትን
በበታተነ ጊዜ፣
በረዶ በጻልሞን ተራራዎች ላይ
እንዲዘንም አደረገ።

15 ብዙ ጫፎች ያሉት የባሳን ተራራ፣
እንዴት ትልቅና ግርማ ያለው ነው!

2* 68፡4 በደመናዎች ላይ፡- ወይም "በምድረ በዳ"
68፡8 ፡- ዘጸ. 19፡18።

16 ታዲያ የሰልሞን ተራራ በታላላቅ ጫፎቹ
ተመክቶ፥
እግዚአብሔር መኖሪያው ለማድረግ
የመረጠውን ተራራ ስለምን በንቀት
ይመለከታል?
በዚያ እኮ እግዚአብሔር ለዘላለም
ይኖርበታል።
17 እግዚአብሔር በብዙ ሺ ከሚቈጠሩት
ታላላቅ ሠረገላዎች ጋር ከሲና ወደ
ተቀደሰው ስፍራ ይመጣል።
18 ብዙ ምርኮ ከማረከም በኋላ
ወደ ከፍታዎች ይወጣል፤
በመፀኞች እንኳ ሳይቀሩ፥ ሰዎች ሁሉ
መባ ያመጡለታል፤[3*]
እግዚአብሔር አምላክም በዚያ ይኖራል።
19 ሸክማችንን በየቀኑ የሚያቀልልንና እኛን
የሚያድን
እግዚአብሔር አምላክ የተመሰገነ
ይሁን።
20 አምላካችን የሚያድን አምላክ ነው፤
ከሞት የሚታደገን አምላክ፥
እግዚአብሔር ነው።
21 በእርግጥ እግዚአብሔር የጠላቶቹን ራስ
ይቀጠቅጣል፤
በኃጢአት የጸኑትንም ሰዎች አናት
ይሰባብራል።
22 እግዚአብሔር እንዲህ ይላል፥
ጠላቶችህን ከባሳንና ከጥልቅ ባሕር
መልሼ አመጣቸዋለሁ።
23 አንተም ደማቸውን ረግጠህ ታልፋለህ፤
ውሾችህም እስከሚጠግቡ ደም
ይልሳሉ።"

24 አምላክ ሆይ!
የድል አድራጊነትህ ሰልፍ በሁሉም
ይታያል፤
የእኔ ንጉሥ የሆነው አምላክ በክብር
አጀብ ወደ መቅደሱ
ሲገባ ይታያል።
25 ዘማሪዎች ከፊት፥ ሙዚቀኞች ከኋላ፥
አታሞ የሚመቱ ልጃገረዶች
ከመካከል፥
ሆነው ይታያሉ።
26 እነርሱም "በሕዝቡ ጉባኤ መካከል
አምላክን አመስግኑ፤
የእስራኤል ተወላጆች የሆናችሁ ሁሉ
እግዚአብሔርን አመስግኑ" ይላሉ።
27 በመጀመሪያ ከሁሉ ታናሽ የሆነው
የብንያም ነገድ ታየ፤
ቀጥሎም የይሁዳ መሪዎች
ከነጭፍሮቻቸው ታዩ።
በመጨረሻም የዛብሎንና የንፍታሌም
መሪዎች ተከተሉ።

28 አምላክ ሆይ! ኀይልህን ግለጥ!
ከዚህ በፊት እኛን ያዳንህበትን
ብርታትህን አሳይ!
29 በዚህ ዐይነት በኢየሩሳሌም ስላለው
መቅደስህ
ነገሥታት መባን ያመጡልሃል።
30 እንደ አውሬ በሸንበቆዎች ውስጥ
የምትኖረውን ግብጽን ገሥጽ!
ኮርማዎችና ጥጆች የመሳሰሉትን
መንግሥታት ገሥጻቸው!
ሁሉም ተንበርክከው ብራቸውን
እስኪያቀርቡልህ ድረስ ገሥጻቸው!
ጦርነት ማድረግ የሚፈልጉትንም
ሕዝቦች በትናቸው!
31 የሰላም መልክተኞች ከግብጽ ይመጣሉ፤
ኢትዮጵያም ፈጥና እጆችዋን
ወደ እግዚአብሔር ትዘረጋለች።

32 የዓለም መንግሥታት ሁሉ ለአምላክ
ዘምሩ፤
ለእግዚአብሔር የምስጋና መዝሙር
አቅርቡ።
33 ከሰማያት በላይ ወዳለው ሰማይ
ለሚመጣው ዘምሩ፤
በሚያስገመግም ብርቱ ድምፅ
ሲናገርም አድምጡት።
34 የእምላክን ኀይል ዐውጁ፤
ምክንያቱም ግርማው በእስራኤል፥
ኀይሉም በሰማይ ላይ ነው።
35 የእስራኤል አምላክ የሆነ እግዚአብሔር፥
ከመቅደሱ በሚገለጥበት ጊዜ እጅግ
ያስፈራል፤
እርሱ ለሕዝቡ ብርታትንና ኀይልን
ይሰጣል።

እግዚአብሔር የተመሰገነ ይሁን!

ምዕራፍ 69

ዕርዳታ ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

1 የውሃ ሙላት እስከ አንገቴ ስለደረሰ፤
አምላክ ሆይ! አድነኝ፤
2 መቆሚያ ስፍራ ስላጣሁ በጥልቅ ረግረግ
ውስጥ
ለመስጠም ተቃርቤአለሁ፤

3* 68፥18 ሰዎች ሁሉ መባ ያመጡለታል ፦ ወይም "ለሰዎች ስጦታዎችን ሰጠ" (ኤፌ. 4፥8 ተመልከት)።
68፥18 ፦ ኤፌ. 4፥8።

በጥልቅ ውሃ ውስጥ እገኛለሁ ፤
ማዕበልም ሊያሰጥመኝ ተቃርቦአል ።
3 ዕርዳታ ለማግኘት ወደ አንተ ከመጮኼ ብዛት የተነሣ ደክምሁ ፤
ጕሮሮዬም ቈሰለ ፤
አንተን በመጠባበቅ ዐይኖቼ ፈዘዙ ።

4 ያለ ምክንያት የሚጠሉኝ ከራሴ ጠጕር ይልቅ በዝተዋል ፤
ጠላቶቼ በእኔ ላይ ሐሰት ይናገራሉ ፤
ብርቱዎች ስለሆኑም ሊገድሉኝ ይፈልጋሉ ፤
ያልሰረቅሁትን ነገር እንድክፍል ያስገድዱኛል ።
5 አምላክ ሆይ!
ኃጢአቴ ከአንተ የተሰወረ አይደለም ፤
ምን ያህል አስነዋሪ እንደሆንሁም አንተ ታውቃለህ ።
6 የሠራዊት ጌታ የሆንህ አምላክ ሆይ!
በአንተ በሚታመኑት ላይ ሐፍረት እንዳላመጣባቸው ጠብቀኝ ፤
የእስራኤል አምላክ ሆይ!
አንተን የሚያገለግሉ ሁሉ በእኔ ምክንያት ውርደት እንዳይደርስባቸው ጠብቀኝ ።
7 አንተን በማገልገል ብዙ ስድብ ደርሶብኛል ፤
ሐፍረትም ፊቴን ሸፍኖታል ።
8 በወንድሞቼ መካከል እንደ እንግዳ ተቈጠርሁ ፤
በቤተሰቤም መካከል እንደ ባይተዋር ሆንሁ ።

9 ለቤትህ ያለኝ መንፈሳዊ ቅንአት በውስጤ እንደ እሳት ይነድዳል ፤
በአንተ ላይ የተሰነዘረው ስድብ በእኔ ላይ ዐረፈ ።
10 ሰውነቴን በጾም ሳዋርድ ሰዎች ይሰድቡኛል ።
11 የሐዘን ልብስ ስለብስ እየተዘባበቱ ይስቁብኛል ።
12 በየመንገዱ የሚያወሩት ስለ እኔ ነው ፤
ሰካራሞች በዘፈን ይሰድቡኛል ።

13 እግዚአብሔር ሆይ!
እኔ ግን ወደ አንተ እጸልያለሁ ፤
አምላክ ሆይ! ለማዳን የሰጠኸውን ተስፋ የምትፈጽም ስለሆንህ ፥
አንተ በመረጥኸው ጊዜ የጸሎቴን መልስ ስጠኝ ፤
ስለ ታላቁ ፍቅርህም ስማኝ ።
14 በረግረግ ውስጥ ከመስጠም አድነኝ ፤
ከጠላቶቼም ጠብቀኝ ፤
በጥልቅ ውሃም ከመስጠም ሰውረኝ ።
15 ጐርፍ እንዳይወስደኝ ፥
ጥልቅ ባሕር እንዳያስጥመኝ ፥
መቃብር እንዳይውጠኝ ጠብቀኝ ።

16 እግዚአብሔር ሆይ!
ቸርነት በተሞላበት ፍቅርህ ጸሎቴን ስማ ፤
በታላቁ ምሕረትህ ወደ እኔ ተመለስ ።
17 ከእኔ ከአገልጋይህ አትሰወር ፤
በከባድ ጭንቅ ላይ ስለሆንሁ ፥
ፈጥነህ ስማኝ ።
18 ወደ እኔ ቀርበህ አድነኝ ፤
ከጠላቶቼም ተቤዠኝ ።

19 ምን ያህል እንደምሰደብ አንተ ታውቃለህ ፤
ምን ይህል እንደተዋረድሁና ክብሬም እንደተቀነሰ ታስተውላለህ ፤
እነሆ ጠላቶቼ ሁሉ በፊትህ ናቸው ።
20 ስድብ ልቤን ስለሰበረው ተስፋ ቈረጥሁ ፤
የሚያስተዛዝነኝ ሰው ፈለግሁ ፤
ነገር ግን ማንም አልነበረም ፤
የሚያጽናናኝ ሰው ፈለግሁ ፤
ነገር ግን ማንም አልተገኘም ።
21 በምግቤ ውስጥ መራራ ነገር ቀላቀሉ ፤
በጠማኝም ጊዜ በውሃ ፈንታ ሆምጣጤ ሰጡኝ ።
22 በፊታቸው የተዘረጋው ማእድ ወጥመድ ይሁንባቸው ፤
በአምልኮ ጊዜ የሚመገቡትም ምግብ የመውደቂያቸውና
የመጥፊያቸው ምክንያት ይሁን ።
23 ዐይናቸው እንዳያይ ይጨልም ፤
ወገባቸው ሁልጊዜ ይንቀጥቀጥ ።
24 ቊጣህን በላያቸው አፍስስ ፤
የመዓትህም መቅሠፍት ይድረስባቸው ።
25 መኖሪያቸው ወና ይሁን ፤
በቤታቸው ውስጥ አንድም ሰው በሕይወት አይኑር ።
26 አንተ የቀጣሃቸውን ሰዎች ያሳድዳሉ ፤
አንተ ስላቈሰልሃቸውም ሰዎች መከራ ያወራሉ ።
27 ኃጢአታቸውን ሁሉ መዝግበህ ያዝ ፤
የደኅንነትህም ተካፋዮች አይሁኑ ።

69፥4 ፦ መዝ. 35፥19 ፤ ዮሐ. 15፥25 ። 69፥9 ፦ ዮሐ. 2፥7 ፤ ሮም 15፥3 ። 69፥21 ፦ ማቴ. 27፥48 ፤ ማር. 15፥36 ፤ ሉቃ. 23፥36 ፤ ዮሐ. 19፥28-29 ። 69፥22-23 ፦ ሮም 11፥9-10 ። 69፥25 ፦ ሐ.ሥ. 1፥20 ።

[28] ስሞቻቸው ከሕያዋን መዝገብ
ይደምሰሱ፤
ከጻድቃን ስሞችም ጋር አይቈጠሩ።

[29] እኔ ግን በሥቃይና ተስፋ በመቍረጥ ላይ
ስለምገኝ፥
አምላክ ሆይ! እንግዳ አድነኝም።
[30] እግዚአብሔርን በመዝሙር
እመሰግነዋለሁ፤
በምስጋናም መዝሙር ታላቅነቱን
እገልጣለሁ።
[31] ይህም እንስሳትን ከመሠዋት ይልቅ
እግዚአብሔርን ያስደስተዋል፤
ቀንድና ጥፍር ያበቀለ ትልቅ ኰርማ
ከመሠዋት ይልቅ ያረካዋል።
[32] የተጨቈኑ ሰዎች ይህን ባዩ ጊዜ ደስ
ይላቸዋል፤
እግዚአብሔርን የሚያገለግሉም
ይበረታሉ።
[33] እግዚአብሔር የችግረኞችን ጩኸት
ይሰማል፤
በእስር ቤት ያሉትን ወገኖቹንም ችላ
አይላቸውም።

[34] ሰማይና ምድር፥
ባሕሮችና በውስጣቸው የሚኖሩ
ተንቀሳቃሽ ፍጥረቶች ሁሉ፥
እግዚአብሔርን ያመስግኑት።
[35] እርሱ ጽዮንን ያድናል፤
የይሁዳንም ከተሞች ያድሳል፤
ሕዝቡም በዚያ ይኖራሉ፤
ምድሪቱንም የራሳቸው ያደርጋሉ።
[36] የአገልጋዮቹም ዘሮች ይወርሱአታል፤
እርሱን የሚወዱ ሁሉ እዚያ
ይኖራሉ።

ምዕራፍ 70

ዕርዳታ ለማግኘት የቀረበ ጸሎት
(የመዝሙር 40፥13-17 ተመሳሳይ)

[1] እምላክ ሆይ! አድነኝ፤
እግዚአብሔር ሆይ! ፈጥነህ እርዳኝ።
[2] ሊገድሉኝ የሚፈልጉ ሁሉ
ይፈሩ፥ ይታወኩም፤
በእኔ መቸገር ደስ የሚላቸው ሁሉ
ወደ ኋላቸው ይመለሱ፤ ይዋረዱም።
[3] እሰይ፥ እሰይ እያሉ የሚያፌዙብኝ ሁሉ
ተሸንፈው ይፈሩ።

[4] ወደ አንተ የሚመጡ ሁሉ ደስ
ይበላቸው፤
ሐሴትም ያድርጉ፤
አንተ ስላዳንሃቸው የሚወዱህ ሁሉ
ዘወትር "ክብር ለእግዚአብሔር
ይሁን!" ይበሉ።

[5] እኔ ጕስቊላና ምስኪን ነኝ፤
አምላክ ሆይ! ፈጥነህ ወደ እኔ ና!
እግዚአብሔር ሆይ! ረዳቴና አዳኜ አንተ
ስለሆንህ
እኔን ለመርዳት ፈጥነህ ድረስልኝ።

ምዕራፍ 71

የአዛውንት ሰው ጸሎት

[1] እግዚአብሔር ሆይ!
እንድትጠብቀኝ ወደ አንተ ስለመጣሁ
ሐፍረት እንዲደርስብኝ አታድርግ።
[2] እውነተኛ ስለሆንህ እርዳኝ፤ ታደገኝም፤
አድምጠኝ፥ አድነኝም።
[3] አንተ መጠጊያዬና ምሽጌ ስለሆንህ፥
የተረጋገጠ መከላከያና ጽኑ አምባ
ሆነህ ጠብቀኝ።

[4] አምላኬ ሆይ!
ከኃጢአተኞች እጅ፥ ከጨካኞችና
ከክፉዎች ኀይል ታደገኝ።
[5] ጌታ እግዚአብሔር ሆይ!
ተስፋዬን በአንተ ላይ አደርጋለሁ፤
ከልጅነቴ ጀምሮ መታመኛዬ አንተ
ነህ።
[6] በሕይወቴ ዘመን ሁሉ በአንተ
እደገፋለሁ፤
ከተወለድሁበት ቀን እንሥቶ
ጠብቀኸኛል፤
እኔም ዘወትር አመሰግንሃለሁ።

[7] አንተ ብርቱ ተከላካይ ስለሆንክልኝ፥
ሕይወቴ ለብዙዎች መልካም ምሳሌ
ሆኖአል።
[8] በየቀኑ ስለ ክብርህ እናገራለሁ፤
ድምፄንም ከፍ አድርጌ ለአንተ
ምስጋና አቀርባለሁ።
[9] አሁንም በእርጅናዬ ዘመን አትጣለኝ፤
ደካማ በምሆንበትም ጊዜ አትተወኝ።
[10] ጠላቶቼ በእኔ ላይ ክፉ ነገር ይመክራሉ፤
ሊገድሉኝ የሚፈልጉትም በእኔ ላይ
ያሤራሉ።
[11] "እግዚአብሔር ትቶታል፤ ተከታትለን
እንያዘው፤
የሚያድነው ማንም የለም" ይላሉ።

69፥28 ፦ ዘጸ. 32፥32፤ ራእ. 3፥5፤ 13፥8፤ 17፥8።

12 አምላክ ሆይ! ከእኔ አትራቅ ፤
አምላክ ሆይ! ፈጥነህ እርዳኝ ።
13 የሚያስጨንቁኝ ሁሉ ተሸንፈው ይጥፉ ፤
ሊጐዱኝ የሚፈልጉ ሁሉ አፍረው
ይዋረዱ ።
14 ዘወትር አንተን ተስፋ አደርጋለሁ ፤
ባለማቋረጥም አመሰግንሃለሁ ።
15 ስለ ቅንነትህ ዘወትር እናገራለሁ ፤
ምንም እንኳ ለማስተዋል
ቢያዳግተኝም ፥
የአዳኝነትህን ሥራ በየቀኑ
እመሰክራለሁ ።
16 ጌታ እግዚአብሔር ሆይ!
የሥራህን ታላቅነት እናገራለሁ ፤
አንተ ብቻ እውነተኛ እንደሆንህ
እመሰክራለሁ ።

17 አምላክ ሆይ!
አንተ ከልጅነቴ ጀምረህ
አስተማርኸኝ ፤
ገና አሁንም ድንቅ ሥራህን
እናገራለሁ ።
18 አምላክ ሆይ!
በእርጅናዬና ጠጉሬ ሽበት
በሚያወጣበት ጊዜ እንኳ
አትተወኝ ፤
ኀይልህንና ብርታትህን ለሚመጡት
ትውልዶች ሁሉ እስከገልጥ ድረስ
ከእኔ ጋር ሁን ።

19 አምላክ ሆይ!
ጽድቅህ እስከ ሰማይ ይደርሳል ፤
ታላላቅ ነገሮችን አድርገሃል ፤
አምላክ ሆይ! አንተን የሚመስል ማንም
የለም ።
20 በእኔ ላይ ብዙ ችግርና መከራ
አመጣህብኝ ፤
ነገር ግን ኀይሌን ታድሳለህ ፤
ወደ መቃብርም እንዳልወርድ
ትጠብቀኛለህ ።
21 ከምንጊዜውም ይልቅ ከፍ ከፍ
ታደርገኛለህ ፤
እንደገናም ፤ ታጽናናኛለህ ።

22 አምላኬ ሆይ!
ስለ እውነተኛነትህ በበገና
አመሰግንሃለሁ ፤
የእስራኤል ቅዱስ ሆይ!
በመሰንቆ የምስጋና መዝሙር
አቀርብልሃለሁ ።
23 በላዳንኸኝ የምሲጋና መዝሙር
አቀርብልሃለሁ ፤
ከደስታዬም ብዛት የተነሣ ድምፄን
ከፍ አድርጌ እዘምራለሁ ።
24 የሚያስጨንቁኝ ስለተሸነፉና
ስለተዋረዱ ፥
በየቀኑ ስለ ቅንነትህ እናገራለሁ ።

ምዕራፍ 72

ስለ ንጉሥ የቀረበ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ!
ንጉሡ በአንተ ቅንነት እንዲፈርድ
አስተምረው ፤
የንጉሡም ልጅ ትክክለኛ ፍርድ
እንዲሰጥ እርዳው ።
2 በዚሁ ሁኔታ ሕዝብህን በቅንነት ፥
የተጨቈኑትንም በጽድቅ
ያስተዳድራል ።
3 ተራራዎች ብልጽግናን ፥ ኰረብቶችም
የጽድቅ ፍሬን ፤
ለሕዝብ ያስገኛሉ ።
4 ንጉሡ ለድኾች በቅንነት ይፈርዳል ፤
ችግረኞችንም ይረዳል ፤
የሚያስጨንቁአቸውንም
ያዋርዳቸዋል ።
5 ፀሐይ በሚወጣበት ዘመን ሁሉ ፥
ጨረቃም ብርሃንዋን በምትሰጥበት
ጊዜ ሁሉ ፥
ሕዝብህ ያገለግልሃል ።

6 ንጉሡ በመስክ ላይ እንደሚዘንም
ዝናም ፥
በምድርም ላይ እንደሚወርድ ካፊያ
ይሆናል ።
7 በእርሱ ዘመነ መንግሥት ቅኖች
ይከብራሉ ፤
ጨረቃ ብርሃንዋን በምትሰጥበት ጊዜ
ሁሉ ሰላም ይስፋፋል ።

8 ግዛቱ ከባሕር እስከ ባሕር ፥
ከኤፍራጥስ ወንዝ እስከ ምድር ዳርቻ
ይደርሳል ።
9 በምድረ በዳ የሚኖሩ በፊቱ ይሰግዳሉ ፤
ጠላቶቹም ወደ መሬት ወድቀው
ትቢያ ይልሳሉ ።
10 የእስፔንና (የተርሴስ) የደሴቶች
ነገሥታት ስጦታ ያቀርቡለታል ፤
የሳባና የዐረብ ነገሥታት
እጅ መንሻ ያመጡለታል ።
11 ነገሥታት ሁሉ ይሰግዱለታል ፤
ሕዝቦች ሁሉ ያገለግሉታል ።

72፥8 ፦ ዘካ. 9፥10 ።

12 ወደ እርሱ የሚጮኹትን ድኾች ነፃ
ያወጣል ፤
ችግረኞችንና የተናቁትን ሰዎች
ይታደጋል ።
13 ለድኾችና ለደካሞች ይራራል ፤
በችግር ላይ ያሉትን ሰዎች ከሞት
ያድናል ።
14 የእነርሱ ሕይወት በእርሱ ዘንድ ውድ
ስለሆነ ፤
ከጭቈናና ከዐመፅ ይታደጋቸዋል ።

15 ንጉሡ ለዘላለም ይኑር ፤
ከዐረብ አገር ወርቅ ይምጣለት ፤
ስለ እርሱም ዘወትር ጸሎት ይደረግ ፤
የእግዚአብሔርም በረከት ዘወትር
ከእርሱ ጋር ይሁን ።
16 በምድሩ ላይ በቂ እህል ይኑር ፤
ተራራዎች በሰብል ይሸፈኑ ፤
እንደ ሊባኖስ ተራራዎችም ፍሬያማ
ይሁኑ ፤
ሜዳዎች በሣር እንደሚሸፈኑ ፤
ከተሞችም በሕዝብ ብዛት የተሞሉ
ይሁኑ ።
17 የንጉሡ ስም ለዘላለሙ ሲታወስ ይኑር ፤
ዝናውም ፀሐይ በሚወጣበት ዘመን
ሁሉ ይሰማል ፤
ሕዝቦች ሁሉ በእርሱ ምክንያት
ይባረካሉ ፤
ለእርሱም ደስታ እንዲሆን ይመኛሉ ።

18 ይህን ሁሉ ተአምራት የሚያደርግ እርሱ
ብቻ ስለሆነ ፤
የእስራኤል አምላክ እግዚአብሔር
የተመሰገነ ይሁን ።
19 ስሙ ለዘላለም የተመሰገነ ይሁን ፤
ክብሩ በምድር ሁሉ ይሙላ ፤

አሜን! አሜን!

20 የእሴይ ልጅ የዳዊት ጸሎት
እዚህ ላይ ተፈጸመ ።

ክፍል ሦስት
(ከመዝሙር 73-89)

ምዕራፍ 73
የእግዚአብሔር ፍትሕ

1 ልባቸው ንጹሕ ለሆነ እስራኤላውያን
እግዚአብሔር እንዴት ቸር ነው!
2 እኔ ግን መተማመን ስለጐደለኝ ፤
እምነቴ ሊጠፋ ተቃርቦአል ፤
3 ምክንያቱም ትዕቢተኞችና ክፉ ሰዎች
ሁሉ ነገር ሲቃናላቸው በማየቴ ፤
በመቅናት ተበሳጭቼ ነበር ።
4 እነርሱ ብርቱዎችና ጤናማዎች ስለሆኑ ፤
ሕመምና ሥቃይ አይደርስባቸውም ።
5 እንደ ሌሎች ሰዎች አይጨነቁም ፤
በሌሎች ላይ የሚደርሰው ሥቃይ
በእነርሱ ላይ አይደርስም ።
6 ስለዚህ ትዕቢትን እንደ ድሪ
አጥልቀዋል ፤
ዐመፅንም እንደ ልብስ ለብሰዋል ።
7 ልባቸው ክፋትን ያፈልቃል ፤
አእምሮአቸውም በክፉ አሳብ የተሞላ
ነው ።
8 በሌሎች ሰዎች ላይ ይስቃሉ ፤
ክፉ ነገርም ይናገራሉ ፤
ትምክሕተኞች ናቸው ፤
ሌሎችንም ለመጨቈን ያስባሉ ።
9 በሰማይ በሚኖረው አምላክ ላይ
የስድብ ቃል ይናገራሉ ፤
በምድር የሚኖሩትንም ሰዎች
በትዕቢት ያዝዛሉ ።
10 የእግዚአብሔር ሰዎች እንኳ ሳይቀሩ ወደ
እነርሱ ያዘነብላሉ ፤
የሚነግሩአቸውንም ሁሉ በፍጥነት
ይቀበላሉ ።
11 "እግዚአብሔር ምንም አያውቅም ፤
ልዑል እግዚአብሔር ምንም
አያስተውልም" ይላሉ ።
12 እንግዲህ ክፉዎች እንደዚህ ናቸው ፤
ያላቸው ሀብት በቂ ነው ፤
ዘወትርም ተጨማሪ ሀብት ያገኛሉ ።

13 ታዲያ ኃጢአት ከመሥራት ተቈጥቤ
በንጽሕና የኖርሁት በከንቱ ነውን?
14 አምላክ ሆይ!
ቀኑን ሙሉ እንድሠቃይ አደረግኸኝ ፤
በየማለዳውም ቀጣኸኝ ።

15 ይህን ሁሉ ተናግሬ ብሆን ኖሮ
የእግዚአብሔርን ሕዝብ እንደበደልሁ
በተቈጠርሁ ነበር ።
16 ይህን ችግር ለማስወገድ አሰብሁ ነበር ፤
ነገር ግን ከዐቅሜ በላይ ሆነብኝ ።
17 ወደ መቅደስህ እስክገባ ድረስ
ምንም ለማድረግ አልቻልሁም ፤
ወደ መቅደስህ በገባሁ ጊዜ ግን
በክፉዎች ላይ ምን
እንደሚደርስባቸው ተረዳሁ ።

18 በሚያዳልጥ ስፍራ አኖርሃቸው ፤
ወድቀው እንዲጠፉም አደረግሃቸው ።
19 በቅጽበት ተደመሰሱ ፤
መጨረሻቸውም የሚያስፈራ ሆነ ።
20 እግዚአብሔር ሆይ! አንተ ስትነሣ
እነርሱ በማለዳ
እንደሚረሳ ሕልም ይጠፋሉ ።

21 አሳቤ መራራ በሆነ ጊዜ ፥
ስሜቴም በተመረዘ ጊዜ ፤
22 እንደ እንስሳ ማስተዋል የጐደለኝ
ሆንሁ ፤
አንተን ማወቅም ተሳነኝ ።
23 ነገር ግን ወደ አንተ ተጠግቼ እኖራለሁ ፤
አንተም ቀኝ እጄን ትይዛለህ ።
24 እየመከርክ ትመራኛለህ ፤
በመጨረሻም በክብር ትቀበለኛለህ ።
25 በሰማይ ከአንተ ሌላ ማን አለኝ?
በምድርስ አንተን ካገኘሁ ፥
ሌላ ምን እሻለሁ?
26 አእምሮዬና ጉልበቱ ሊደክሙ ይችላሉ ፤
እግዚአብሔር ግን እስከ ዘላለም
ብርታቴና እለኝታዬ ነው ።

27 አንተን የሚተው ሁሉ በእርግጥ
ይጠፋሉ ፤
አንተን የሚክዱህን ሁሉ
ትደመስሳቸዋለህ ።
28 ለእኔ ግን ወደ እግዚአብሔር መቅረቤ
መልካም ነው ፤
የእርሱን ሥራ ሁሉ ለማብሠር
እንድችል
እግዚአብሔር አምላክን መጠጊያዬ
አድርጌአለሁ ።

ምዕራፍ 74

ስለ ሕዝብ ሰላም የሚቀርብ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ!
እንደዚህ ለምን ተውኸን?
ሕዝብህንስ የምትቈጣው ለዘላለም
ነውን?
2 ከጥንት ጀምሮ የመረጥኸውን ፥
የራስህ ወገን እንዲሆን ከባርነት
የዋጀኸውን
ሕዝብህን አስታውስ ፤
ከዚህ በፊት የኖርህበትን
የጽዮንን ተራራ አስብ ።
3 ጠላቶቻችን በመቅደሱ ውስጥ ያለውን
ሁሉ ስላፈራረሱት ፥
ይህን ሊታደስ የማይችለውን ፍርስራሽ
ተዘዋውረህ እይልን ።
4 ጠላቶችህ "ድል አደረግን" ብለው
በቤተ መቅደስህ ውስጥ ይደነፋሉ ፤
በዚያም የድል ምልክት የሆነውን
ሰንደቅ ዓላማ ተክለዋል ።
5 እነርሱ እንጨቶችን በመጥረቢያ
እንደሚቈርጡ
የደን እንጨት ቊራጮችን ይመስላሉ ።
6 በሮችዋን በመጥረቢያና በመዶሻ ሰባበሩ ።
7 መቅደስህን አፍርሰው በእሳት
አቃጠሉት ፤
አንተ የምትመለክበትን ስፍራ
አረከሱት ።
8 ፈጽሞ ሊያጠፉን ፈለጉ ፤
በምድሪቱ ላይ እግዚአብሔር
የሚመለክበትን
ቅዱስ ስፍራ ሁሉ አቃጠሉ ።

9 የተቀደሱ ምልክቶቻችን ሁሉ ጠፉ ፤
ከነቢያትም መካከል የቀረ የለም ፤
ይህ ሁኔታ እስከ መቼ እንደሚቆይ
ከእኛ መካከል የሚያውቅ የለም ።
10 አምላክ ሆይ!
ጠላቶቻችን በአንተ ላይ እየሳቁ
የሚዘባበቱት
እስከ መቼ ነው?
ስምህንስ የሚያጠፉት ለዘላለም
ነውን?
11 እኛን ለመርዳት ያልፈቀድኸው ለምንድን
ነው?
እጅችህንስ ወደ ኋላ አጣምረህ
የምትዘገየው
እስከ መቼ ነው?

12 አምላክ ሆይ!
ከጥንት ጀምሮ ንጉሣችን አንተ ነህ ፤
ብዙ ጊዜም አድነኸናል ።
13 በታላቁ ኀይልህ ባሕሩን ከፈልህ ፤
በባሕር የሚኖሩትን የታላላቅ
አውሬዎች
ራስ ቀጠቀጥህ ፤
14 ሌዋታን የተባለውን የባሕር ዘንዶ ራስ
ቀጠቀጥህ ፤
ሥጋውንም በበረሓ ለሚኖሩ ፍጥረቶች
ምግብ አድርገህ ሰጠሃቸው ።
15 ምንጮችና ጅረቶች ግን እንዲፈስሱ
አደረግህ ፤
ታላላቅ ወንዞችን ግን አደረቅህ ።
16 ቀኑንና ሌሊቱን የፈጠርህ ፥
ፀሐይንና ጨረቃን በየቦታቸው ያጸናህ
አንተ ነህ ፤
17 አንተ ለምድር ዳርቻን ወሰንህ ፤
ክረምትና በጋ እንዲፈራረቁ አደረግህ ።

18 ነገር ግን እግዚአብሔር ሆይ!
ጠላቶችህ በአንተ ላይ እንደሚቀልዱ
ተመልከት ፤
እነርሱ ከሐዲዎች ስለሆኑ አንተን
ይንቃሉ ።

74፥13 ፡- ዘጸ. 14፥21 ። 74፥14 ፡- ኢዮብ 41፥1 ፤ መዝ. 104፥26 ፤ ኢሳ. 27፥1 ።

19 በአንተ የሚታመኑትን ሕዝቦችህን ፥
ለጨካኞች ጠላቶቻቸው አሳልፈህ
አትስጣቸው ፤
ጠላቶቻቸው የሚያሳድዱአቸውን
ሕዝቦችህን አትርሳቸው ።
20 ከእኛ ጋር የገባኸውን ቃል ኪዳን አስብ ፤
ጨለማ በሆነው ምድር ማእዘን ሁሉ
ዐመፅ አለ ።
21 ጭቈና የደረሰባቸው ሰዎች ተዋርደውና
አፍረው እንዲመለሱ አታድርግ ፤
ድኾችና ምስኪኖች የሆኑት ሕዝቦችህ
እንዲያመሰግኑህ ይሁን ።

22 አምላክ ሆይ! ተነሥ!
የሚፈታተኑህን ጠላቶችህን ተበቀል ፤
እነዚህ ከሐዲዎች ቀኑን ሙሉ
በአንተ ላይ እንደሚሰቁ ተመልከት ።
23 የጠላቶችህን የቊጣ ጩኸት አትዘንጋ ፤
ጠላቶችህ ባለማቋረጥ ሲደነፉ
አትታገሥ ።

ምዕራፍ 75
እግዚአብሔር ፈራጅ ነው

1 እምላክ ሆይ! እናመሰግንሃለን ፤
ለስምህም ምስጋና እናቀርባለን ፤
ታላቅነትህን እናውጃለን ፤
ስላደረግኸው ድንቅ ሥራ
እንናገራለን ።

2 እግዚአብሔር እንዲህ ይላል ፥
"ፍርድ የሚሰጥበትን ጊዜ ወስኛለሁ ፤
በዚያን ጊዜ በቅንነት እፈርዳለሁ ።
3 ምንም እንኳ ምድር ብትናወጥ ፥
በውስጥዋ ያሉትም ሕያዋን ፍጥረቶች
ቢንቀጠቀጡ ፥
እኔ የምድርን መሠረት አጸናለሁ ።
4 ትዕቢተኞችን 'እትታበዩ'
ክፉዎችን 'እታምፁ' እላቸዋለሁ ፤
5 ከትምክሕታቸውም እንዲቈጠቡ
እነግራቸዋለሁ ።"

6 ፍርድ ከምሥራቅ ወይም ከምዕራብ ፥
ከሰሜን ወይም ከደቡብ[4*] አይመጣም ፤
7 በአንዱ ላይ የሚፈርድ ፥
ሌላውን ነፃ የሚያወጣ ፥
ቅን ፈራጅ እግዚአብሔር ነው ።
8 እግዚአብሔር የቊጣው ወይን ጠጅ
የተሞላበትን ጽዋ በእጁ ይዞአል ፤
ወደ ውጭ ሲያፈስሰው ግፈኞች ሁሉ
ይጠጡታል ፤
እስከ መጨረሻው ጠብታ ድረስ
ይጨልጡታል ።

9 እኔ ግን ስለ ያዕቆብ አምላክ ከመናገር
ስለ ክብሩም ከመዘመር ከቶ
አልቈጠብም ።
10 እርሱ የክፉዎችን ኀይል ይሰብራል ፤
የደጋግ ሰዎች ኀይል ግን እየጨመረ
ይሄዳል ።

ምዕራፍ 76
እግዚአብሔር ድል አድራጊ ነው

1 እግዚአብሔር በይሁዳ የታወቀ ነው ፤
ስሙም በእስራኤል የተከበረ ነው ።
2 ቤቱን በኢየሩሳሌም አደረገ ፤
በጽዮን ተራራም ይኖራል ።
3 በዚያም የጠላትን ፍላጻዎች ሰባበረ ፤
ጋሻቸውንና ሰይፋቸውን ሌሎችንም
የጦር መሣሪያዎቻቸውን እጠፋ ።

4 አምላክ ሆይ! ጠላቶችህን ድል
ከነሣህባቸው
ተራራዎች ስትመለስ ፥
ክብርህ እንዴት ታላቅ ነው!
ግርማህስ እንዴት አስፈሪ ነው!
5 ጀግኖች ወታደሮቻቸው ምርኮአቸውን
ስለተገፈፉ ባዶ እጃቸውን ቀርተዋል ፤
የሞት እንቅልፍ እንቀላፍተዋል ፤
ኀይላቸውና ጥበባቸው ከንቱ
ሆኖአል ።
6 የያዕቆብ አምላክ ሆይ!
አንተ ባስደነገጥሃቸው ጊዜ
ፈረሰኞች ከነፈረሶቻቸው ሞቱ ።

7 እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ ግን በሁሉ ዘንድ የተፈራህ ነህ ፤
አንተ ስትቈጣ በፊትህ የሚቆም አንድ
እንኳ አይኖርም ፤
8 ፍርድህን ከሰማይ እንዲታወቅ ስታደርግ
ዓለም ፈርቶ ጸጥ አለ ፤
9 አንተ በምድር የተጨቈኑትን ሁሉ
ለመቤዠት ፥
ለፍርድ በተነሣህ ጊዜ ዓለም ጸጥ
አለ ።

10 የሰዎች ቊጣ በበዛ መጠን
ለአንተም ምስጋና ይበዛልሃል ፤
ከጦርነት የሚያመልጡትም ሁሉ
በዓላትህን ያከብራሉ ።

11 መፈራት ለሚገባው ለእግዚአብሔር
ለእምላካችሁ

4* 75፥6 ከሰሜን ወይም ከደቡብ ፦ ወይም "ከምድረ በዳ ።"

የተሳላችሁትን ለእለት ፈጽሙ፤
እናንተ በቅርብ ያላችሁ መንግሥታት
መባ አምጡለት።
12 ትዕቢተኞች የሆኑትን መሳፍንት
ያዋርዳል፤
ታላላቅ ነገሥታትንም ያርበደብዳል።

ምዕራፍ 77
የመጽናኛ ጸሎት

1 ድምፄን ከፍ አድርጌ ወደ እግዚአብሔር
እጮኻለሁ፤
አሁንም ድምፄን ከፍ አድርጌ
እጮኻለሁ፤
እርሱም ይሰማኛል።
2 በችግር ጊዜ ወደ እግዚአብሔር
እጸልያለሁ፤
ሌሊቱን ሙሉ ያለ ዕረፍት እጆቼን
ዘርግቼ
ወደ እግዚአብሔር እጸልያለሁ፤
ይሁን እንጂ ለመጽናናት
አልቻልሁም።
3 ስለ እግዚአብሔር በማስብበት ጊዜ
እተክዛለሁ፤
በጥሞና ሳሰላስል እበሳጫለሁ።
4 ሌሊቱን ሙሉ እንቅልፍ አልወሰደኝም፤
ነገር ግን ጭንቀቴ ስለበዛ መናገር
አልቻልሁም።
5 ስላለፉት ቀኖች አስባለሁ፤
ጥንት ስለነበሩት ዓመታትም
አስታውሳለሁ።
6 ሌሊቱን የማነጋው በጥልቅ እሳቤ ነው፤
ሳሰላስል ሳለሁ ራሴን የምጠይቀው
እንዲህ እያልሁ ነው፦
7 “እግዚአብሔር ለዘወትር ይጥለናልን?
ከእንግዲህስ ወዲህ ለእኛ ቸርነት
አያደርግምን?
8 እኛን ማፍቀሩንስ ፈጽሞ ትቶአልን?
ቃል ኪዳኑስ ከእንግዲህ ወዲህ
አይጸናምን?
9 እግዚአብሔር ምሕረት ማድረጉን
ረስቶአልን?
ርኅራኄውንስ በቍጣ ለውጦታልን?”
10 ከዚያ በኋላ “እግዚአብሔር
እንደወትሮው
ብርቱ ያለመሆኑ፥ እኔን እጅግ
ጐድቶኛል” አልሁ።

11 እግዚአብሔር ሆይ!
ያከናወንሃቸውን ታላላቅ ሥራዎች
አስታውሳለሁ፤
ባለፉት ዘመናት ያደረግሃቸው
ተአምራት ትዝ ይሉኛል።
12 ስላደረግኸው ነገር ሁሉ አስባለሁ፤
ስለ ታላላቅ ሥራዎችህም በማሰላሰል
አስታውሳለሁ።

13 አምላክ ሆይ!
አንተ የምታደርገው ሁሉ ቅዱስ ነው!
እንደ አንተ ታላቅ የሆነ አምላክ
የለም።
14 ተአምራትን የምታደርግ አምላክ አንተ
ነህ፤
አንተ በመንግሥታት መካከል
ኀይልህን አሳይተሃል።
15 በኀይልህ የያዕቆብና የዮሴፍ ዝርያዎች
የሆኑትን ሕዝብህን ተቤዥተሃል።

16 አምላክ ሆይ!
ውሃዎች አንተን ባዩ ጊዜ ፈሩ፤
ጥልቅ ባሕሮችም ተንቀጠቀጡ።
17 ደመናዎች ዝናምን አዘነሙ፤
ነጐድጓድ በሰማይ አስገመገመ፤
ከየአቅጣጫው የመብረቅ ብልጭታ
ታየ።
18 የነጐድጓድህ ጩኸት በየቦታው
አስተጋባ፤
የመብረቅ ብልጭታ ዓለምን አበራ፤
ምድር ተናወጠች፥ ተንቀጠቀጠችም።
19 በማዕበሎች መካከል ተራምደህ አለፍህ፤
ጥልቁን ባሕር ተሻገርህ፤
ነገር ግን የእግርህ ዱካ አልተገኘም።
20 እረኛ የበጎችን መንጋ እንደሚመራ፥
አንተም በሙሴና በአሮን አማካይነት
ሕዝብህን መራህ።

ምዕራፍ 78
እግዚአብሔርና ሕዝቡ

1 ሕዝቤ ሆይ!
ትምህርቴን አድምጥ! ቃሌንም
በጥንቃቄ ስማ!
2 ንግግሬን በምሳሌ እሰረዳለሁ፤
ከጥንት ጀምሮ የተሰወረውን
እገልጣለሁ፤
3 ስለ ሰማናቸውና ስለ ዐወቅናቸው፥
አባቶቻችንም ስለነገሩን ነገሮች
እስረዳለሁ፤
4 እነዚህን ነገሮች ከልጆቻችን
አንሰውርም፥
ስለ እግዚአብሔር ኀይል፥

78፥2 ፦ ማቴ. 13፥35።

ስላከናወናቸውም ታላላቅ ሥራዎችና
ስላደረጋቸው ድንቅ ነገሮች
ለተከታዩ ትውልድ እንናገራለን ።

5 እርሱ ለእስራኤል ሕዝብ ሕግን ፥
ለያዕቆብ ዘር ትእዛዝን ሰጠ ፤
ሕጉን ለልጆቻቸው እንዲያስተምሩ
የቀድሞ አባቶቻችንን አስጠነቀቀ ።
6 ይህንንም ያደረገው ተከታዩ ትውልድ
እንዲማረውና ለልጆቹም
እንዲያስተምረው ነው ።
7 በዚህ ዐይነት የእነርሱም እምነት
በእግዚአብሔር ላይ ይሆናል ፤
ያደረገውንም ሁሉ አይረሱም ፤
ትእዛዙንም ዘወትር ይፈጽማሉ ።
8 እንደ ቀድሞ አባቶቻቸው ዐመፀኞችና
እምቢተኞች አይሆኑም ፤
እነዚያ እግዚአብሔርን በማመን የጸኑ
አልነበሩም ፤
ለእግዚአብሔር ታማኞች ሆነው
አልኖሩም ።

9 የኤፍሬም ልጆች ቀስትና ፍላጻ ይዘው
ሳለ ፥
በጦርነት ቀን ሸሹ ።
10 ከእግዚአብሔር ጋር የገቡትን ቃል ኪዳን
አልጠበቁም ፤
ሕጉንም ለመፈጸም እምቢ አሉ ።
11 ያደረገውን መልካም ነገር ሁሉ ረሱ ፤
ያሳያቸውንም ተአምራት ሁሉ ችላ
አሉ ።
12 በግብጽ አገር በጸዓን ሜዳ የቀድሞ
አባቶቻቸው እያዩ ፥
እግዚአብሔር በፊታቸው ተአምራትን
አደረገ ።
13 ባሕሩን ከፍሎ በመካከሉ አሳለፋቸው ፤
ውሃዎች እንደ ግንብ እንዲቆሙ
አደረገ ።
14 ቀን በደመና ፤ ሌሊት በእሳት ብርሃን
መራቸው ።
15 በበረሓ አለቱን ሰነጠቀ ፤
ከዚያም ከጥልቅ ባሕር የሚገኘውን
ያህል ብዙ ውሃ ሰጣቸው ።
16 ምንጭን ከአለት አፈለቀ ፤
ውሃውም እንደ ወንዝ እንዲፈስስ
አደረገ ።

17 እነርሱ ግን እግዚአብሔርን በመበደል
ኃጢአት መሥራት ቀጠሉ ፤
በበረሓም በልዑሉ ላይ ዐመፁ ።
18 የተመኙትን ምግብ በመጠየቅ ፥
ሆን ብለው እግዚአብሔርን
ተፈታተኑት ።
19 እንዲህ እያሉም በእግዚአብሔር ላይ
አጕረመረሙ ፥
"እግዚአብሔር በበረሓ ምግብ ሊሰጥ
ይችላልን?
20 አለቱን መስንጠቁና ውሃም እንደ ጐርፍ
መፍሰሱ እውነት ነው ፤
ታዲያ እንጀራን ሊሰጠን ፥ ሥጋንም
ሊያዘጋጅልን ይችላል ማለት
ነውን?"

21 እግዚአብሔር ይህን በሰማ ጊዜ ተቈጣ ፤
ሕዝቡንም በእሳት ቃጠሎ ቀጣ ፤
በእነርሱም ላይ ቍጣው እየበረታ
ሄደ ።
22 ምክንያቱም በእርሱ አልተማመኑም ፤
እንደሚያድናቸውም አላመኑም ።
23 ነገር ግን ከበላያቸው ያለው ሰማይ
ተናገረ ፤
የሰማይ በሮችም እንዲከፈቱ አዘዘ ።
24 ከሰማይ ምግብን ሰጣቸው ፤
የሚበሉትንም መና አዘነመላቸው ።
25 በዚህ ዐይነት ሰዎች የመላእክትን እንጀራ
በሉ ፤
እግዚአብሔር የሚፈልጉትን ምግብ
ሁሉ ሰጣቸው ።
26 የምሥራቅ ነፋስ እንዲነፍስ አደረገ ፤
በኀይሉም የደቡብን ነፋስ አንቀሳቀሰ ።
27 በዐውሎ ነፋስ እንደሚነሣ አቧራ
የበዛውን ሥጋና
በባሕር ዳርቻ እንዳለ አሸዋ
የበዙትንም ወፎች
ለሕዝቡ አዘነመላቸው ።
28 ከሰፈራቸው ባሉት ድንኳኖች ዙሪያ
ወፎችን አወረደላቸው ።
29 ስለዚህ ሕዝቡ በልተው ጠገቡ ፤
እግዚአብሔር የተመኙትን ሁሉ
ሰጣቸው ።
30 ይህም ሁሉ ሆኖ መጐምጀታቸው
ሳይገታና
እንደገናም በመብላት ላይ ሳሉ ፥
31 የእግዚአብሔር ቍጣ በእነርሱ ላይ
ተነሣ ፤
የእስራኤል ምርጥ የሆኑትን ኀያላን
ሰዎች ገደለ ።

32 ይህም ሁሉ ሆኖ ሕዝቡ ኃጢአት
ከመሥራት ገና አልተገታም ፤

78፥12 ፦ ዘጸ. 7፥8–12፥32 ። 78፥13 ፦ ዘጸ. 14፥21-22 ። 78፥14 ፦ ዘጸ. 13፥21-22 ። 78፥15-16 ፦ ዘጸ. 17፥1-7 ፤ ዘኍ. 20፥2-13 ። 78፥18-31 ፦ ዘጸ. 16፥2-15 ፤ ዘኍ. 11፥4-23 ፥31-35 ። 78፥24 ፦ ዮሐ. 6፥31 ።

ብዙ ተአምራት ቢያሳያቸውም በእርሱ
አላመኑም ።
33 ስለዚህ ዕድሜአቸውን እንደ ትንፋሽ
አሳጠረ ፤
ሕይወታቸውንም በፈጣን መቅሠፍት
አጠፋ ።
34 ከእነርሱ ጥቂቶቹን በሞት በሚቀጣበት
ጊዜ
የቀሩት ወደ እርሱ ይመለሳሉ ፤
ንስሓ ገብተውም ወደ እርሱ
ይጸልያሉ ።
35 እግዚአብሔር ጠባቂያቸው እንደሆነ
ያስታውሳሉ ፤
ሁሉን የሚችል አምላክ ረዳታቸው
እንደሆነ ያስባሉ ።
36 ነገር ግን በቃላቸው ሸነገሉት ፤
የሚናገሩትም ሁሉ ሐሰት ነበር ።
37 ለእርሱ ታማኞች አልነበሩም ፤
ከእርሱ ጋር የገቡትንም ቃል ኪዳን
አላከበሩም ።

38 ነገር ግን እግዚአብሔር ለሕዝቡ
ምሕረትን አደረገ ፤
ኃጢአታቸውን ይቅር አላቸው እንጂ
አላጠፋቸውም ።
ብዙ ጊዜ ቊጣውን መለሰ ፤
ብዙ ጊዜም መዓቱን ገታ ።
39 ካለፈ በኋላ እንደማይመለስ ነፋስ ፥
ሟች ፍጥረቶች መሆናቸውን
አስታወሰ ።

40 በበረሓ ሳሉ ብዙ ጊዜ በእርሱ ላይ
ዐመፁ ፤
ብዙ ጊዜም አሳዘኑት ።
41 በመደጋገም እግዚአብሔርን
ተፈታተኑት ፤
ቅዱሱንም የእስራኤል አምላክ
አስመረሩት ።
42 ታላቅ ኀይሉን ረሱ ፤
እነርሱን ከጠላቶቻቸው እጅ
ያዳነበትን ቀን አላስታወሱም ።
43 በግብጽ አገር በጾዓን ሜዳ ያደረጋቸውን
ታላላቅ
ሥራዎችና ተአምራቱን ዘነጉ ።
44 የወንዞቻቸውን ውሃ ወደ ደም ለወጠ ፤
ስለዚህ ግብጻውያን የሚጠጡት ውሃ
አጡ ።
45 እነርሱን የሚያሠቃዩ ዝንቦችና
ምድራቸውን የሚያበላሹ እንቊራሪቶች
ወደ እነርሱ ላከ ።
46 ሰብላቸውን የሚበላና
ምርታቸውን የሚያጠፋ አንበጣን
ላከ ።
47 የወይን ተክሎቻቸውን በበረዶ ፥
የበለስ ዛፎቻቸውንም በውርጭ
አጠፋ ።
48 ከብቶቻቸውን በበረዶ ፥
በጎቻቸውንም በመብረቅ ገደለ ።
49 ቊጣውንና መቅሠፍቱን የሞት
መልእክተኛ አድርጎ ላከባቸው ፤
በእነርሱም መከራና ጭንቀት
አመጣባቸው ።
50 በመቅሠፍቱ አጠፋቸው እንጂ
ቊጣውን አልገታም ወይም
ለሕይወታቸው አልሳሳም ።
51 በኩር የሆኑትን የግብጻውያንን
ወንዶች ልጆች ሁሉ ገደለ ።

52 እረኛ በጎችን እንደሚያሠማራ ሕዝቡን
አውጥቶ አሠማራቸው ፤
በበረሓም መራቸው ።
53 በሰላም ስለ መራቸው አልፈሩም ፤
ነገር ግን ባሕሩ ተጥለቅልቆ
ጠላቶቻቸውን አሰጠማቸው ።
54 ወደ ተቀደሰችው ምድሩ ፥
በኀይሉ ወደገኛት ወደ ተራራማው
አገር አመጣቸው ።
55 ሕዝቡ ወደ ፊት ሲገሠግሡ ፥
በዚያ የነበሩትን አረማውያን አባረረ ፤
ምድራቸውንም ለእስራኤል ነገዶች
አከፋፈለ ፤
ቤቶቻቸውንም ለራሱ ሕዝብ ሰጠ ።

56 ሕዝቡ ግን ሁሉን በሚችል አምላክ ላይ
ዐመፁ ፤
ተፈታተኑትም ፤ ትእዛዛቱንም
አልፈጸሙም ።
57 ይልቁንም እንደ አባቶቻቸው ዐመፀኞችና
ከዳተኞች ሆኑ ፤
እንደ ተጣመመ ፍላጻ ወላዋዮች
ሆኑ ።
58 የአረመኔነት አምልኮ በሚፈጽሙባቸው
ስፍራዎቻቸው እግዚአብሔርን
አስቈጡት ፤
በጣዖቶቻቸውም አበሳጩት ።
59 እግዚአብሔር ይህን ሥራቸውን ባየ ጊዜ
ተቈጣ ፤
ሕዝቡንም ፈጽሞ ተጸየፋቸው ።

78፥44 ፦ ዘጸ. 7፥17-21 ። 78፥45 ፦ ዘጸ. 8፥1-6 ፥20-24 ። 78፥46 ፦ ዘጸ. 10፥12-15 ። 78፥47-48 ፦ ዘጸ. 9፥22-25 ። 78፥51 ፦ ዘጸ. 12፥29 ። 78፥52 ፦ ዘጸ. 13፥17-22 ። 78፥53 ፦ ዘጸ. 14፥26-28 ። 78፥54 ፦ ዘጸ. 15፥17 ፤ ኢያሱ 3፥14-17 ። 78፥55 ፦ ኢያሱ 11፥16-23 ። 78፥56 ፦ መሳ. 2፥11-15 ።

60 በሴሎ በሰዎች መካከል ይኖርባት
የነበረችውን ድንኳኑን ተዋት ።
61 የኀይሉና የክብሩ መታወቂያ ምልክት
የነበረችውን ታቦት፥
ጠላቶቻችን ማርከው እንዲወስዱዋት
አደረገ ።
62 የራሱን ሕዝብ ተቈጣ፤
በጠላቶቻቸው እጅ እንዲገደሉም
አደረገ ።
63 ጐልማሶች ሁሉ በእሳት ተቃጥለው
ሞቱ፤
ልጃገረዶችም የጋብቻቸውን ደስታ
ሳያዩ ተቀጩ ።
64 ካህናት ሁሉ በግፍ በይፍ ተገደሉ፤
ሚስቶቻቸውም እንዳያለቅሱላቸው
ተከለከሉ ።

65 በመጨረሻም እግዚአብሔር ከእንቅልፍ
እንደሚነቃ ሰው ተነሣ፤
የወይን ጠጅ ጠጥቶ ድፍረት
እንደሚሰማው
ጀግና ሆነ ።
66 ጠላቶቹ ተሸንፈው ወደ ኋላ እንዲሸሹና
ዘላለማዊ ሐፍረት እንዲከናነቡ
አደረገ ።
67 የዮሴፍን ዝርያዎች ናቀ፤
የኤፍሬምንም ነገድ አልመረጠም ።
68 ነገር ግን የይሁዳን ነገድና
በጣም የሚወዳትን የጽዮንን ተራራ
መረጠ ።
69 በዚያም በሰማይ ያለውን ቤቱን
የምትመስለውን መቅደሱን ሠራ፤
ለዘላለም የምትኖርና እንደ ምድር
የጸናች አደረጋት ።
70 ባሪያውን ዳዊትን መረጠ፤
ከበጎች መሠማሪያም ወሰደው፤
71 ከበጎች እረኝነት አውጥቶም፥
የእስራኤል ንጉሥና የእግዚአብሔር
ሕዝብ ጠባቂ አደረገው ።
72 ዳዊትም በፍጹም ቅንነት ጠበቃቸው፤
በጥበብም መራቸው ።

ምዕራፍ 79

ስለ ሕዝብ ሰላም የሚቀርብ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ!
አረማውያን ምድርህን ወረሩ፤
ቤተ መቅደስህን አረከሱ፤
ኢየሩሳሌምንም አፈራረሱአት ።
2 የሕዝብህንና የአገልጋዮችህን ሬሳ
ለሰማይ አሞራዎችና ለዱር አራዊት
ምግብ አድርገው ሰጡ ።
3 የቅዱሳንህን ደም እንደ ጐርፍ ውሃ
አፈሰሱ፤
በኢየሩሳሌምም ውስጥ ደም እንደ
ውሃ ፈሰሰ፤
የሞቱትንም የሚቀብር አንድ ሰው
እንኳ አልነበረም ።
4 በዙሪያችን ያሉ ሕዝቦች ይሰድቡናል፤
ይስቁብናል፤ ይዘብቱብናልም ።

5 እግዚአብሔር ሆይ!
የምትቀጣን ለዘላለም ነውን?
ቅንአትህስ እንደ እሳት ሲነድ
ይኖራልን?
6 ቊጣህን፥ አንተን ወደማያውቁና ወደ
አንተ
ወደማይጸልዩ ሕዝቦችና መንግሥታት
ላይ መልስ ።
7 ምክንያቱም እነርሱ ሕዝቦችህን
ገድለዋል፤
መኖሪያቸውንም አጥፍተዋል ።

8 በአባቶቻችን ኃጢአት ምክንያት
አትቅጣን፤
ተስፋ ለመቊረጥ ስለተቃረብን፥
ፈጥነህ ምሕረትህን አድርግልን ።
9 አምላክ ሆይ! እርዳን፤ አድነንም፤
ስለ ራስህ ክብር ስትል ተቤዠን፤
ኃጢአታችንንም ይቅር በልልን ።
10 አረማውያን “አምላካችሁ የት ነው?”
እያሉ እስኪጠይቁን ስለምን ዝም
አልህ?
እነርሱ የአገልጋዮችህን ደም ስላፈሰሱ፥
ስትቀጣቸው ለማየት አብቃን ።

11 የእስረኞችን ጩኸት ስማ፤
ሞት የተፈረደባቸውንም በታላቁ
ኀይልህ ነፃ አውጣቸው ።
12 ጌታ ሆይ! አረማውያን አንተን
ስለሰደቡ፥
በሰባት እጥፍ ተበቀላቸው ።
13 በዚያን ጊዜ የመንጋህ በጎች የሆንን
ሕዝቦችህ
ለዘላለም እናመሰግንሃለን፤
ለተከታዩ ትውልድ ሁሉ ምስጋናህን
እንናገራለን ።

78፥60 ፦ ኢያሱ 18፥1፤ ኤር. 7፥12-14፤ 26፥6። 78፥61 ፦ 1ሳሙ. 4፥4-22። 78፥70-71 ፦ 1ሳሙ. 16፥11-12፤ 2ሳሙ. 7፥8፤ 1ዜ.መ. 17፥7። 79፥1 ፦ 2ነገ. 25፥8-10፤ 2ዜ.መ. 36፥17-19፤ ኤር. 52፥12-14።

ምዕራፍ 80

ስለ እስራኤል መንግሥት እንደገና መቋቋም
የቀረበ ጸሎት

[1] የእስራኤል እረኛ ፤ የመንጋህም የዮሴፍ
መሪ የሆንህ አምላክ ሆይ!
ስማን ፤ አድምጠንም ።
ከኪሩቤል በላይ ባለው በዙፋንህ
ተቀምጠህ ፤
[2] ለኤፍሬም ፤ ለብንያምና ለምናሴ
ራስህን ግለጥ ፤ ኀይልህን አሳየን ፤
እኛንም ለመቤዠት ና!

[3] አምላክ ሆይ!
ከተሰደድንበት መልሰን ፤
እንድንድን ምሕረትህን አሳየን ።

[4] ሁሉን የምትችል እግዚአብሔር አምላክ
ሆይ!
የሕዝብህን ጸሎት ባለመቀበል ቊጣህን
የምትገልጠው እስከ መቼ ነው?
[5] ሐዘንን እንደ ምግብ ፤ እንባንም እንደ
መጠጥ
አድርገህ በብዛት ሰጠኸን ።
[6] በዙሪያችን ያሉ መንግሥታት
መሬታችንን ለመውሰድ ፤
እርስ በእርሳቸው እንዲዋጉ አደረግህ ፤
ጠላቶቻችን ሁሉ ይሰድቡናል ።

[7] ሁሉን የምትችል አምላክ ሆይ!
ከተሰደድንበት መልሰን ፤
እንድንድን ምሕረትህን አሳየን ።

[8] የወይን ሐረግ ከግብጽ አመጣህ ፤
የአረማውያንን መንግሥታት
አስወግደህ ፤
በምድራቸው እርሱዋን ተከልህ ።
[9] የምታድግበትን ቦታ መነጠርህላት ፤
ሥሮችዋ በመሬት ውስጥ ጠልቀው
መሠረት ያዙ ፤
በምድር ሁሉ ላይ ተንሰራፉች ።
[10] በጥላዋ ተራራዎችን ሸፈነች ፤
የቅርንጫፎችዋም ጥላ ታላላቅ
ዝግባዎችን ሸፈነ ።
[11] ቅርንጫፎችዋን እስከ ሜድትራኒያን
ባሕርና
እስከ ኤፍራጥስ ወንዝ ድረስ ዘረጋች ።
[12] ታዲያ በዙሪያዋ የነበረውን አጥር ስለምን
አፈረስህ?
እነሆ ከዚህ የተነሣ በአጠገብዋ
የሚያልፍ
መንገደኛ ሁሉ ፍሬዋን ሰርቆ
ይበላል ።
[13] የዱር እርያዎች ያረጋግጡአታል ፤
የበረሓ አራዊትም ይመገቡአታል ።

[14] ሁሉን የምትችል አምላክ ሆይ!
ፊትህን ወደ እኛ መልስ ፤
ከሰማይ ወደ እኛ ተመልከት ፤
መጥተህም ሕዝብህን አድን ።
[15] ይህችን አንተ የተከልሃትን ወይን
መጥተህ ጠብቃት ፤
ከትንሽነትዋ ጀምረህ እስክትጠነክር
ድረስ ያሳደግሃትን
ወይን ተከባከባት ።

[16] ጠላቶቻችን ቈራርጠው በእሳት
አቃጥለዋታል ፤
በቊጣህ ተመልከታቸው ፤
አጥፋቸውም ።
[17] በቀኝህ ያለውንና
ለክብርህ ብርቱ ያደረግኸውን ጠብቀህ
በሰላም አኑረው ።
[18] ከእንግዲህ ወዲህ ከአንተ አንርቅም ፤
በሕይወት ጠብቀን ፤ እኛም
እናመሰግንሃለን ።

[19] ሁሉን የምትችል እግዚአብሔር አምላክ
ሆይ!
ከተሰደድንበት መልሰን ፤
እንድንድን ምሕረትህን አሳየን ።

ምዕራፍ 81

የክብረ በዓል መዝሙር

[1] መከታችን ለሆነ እግዚአብሔር በደስታ
እልል በሉ ፤
ለያዕቆብ አምላክ የምስጋና መዝሙር
ዘምሩ ።
[2] መዝሙር ለመዘመር ተነሡ ፤ ከበሮም
ምቱ ፤
በበገናና በመሰንቆ ደስ የሚያሰኝ ዜማ
አሰሙ ።
[3] ለበዓሉ ክብር መለከት ንፉ ፤
አዲስ ጨረቃ ስትወጣና በድምቀት
ስታበራ ይህንኑ አድርጉ ።
[4] ይህ በእስራኤል የኖረ ሕግ ነው ፤
የያዕቆብ አምላክ የሰጠው ትእዛዝ
ነው ።
[5] እርሱ ይህን ትእዛዝ ለዮሴፍ ልጆች ፤
ለእስራኤል ሕዝብ የሰጣቸው ፤
የግብጽን ምድር በመታ ጊዜ ነው ።

80፥1 ፦ ዘጸ. 25፥22 ። 81፥3 ፦ ዘኍ. 10፥10 ።

ያልታወቀ ቋንቋ እንዲህ ሲል እሰማለሁ ፤
6 "እኔ ከትከሻችሁ ሸክምን
አወረድሁላችሁ ፤
የጡቡን ሸክም ከላያችሁ
እንድትጥሉት አደረግሁ ።
7 በመከራ ላይ በነበራችሁበት ጊዜ
ጠራችሁኝ ፤
እኔም አዳንሁአችሁ ፤
ከመሰወሪያ ስፍራዬ ፤ ከሞገድ ውስጥ
ሰማኋችሁ ፤
በክርክር ምንጮች አጠገብ
ፈተንሁአችሁ ።
8 ሕዝቤ ሆይ! የማስጠንቀቂያ ንግግሬን
ስማ!
እስራኤል ሆይ! እኔን ብትሰማኝ
እንዴት በወደድሁ!
9 ባዕድ አምላክ አይኑርህ ፤
እንግዳ አምላክ ከቶ አታምልክ ።
10 ከግብጽ ምድር ያወጣሁህ እግዚአብሔር
አምላክህ እኔ ነኝ ፤
አፍህን ክፈት ፤ እኔ እመግብሃለሁ ።

11 ሕዝቤ ግን እኔን አልሰማኝም ፤
እስራኤል አልታዘዘልኝም ።
12 ስለዚህ በእልኸኛነታቸው መንገድ
እንዲሄዱ ፤
የፈለጉትንም ነገር እንዲያደርጉ
ተውኋቸው ።
13 ሕዝቤ እኔን ቢሰማኝ ፤
እስራኤልም እኔን ቢታዘዘኝ ኖሮ ፤
14 ጠላቶቻቸውን በአንድ አፍታ ድል
በነሣሁላቸው ነበር ፤
የሚያጠቁአቸውንም ሁሉ በክንዴ
መትቼ
ከሥልጣናቸው ሥር ባደረግሁላቸው
ነበር ።
15 እኔን የሚጠሉ ሁሉ
በፍርሃት በእግሬ ሥር ይደፋሉ ፤
ቅጣታቸውም ለዘላለም ይጸናል ።
16 እናንተን ግን ጥሩ ስንዴ
እመግባችኋለሁ ፤
የበረሓ ማርም አጠግባችኋለሁ ።"

ምዕራፍ 82

እግዚአብሔር ከሁሉ በላይ ነው

1 እግዚአብሔር በሰማያውያን ጉባኤ
መካከል ይገኛል ፤
በገዦዎችም የፍርድ ሸንጎ እንዲህ
ብሎ ይፈርዳል ፤
2 "ጠማማ ፍርድ አትፍረዱ ፤
ለክፉዎች በአድልዎ ከመፍረድ
ተቈጠቡ ፤
3 ስለ ድኾችና አባትና እናት ስለሌላቸው
ልጆች መብት ተከራከሩ ፤
ለችግረኞችና ለተጨነቁ ሰዎች
በትክክል ፍረዱ ።
4 ከክፉ ሰዎች እጅ ታደጉአቸው ።
5 እንዴት አታስተውሉም! እንዴትስ
ሞኞች ናችሁ!
ፍጹም ታውራችኋል ፤
ፍትሕ ከዓለም ጠፍቶአል ።
6 'እናንተ አማልክት ናችሁ ፤
ሁላችሁም የልዑል እግዚአብሔር
ልጆች ናችሁ' አልሁ ።
7 ነገር ግን እንደ ሰው ትሞታላችሁ ፤
የሕይወታችሁም ፍጻሜ እንደ
ማንኛውም ምድራዊ ገዢ ነው ።"
8 አምላክ ሆይ! ተነሥ!
መንግሥታት ሁሉ ያንተ ስለሆኑ ፤
ዓለምን በቅንነት አስተዳድር ።

ምዕራፍ 83

የእስራኤል ጠላቶች እንዲሸነፉ የቀረበ ጸሎት

1 አምላክ ሆይ! እባክህ ዝም አትበል ፤
አትዘግይ ፤ ቸልም አትበል ።
2 እነሆ ጠላቶችህ ዐምፀዋል ፤
የሚጠሉህ ሁሉ ሸፍተዋል ።
3 በሕዝብህ ላይ በስውር ያደባሉ ፤
አንተ በምትወዳቸው ላይ ያሤራሉ ።
4 "እስራኤል ለዘላለም የተረሳ እንዲሆን ፤
ኑ ፤ መንግሥታቸውን እንደምስስ"
ይላሉ ።

5 በምክራቸው ይስማማሉ ፤
በአንተ ላይ በጠላትነት ለመነሣት
ይማማላሉ ።
6 እነርሱም የኤዶም ፤ የእስማኤል ፤
የሞአብ ፤ የሀግር ፤
7 የጌባል ፤ የዐሞን ፤ የዐማሌቅ ፤
የፍልስጥኤምና የጢሮስ ሰዎች
ናቸው ።
8 አሦርም የሎጥ ልጆች የሆኑትን ሀሞንና
ሞአብን
በመርዳት ከእነርሱ ጋር ተባብራለች ።
9 በምድያማውያን ፤ በሲሣራና በያቢንም
ላይ

81:7 ፦ ዘጸ. 17:7 ፤ ዘኍ. 20:13 ። 81:9-10 ፦ ዘጸ. 20:2-3 ፤ ዘዳ. 5:6-7 ። 82:6 ፦ ዮሐ. 10:34 ።
83:9 ፦ መሳ. 4:6-22 ፤ 7:1-23 ።

በቂሾን ወንዝ ያደረግኸውን በእነዚህም
ላይ አድርግ።
10 እነርሱን በዔንዶር ድል አደረግሃቸው፤
ሬሳቸውም በሜዳ ላይ በሰብሶ ቀረ።
11 በሆሬብና በዜብ ላይ ያደረግኸውን
በእነርሱም መሪዎች ላይ አድርግ፤
በዜባሕና በጻልሙናዕ ያደረግኸውን
በእነርሱም ገዥዎች ላይ አድርግ።
12 እነርሱ "የእግዚአብሔርን ርስት የራሳችን
እናደርጋለን" ብለው ነበር።

13 ስለዚህ አምላክ ሆይ! እንደ ትቢያ
በትናቸው፤
በነፋስ እንደሚወሰድ ገለባ
አድርጋቸው።
14 እሳት ደንን እንደሚያጋይ፥
የእሳት ነበልባልም ተራራዎችን
እንደሚያቃጥል፥
15 በሞገድህ አባርራቸው፤
በዐውሎ ነፋስህም አስደንግጣቸው።
16 እግዚአብሔር ሆይ!
ፊታቸውን በሐፍረት ሸፍን፤
ኀይልህንም እንዲያውቁ አድርጋቸው።
17 ዘላለም መሸነፍና ድንጋጤ
ይድረስባቸው፤
በታላቅ ውርደትም ይሙቱ።
18 በምድር ሁሉ ላይ ጌታና ሁሉን ቻይ
አምላክ
አንተ እግዚአብሔር እንደሆንህ
ይወቁ።

ምዕራፍ 84

የእግዚአብሔርን ቤት መናፈቅ

1 ሁሉን የምትችል አምላክ ሆይ!
መቅደስህን እጅግ እወዳለሁ፤
2 እዚያም ለመሆን እጅግ እናፍቃለሁ፤
በእግዚአብሔር መቅደስ ውስጥ መሆን
እፈልጋለሁ፤
ለሕያው አምላክ በሙሉ ልቤ በደስታ
እዘምራለሁ።
3 ድንቢጦች እንኳ ጎጆ ሠርተዋል፤
ዋኖሶችም የራሳቸው ቤት አላቸው፤
ንጉሤና አምላኬ የሆንህ፥
ሁሉን የምትችል እግዚአብሔር ሆይ!
እነዚህ ሁሉ ጫጩቶቻቸውን
በመሠዊያዎችህ
አጠገብ ያኖራሉ።
4 ዘወትር የምስጋና መዝሙር ለአንተ
እያቀረቡ፥
በመቅደስህ የሚኖሩ እንዴት የታደሉ
ናቸው!

5 ወደ ጽዮን ተራራ ለመጓዝ የሚፈልጉና
የአንተን ዕርዳታ የሚያገኙ፥
እንዴት የታደሉ! ናቸው?
6 ባካ በተባለው ሸለቆ በሚያልፉበት ጊዜ፥
የምንጭ ስፍራ ይሆናል፤
የበልግም ዝናም ኩሬዎችን
ይሞላቸዋል።
7 በመጓዝ ላይ ሳሉ ብዙ ብርታት ያገኛሉ፤
የአማልክትን አምላክ በጽዮን
ያዩታል።

8 ሁሉን የምትችል እግዚአብሔር አምላክ
ሆይ!
ጸሎቴን ስማ፤
የያዕቆብ አምላክ ሆይ! አድምጠኝ።
9 አምላክ ሆይ! መርጠህ የቀባኸውን
ንጉሣችንን ባርከው፤
ጋሻችን ስለሆነም ተመልከተው።

10 በሌላ ስፍራ አንድ ሺ ቀን ከመቆየት፥
በመቅደስህ አንድ ቀን መዋል የተሻለ
ነው፤
በክፉዎች ቤት ተመችቶኝ ከምኖር
ይልቅ፥
በእግዚአብሔር ቤት ደጅ እየጠናሁ
መኖርን እመርጣለሁ።
11 እግዚአብሔር ጠባቂያችንና ጋሻችን
ነው፤
ቸርነትንና ክብርን ያበዛልናል፤
ደግ ለሚሠሩ ሰዎች ማናቸውንም ነገር
አይከለክላቸውም።
12 ሁሉን የምትችል አምላክ ሆይ!
በአንተ የሚታመኑ እንዴት የታደሉ
ናቸው!

ምዕራፍ 85

ስለ ሕዝብ ሰላም የሚቀርብ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ!
ለምድርህ ምሕረትን አሳየህ፤
የያዕቆብን ዘር እንደገና አበለጸግህ።
2 የሕዝብህን በደል ይቅር አልህ፤
ኃጢአታቸውንም ሁሉ ደመሰስህ።
3 እነርሱን ከመቈጣት ታገሥህ፤
የብርቱ ቊጣህንም መቅሠፍት
መለስህ።

4 አዳኛችን የሆንህ አምላክ ሆይ!
ከተሰደድንበት መልሰህ አቋቁመን፤

83፥11 ፡ መሳ. 7፥25፤ 8፥12።

በእኛም ያለህን ቍጣ አርቅልን ።
5 በእኛ ላይ የምትቈጣው ለዘላለም ነውን?
ለቍጣህስ ገደብ የለውምን?
6 እንደገና እንድንበረታ አድርገን፤
እኛም ሕዝቦችህ እየተደሰትን
እናመሰግንሃለን ።
7 እግዚአብሔር ሆይ!
ዘላለማዊ ፍቅርህን አሳየን፤
እርዳን ፥ አድነንም ።

8 እግዚአብሔር አምላክ የሚነግረኝን ቃል
እሰማለሁ፤
እንደገና በስሕተት መንገድ ካልሄድን
በቀር ፥
ለእኛ ለሕዝቡ ሰላምን እንደሚሰጠን
ቃል ገብቶልናል ።
9 እርሱ የሚፈሩትን ሁሉ ለማዳን ዝግጁ
ነው፤
የማዳኑም ኀይል በምድራችን ላይ
ይኖራል ።
10 ፍቅርና እውነት ይተቃቀፋሉ፤
ጽድቅና ሰላም ይሳሳማሉ ።
11 የሰው ታማኝነት ከምድር ወደ ሰማይ ከፍ
ይላል፤
የእግዚአብሔርም ጽድቅ ከሰማይ ወደ
ምድር ይወርዳል ።
12 እግዚአብሔር ያበለጽገናል፤
ምድራችንም ብዙ የመከር ፍሬ
ትሰጠናለች ።
13 ጽድቅ በእግዚአብሔር ፊት ይሄዳል፤
መንገዱንም ያዘጋጅለታል ።

ምዕራፍ 86

ከእግዚአብሔር ዕርዳታ ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ!
ደካማና ምስኪን ስለሆንሁ
እባክህ ስማኝ ፥ አድምጠኝም ።
2 በአንተ ታምኛለሁና ከሞት አድነኝ፤
በአንተ ተስፋ ስለማደርግና አንተን
ስለማገለግል ጠብቀኝ ።

3 አንተ አምላኬ ነህና ማረኝ፤
ቀኑን ሁሉ ወደ አንተ እጸልያለሁ ።
4 እግዚአብሔር ሆይ!
ጸሎቴ ወደ አንተ ስለሚወጣ ፥
አገልጋይህን ደስ አሰኘው ።
5 አንተ ለእኛ ቸርና መሐሪ ነህ፤
ወደ አንተ ለሚጸልዩትም ሁሉ
ዘላለማዊ ፍቅርህን ታሳያቸዋለህ ።

6 እግዚአብሔር ሆይ! ጸሎቴን ስማ፤
የልመናዬንም ጩኸት አድምጥ ።
7 አንተ ጸሎቴን ስለምትሰማ ፥
በመከራ ጊዜ ወደ አንተ እጮኻለሁ ።

8 ጌታ ሆይ! አንተን የሚመስል አምላክ
የለም፤
አንተ ያደረግኸውን ያደረገ ማንም
የለም ።
9 አንተ የፈጠርኻቸው ሕዝቦች ሁሉ
ወደ አንተ ይመጣሉ፤
ለአንተም ይሰግዳሉ፤
የአንተንም ስም ያከብራሉ ።
10 አንተ ታላቅ ነህ፤ ድንቅ ነገሮችንም
ታደርጋለህ፤
አንተ ብቻ አምላክ ነህ ።

11 እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ የምትፈልገውን ነገር ማድረግን
አስተምረኝ፤
እኔም በታማኝነት እታዘዝሃለሁ፤
በፍጹም ቅንነት እንዳገለግልህ
አስተምረኝ ።
12 ጌታ አምላኬ ሆይ! በሙሉ ልቤ
አመሰግንሃለሁ፤
ስምህንም ለዘላለም አከብራለሁ ።
13 ለእኔ የምታሳየው ዘላለማዊው ፍቅርህ
እንዴት ታላቅ ነው!
ወደ መቃብር ከመውረድ አዳንኸኝ ።
14 አምላክ ሆይ! ትዕቢተኞች በእኔ ላይ
ተነሣሥተዋል፤
አንተን የማይፈሩ ጨካኞች ሰዎች
ሊገድሉኝ
ይፈልጋሉ ።
15 እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ ግን መሐሪና ርኅሩኅ አምላክ
ነህ፤
ዘወትር ታጋሽ ፥ ቸርና ታማኝ ነህ ።
16 ፊትህን ወደ እኔ መልስ፤
ምሕረትም አድርግልኝ፤
እናቴ የአንተ አገልጋይ ነበረች፤
እኔም የአንተ አገልጋይ ስለሆንሁ ፥
ብርታትን ስጠኝ ፥ አድነኝም ።
17 እግዚአብሔር ሆይ!
የቸርነትህን ምልክት አሳየኝ፤
አንተ እንደምታጽናናኝና
እንደምትረዳኝ

86፥9 ፦ ራእ. 15፥4 ።

በሚያዩበት ጊዜ
ጠላቶቼ ሁሉ ያፍራሉ ።

ምዕራፍ 87

ስለ ኢየሩሳሌም የቀረበ ውዳሴ

1 እግዚአብሔር ከተማውን
በተቀደሰው ተራራ ላይ መሠረተ ።
2 በእስራኤል ካሉ ከሌሎች ስፍራዎች
ይልቅ
የኢየሩሳሌምን ከተማ ይወዳል ።
3 አንቺ የእግዚአብሔር ከተማ ሆይ!
እነሆ እግዚአብሔር ስለ አንቺ
የሚናገረውን
አስደናቂ ነገር ሁሉ አድምጪ ፤

4 "ለእኔ በመታዘዝ የሚያገለግሉኝን
መንግሥታት በምመዘግብበት ጊዜ ፥
ግብጽንና ባቢሎንን እጨምራለሁ ፤
ከኢየሩሳሌም ተወላጆች ጋር
የፍልስጥኤምን ፥ የጢሮስንና
የኢትዮጵያን
ሕዝቦች እጨምራለሁ ።"

5 መንግሥታት ሁሉ በኢየሩሳሌም
ስለተወለዱ ፥
ሁሉም ጽዮንን "እናታችን" ብለው
ይጠሩአታል ።
ልዑል አምላክም ታላቅ ያደርጋታል ።
6 እግዚአብሔር ሕዝቦችን ሁሉ
ይመዘግባል ፤
እያንዳንዱንም "በጽዮን የተወለደ"
ብሎ ይጠራዋል ።
7 እነርሱም "የበረከታችን ሁሉ መገኛ
ጽዮን ናት"
እያሉ በደስታ ይዘምራሉ ።

ምዕራፍ 88

የእግዚአብሔርን ዕርዳታ ለማግኘት የቀረበ ልመና

1 አዳኜ የሆንህ እግዚአብሔር አምላክ
ሆይ!
ቀኑን ሙሉ ወደ አንተ እጮኻለሁ ፤
ሌሊቱንም ሙሉ በአንተ ፊት
አለቅሳለሁ ።
2 እባክህ ጸሎቴን ስማ ፤
ጩኸቴንም አድምጥ ።

3 ብዙ መከራ ስለደረሰብኝ ፥
ለመሞት ተቃርቤአለሁ ።
4 ለመሞት እንደተቃረቡት ሰዎች
ሆኜአለሁ ፤
ኀይሌም ሁሉ አልቆአል ።5*
5 ተረስቼ በሙታን መካከል ወድቄአለሁ ፤
አንተ ፈጽሞ የረሳሃቸውንና
የማትረዳቸውን
ሞተው በመቃብር የተኙትን
መስዬአለሁ ።
6 አንተ ወደ መቃብር አዘቅት ጣልኸኝ ፤
ወደ ጨለመውና ጥልቅ ወደሆነው
ጒድጓድ አወረድኸኝ ።
7 ቊጣህ እጅግ ከብዶኛል ፤
የቊጣህም ማዕበል አጥለቅልቆኛል ።

8 ወዳጆቼ ሁሉ ከእኔ እንዲርቁ አደረግህ ፤
በፊታቸውም አስጸያፊ አደረግኸኝ ፤
ተሪያዬ ታጥሮአል ፤ ማምለጫም
የለኝም ።
9 ሐዘኔ ከመብዛቱ የተነሣ ዐይኖቼ ደከሙ ፤
እግዚአብሔር ሆይ! በየቀኑ ወደ አንተ
እጮኻለሁ ፤
እጆቼንም ለጸሎት ወደ አንተ
እዘረጋለሁ ።

10 ለሙታን ተአምራትን ታደርጋለህን?
እነርሱስ ተነሥተው ያመሰግኑሃልን?
11 ዘላለማዊ ፍቅርህ በመቃብር ፥
ታማኝነትህ በጥፋት ቦታ ይነገራልን?
12 ተአምራትህ በዚያ በጨለማ ስፍራ ፥
ታዳጊነትህስ በተረሱ ሰዎች አገር
ይታያልን?

13 እግዚአብሔር ሆይ!
እንድትረዳኝ ወደ አንተ እጮኻለሁ ፤
በየማለዳውም ወደ አንተ እጸልያለሁ ።
14 እግዚአብሔር ሆይ! ለምን ትጥለኛለህ?
ፊትህንስ ከእኔ ለምን ትሰውራለህ?
15 ከልጅነቴ ጀምሮ መከራ ደርሶብኛል ፤
ብዙ ጊዜም ለመሞት ተቃርቤአለሁ ፤
ከቅጣትህ ብዛት የተነሣ
ተኰስቊዬአለሁ ።
16 ብርቱ ቊጣህ አደቀቀኝ ፤
አስፈሪ የሆነው ተግሣጽህ አጠፋኝ ።
17 እነርሱ ቀኑን ሙሉ እንደ ጐርፍ
ደረሱብኝ ፤
ዙሪያዬንም ከበቡኝ ።
18 የቅርብ ወዳጆቼንና ጓደኞቼን እንኳ
ከእኔ እንዲርቁና እንዲጸየፉኝ
አደረግህ ፤
ጨለማ ብቻ ጓደኛዬ ሆነ ።

5* 88፥4 ኀይሌም ሁሉ አልቆአል ፦ ወይም "ረዳትም እንደሌለው ሰው ሆንሁ ።"

ምዕራፍ 89

የመከራ ጊዜ መዝሙር

1 እግዚአብሔር ሆይ!
ስለ ዘላለማዊው ፍቅርህ ዘወትር
እዘምራለሁ፤
እውነተኛነትህንም ለመጪው
ትውልድ ሁሉ እገልጣለሁ።
2 ፍቅርህ ለዘላለም እንደሚኖርና
እውነተኛነትህም በሰማይ የጸና
መሆኑን ዐውቃለሁ።
3 አንተ አስቀድመህ "ከመረጥሁት ሰው
ጋር ቃል ኪዳን ገባሁ፤
ለአገልጋዩ ለዳዊት የተስፋ ቃል
ሰጠሁት" ብለህ ነበር፤
4 የሰጠኸውም የተስፋ ቃል
"ዘርህ ለዘላለም ይነግሣል፤
ትውልድህንም ለዘላለም አጸናዋለሁ"
የሚል ነው።

5 እግዚአብሔር ሆይ!
ስለምታደርጋቸው ተአምራትና
ስለ እውነተኛነትህ ሰማያት በቅዱሳን
ጉባኤ ይዘምራሉ።
6 እግዚአብሔር ሆይ!
በሰማይ አንተን የሚመስልህ የለም፤
ከሰማይ መላእክትም መካከል ከአንተ
ጋር
የሚስተካከል የለም።
7 አንተ በቅዱሳን ጉባኤ መካከል የተከበርህ
ነህ፤
ሁሉም አንተን በመፍራት ይኖራሉ።

8 ሁሉን የምትችል እግዚአብሔር ሆይ!
እንደ አንተ ኀያል የሆነ ማንም
የለም፤
እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ በሁሉ ነገር እውነተኛ ነህ።
9 አንተ ኀይለኛውን ባሕር በሥልጣንህ
ታዛለህ፤
የማዕበሉንም ሞገድ ጸጥ ታደርጋለህ።
10 ረዓብ የተባለውን ታላቅ አውሬ ረግጠህ
ገደልኸው፤
በታላቁ ኀይልህ ጠላቶችህን ሁሉ ድል
አድርገህ በታተንሃቸው።
11 ሰማይና ምድር የአንተ ናቸው፤
ዓለምንና በውስጡ ያሉትን ሁሉ
የፈጠርህ አንተ ነህ።
12 አንተ ሰሜንና ደቡብን ፈጠርህ፤
የታቦርና የሔርሞን ተራሮች ለአንተ
በደስታ ይዘምራሉ።
13 ክንድህ እጅግ የበረታ ነው፤
ኀይልህም እጅግ ታላቅ ነው።
14 መንግሥትህ የተመሠረተው
በእውነትና በፍትሕ ላይ ነው፤
ፍቅርና እውነተኛነት በሥራህ ሁሉ
ይታያሉ።

15 በመዘመር የሚያገለግሉህና
በቸርነትህ ብርሃን የሚኖሩ
እንዴት የታደሉ ናቸው!
16 በአንተ ምክንያት ቀኑን ሙሉ
ይደሰታሉ፤
ስለ ታዳጊነትህም ያመሰግኑሃል።
17 ታላላቅ ድሎችን ትሰጠናለህ፤
በፍቅርህም ብርቱዎች ታደርገናለህ።
18 እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ ጠባቂያችንን መረጥህልን፤
ቅዱስ የሆንህ የእስራኤል አምላክ ሆይ!
አንተ ንጉሣችንን ሰጠኸን።

እግዚአብሔር ለዳዊት የሰጠው የተስፋ ቃል

19 ከብዙ ዘመናት በፊት በራእይ
ለአገልጋዮችህ
እንዲህ ብለህ ተናግረሃል፦
"ኀያሉን ረድቼዋለሁ፤
ከሕዝብ መካከል ለመረጥሁትም ዙፋን
ሰጥቼዋለሁ፤
20 አገልጋዩን ዳዊትን የተቀደሰ ዘይት ቀብቼ
አነገሥሁት።
21 ብርታቴ ዘወትር ከእርሱ ጋር ይሆናል፤
ኀይሌም ያበረታዋል።
22 ጠላቶቹ እርሱን ለማጥቃት
የሚያደርጉት ሙከራ
አይሳካላቸውም።
23 ጠላቶቹን እደቀቅቃለሁ፤
የሚጠሉትንም ሁሉ ከፊቱ
አጠፋለታለሁ።
24 እወደዋለሁ፤ ለእርሱም ታማኝ
እሆናለሁ፤
በስሜም ዘወትር ድል አድራጊ
እንዲሆን
አደርገዋለሁ።
25 ሥልጣኑ ከባሕር እስከ ወንዞች ይሆናል።
26 እርሱም 'አንተ አባቴና አምላኬ ነህ
አንተ አምባዬና አዳኜ ነህ' ይለኛል።
27 እኔም የበኵር ልጅና
ከነገሥታትም ሁሉ በላይ እንዲሆን
አደርገዋለሁ።
28 ለእርሱ የሰጠሁትን የተስፋ ቃል ሁሉ
ዘወትር እጠብቃለሁ፤

89፥1-18 ፡- 1ነገ. 4፥31 ። 89፥4 ፡- 2ሳሙ. 7፥12-16 ፤ 1ዜ.መ. 17፥11-14 ፤ መዝ. 132፥11 ፤ ሐ.ሥ. 2፥30 ።
89፥20 ፡- 1ሳሙ. 13፥14 ፤ ሐ.ሥ. 13፥22 ፤ 1ሳሙ. 16፥12 ። 89፥27 ፡- ራእ. 1፥5 ።

ከእርሱ ጋር የገባሁትንም ቃል ኪዳን
አጸናለታለሁ።
29 የመንግሥቱም የትውልድ ሐረግ
እንደ ሰማይ የጸና ይሆናል፤
ዘሩም ለዘላለም ይነግሣል።

30 ነገር ግን የእርሱ ዝርያዎች ሕጌን
ቢጥሱ፥
በትእዛዜም መሠረት ባይኖሩ፤
31 መመሪያዎቼን ባይቀበሉ፥
ትእዛዜንም ባይጠብቁ፤
32 በኃጢአታቸው ምክንያት እቀጣቸዋለሁ፤
በበደላቸውም ምክንያት መከራ
አመጣባቸዋለሁ።
33 ነገር ግን ለዳዊት ያለኝ ፍቅር ከቶ
አይገታም፤
ለእርሱ የሰጠሁትንም የተስፋ ቃል
ከመፈጸም
ወደ ኋላ አልልም።
34 ከእርሱ ጋር የገባሁትን ቃል ኪዳን
አላፈርስም፤
ለእርሱ ከሰጠሁትም የተስፋ ቃል
አንዱን እንኳ አላስቀርም።

35 በማያዳግም ሁኔታ አንድ ጊዜ በቅዱስ
ስሜ
ስለማልሁ ለዳዊት ከቶ አልዋሽም።
36 ትውልዱ አይቋረጥም፤
መንግሥቱንም ፀሐይ እስከምትኖርበት
ዘመን እጠብቃለሁ።
37 በሰማይ በእውነተኛነት
እንደምትመሰከረው
እንደ ጨረቃም የጸና ይሆናል።”

በንጉሥ ዳዊት መሸነፍ ምክንያት የደረሰ ሐዘን

38 አሁን ግን በመረጥኸው ንጉሥ ላይ
ተቈጥተሃል፤
ተለይተኸዋል፤ ጥለኸዋልም።
39 ከአገልጋይህ ጋር የገባኸውን ቃል ኪዳን
አፍርሰሃል፤
ዘውዱንም በዐፈር ላይ ጥለሃል።
40 የከተማውንም ቅጽሮች አፈራርሰሃል፤
ምሽጎቹንም ደምስሰሃል።
41 የመንገድ ተላላፊዎች ሁሉ ንብረቱን
ይዘርፋሉ፤
ጐረቤቶቹ ሁሉ በእርሱ ይስቃሉ።
42 ድልን ለጠላቶቹ ሰጥተህ፥ እንዲደሰቱ
አደረግሃቸው።
43 የጦር መሣሪያዎቹ ከጥቅም ውጪ
እንዲሆኑ አድርገሃል፤
በጦርነትም እንዲሸነፍ
ተለይተኸዋል።
44 በትረ መንግሥቱን ነጠቅኸው፤
ዙፋኑንም በመሬት ላይ ጣልኸበት።
45 ያለ ዕድሜው አስረጀኸው፤
በሐፍረትም ሸፈንከው።

ደኅንነት ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

46 እግዚአብሔር ሆይ!
የምትሰወረው ለዘላለም ነውን?
ቊጣህስ እንደ እሳት የሚነደው እስከ
መቼ ነው?
47 ዕድሜዬ ምን ያህል አጭር እንደሆነ
አስብ፤
ሁላችንንም ሟቾች አድርገህ
እንደፈጠርከን አስታውስ።
48 ሰው ሞት ሳይደርስበት እንዲሁ ለመኖር
እንዴት ይችላል?
ወደ መቃብር ሳይወርድ ሊቀርስ
እንዴት ይችላል?

49 እግዚአብሔር ሆይ!
የቀድሞዎቹ የፍቅርህ ማረጋገጫዎች
የት አሉ?
ለዳዊት የሰጠኸውስ የተስፋ ቃል የት
ነው?
50 እኔ አገልጋይህ የቱን ያህል እንደምሰደብ
አስብ፤
የአረማውያንንም ስድብ ተሸክሜ
እንደምኖር አትዘንጋ።
51 እግዚአብሔር ሆይ!
ጠላቶችህ የመረጥኸውን ንጉሥ
ይሰድባሉ፤
በሄደበት ሁሉ ያፌዙበታል።

52 እግዚአብሔርን ለዘላለም አመስግኑ!

አሜን! አሜን!

ክፍል አራት
(ከመዝሙር 90-106)

ምዕራፍ 90
እግዚአብሔርና ሰው

1 እግዚአብሔር ሆይ!
ከዘመናት እስከ ዘመናት መጠጊያ
ሆነኸናል፤
2 ተራራዎችን ከመሥራትህና ዓለምንም
ከመፍጠርህ በፊት፥
ለዘላለም አምላክ ነህ፤
ከእንግዲህ ወዲህም የዘላለም አምላክ
ሆነህ ትኖራለህ።

3 ሰው ወደነበረበት እንዲመለስ
ተናግረሃል፤

ተመልሶም ትቢያ እንዲሆን
ታደርገዋለህ።
4 ለአንተ አንድ ሺ ዓመት እንደ አንድ ቀን
ነው፤
አልፎ እንደ ሄደው እንደ ትናንት
ነው፤
በሌሊትም እንዳለ እንደ አንድ ሰዓት
ጥበቃ ነው።
5 እንደ ጐርፍ በድንገት ትወስደናለህ፤
ከሕልም የረዘመ ሕይወት የለንም።
በማለዳም እንደሚበቅል እረም ነን፤
6 እረም ወዲያው አድጎ ያብባል፤
ሊመሽ ግን ጠውልጎ ይደርቃል።

7 በቍጣህ ጠፍተናል፤
በመዓትህም ተሸብረናል።
8 ኃጢአታችንን በፊትህ ታኖራለህ፤
የተሰወረውንም በደላችንን ለአንተ
በሚታይ ቦታ ታስቀምጣለህ።

9 ሕይወታችን ከቍጣህ የተነሣ በአጭሩ
ተቀጨ፤
እንደ ድምፅም ወዲያውኑ ጠፋ።
10 ዕድሜአችን ሰባ ዓመት ነው፤
ቢበዛም ሰማንያ ዓመት ነው፤
እርሱም በመከራና በሐዘን የተሞላ ነው፤
ዕድሜአችን በቶሎ ያልቃል፤ እኛም
እናልፋለን።

11 የቍጣህ ኀይል የደረሰበት ማን ነው?
መዓትህ የሚያመጣውንስ ፍርሃት
የሚያውቅ ማን ነው?
12 ጥበበኞች ለመሆን እንድንችል፥
ዕድሜአችን ምን ያህል አጭር
እንደሆነ አስተምረን።

13 እግዚአብሔር ሆይ!
ቍጣህ እስከ መቼ ይቆያል?
እባክህ ለአገልጋዮችህ ራራ!
14 በዘመናችን ሁሉ እንድንዘምርና ደስ
እንዲለን፥
ዘላለማዊውን ፍቅርህን በየማለዳው
አሳየን።
15 የመከራ ዓመታት አሳልፈናል፤
ብዙ ሐዘንም ደርሶብናል፤
በዚህ ሁሉ ልክ ደስታን ስጠን።
16 እኛ አገልጋዮችህ ታላቁን ሥራህን
እንድናይ ፍቀድልን።
ልጆቻችንም የኀይልህን ክብር
እንዲያዩ አድርጋቸው።
17 እግዚአብሔር አምላካችን ሆይ!
በረከትህ ከእኛ ጋር ይሁን፤
የምናደርገውንም ሁሉ አሳካልን።

ምዕራፍ 91

እግዚአብሔር ጠባቂያችን ነው

1 መጠለያ በመፈለግ ወደ እግዚአብሔር
የሚቀርብ፥
ሁሉን የሚችለውን አምላክ መጠጊያ
የሚያደርግ፥
2 እግዚአብሔርን "አንተ መከታዬና
መጠጊያዬ ነህ፤
አንተ አምላኬ ስለሆንህ በአንተ
እታመናለሁ"
ይለዋል።
3 እግዚአብሔር ከተሰወሩ አደጋዎችና
ለሞት ከሚያደርሱ በሽታዎች
ይጠብቅሃል።
4 በክንፎቹ ይጋርድሃል፤
እርሱ ስለሚከባከብህ በሰላም
ትኖራለህ፤
የእርሱ እውነተኛነት ጋሻና መከታ
ይሆንልሃል።
5 "በሌሊት አደጋ ይደርስብኛል፤
በቀን ፍላጻ ይወረወርብኛል፤
6 በጨለማ መቅሠፍት ይመታኛል፤
በጠራራ ፀሐይ ክፉ በሽታ ይዞ
ይገድለኛል"
በማለት አትሰጋም።

7 አንድ ሺ በአጠገብህ፥
ዐሥር ሺ በስተቀኝህ ይወድቃሉ፤
አንተ ግን ከቶ አትጐዳም።
8 ክፉዎች ሲቀጡ በዐይንህ ታያለህ።

9 አንተ እግዚአብሔርን መከታህ፤
ልዑል አምላክንም ጠባቂህ
አድርገሃል።
10 ስለዚህ ብርቱ አደጋ አይደርስብህም፤
መቅሠፍትም ወደ ቤትህ አይገባም።
11 በምትሄድበት ሁሉ እንዲጠብቁህ፥
እግዚአብሔር መላእክቱን
ያዝዛቸዋል።
12 እግሮችህ ድንጋይ አደናቅፎአቸው
እንዳይጐዱ፥
መላእክቱ በእጆቻቸው ይደግፉሃል።
13 አንበሳንና እባብን ትረግጣለህ፤
በአስፈሪው አንበሳና በመርዘኛው እባብ
ላይ ትረማመዳለህ።

90፥4 ፦ 2ጴጥ. 3፥8። 91፥11 ፦ ማቴ. 4፥6፤ ሉቃ. 4፥10። 91፥12 ፦ ማቴ. 4፥6፤ ሉቃ. 4፥11።
91፥13 ፦ ሉቃ. 10፥19።

[14] እግዚአብሔር እንዲህ ይላል ፥
"ስለሚወደኝ ከጠላቶቹ እጅ
አስጥለዋለሁ ፤
ስሜንም ስለሚያውቅ እጋርደዋለሁ ።
[15] በሚጠራኝም ጊዜ እሰማዋለሁ ፥
በመከራው ጊዜ ከእርሱ ጋር
እሆናለሁ ፤
አድነዋለሁ ፤ አከብረዋለሁም ።
[16] ረዥም ዕድሜ በመስጠት ደስ
አሰኘዋለሁ ፤
አዳኝነቴንም አሳየዋለሁ ።"

ምዕራፍ 92

የምስጋና መዝሙር

[1] እግዚአብሔር ሆይ! አንተን ማመስገን ፥
ልዑል አምላክ ሆይ! ስለ ክብርህ
መዘመር
እንዴት መልካም ነው!
[2] ስለ ዘላለማዊው ፍቅርህ በየማለዳው
መናገር ፥
ስለ እውነተኝነትህ በየሌሊቱ
ማውራት ፥
እንዴት መልካም ነው!
[3] ባለ አውታር በሆኑት የሙዚቃ
መሣሪያዎችና በበገና ቅኝት ፥
አንተን ማመስገን እንዴት መልካም
ነው!
[4] እግዚአብሔር ሆይ! የአንተ ታላላቅ
ሥራዎች
ደስ ያሰኙኛል ፤
አንተ ስላደረግሃቸውም ነገሮች በደስታ
እዘምራለሁ ።

[5] እግዚአብሔር ሆይ! ሥራህ እንዴት
ታላቅ ነው!
አሳብህስ እንዴት ጥልቅ ነው!
[6] ሰነፍ ሰው ሊያውቀው ፥
ሞኝም ሊያስተውለው አይችልም ።
[7] ክፉዎች እንደ ሣር ቶሎ ቢያድጉም ፥
ኃጢአተኞች ቢበለጽጉም ፥
በመጨረሻ ፈጽሞ ይጠፋሉ ።
[8] አንተ ግን እግዚአብሔር ሆይ!
ለዘላለም የሁሉ በላይ ነህ ።

[9] ጠላቶችህ እንደሚጠፉና
ክፉዎች ሁሉ እንደሚሸነፉ
የተረጋገጠ ነው ።
[10] አንተ እንደ ጎሽ ብርቱ አደረግኸኝ ፤
በብዙ በረከትም አስደሰትኸኝ ።
[11] የጠላቶቼን መሸነፍ አየሁ ፤
አስጨናቂዎቼም እንደጠፉ ሰማሁ ።

[12] ደጋግ ሰዎችም እንደ ዘንባባ ዛፍ
ይለመልማሉ ፤
እንደ ሊባኖስ ዝግባም ወደ ላይ
ያድጋሉ ።
[13] በእግዚአብሔር ቤት እንደ ተተከሉ ፥
በመቅደሱም ውስጥ ተመችቶአቸው
እንደሚኖሩ ፥
[14] ከብዙ ዘመን በኋላ እንኳ ባለማቋረጥ
እንደሚያፍሩ ፥
ዘወትርም አረንጓዴና ጠንካራ
እንደሆኑ
ዛፎች ይሆናሉ ።
[15] ይህም የሚያረጋግጠው እግዚአብሔር
ትክክለኛ መሆኑንና
ጠባቂዬ በሆነው አምላክ ዘንድ በመፅ
ያለመኖሩን ነው ።

ምዕራፍ 93

እግዚአብሔር ንጉሥ ነው

[1] እግዚአብሔር ንጉሥ ነው ፤
ግርማንና ኀይልን ተጐናጽፎአል ፤
ምድርን በአንድ ስፍራ አጸናት ፤
ከቶም አትናወጥም ።
[2] እግዚአብሔር ሆይ! ዙፋንህ ከጥንት
ጀምሮ የጸና ነው ፤
አንተም ከዘመናት ሁሉ በፊት የነበርህ
ነህ ።

[3] እግዚአብሔር ሆይ! የባሕር ጥልቆች
ድምፃቸውን ከፍ አድርገው
ይጮኻሉ ፤
[4] ነገር ግን ድምፁ ከብዙ ውሃዎች ድምፅ
ይልቅ ታላቅ የሆነው ፥
ከባሕር ማዕበሎችም የበረታው
እግዚአብሔር
ከሁሉ በላይ ሆኖ በሰማይ ይገዛል ።

[5] እግዚአብሔር ሆይ! ሕግህ ጽኑ ነው ፤
መቅደስህም ለዘላለም በእውነት ቅዱስ
ነው ።

እግዚአብሔር የሁሉ ፈራጅ ነው

ምዕራፍ 94

[1] እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ በቀልን የምትመልስ አምላክ
ነህ ፤
ስለዚህ ፍርድህን ግለጥ ።
[2] አንተ የሁሉ ፈራጅ ነህ ፤
ስለዚህ ተነሥ!

ለትዕቢተኞች የሚገባቸውን ቅጣት
ስጣቸው ።
3 ክፉዎች የሚታበዩት እስከ መቼ ነው?
እግዚአብሔር ሆይ! ኧረ እስከ መቼ
ነው?
4 ዐመፀኞች የሚመኩትና ፥
በዐመፅ ሥራቸው የሚታበዩት እስከ
መቼ ነው?

5 እግዚአብሔር ሆይ!
በሕዝብህ ላይ ግፍ ይሠራሉ ፤
የአንተን ወገኖች ይጨቁናሉ ።
6 ባሎቻቸው የሞቱባቸውን ሴቶችና
አባትና እናት የሌላቸውን ልጆች
ይገድላሉ ፤
በምድራችን የሚኖሩትንም መጻተኞች
ያጠፋሉ ።
7 ይህንንም ሁሉ እያደረጉ ፥
"እግዚአብሔር አያየንም ፤
የእስራኤል አምላክ አይመለከተንም"
ይላሉ ።

8 ሕዝቤ ሆይ! እስከዚህ ስንፎችና ሞኞች
ለምን ትሆናላችሁ?
ዕውቀት የምትገበዩትስ መቼ ነው?
9 ጆሮን የፈጠረ እምላክ አይሰማምን?
ዐይንንስ የፈጠረ አምላክ እያይምን?
10 መንግሥታት ሁሉ በእርሱ ቍጥጥር ሥር
ሲሆኑ ሳለ አይቀጣቸውምን?
የሰዎች ሁሉ አስተማሪ ሲሆን ሳለ ፥
ምንም ዕውቀት የለውም ለማለት
ነውን?
11 እግዚአብሔር አሳባቸውን ያውቃል ፤
የማስተዋል ችሎታቸውንም ከንቱነት
ይረዳል ።

12 እግዚአብሔር ሆይ! አንተ
የምትገሥጸውና
ሕግህንም የምታስተምረው ሰው
እንዴት የታደለ ነው!
13 ክፉዎች የሚወድቁበት ጕድጓድ
እስኪቈፈር ድረስ ፥
እርሱን በመከራ ቀኖች ታሳርፈዋለህ ።
14 እግዚአብሔር ሕዝቡን አይጥልም ፤
የእርሱ የሆኑትንም አይተዋቸውም ።
15 ፍትሕ እንደገና የጻኝነት መሠረት
ትሆናለች ፤
ልበ ቅኖችም ሁሉ ይደግፉዋታል ።

16 ዐመፀኞችን ለመቃወም ስለ እኔ የቆመ
ማን ነው?
ከክፉ አድራጊዎችስ ጋር ስለ እኔ
የተከራከረ ማን ነው?
17 እግዚአብሔር ባይረዳኝ ኖሮ ፥
ፈጥኜ ወደ ሙታን ዓለም በወረድሁ
ነበር ።
18 "ለመውደቅ ተቃርቤአለሁ" ብዬ ነበር ፤
እግዚአብሔር ሆይ!
ዘላለማዊ ፍቅርህ ግን ደግፎ አቆመኝ ።
19 አሳብና ጭንቀት በያዘኝ ጊዜ ፤
አንተ ታጽናናኛለህ ፤ ደስም
ታሰኘኛለህ ።

20 አንተ ዐመፅን እንደ ጽድቅ ከሚቈጥሩ
ከነውረኞች ፈራጆች ጋር
አትተባበርም ።
21 እነርሱ በደጋግ ሰዎች ላይ ያሤራሉ ፤
በንጹሓን ሰዎች ላይም የሞት ፍርድ
ይበይናሉ ።
22 ለእኔ ግን እግዚአብሔር መከታዬ ነው ፤
አምላኬ ጠባቂዬ ነው ።
23 እርሱ ስለ ክፋታቸው ይቀጣቸዋል ፤
ስለ ኃጢአታቸውም ይደመስሳቸዋል ፤
እግዚአብሔር አምላካችን
ያጠፋቸዋል ።

ምዕራፍ 95

የምስጋና መዝሙር

1 ኑ ፥ እግዚአብሔርን እናመስግን ፤
ለሚጠብቀን አምላካችን በደስታ
እንዘምር ።
2 ወደ ፊቱ ቀርበን እናመስግነው ፤
የምስጋና መዝሙሮችን በደስታ
እንዘምርለት ።
3 ምክንያቱም እግዚአብሔር ኀያል አምላክ
ነው ፤
ከአማልክት ሁሉ በላይ የሆነ ታላቅ
ንጉሥ ነው ።
4 ከጥልቅ ዋሻዎች ጀምሮ እስከ ከፍተኛ
ተራራዎች ድረስ ፥
ምድርን በሙሉ ይገዛል ።
5 እርሱ የፈጠራቸውን ባሕርንና ምድርን
ይቈጣጠራል ።

6 ኑ ፥ በእግሩ ሥር ወድቀን እንስገድለት ፤
ፈጣሪያችን በሆነው በእግዚአብሔር
ፊት እንንበርከክ ።
7 እርሱ አምላካችን ነው ፤
እኛም እርሱ የሚጠብቀን
ሕዝቦቹና
የሚያሰማራን መንጋዎቹ ነን ፤

94፥11 ፡- 1ቆሮ. 3፡20 ። 95፥7-8 ፡- ዕብ. 3፡15 ፤ 4፡7 ። 95፥7-11 ፡- ዕብ. 3፡7-11 ።

ስለዚህ ዛሬ እንዲህ ሲል የሚናገረውን
በማስተዋል አድምጡ ፤
8 “የቀድሞ አባቶቻችሁ በመሪባ
እንደሆኑት ፤
በዚያን ቀን በማሳህ በረሐ
እንዳደረጉት ፤
ልባችሁን በማጽናት እልኸኞች
አትሁኑ ።
9 እነርሱ ያደረግሁላቸውን ድንቅ ነገር
ቢያዩ እንኳ
በዚያ ተፈታተኑኝ ፤ ተገዳደሩኝም ።
10 ያንን ሕዝብ አርባ ዓመት ሙሉ
ተጸየፍሁት ፤
ስለዚህም ‘ውለታ ቢሶች ናችሁ ፤
ትእዛዜንም መፈጸም አትፈልጉም’
አልኳቸው ።
11 ተቈጥቼም ‘ዕረፍት ወደምታገኙባት
ምድር
ከቶ አትገቡም’ ብዬ ማልሁ ።”

ምዕራፍ 96

እግዚአብሔር ከሁሉ በላይ ነው
(1 ዜ.መ. 16፥23-33)

1 ለእግዚአብሔር አዲስ መዝሙር ዘምሩ ፤
በምድር የምትኖሩ ሕዝቦች ሁሉ
ለእግዚአብሔር ዘምሩ ።
2 ለእግዚአብሔር ዘምሩ ፤ አመስግኑትም ፤
የአዳኝነቱን መልካም ዜና በየቀኑ
አብሥሩ ።
3 ለመንግሥታት ሁሉ ክብሩን አስታውቁ ፤
ለሕዝቦቹም ሁሉ ታላቅ ሥራውን
አውሩ ።

4 እግዚአብሔር ታላቅ ነው ፤
ከፍ ያለ ምስጋናም ይገባዋል ፤
ከአማልክት ሁሉ ይልቅ ሊከበር
ይገባዋል ።
5 ሌሎች ሕዝቦች የሚሰግዱላቸው
አማልክት
ጣዖታት ናቸው ፤
እግዚአብሔር ግን ሰማይን የፈጠረ
አምላክ ነው ።
6 በዙሪያው ያለው ክብርና ግርማ ነው ፤
መቅደሱንም ኀይልና ውበት
ሞልቶታል ።

7 በምድር የምትኖሩ ሕዝቦች ሁሉ ፤
እግዚአብሔርን አመስግኑ ፤
ስለ ክብሩና ስለ ኀይሉ አወድሱት ።
8 የእግዚአብሔርን ክቡር ስም አመስግኑ ፤
መባን ይዛችሁ ወደ መቅደሱ ግቡ ።
9 ቅዱስ የሆነው እግዚአብሔር
በሚገለጥበት ጊዜ በፊቱ ስገዱ ፤
የምድር ሕዝቦች ሁሉ በፊቱ
ተንቀጥቀጡ ።

10 ለመንግሥታት ሁሉ “እግዚአብሔር
ንጉሥ ነው ፤
ምድር በጽኑ ስለተመሠረተች
አትናወጥም ፤
እርሱ ለሕዝቦች ሁሉ በቅንነት
ይፈርዳል” በሉ ።
11 ሰማይና ምድር ደስ ይበላችሁ
ባሕርና በውስጡ ያላችሁ ሁሉ እልል
በሉ ።
12 ምድርና በውስጥዋ የምትኖሩ ሁሉ ደስ
ይበላችሁ ፤
ዛፎችና ደኖች ሁሉ በደስታ እልል
በሉ !
13 ምክንያቱም እግዚአብሔር በምድር ላይ
ሊፈርድ በሚመጣበት ጊዜ ፤
ለዓለም ሕዝቦች በቅንነትና
በትክክለኛነት ይፈርዳል ።

ምዕራፍ 97

እግዚአብሔር ከሁሉ በላይ የሆነ ገዥ ነው

1 እግዚአብሔር ንጉሥ ነው !
ምድር ሆይ ! ደስ ይበልሽ ፤
እናንተ በባሕር ውስጥ ያላችሁ ደሴቶች
ሁሉ ፤
ደስ ይበላችሁ ።
2 ደመናና ጨለማ ዙሪያውን ከብበውታል ፤
በእውነትና በፍትሕ ያስተዳድራል ።
3 የሚነድ እሳት እፊት እፊቱ ይሄዳል ፤
በዙሪያው ያሉትን ጠላቶቹን
ያቃጥላል ።
4 የመብረቁ ብልጭታ በዓለም ላይ
ያበራል ፤
ምድርም አይታ ትንቀጠቀጣለች ።
5 የምድር ሁሉ ጌታ በሆነው
በእግዚአብሔር ፊት ፤
ተራሮች እንደ ሰም ይቀልጣሉ ።
6 ሰማያት ጽድቅን ይናገራሉ ፤
መንግሥታት ሁሉ ክብሩን ያያሉ ።

7 ለጣዖታት የሚሰግዱና በእነርሱ የሚመኩ
ሁሉ ያፍራሉ ፤

95፥8-9 ፦ ዘጸ. 17፥1-7 ፤ ዘኍ. 20፥2-13 ። 95፥11 ፦ ዘኍ. 14፥20-23 ፤ ዘዳ. 1፥34-36 ፤ 12፥9-10 ፤ ዕብ. 4፥3-5 ።
96፥7-9 ፦ መዝ. 29፥1-2 ።

አማልክት ሁሉ በእግዚአብሔር እግር
ሥር ወድቀው ይሰግዳሉ ።
8 እግዚአብሔር ሆይ!
ስለ ትክክለኛ ፍርድህ የጽዮን ሕዝቦች
ደስ ይላቸዋል ፤
የይሁዳ ከተሞችም ሐሤት ያደርጋሉ ።
9 ሁሉን የምትችል እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ የምድር ሁሉ ገዥ ነህ ፤
ከአማልክት ሁሉ ይልቅ ከፍ ያልህ
ነህ ።

10 እግዚአብሔር ክፉትን የሚጠሉትን ሁሉ
ይወዳል ፤
የሕዝቡንም ሕይወት ይጠብቃል ፤
ከጨካኞችም እጅ ይታደጋቸዋል ።
11 ብርሃን ለደጋግ ሰዎች ፤
ደስታም ለልበ ቅኖች ወጣላቸው ።
12 እግዚአብሔር ስላደረገው ነገር
ደጋግ ሰዎች ሁሉ ደስ ይበላችሁ ፤
ቅዱስ አምላክ ያደረገውን እስታውሱ ፤
አመስግኑትም ።

ምዕራፍ 98

እግዚአብሔር የዓለም ገዥ ነው

1 አስደናቂ ነገሮችን አድርጎአልና
ለእግዚአብሔር አዲስ መዝሙር
ዘምሩ ፤
በራሱ ኀይልና በቅዱስ ብርታቱ
ድልን ተቀዳጅቶአል ።
2 እግዚአብሔር የራሱን ድል
አስታውቆአል ፤
የማዳኑንም ኀይል ለመንግሥታት ሁሉ
ገልጦአል ።
3 ለእስራኤል ሕዝቦች የሰጠውን የተስፋ
ቃል
በታማኝነትና በዘላለማዊ ፍቅር
ጠብቆአል ፤
በየስፍራው ያሉ ሕዝቦች ሁሉ ፤
የአምላካችንን ድል አድራጊነት
አይተዋል ።

4 በምድር ላይ የምትኖሩ ሕዝቦች ሁሉ
ለእግዚአብሔር በደስታ ዘምሩ ፤
በመዝሙርና በእልልታ አመስግኑት ።
5 በገና በመደርደርና በመዘመር
ለእግዚአብሔር ምስጋና አቅርቡ ።
6 ጥሩምባና ቀንደ መለከት ንፉ ፤
ለእግዚአብሔር ለንጉሣችን እልል
በሉ ።
7 ባሕርና በውስጥዋ ያላችሁ ፍጥረቶች
ሁሉ
ድምፃችሁን አሰሙ ፤
ምድርና በእርስዋ የምትኖሩ ሁሉ
ዘምሩ ።
8 እናንተ ወንዞች አጨብጭቡ ፤
እናንተ ተራሮች በእግዚአብሔር ፊት
እልል እያላችሁ በአንድነት ዘምሩ ።
9 ምክንያቱም እግዚአብሔር በምድር ላይ
ሊፈርድ
በሚመጣበት ጊዜ ለዓለም ሕዝቦች
በቅንነትና
በትክክለኛነት ይፈርዳል ።

ምዕራፍ 99

እግዚአብሔር ታላቅ ንጉሥ ነው

1 እግዚአብሔር ንጉሥ ነው ፤
ሕዝቦች ይንቀጠቀጣሉ ፤
በኪሩቤል ላይ ባለው ዙፋኑ ተቀመጠ ፤
ምድርም ተናወጠች ።
2 እግዚአብሔር በጽዮን ታላቅ ነው ፤
ከመንግሥታትም ሁሉ በላይ ነው ።
3 እጅግ አስፈሪና ክቡር የሆነ ስሙን
ሰው ሁሉ ያመስግነዋል ፤
እርሱ ቅዱስ ነው ።

4 አንተ ታላቅ ንጉሥ ፤
አንተ ትክክል የሆነውን ትወድዳለህ ፤
በእስራኤል ላይ ትክክለኛ ፍርድን
መሠረትህ ፤
ጽድቅንና ቅንነትን አቆምህ ።
5 ቅዱስ ስለሆነ ፤ እግዚአብሔር
አምላካችንን አመስግኑ ፤
በዙፋኑ ፊት ስገዱ ።

6 ሙሴና አሮን የእርሱ ካህናት ነበሩ ፤
ሳሙኤልም ወደ እርሱ ከጸለዩት አንዱ
ነው ፤
እነዚህ ሁሉ ወደ እግዚአብሔር ጮኹ ፤
እርሱም ሰማቸው ።
7 በደመና ዐምድ ሆኖ ተናገራቸው ፤
የሰጣቸውንም ሕግና ትእዛዝ ፈጸሙ ።

8 እግዚአብሔር አምላክ ሆይ!
ጸሎታቸውን ሰማሃቸው ፤
ይቅር ባይ አምላክም ሆንህላቸው ፤
ነገር ግን ስለ በደላቸው እነርሱን
ከመቅጣት
ቸል አላልክም ።

99፥1 ፦ ዘጸ. 25፡22 ። 99፥7 ፦ ዘጸ. 33፥9 ።

9 እግዚአብሔር አምላካችንን አመስግኑት ፤
በተቀደሰ ተራራውም ላይ
አገልግሉት ፤
እግዚአብሔር አምላካችን ቅዱስ
ነው ።

ምዕራፍ 100

የምስጋና መዝሙር

1 በምድር ላይ የምትኖሩ ሕዝቦች ሁሉ
ለእግዚአብሔር "እልል!" በሉ ።
2 እግዚአብሔርን በደስታ አገልግሉት ፤
የደስታ መዝሙር እየዘመራችሁ
ወደ እርሱ ፊት ቅረቡ ።

3 እግዚአብሔር ፡ አምላክ መሆኑን ክቶ
አትርሱ ፤
እርሱ ፈጠረን ፤ ወገኖቹም አደረገን ፤
ስለዚህ እኛ እንደ በጎች መንጋ
የሚያሠማራን
ሕዝቦቹ ነን ።

4 እያመሰገናችሁ በመቅደሱ በሮች ግቡ ፤
ምስጋናም በመስጠት ወደ አደባባዩ
ሂዱ ፤
አመስግኑት ፡ እወድሱትም ፤
5 ምክንያቱም እግዚአብሔር ቸር ነው ፤
ፍቅሩም ዘላለማዊ ነው ፤
እውነተኛነቱም ለዘላለም ይኖራል ።

ምዕራፍ 101

ንጉሥ ለእግዚአብሔር የሚገባው ቃል ኪዳን

1 እግዚአብሔር ሆይ!
ስለ እውነተኛ ፍቅርህና ፤
ስለ ትክክለኛ ፍርድህ ቅኔ እቀኛለሁ ፤
እዘምርልሃለሁም ።
2 አንተ ከረዳኸኝ
ነውር የሌለበት ጠባይ ይኖረኛል ፤
በቤቴም ውስጥ በንጹሕ ልብ
እኖራለሁ ።

3 ክፉ ነገር ሲደረግ አይቼ ዝም አልልም ፤
ከእግዚአብሔር የራቁ ሰዎች
የሚያደርጉትን ሁሉ እጠላለሁ ፤
ከቶም አልተባበራቸውም ።
4 ታማኝነቴን አላጓድልም ፤
ክፉ ነገርንም አልከተልም ።
5 ሰውን በሹክሹክታ ከሚያማ እርቃለሁ ፤
ትዕቢተኛንና ትምክሕተኛን ሰው
አልታገሥም ።
6 ለእግዚአብሔር ታማኞች የሆኑትን
እወዳለሁ ፤
በቤቴም እንዲኖሩ እፈቅድላቸዋለሁ ፤
በፍጹም ታማኞች የሆኑትም
እንዲያገለግሉኝ እፈቅድላቸዋለሁ ።

7 አንድም ሐሰተኛ በቤቴ አይኖርም ፤
አንድም ግብዝ በፊቴ አይገኝም ።
8 ዕለት በዕለት ዐመፀኞችን ከምድራችን
ላይ አደመስሳለሁ ፤
ከእግዚአብሔርም ከተማ ክፉዎችን
አባርራለሁ ።

ምዕራፍ 102

በመከራ ላይ ያለ ሰው ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ! ጸሎቴን ስማ!
የአንተን ዕርዳታ በመፈለግ ስጮኽም
አድምጠኝ ።
2 መከራ በሚደርስብኝ ጊዜ ከእኔ አትለይ ፤
አድምጠኝ ፤ በምጣራበትም ጊዜ
ፈጥነህ ስማኝ ።

3 የሕይወት ዘመኔ እንደ ጢስ እየበነነ
በማለቅ ላይ ነው ፤
ሰውነቴም እንደ እሳት እየነደደ ነው ።
4 እንደ ደረቀ ሣር ተሰባብሬ ደቀቅሁ ፤
የምግብ ፍላጎቴም ጠፋ ።
5 ድምፄን ከፍ አድርጌ እቃትታለሁ ፤
ከቆዳና ከአጥንት በቀር ሰውነት
የለኝም ።
6 ብቻውን በበረሓ እንደሚኖር እርኩምና
በወና ቤት እንደሚኖር ጉጉት
ሆኜአለሁ ።
7 እንቅልፍ ከቶ በዐይኔ አይዞርም ፤
በቤት ጣራ ላይ እንዳለ ብቸኛ ወፍ
ሆኛለሁ ።
8 ጠላቶቼ ዘወትር ይሰድቡኛል ፤
የሚያፌዙብኝም ስሜን በክፉ
ያነሣሉ ።

9 ምግቤ ዐመድ ሆኖአል ፤
እንባዬም ከምጠጣው ነገር ጋር
ተደባልቆአል ፤
10 ምክንያቱም ከፍ ከፍ ካደረግኸኝ በኋላ ፡
ከቍጣህና ከመዓትህ የተነሣ ስለ
ጣልኸኝ ነው ።
11 የሕይወቴ ዘመን እንደ ማታ ጥላ
ሆኖአል ፤
እንደ ደረቀ ሣርም ሆኜአለሁ ።

100፥5 ፦ 1ዜ.መ. 16፥34 ፤ 2ዜ.መ. 5፥13 ፥ 7፥3 ፤ ዕዝ. 3፥11 ፥ መዝ. 106፥1 ፤ 107፥1 ፤ 118፥1 ፤ 136፥1 ፤ ኤር. 33፥11 ።

12 እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ ግን ለዘላለም ንጉሥ ነህ፤
ትውልድ ሁሉ ስምህን
ያስታውሰዋል።
13 አንተ ትነሣለህ፤ ለጽዮንም ትራራለህ፤
ምክንያቱም ለእርሱዋ ምሕረት
የምታደርግላት ጊዜ ተቃርቦአል፤
እነሆ ጊዜውም አሁን ነው።
14 ምንም እንኳ ብትፈራርስ አገልጋዮችህ
ይወዱአታል፤
ምንም እንኳ ብትወድቅ
ይራሩላታል።

15 መንግሥታት የእግዚአብሔርን ስም
ይፈራሉ፤
የምድር ነገሥታትም ሁሉ ስለ ኀይሉ
ይደነግጣሉ።
16 እግዚአብሔር ጽዮንን እንደገና
በሚሠራበት ጊዜ
በክብሩ ይገለጣል።
17 የተረሱትን ሕዝቦችን ይሰማል፤
ጸሎታቸውንም ያደምጣል።

18 ገና ያልተወለዱት ሕዝቦች
እንዲያመሰግኑት፤
ይህን እግዚአብሔር ያደረገውን ድንቅ
ነገር፤
ለሚመጣው ትውልድ ጻፉ።
19 እግዚአብሔር በላይ ካለው ከቅዱስ
ስፍራው ሆኖ ተመለከተ፤
ከሰማይ ወደ ምድር አየ።
20 የእስረኞችን ጩኸት ሰማ፤
ሞት የተፈረደባቸውንም ነፃ አወጣ።
21 ስለዚህ የእግዚአብሔር ስም በጽዮን
ይነገራል፤
በኢየሩሳሌምም ይመሰገናል።
22 ይህም የሚሆነው ሕዝቦችና መንግሥታት
በአንድነት ተሰብስበው፤
ለእግዚአብሔር
በሚሰግዱበት ጊዜ ነው።

23 እግዚአብሔር ገና ወጣት ሆኜ ሳለሁ
ደካማ አደረገኝ፤
ሕይወቴንም አሳጠረ።
24 አምላክ ሆይ!
ገና ሳላረጅ በዕድሜዬ እኩሌታ
አትውሰደኝ፤

እግዚአብሔር ሆይ! አንተ ለዘላለም
ትኖራለህ፤

25 ከብዙ ዘመናት በፊት ምድርን ፈጠርህ፤
ሰማያትንም በእጅህ ሠራህ።
26 እነርሱ ያልፋሉ፤ አንተ ግን ትኖራለህ፤
እንደ ልብስ አርጅተው ያልቃሉ፤
እንደ ልብስ መጐናጸፊያ
ትለውጣቸዋለህ፤
እነርሱም ይጠፋሉ።
27 አንተ ግን ለዘላለም ያው ነህ፤
የዕድሜህም ዘመን ወሰን የለውም።
28 የአገልጋዮችህ ልጆች በሰላም ይኖራሉ፤
ትውልዳቸውም በአንተ ፊት ጸንቶ
ይኖራል።

ምዕራፍ 103
የእግዚአብሔር ፍቅር

1 ነፍሴ ሆይ! እግዚአብሔርን አመስግኚ፤
የእግዚአብሔርን ቅዱስ ስም
በሙሉ ልቤ አመስግናለሁ።
2 ነፍሴ ሆይ! እግዚአብሔርን አመስግኚ፤
ቸርነቱንም አትርሺ።
3 ኃጢአቴን ሁሉ ይቅር ይላል፤
ሕመሜንም ሁሉ ይፈውሳል።
4 ወደ መቃብር ከመውረድ ይጠብቀኛል፤
በፍቅርና በምሕረትም ይባርከኛል።
5 እንደ ንስር ጉልማሳና ብርቱ እንድሆን፤
ሕይወቴን በመልካም ነገር
ይሞላታል።

6 እግዚአብሔር ለተጨቈኑት ይፈርዳል፤
መብታቸውንም ይሰጣቸዋል።
7 ዕቅዱን ለሙሴ ገለጠለት፤
የእስራኤል ሕዝቦች አስደናቂ
ሥራዎቹን
እንዲያዩ አደረገ።
8 እግዚአብሔር መሐሪና ይቅር ባይ ነው።
በቶሎ የማይቈጣና ፍቅሩ የበዛ ነው።
9 ተግሣጹን አያስረዝምም፤
ለዘላለምም አይቈጣም።
10 በኃጢአታችን መጠን አልቀጣንም፤
በበደላችንም ልክ አልከፈለንም።
11 ሰማይ ከምድር ከፍ የሚለውን ያህል፤
እግዚአብሔር ለሚፈሩት የሚሰጠው
ፍቅር ታላቅ ነው።
12 ምሥራቅ ከምዕራብ የሚርቀውን ያህል፤
እግዚአብሔር ኃጢአታችንን ከእኛ
ያርቀዋል።
13 አባት ለልጆቹ የሚራራላቸውን ያህል፤
እግዚአብሔርም የሚፈሩትን
ይራራላቸዋል።

102፥25-27 ፥ ዕብ. 1፥10-12። 103፥8 ፥ ያዕ. 5፥11።

14 እግዚአብሔር ከምን እንደ ተፈጠርን
ያውቃል ፤
ዐፈር መሆናችንንም ያስታውሳል ።

15 እኛ እኮ ሕይወታችን እንደ ሣር ነው ፤
እንደሚያድግና እንደሚያብብ እንደ
ዱር አበባ ነው ።
16 ምክንያቱም የዱር አበባ ነፋስ
በሚነፍስበት ጊዜ
ወዲያው ይጠፋል ፤
በዚያ ስፍራ እንደነበረ እንኳ
አይታወቅም ።
17 ነገር ግን እግዚአብሔር ለሚያከብሩት
ሁሉ
ፍቅሩን ለዘላለም ያሳያቸዋል ፤
ቸርነቱም ከትውልድ ወደ ትውልድ
ይተላለፋል ።
18 ይህንንም የሚያደርገው ፤
ቃል ኪዳኑን ቢጠብቁ ፤
ትእዛዙንም በታማኝነት ቢፈጽሙ
ነው ።

19 የእግዚአብሔር ዙፋን በሰማይ ነው ፤
የእርሱም መንግሥት ከሁሉ በላይ
ነው ።
20 የሚናገረውን የምታዳምጡ ፤
ትእዛዛቱንም የምትፈጽሙ ፤
እናንተ ኀያላንና ብርቱዎች መላእክቱ
እግዚአብሔርን አመስግኑ ።
21 አገልጋዮቹ የሆናችሁ ፤ ፈቃዱንም
የምትፈጽሙ ፤
እናንተ የሰማይ ኀያላን ፤
እግዚአብሔርን አመስግኑ !
22 በግዛቱ ሁሉ የምትገኙ ፍጥረቶቹ ፤
እግዚአብሔርን አመስግኑ ፤
ነፍሴ ሆይ ! እግዚአብሔርን አመስግኚ ።

ምዕራፍ 104
ለፈጣሪ የቀረበ ምስጋና

1 ነፍሴ ሆይ ! እግዚአብሔርን አመስግኚ !
እግዚአብሔር አምላኬ ሆይ ! እንዴት
ታላቅ ነህ !
ግርማንና ክብርን ለብሰሃል ፤
2 ብርሃንንም እንደ ልብስ ተጐናጽፈሃል ፤
ሰማይን እንደ ድንኳን ዘርግተሃል ።
3 በጠፈር ላይ ካለው ውሃ በላይ ቤትህን
ሠርተሃል ፤
ደመና ሠረገላህ ነው ፤
በነፋስ ክንፎችም ትሄዳለህ ።
4 ነፋስ መልእክተኛህ ነው ፤
የእሳት ነበልባልም አገልጋይህ ነው ።

5 ምድርን በመሠረትዋ ላይ አጽንተህ
አቆምሃት ፤
ከቶም አትናወጥም ።
6 ውቅያኖስን እንደ ልብስ አለበስሃት ፤
ውሃውም ተራራዎችን ሸፈነ ።
7 ውሃውን በገሠጽኸው ጊዜ ከፊትህ ሸሸ ፤
የትእዛዝህን ድምፅ በሰማ ጊዜ
በፍጥነት ሮጠ ።
8 አንተ ወዳዘጋጀህለት ስፍራ ፤
ወደ ተራሮች ላይና ወደ ሸለቆዎች
ውስጥ ፈሰሰ ።
9 ዳግመኛ ምድርን እንዳይሸፍንም
የማይጥሰውን ወሰን አበጀህለት ።

10 ምንጮች በሸለቆ ውስጥ እንዲፈስሱ ፤
ወንዞችም በተራራዎች መካከል
እንዲወርዱ አደረግህ ።
11 በዚህ ዐይነት የዱር አውሬዎች
የሚጠጡት ውሃ ያገኛሉ ፤
የሜዳ አህዮችም ጠጥተው ጥማቸውን
ያረካሉ ።
12 በነዚህም ምንጮችና ወንዞች አጠገብ
ባሉት ዛፎች ላይ ፤
ወፎች ጎጆአቸውን ሠርተው
ያዜማሉ ።

13 ከሰማይ ዝናምን በተራራዎች ላይ
ታወርዳለህ ፤
ምድርም በምትሰጣት በረከት
ትሞላለች ።
14 ሣርን ለእንስሳት ታበቅላለህ ፤
አትክልትንም ለሰው ልጆች ጥቅም
እንዲውል ታደርጋለህ ፤
በዚህ ዐይነት ሰው ምግብ የሚሆነውን
ዘርቶ ይሰበስባል ።
15 ስለዚህ ልቡን ደስ የሚያሰኝ የወይን
ጠጅ ፤
ፊቱን የሚያበራ ዘይትና
ብርታት የሚሰጠውን ምግብ
ያዘጋጃል ።

16 እግዚአብሔር የተከላቸው
የሊባኖስ የጥድ ዛፎች በቂ ዝናም
ያገኛሉ ፤
17 በላያቸውም ወፎች ጎጆዎቻቸውን
ይሠራሉ ፤
ሽመላዎችም በጥድ ዛፎች ላይ
መኖሪያቸውን ያበጃሉ ።
18 ዋልያዎች በከፍተኛ ተራሮች ላይ
ይገኛሉ ፤

104፥4 ፦ ዕብ. 1፥7 ።

ሽኮኮዎችም በተሰነጠቁ አለቶች ውስጥ
ይኖራሉ ።

[19] ጨረቃን የወሮች መለኪያ እንድትሆን ፤
ፀሐይ የሚጠልቅበትን ጊዜ
እንዲያውቅ አድርገሃል ።
[20] አንተ ሌሊትን ፈጠርህ ፤
በጨለማም የዱር አውሬዎች ሁሉ
ይወጣሉ ።
[21] የአንበሳ ግልገሎች እግዚአብሔር
የሚያዘጋጅላቸውን ምግብ ለማደን
በሚሄዱበት ጊዜ ያገሳሉ ።
[22] ፀሐይ በሚወጣበት ጊዜ ፤
ተመልሰው በየዋሻቸው ውስጥ
ይተኛሉ ።
[23] ከዚህ በኋላ ሰዎች ለሥራ ይሠማራሉ ፤
እስከሚመሽም ድረስ ሲሠሩ
ይውላሉ ።

[24] እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ ብዙ ነገሮችን ፈጥረሃል ፤
ሁሉንም በጥበብ አድርገሃል ፤
ምድር አንተ በፈጠርሃቸው ነገሮች
ተሞልታለች ።
[25] ታላቅና ሰፊ በሆነው ውቅያኖስ ፣
እጅግ ብዙ የሆኑ ታላላቅና ታናናሽ
ፍጥረቶች ይኖራሉ ።
[26] በላዩ መርከቦች ይንሳፈፋሉ ፤
በውስጡም አንተ የፈጠርኸው ሌዋታን
የተባለ
ታላቅ ዘንዶ ይጫወታል ።

[27] እነዚህ ሁሉ ምግባቸውን በየጊዜው
እንድትሰጣቸው ተስፋ የሚያደርጉት
አንተን ነው ።
[28] አንተ ምግብ ትሰጣቸዋለህ ፤ እነርሱም
ይመገባሉ ፤
አንተ እጅህን ትዘረጋለህ ፤
እነርሱም መልካም የሆነውን ነገር
ሁሉ በልተው
ይጠግባሉ ።
[29] አንተ ስትለያቸው ሁሉም ይደነግጣሉ ፤
እስትንፋሳቸውን ስትወስድባቸውም
ይሞታሉ ፤
ወደ ተገኙበትም ዐፈር ይመለሳሉ ።
[30] እስትንፋስ ስትሰጣቸው ግን ይፈጠራሉ ፤
ለምድርም አዲስ ሕይወት ትሰጣለህ ።

[31] የእግዚአብሔር ክብር ለዘላለም ይኑር!
እግዚአብሔር በፈጠረው ነገር ሁሉ
ደስ ይበለው!

[32] ምድርን ተመለከተ ፤ ምድርም
ተንቀጠቀጠች ፤
ተራራዎችን ዳሰሰ ፤ እነርሱም
ይጤሳሉ ።

[33] በሕይወት ሳለሁ ለእግዚአብሔር
እዘምራለሁ ፤
በምኖርበት ዘመን ሁሉ ፤
ለአምላኬ የምስጋና መዝሙር
አቀርባለሁ ።
[34] ደስታዬ በእርሱ ስለሆነ ፤
እርሱም በማቀርብለት መዝሙር
ደስ ይበለው ።
[35] ኃጢአተኞች ከምድር ላይ ይጥፉ ፤
ግፍ አድራጊዎችም ይደምሰሱ ።

ነፍሴ ሆይ! እግዚአብሔርን አመስግኚ!
እግዚአብሔር ይመስገን!

ምዕራፍ 105

እግዚአብሔርና ሕዝቡ
(1 ዜ.መ. 16፡8-22)

[1] እግዚአብሔርን አመስግኑ ፤
ታላቅነቱንም አብሥሩ ፤
ያደረገውን ሁሉ ለሕዝቦች ንገሩ ።
[2] ለእግዚአብሔር የምስጋና መዝሙር
ዘምሩ ፤
ያደረገውን አስደናቂ ነገር ሁሉ
ተናገሩ ።
[3] ቅዱስ ስሙን አክብሩ ፤
የሚያገለግሉትም ሁሉ ደስ
ይበላቸው ።
[4] የእርሱን ዕርዳታ ለማግኘት
እግዚአብሔርን ፈልጉ ፤
ባለማቋረጥ በፊቱ ተገኙ ።
[5-6] እናንተ የአገልጋዩ የአብርሃም ልጆች ፤
የመረጠውም የያዕቆብ ዝርያዎች
የሆናችሁ ሁሉ ፤
እግዚአብሔር ያደረገውን ተአምራትና
የሰጠውን ፍርድ አስታውሱ ።

[7] እግዚአብሔር አምላካችን ነው ፤
ትእዛዙም በዓለም ሁሉ ነው ።
[8] ቃል ኪዳኑን ለዘላለም ይጠብቃል ፤
የተስፋ ቃሉንም ለሺ ትውልዶች
ያጸናል ።
[9] ከአብርሃም ጋር የገባውን ቃል ኪዳን
ይጠብቃል ፤
ለይስሐቅ የማለለትንም ያጸናል ።
[10] ከያዕቆብም ጋር ለዘላለም የሚጸና
ቃል ኪዳን አድርጎአል ፤

104፡26 ፦ ኢዮብ 41፡1 ፤ መዝ. 74፡14 ፤ ኢሳ. 27፡1 ። 105፡9 ፦ ዘፍ. 12፡7 ፤ 17፡8 ፤ 26፡3 ።
105፡10-11 ፦ ዘፍ. 28፡13 ።

11 ይህም ቃል ኪዳን "የከነዓንን ምድር
እሰጥሃለሁ፤
ለእንተ የተመደበ ርስትም ይሆናል"
የሚል ነው።

12 የእግዚአብሔር ወገኖች በቍጥራቸው
ጥቂት ነበሩ፤
በከነዓንም እንግዶች ነበሩ።
13 ከአንዱ አገር ወደ ሌላ አገር፥
ከአንዱ መንግሥት ወደ ሌላ
መንግሥት ተንከራተቱ።
14 እግዚአብሔር ግን ማንም
እንዲጨቍናቸው አልፈቀደም፤
እነርሱን ለመጠበቅ መንግሥታትን
እንዲህ
በማለት አስጠነቀቃቸው፥
15 "የተመረጡ አገልጋዮቼን አትንኩ፤
ነቢያቴንም አትንኩ።"

16 እግዚአብሔር ረሀብን በአገራቸው ላይ
አመጣ፤
ምግባቸውንም ሁሉ አጠፋ።
17 ነገር ግን ከእነርሱ አንዱን ሰው
አስቀድሞ ላከ፤
እርሱም እንደ ባሪያ የተሸጠው ዮሴፍ
ነበር።
18 እግሮቹ በእግር ብረት ታስረው ነበር፤
በአንገቱም ሰንሰለት ነበር።
19 ይህም የሆነው፥ እርሱ አስቀድሞ
የተናገረው
እስኪፈጸም ድረስ ነው፤
የእግዚአብሔር ቃል ትክክለኛነቱን
አረጋገጠለት።
20 የአረማውያን ገዥ የነበረው
የግብጽ ንጉሥ አስፈታው፤
ልኮም ነፃ አወጣው።
21 በመንግሥቱ ኀላፊ አድርጎ ሾመው፤
በምድሩም ሁሉ ላይ ገዥ አደረገው፤
22 በንጉሡ ባለሥልጣኖች ላይ አዛዥ ሆነ፤
በንጉሡም አማካሪዎች ላይ ሥልጣን
ነበረው።

23 ከዚህ በኋላ ያዕቆብ ወደ ግብጽ ገባ፤
በዚያም አገር ስደተኛ ሆኖ ኖረ።
24 እግዚአብሔር ወገኖቹን አበዛቸው፤
ከጠላቶቻቸውም ይልቅ ብርቱዎች
አደረጋቸው።

25 እግዚአብሔር ግን ወገኖቹን እንዲጠሉ፥
አገልጋዮቹንም እንዲጨቁኑ፥
ግብጻውያንን አስጨከነ።

26 ከዚህ በኋላ አገልጋዩን ሙሴንና
የመረጠውን አሮንን ላከ።
27 እነርሱ እግዚአብሔር በሰጣቸው ኀይል፥
በግብጽ ምድር ድንቅ ነገሮችንና
ተአምራትን
አደረጉ።
28 እግዚአብሔር በአገሩ ላይ ጨለማ
እንዲሆን አደረገ፤
ይሁን እንጂ ግብጻውያን ትእዛዙን
አልፈጸሙም።
29 የወንዞቻቸውንም ውሃ ወደ ደም ለወጠ፤
ዓሣዎቻቸውንም ሁሉ ገደለ።
30 አገራቸው በእንቁራሪት ተሸፈነች፤
ቤተ መንግሥቱ እንኳ ሳይቀር ሁሉ
ቦታ
በእንቁራሪት ተሞላ።
31 ዝንቦችና ትንኞች በአገሩ ሁሉ ላይ
እንዲርመሰመሱ አዘዘ።
32 በአገራቸው ላይ በዝናም ፈንታ በረዶንና
እንደ እሳት የሚብለጨለጭ መብረቅ
ላከባቸው፤
33 የወይን ተክሎቻቸውንና የበለስ
ዛፎቻቸውን አጠፋ፤
ሌሎችንም ዛፎች ሁሉ ሰባበረ።
34 ስፍር ቍጥር የሌለው
የአንበጣና የኵብኵባ መንጋ እንዲመጣ
አዘዘ፤
35 በምድሩ ላይ ያለውን ለምለም ተክልና
ሰብል ሁሉ በልተው እንዲያጠፉ
አደረገ፤
36 የእያንዳንዱን ግብጻዊ ቤተ ሰብ የበኵር
ልጅ ገደለ፤
የኀይላቸውንም በኵራት ሁሉ አጠፋ።

37 ከዚህ በኋላ እስራኤላውያንን መርቶ
አወጣ፤
ሲወጡም ብርና ወርቅ ይዘው ነበር፤
ከእነርሱም ወደ ኋላ የቀረ ማንም
አልነበረም።
38 ግብጻውያንም እጅግ ፈርተዋቸው
ስለነበር፤
በመውጣታቸው ተደሰቱ።

105፥14-15 ፦ ዘፍ. 20፥3-7። 105፥16 ፦ ዘፍ. 41፥53-57። 105፥17 ፦ ዘፍ. 37፥28፤ 45፥5።
105፥18-19 ፦ ዘፍ. 39፥20–40፥23። 105፥20 ፦ ዘፍ. 41፥14። 105፥21 ፦ ዘፍ. 41፥39-41።
105፥23 ፦ ዘፍ. 46፥6፤ 47፥11። 105፥24-25 ፦ ዘጸ. 1፥7-14። 105፥26 ፦ ዘጸ. 3፥1–4፥17።
105፥28 ፦ ዘጸ. 10፥21-23። 105፥29 ፦ ዘጸ. 7፥17-21። 105፥30 ፦ ዘጸ. 8፥1-6።
105፥31 ፦ ዘጸ. 8፥16-17፤20-24። 105፥32-33 ፦ ዘጸ. 9፥22-25። 105፥34-35 ፦ ዘጸ. 10፥12-15።
105፥36 ፦ ዘጸ. 12፥29። 105፥37-38 ፦ ዘጸ. 12፥33-36።

39 በሚሄዱበትም ጊዜ በደመና ጋረዳቸው ፤
በሌሊትም ፥ ብርሃን የሚሰጣቸውን
እሳት አዘጋጀላቸው ።
40 ምግብ በጠየቁት ጊዜ ድርጭቶችን
ላከላቸው ።
ከሰማይ እንጀራን ልኮ አጠገባቸው ።
41 አለቱን በነጠቀ ፤ ውሃም ወጣ ፤
በበረሓውም ውስጥ እንደ ወንዝ ውሃ
ፈሰሰ ።
42 ለአገልጋዩ ለአብርሃም የሰጠውን
ቅዱስ ቃል ኪዳን አሰበ ።

43 ስለዚህ የተመረጠውን ሕዝቡን መርቶ
አወጣ ፤
እነርሱም በደስታ ዘመሩ ፤ እልልም
አሉ ።
44 የአረማውያንን ምድር ሰጣቸው ፤
ሌሎች የደከሙባቸውንም እርሻዎች
አወረሳቸው ።
45 ይህንንም ሁሉ ማድረጉ ሕዝቡ ሕጉን
እንዲጠብቁና
ትእዛዙንም እንዲፈጽሙ ነው ።

እግዚአብሔር ይመስገን!

ምዕራፍ 106

እግዚአብሔር ለሕዝቡ የሚያሳየው ቸርነት

1 እግዚአብሔርን አመስግኑ ፤
ቸር ስለሆነና ፍቅሩም ዘላለማዊ
ስለሆነ ፥
እግዚአብሔርን አመስግኑ ።
2 እርሱ ያደረጋቸውን ታላላቅ ነገሮች ፥
ማን ቈጥሮ ሊደርስባቸው ይችላል?
የሚገባውንስ ያህል ሊያመሰግነው
የሚችል
ማን ነው?
3 ትእዛዛቱን የሚፈጽሙና ዘወትር
እውነተኛ የሆነውን ነገር
የሚያደርጉ ፥
እንዴት የታደሉ ናቸው!

4 እግዚአብሔር ሆይ!
ሕዝብህን በምትረዳበት ጊዜ እኔንም
አትርሳኝ ፤
እነርሱን በምታድንበት ጊዜ እኔንም
አስበኝ ።
5 በአንተ ከሚመኩት ወገኖችህ እንደ አንዱ
ሆኜ ፥
ሕዝቦችህ ሲበለጽጉ እንዳይና
የወገኖችህንም ደስታ
እንድካፈል አድርገኝ ።

6 እንደ ቀድሞ አባቶቻችን ኃጢአት
ሠርተናል ፤
ዐመፀኞችና በደለኞችም ሆነናል ።
7 የቀድሞ አባቶቻችን በግብጽ ምድር
እርሱ ያደረገውን ድንቅ ነገር ሁሉ
አላስተዋሉም ፤
ያሳያቸውንም ብዙ ፍቅር ረሱ ።
8 ይሁን እንጂ የኀይሉን ታላቅነት
ለማሳየ
በተስፋ ቃሉ መሠረት አዳናቸው ።
9 ቀይ ባሕርን በገሠጸው ጊዜ ደረቀ ፤
ጥልቁን ውሃ እንደ በረሓ አድርጎ
ሕዝቦቹን እየመራ አሻገራቸው ።
10 ከሚጠሉአቸውም ሰዎች እጅ
አዳናቸው ፤
ከጠላቶቻቸውም እጅ ታደጋቸው ።
11 ጠላቶቻቸውን ግን ውሃው አሰጠማቸው ፤
ከእነርሱ አንድ እንኳ በሕይወት የቀረ
አልነበረም ።
12 ከዚህ በኋላ በተስፋ ቃሉ አመኑ ፤
የምስጋናም መዝሙር ዘመሩለት ።

13 ይሁን እንጂ ያደረገላቸውን ድንቅ ነገር
ሁሉ
ወዲያውኑ ረሱ ፤
የእርሱንም ምክር ሳይጠብቁ የራሳቸውን
ፈቃድ
አደረጉ ።
14 በበረሓ ሳሉ ብዙ ነገር ተመኙ ፤
እግዚአብሔርንም ተፈታተኑት ።
15 ስለዚህ የለመኑትን ሁሉ ሰጣቸው ፤
ነገር ግን ብርቱ መቅሠፍት
አመጣባቸው ።

16 በበረሓ ሰፍረው ሳሉ በሙሴና
የእግዚአብሔር ቅዱስ አገልጋይ
በሆነው በአሮን ቀኑባቸው ።
17 ምድርም ተከፍታ ዳታንን ዋጠች ፤
አቤሮንንና ቤተሰቡንም ከደነቻቸው ።
18 በተከታዮቻቸውም ላይ እሳት ወረደ ፤
እነዚያንም ክፉ ሰዎች አቃጠለ ።

19 በኮሬብ ሳሉ የወርቅ ጥጃ ሠሩ ፤
ለዚያም ጣዖት ሰገዱ ።

105፥39 ፦ ዘጸ. 13፥21-22 ። 105፥40 ፦ ዘጸ. 16፥2-15 ። 105፥41 ፦ ዘጸ. 17፥1-7 ፤ ዘኍ. 20፥2-13 ።
105፥44 ፦ ኢያሱ 11፥16-23 ። 106፥1 ፦ 1ዜ.መ. 16፥34 ፤ 2ዜ.መ. 5፥13 ፤ 7፥3 ፤ ዕዝ. 3፥11 ፤
መዝ. 100፥5 ፤ 107፥1 ፤ 118፥1 ፤ 136፥1 ፤ ኤር. 33፥11 ። 106፥7 ፦ ዘጸ. 14፥10-12 ። 106፥9-12 ፦ ዘጸ. 14፥21-31 ።
106፥12 ፦ ዘጸ. 15፥1-21 ። 106፥14-15 ፦ ዘኍ. 11፥4-34 ። 106፥16-18 ፦ ዘኍ. 16፥1-35 ።
106፥19-23 ፦ ዘጸ. 32፥1-14 ።

20 የእግዚአብሔርንም ክብር
ሣር በሚበላ እንስሳ ምስል ለወጡ ።
21 በግብጽ ሳሉ ታላላቅ ተአምራት
በማድረግ
ያዳናቸውን አምላክ ረሱ ።
22 በዚያ ሳሉ ያደረገላቸውን አስደናቂ
ነገሮች ዘነጉ ።
በቀይ ባሕርም ያደረገላቸውን
አስገራሚ ነገሮች ዘነጉ ።
23 ከዚህም የተነሣ እግዚአብሔር ሕዝቦቹን
ለማጥፋት ዐቅዶ ነበር ፤
ነገር ግን እግዚአብሔር የመረጠው ሙሴ
በመካከል በመቆም ፥
እንዳያጠፋቸውና ቍጣውንም
እንዲመልስ
እግዚአብሔርን ለመነ ።

24 በእግዚአብሔር ቃል ኪዳን
ስላልተማመኑ ፥
መልካሚቱን ምድር ናቁ ።
25 በድንኳኖቻቸው ውስጥ ሆነው
አጕረመረሙ ፤
የእግዚአብሔርንም ቃል አንሰማም
አሉ ።
26 ስለዚህ እጁን አንሥቶ በመማል ፥
በበረሓ የሚያጠፋቸው መሆኑን
ነገራቸው ፤
27 ዝርያዎቻቸውንም ሁሉ በአረማውያን
መካከል
እንደሚበታትናቸውና በመላው ዓለም
ስደተኞች
እንደሚያደርጋቸው ነለጠላቸው ።

28 ከዚህ በኋላ የእግዚአብሔር ሕዝብ
በፐዖር የነበረውን ባዓል ተብሎ
የሚጠራውን ጣዖት አመለኩ ፤
ሕይወት ለሌላቸው አማልክት
የቀረበውንም የመሥዋዕት ሥጋ በሉ ።
29 በክፉ ሥራቸው እግዚአብሔርን
አስቈጡት ፤
በዚህ ምክንያት ቀሣፊ በሽታ
በመካከላቸው ተነሣ ።
30 ነገር ግን ፊንሐስ ተነሥቶ ፥
በደል የፈጸሙትን በቀጣቸው ጊዜ ፥
ቀሣፊው በሽታ ተወገደ ።
31 ይህም አድራጎቱ መልካም ሥራ ሆኖ
ተቈጠረለት ፤
ወደ ፊትም ለዘመናት ሁሉ የእርሱ
መታሰቢያ
ሆኖ ይኖራል ።

32 በመሪባ ምንጮች አጠገብ
ሕዝቡ እግዚአብሔርን አስቈጡት ፤
በእነርሱም ምክንያት ሙሴ ችግር ላይ
ወደቀ ።
33 እጅግ አስመርረውት ስለነበር
ሙሴ ራሱን ባለመቈጣጠር ተናገረ ።

34 እግዚአብሔር ባዘዛቸው መሠረት ፥
አረማውያንን አላጠፉም ፤
35 እንዲያውም ከእነርሱ ጋር ተደባልቀው ፥
የኑሮ ሥርዓታቸውን ተከተሉ ።
36 የእግዚአብሔር ሕዝቦች
የአረማውያንን ጣዖታት አመለኩ ፤
ይህም ለጥፋታቸው ምክንያት ሆነ ።
37 ወንዶችና ሴቶች ልጆቻቸውን
በከነዓን አገር ለሚገኙ ጣዖታት
መሥዋዕት አድርገው አቀረቡ ።
38 እነዚያን ምንም የማያውቁትን የዋሆች
ሕፃናት ገደሉ ፤
ምድሪቱም በግፍ ግድያ ረከሰች ።
39 እነርሱ በሥራቸው ረከሱ ፤
ክፉ ምኞታቸውንም ተከትለው
እግዚአብሔርን ካዱ ።

40 ስለዚህ እግዚአብሔር ሕዝቡን ተቈጣ ፤
እጅግም ተጸየፋቸው ።
41 ለአረማውያን አሳልፎ ሰጣቸው ፤
ጠላቶቻቸውም ገዦዎቻቸው ሆኑ ።
42 በጠላቶቻቸው ተጨቍነው ፥
ፈጽሞ የእነርሱ ተገዦዎች ሆኑ ፤
43 እግዚአብሔር ብዙ ጊዜ ሕዝቡን
ታድጎአቸዋል ፤
እነርሱ ግን በእርሱ ላይ ማመፅን
መረጡ ፤
ስለዚህ ኃጢአታቸው ይበልጥ እየበዛ
ሄደ ።
44 ይህም ሁሉ ሆኖ ፥
እንደገና ወደ እግዚአብሔር
በሚጮኹበት ጊዜ
ይሰማቸው ነበር ፤
ሥቃያቸውንም ይመለከት ነበር ።
45 እነርሱን ለማዳን ቃል ኪዳኑን ያስታውስ
ነበር ፤
ስለ ታላቅ ፍቅሩም ምሕረት
ያደርግላቸው ነበር ።
46 የሚጨቍኑአቸው ሁሉ
እንዲራሩላቸው አደረገ ።

47 እግዚአብሔር አምላካችን ሆይ!
እባክህ አድነን ፤

106፥24-26 ፦ ዘኍ. 14፥1-35 ። 106፥27 ፦ ዘሌ. 26፥33 ። 106፥28-31 ፦ ዘኍ. 25፥1-13 ።
106፥32-33 ፦ ዘኍ. 20፥2-13 ። 106፥34-36 ፦ መሳ. 2፥1-3 ፤ 3፥5-6 ። 106፥37 ፦ 2ነገ. 17፥17 ።
106፥38 ፦ ዘኍ. 35፥33 ። 106፥40-46 ፦ መሳ. 2፥14-18 ። 106፥47-48 ፦ 1ዜ.መ. 16፥35-36 ።

ከመንግሥታትም መካከል መልሰህ
ወደ አገራችን አግባን ፤
በዚያን ጊዜ እናመሰግንሃለን ፤
ቅዱስ ስምህንም እናከብራለን ።

48 የእስራኤል አምላክ እግዚአብሔር
የተመሰገነ ይሁን ፤
አሁንም ዘላለምም አመስግኑት ፤
ሰው ሁሉ አሜን ይበል ።

እግዚአብሔር ይመስገን!

ክፍል አምስት
(ከመዝሙር 107-150)

ምዕራፍ 107
ስለ እግዚአብሔር ቸርነት የሚቀርብ ምስጋና

1 ቸር ስለሆነና ፍቅሩም ዘላለማዊ ስለሆነ
እግዚአብሔርን አመስግኑ ።
2 እናንተ እግዚአብሔር ያዳናችሁ ሁሉ
ዘወትር አመስግኑት ፤
እርሱ ከጠላቶቻችሁ እጅ
ታድጎአችኋል ።
3 ከባዕድም አገር መልሶ አምጥቶአችኋል ፤
ከምሥራቅና ከምዕራብ ፥
ከሰሜንና ከደቡብ[6*] ሰብስቦአችኋል ።

4 አንዳንዶች የመንገዳቸውን አቅጣጫ
በመሳት
በበረሓ ተንከራተቱ ፤
ወደሚኖሩበት ከተማ የሚመራቸውን
መንገድ
ለማግኘት አልቻሉም ።
5 ተርበውና ተጠምተው ስለነበር ፥
ተስፋ ቈረጡ ።
6 በመከራቸውም ጊዜ ወደ እግዚአብሔር
ጮኹ ፤
እርሱም ከጭንቀታቸው አዳናቸው ።
7 ወደሚኖሩባትም ከተማ
በትክክለኛ መንገድ መራቸው ።
8 ስላደረገላቸው ድንቅ ነገሮችና ስለ
ዘላለማዊ ፍቅሩ
እግዚአብሔርን ያመስግኑ ።
9 እርሱ የተጠሙትን ያረካቸዋል ፤
የተራቡትንም ብዙ መልካም ነገር
በመስጠት ያጠግባቸዋል ።

10 ከእነርሱም መካከል አንዳንዶቹ ጥቅጥቅ
ባለ
ጨለማ ውስጥ ይኖሩ ነበር ፤
በሰንሰለትም ታስረው ይሠቃዩ ነበር ።
11 ይህም ሁሉ የደረሰባቸው በልዑል
እግዚአብሔር
ትእዛዝ ላይ በማመፃቸውና
ምክሩንም ባለመቀበላቸው ነበር ።
12 ከሥራ ብዛት የተነሣ ደከሙ ፤
በወደቁም ጊዜ የሚረዳቸው
አላገኙም ።
13 በመከራቸው ጊዜ ወደ እግዚአብሔር
ጮኹ ፤
እርሱም ከጭንቀታቸው አዳናቸው ።
14 ከወደቀባቸው ድቅድቅ ጨለማ
አወጣቸው ፤
የታሰሩበትንም እግር ብረት ሰባበረ ።
15 ስላደረገላቸው ድንቅ ነገሮችና
ስለ ዘላለማዊ ፍቅሩ እግዚአብሔርን
ያመስግኑ ።
16 ከናስ የተሠሩትን በሮች ሰባበረ ፤
የብረት መወርወሪያዎችንም ቈራረጠ ።

17 አንዳንዶቹም ከኃጢአታቸውና
ከበደላቸው ብዛት
የተነሣ ሥቃይ ደረሰባቸው ፤
እንደ ሞኞችም ተቈጠሩ ።
18 ምግብ በዐይናቸው እንኳ ለማየት ስለጠሉ
ለመሞት ተቃርበው ነበር ።
19 ከዚህ በኋላ በመከራቸው ጊዜ ወደ
እግዚአብሔር ጮኹ ፤
እርሱም ከጭንቀታቸው አዳናቸው ።
20 ቃሉን ላከ ፤ ፈወሳቸውም ፤
ከመሞትና ወደ መቃብር ከመውረድ
አዳናቸው ።
21 ስላደረገላቸው ድንቅ ነገሮችና
ስለ ዘላለማዊ ፍቅሩ እግዚአብሔርን
ያመስግኑ ።
22 መሥዋዕት በማቅረብ ያመስግኑት ፤
የምስጋና መዝሙር በመዘመር
ያደረገውን ሁሉ ይናገሩ ።

23 አንዳንዶች በመርከብ ተሣፍረው በባሕር
ላይ ይጓዙ ነበር ፤
በታላላቅ ውሃዎችም ላይ እየሠሩ
ይተዳደሩ ነበር ።
24 እነርሱ የእግዚአብሔርን ሥራ ሁሉ አዩ ፤
በጥልቅ ባሕርም ውስጥ
የሚያደርጋቸውን ነገሮች ሁሉ
ተመለከቱ ።
25 ትእዛዝ በሰጠ ጊዜ ዐውሎ ነፋስ ነፈሰ ፤
ማዕበሉም ተንቀሳቀሰ ።

6* 107፥3 ከደቡብ ፦ ወይም "ከሜድትራኒያን ባሕር ።"

107፥1 ፦ 1ዜ.መ. 16፥34 ፤ 2ዜ.መ. 5፥13 ፤ 7፥3 ፤ ዕዝ. 3፥11 ፤ መዝ. 100፥5 ፤ 106፥1 ፤ 118፥1 ፤ 136፥1 ፤ ኤር. 33፥11 ።

²⁶ መርከቦቻቸው በሞገዱ ኀይል
ተገፍትረው
ወደ ላይ ተወረወሩ፤
ተመልሰውም ወደ ጥልቀት ወረዱ፤
በእንደዚህ ዐይነቱ አደጋ ጊዜ ከድንጋጤ
የተነሣ
ተስፋ ቈረጡ።
²⁷ እንደ ሰካራም ተንገዳገደው ተሰናከሉ፤
ጥበባቸው ሁሉ ከንቱ ሆነ።
²⁸ በመከራቸው ጊዜ ወደ እግዚአብሔር
ጮኹ፤
እርሱም ከጭንቀታቸው አዳናቸው።
²⁹ የተቈጣውን ዐውሎ ነፋስ ጸጥ አደረገ፤
ማዕበሉም ዝም አለ።
³⁰ በጸጥታውም ምክንያት ደስ አላቸው፤
ወደ ፈለጉትም ወደብ በሰላም
አደረሳቸው።
³¹ ስላደረገላቸው ድንቅ ነገሮችና
ስለ ዘላለማዊ ፍቅሩ እግዚአብሔርን
ያመስግኑ።
³² በሕዝብ ጉባኤ መካከል ታላቅነቱንም
ያብሥሩ፤
በአለቆች ሸንጎ ያመስግኑት።

³³ እግዚአብሔር ወንዞች ፈጽመው
እንዲደርቁ፥
ምንጮችም እንዳይፈስሱ አደረገ።
³⁴ እዚያ ከሚኖሩት ሰዎች ክፋት የተነሣ
ፍሬያማዋን አገር እንደ ጨው ምድር
የማታፈራ አደረጋት።
³⁵ እንደገናም በበረሓው ብዙ ኩሬዎች
እንዲኖሩ፥
በደረቁም ምድር ብዙ ምንጮች
እንዲገኙ አደረገ።
³⁶ የተራቡ ሕዝቦች በዚያ እንዲሰፍሩ
አደረገ፤
እነርሱም የሚኖሩባቸውን ከተሞች
ሠሩ።
³⁷ በእርሻዎች ላይ እህልን ዘሩ፤ ወይንን
ተከሉ፤
ብዙ መከርም ሰበሰቡ።
³⁸ ሕዝቡን ባረካቸው፤ ብዙ ልጆችም
አገኙ፤
የከብቶቻቸውም ቊጥር እንዳያንስ
አደረገ።

³⁹ በጭቈና፥ በችግርና በሐዘን ተሸንፈው
በተዋረዱ ጊዜ ግን፥
⁴⁰ ጨቋኞቻቸውን በንቀት ተመለከተ፤
መንገድ በሌለው በረሓ እንዲንከራተቱ
አደረጋቸው።
⁴¹ ችግረኞችንም ከሥቃያቸው አወጣቸው፤
እንደ በግ መንጋ የበዙ ልጆችም
ሰጣቸው።
⁴² ደጋግ ሰዎች ይህን በማየት ደስ
ይላቸዋል፤
ክፉዎች ግን አፍረው ዝም ይላሉ።

⁴³ ጥበበኞች የሆኑ ሁሉ ይህን ያስተውሉ፤
ዘላለማዊ የሆነውን የእግዚአብሔርን
ፍቅር ይገንዘቡ።

ምዕራፍ 108

የእግዚአብሔርን ዕርዳታ ለማግኘት
የቀረበ ጸሎት
(መዝ. 57፥7-11፤ 60፥5-12)

¹ አምላኬ ሆይ! በሙሉ ልቤ
እተማመናለሁ፤
ስለዚህም በዝማሬ አመሰግንሃለሁ፤
ነፍሴ ሆይ! ተነሺ!
² በገናዬና መሰንቆዬም ተነሡ፤
እኔም በማለዳ እነሣለሁ፤
³ እግዚአብሔር ሆይ!
በመንግሥታት መካከል
አመሰግንሃለሁ፤
በሕዝቦችም መካከል የምስጋና
መዝሙር አቀርብልሃለሁ።
⁴ ዘላለማዊው ፍቅርህ ከሰማያት በላይ
ነው፤
እውነተኛነትህም ከጠፈር በላይ
የሚደርስ ነው።

⁵ አምላክ ሆይ! ታላቅነትህን ከሰማያት
በላይ ግለጥ፤
ክብርህንም በምድር ሁሉ ላይ አሳይ።
⁶ የምትወድደው ሕዝብህ ከጥፋት
እንዲድን
በኀይልህ ታደገን፤ ጸሎታችንንም
ስማ።

⁷ እግዚአብሔር በመቅደሱ ሆኖ እንዲህ
አለ፥
"ድል አድርጌ ሴኬምን እሸነሽናለሁ፤
የሱኮትንም ሸለቆ ለሕዝቤ
እከፋፍላለሁ።
⁸ ገለዓድና ምናሴ የእኔ ናቸው፤
ኤፍሬም የራሴ መከላከያ ቊር ነው፤
ይሁዳም በትረ መንግሥቴ ነው፤
⁹ ሞአብ መታጠቢያዬ ነው፤
ኤዶም የእኔ መሆኑን ለማረጋገጥ
ጫማዬን አኖርበታለሁ፤
ፍልስጥኤማውያንም ስለሚገዙልኝ ደስ
ይለኛል።"

¹⁰ አምላክ ሆይ! ወደተመሸገችው ከተማ
ማን ይወስደኛል?

እስከ ኤዶምስ ማን ይመራኛል?
11 አምላክ ሆይ! አንተ ጥለኸናል፤
ከሠራዊታችንም ጋር ወደ ጦር ሜዳ
መውጣት ትተሃል።
12 የሰው ዕርዳታ ከንቱ ነው፤
ስለዚህ ጠላቶቻችንን ድል
እንድናደርግ አንተው እርዳን።
13 እግዚአብሔር ከእኛ ጋር ከሆነ
እናሸንፋለን!
እርሱ ጠላቶቻችንን ያዋርዳቸዋል።

ምዕራፍ 109

በመከራ ላይ የሆነ ሰው ጸሎ

1 አምላክ ሆይ! አመሰግንሃለሁ፤
ምስጋናዬንም ቸል አትበልብኝ።
2 ክፉዎችና ሐሰተኞች ተቃውመውኛል፤
በእኔ ላይ በሐሰት ይናገራሉ።
3 ያለ ምክንያት ያስጨንቁኛል፤
በእኔ ላይ ክፉ ቃል ይናገራሉ።
4 ምንም እንኳ እኔ የምወዳቸውና
የምጸልይላቸው ብሆንም፥
እነርሱ ይቃወሙኛል።
5 በመልካም ፈንታ ክፉ፥ በፍቅር ፈንታ
ጥላቻ፥
ይመልሱልኛል።

6 በጠላቴ ላይ የሚፈርድ ዐመፀኛ ዳኛ
ሠይም፤
ከጠላቶቼም አንዱ እንዲከሰሰው
አድርግ፤
በተሟገተ ጊዜ ተረትቶ ይመለስ፤
7 ጸሎቱ እንኳ እንደ ኃጢአት
ይቈጠርበት፤
8 ዕድሜውም በቶሎ ይቀጭ፤
ሥራውንም ሌላ ሰው ይውሰድበት።
9 ልጆቹ ያለ አባት ይቅሩ፤
ሚስቱም ባል የሌላት ትሁን።
10 ልጆቹ ቤት የሌላቸው ለማኞች ይሁኑ፤
አሁን ከሚኖሩበት ወና ቤት እንኳ
ይባረሩ።
11 ንብረቱ ሁሉ በዕዳ ይያዝበት፤
ለፍቶ ያገኘውን ጥሪት ሁሉ
ባዕዳን ሰዎች ይውሰዱበት።
12 የሚራራለት ሰው ከቶ አይኑር፤
ድኻ አደግ ልጆቹን የሚከባከባቸው
ሰው አይገኝ።
13 ለሰሙ መጥሪያ የሚሆን አንድ ልጅ
እንኳ አይቅርለት፤
ከአንድ ትውልድ በኋላ
የሚያስታውሰው አይኑር።
14 እግዚአብሔር የቀድሞ አባቶቹን ኃጢአት
ያስብበት፤
የእናቱንም ኃጢአት ይቅር
አይበልላት።
15 እግዚአብሔር ኃጢአታቸውን ዘወትር
ያስታውስ፤
እነርሱ ራሳቸው ግን ፈጽሞ የተረሱ
ይሁኑ።

16 ሰውየው ደግ ሥራ ለማድረግ ፈጽሞ
አላሰበም፤
ድኾችን፥ ችግረኞችንና ምስኪኖችን
እያሳደደ
ይገድል ነበር።
17 መራገም ይወድድ ስለነበር፥ እርሱም
የተረገመ ይሁን፤
መመረቅን ይጠላ ስለነበር፤ እርሱንም
የሚመርቅ
ሰው አይኑር።
18 መራገም ልብስ የመልበስ ያህል
ይቀልለው ነበር፤
ስለዚህ የራሱ እርግማን እንደ ውሃ
ወደ ሰውነቱ ገብቶ ያረስርሰው፤
እንደ ዘይትም ወደ አጥንቱ ዘልቆ
ይግባ።
19 እንደ ልብስ ይሸፍነው፤
እንደ ቀበቶም ዘወትር በወገቡ ዙሪያ
ይሁን።

20 እግዚአብሔር ሆይ!
ይህን ሁሉ ክፉ ነገር በእኔ ላይ
የሚናገሩትን
ጠላቶቼን በዚህ ዐይነት ቅጣቸው።
21 እግዚአብሔር አምላኪ ሆይ!
እኔን ግን በገባህልኝ ቃል ኪዳን
መሠረት እርዳኝ፤
በመልካም ቸርነትህም ታደገኝ።
22 እኔ ድኻና ምስኪን ነኝ፤
የደረሰብኝም መከራ ልቤን
አስጨንቆታል።
23 እንደ ማታ ጥላ ላልፍ ተቃርቤአለሁ፤
እንደ አንበጣም በነፋስ
ተወስጄአለሁ።
24 ጒልበቶቼ በጾም ደከሙ፤
ሥጋዬም ቅቤ በማጣት ከሳ።
25 ሰዎች እኔን በማየት ይሰቃሉ፤
በንቀትም ራሳቸውን ይነቀንቃሉ።

26 እግዚአብሔር አምላኬ ሆይ! እባክህ
እርዳኝ፤
ስለ ዘላለማዊው ፍቅርህም አድነኝ!

109፥8 ፦ ሐ.ሥ. 1፥20። 109፥25 ፦ ማቴ. 27፥39፤ ማር. 15፥29።

27 የምታድነኝ አንተ ብቻ እንደሆንህ
ጠላቶቼ እንዲያውቁ አድርግ ።
28 እነርሱ ይረግሙኛል ፤
አንተ ግን ትመርቀኛለህ ፤
አሳዳጆቼን አዋርዳቸው ፤
እኔን አገልጋይህን ግን ደስ አሰኘኝ ።
29 ጠላቶቼ ውርደትን እንደ ልብስ ይልበሱ ፤
ሐፍረትንም እንደ መጐናጸፊያ
ይደርቡ ።

30 ድምፄን ከፍ አድርጌ እግዚአብሔርን
አመሰግናለሁ ፤
በሕዝብ ጉባኤ መካከል አከብረዋለሁ ።
31 ምክንያቱም እርሱ ስለ ድኻ ሰው መብት
ይከራከራል ፤
ሊገድሉት ከተዘጋጁ ሰዎችም እጅ
ያድነዋል ።

ምዕራፍ 110

እግዚአብሔር የመረጠው ንጉሥ

1 እግዚአብሔር ለጌታዬ (ለመሲሑ)
"ጠላቶችህን በሥልጣንህ ሥር
እስከማደርግልህ ድረስ በቀኜ
ተቀመጥ" አለው ።
2 እግዚአብሔር የኀይልን ብትር ሰጥቶ
የመንግሥትህን ሥልጣን ከጽዮን
ያስፋልህ ፤
በጠላቶችህ ላይ ሥልጣን ይኑርህ ።
3 በተወለድህ ጊዜ ቅድስናህ ያንጸባርቅ
ነበር ፤
ከማኅፀን ከወጣህበት ጊዜ ጀምሮ ፥
እንደ ጠዋት ጠል ነበርህ ።

4 እግዚአብሔር "በመልከ ጼዴቅ ሹመት
ለዘላለም
ካህን ትሆናለህ" ብሎ ማለ ፥
መሐላውም የማይሻር ነው ።

5 እግዚአብሔር በቀኝህ ነው ፤
በሚቈጣበት ጊዜ ነገሥታትን
ድል ነሥቶ ይሰባብራቸዋል ።
6 በመንግሥታት ላይ ይፈርዳል ፤
የጦር ሜዳዎችንም ሬሳ በሬሳ
ያደርጋል ፤
በምድር ላይ ያሉትን ነገሥታት ሁሉ
ይደመስሳል ።
7 ንጉሡ ከመንገድ ዳር ካለው ምንጭ
ከጠጣ በኋላ
ኀይሉን በማደስ በድል አድራጊነት
ጸንቶ ይቆማል ።

ምዕራፍ 111

ለእግዚአብሔር የቀረበ ምስጋና

1 እግዚአብሔር ይመስገን ፤
በቅኖች ሸንጎና በጉባኤም መካከል
እግዚአብሔርን በሙሉ ልቤ
አመሰግናለሁ ።
2 የእግዚአብሔር ሥራዎች አስደናቂዎች
ናቸው ።
በእነርሱ የሚደሰቱ ሰዎች ሁሉ
እነርሱን ለማወቅ
ይፈልጋሉ ።
3 የእግዚአብሔር ሥራ በክብርና በግርማ
የተሞላ ነው ፤
ጽድቁም ዘላለማዊ ነው ።

4 እግዚአብሔር ቸርና መሐሪ ስለሆነ
አስደናቂ
ሥራው ዘወትር እንዲታወስ አደረገ ፤
5 ለሚፈሩት ሁሉ ምግባቸውን
ያዘጋጅላቸዋል ፤
ቃል ኪዳኑንም ከቶ አይረሳም ።
6 የባዕዳንን ርስት በመስጠት
ታላቅ ኀይሉን ለወገኖቹ አሳይቶአል ።

7 የሚያደርገው ሁሉ እውነትና ትክክል
ነው ፤
ትእዛዛቱም የታመኑ ናቸው ፤
8 ለዘላለምም የጸኑ ናቸው ፤
የተሰጡትም በእውነትና በቅንነት
አሳብ ነው ።
9 ሕዝቡን ነጻ አወጣቸው ፤
ከእነርሱም ጋር ዘላለማዊ ቃል ኪዳን
ገባ ፤
እርሱ ቅዱስና ኀያል ነው ።
10 እግዚአብሔርን መፍራት
የጥበብ መጀመሪያ ነው ፤
ትእዛዙን የሚፈጽሙትን ሁሉ
አስተዋዮች ያደርጋቸዋል ።
እግዚአብሔር ለዘላለም የተመሰገነ
ይሁን ።

ምዕራፍ 112

የደግ ሰው ደስታ

1 እግዚአብሔር ይመስገን ፤
እግዚአብሔርን የሚፈራና

110፥1 ፦ ማቴ. 22፥44 ፤ ማር. 12፥36 ፤ ሉቃ. 20፥42-43 ፤ ሐ.ሥ. 2፥34-35 ፤ 1ቆሮ. 15፥25 ፤ ኤፌ. 1፥20-22 ፤ ቆላ. 3፥1 ፤ ዕብ. 1፥13 ፤ 8፥1 ፤ 10፥12-13 ። 110፥4 ፦ ዕብ. 5፥6 ፤ 6፥20 ፤ 7፥17 ፣21 ። 111፥10 ፦ ኢዮብ 28፥28 ፤ ምሳ. 1፥7 ፤ 9፥10 ።

ትእዛዛቱንም በመፈጸም እጅግ ደስ
የሚለው ሰው
እንዴት የተባረከ ነው!
2 የደግ ሰው ልጆች በምድር ላይ
ብርቱዎች ይሆናሉ፤
ዘርያዎቹም የተባረኩ ይሆናሉ።
3 ቤተሰቦቹ ሀብታሞችና ባለጸጎች
ይሆናሉ፤
ጽድቅም ለዘላለም የእርሱ ይሆናል።

4 ምሕረትና ቸርነት ቅንነትም ለሚያደርጉ
ለደጋግ ሰዎች፥
በጨለማ ውስጥ ብርሃን
ይወጣላቸዋል።
5 በልግሥና የሚያበድርና ሥራውን
በቅንነት
የሚያከናውን ሰው የተመሰገነ ነው።
6 ደግ ሰው ከቶ አይወድቅም፤
ዘወትርም ሲታወስ ይኖራል።

7 እምነቱ ጽኑ ስለሆነና በእግዚአብሔርም
ስለሚተማመን፥
ክፉ ወሬ አያስደነግጠውም።
8 እምነቱ ብርቱ ድፍረት ስለሰጠው
ከቶ አይፈራም፤
በመጨረሻም የጠላቶቹን መዋረድ
ያያል።
9 ለችግረኞች በልግሥና ይሰጣል፤
ቸርነቱም የማያቋርጥ ነው፤
ኀይልንና ክብርን ይጐናጸፋል።
10 ክፉዎች ይህን አይተው ይቈጣሉ፤
በጥላቻ ዐይን ይመለከቱታል፤
ነገር ግን ይደመሰሳሉ፤
ተስፋቸውም ከንቱ ሆኖ ይቀራል።

ምዕራፍ 113

የእግዚአብሔርን ቸርነት የሚገልጥ ምስጋና

1 እግዚአብሔር ይመስገን፤
እናንተ የእግዚአብሔር አገልጋዮች
የእግዚአብሔርን ስም አወድሱ፤
2 አሁንም ዘላለምም ስሙ ይመስገን።
3 የእግዚአብሔር ስም
ከምሥራቅ እስከ ምዕራብ ይመስገን!
4 እግዚአብሔር የመንግሥታት ሁሉ ገዥ
ነው፤
ክብሩም ከሰማያት ሁሉ በላይ ነው።

5 እንደ አምላካችን እንደ እግዚአብሔር
ያለ
ማንም የለም፤
እርሱ ከሁሉ በላይ ከፍ ብሎ
ይኖራል።
6 ነገር ግን ሰማይንና ምድርን
ወደ ታች ይመለከታል።
7 ድኾችን ከትቢያ ያነሣቸዋል፤
ችግረኞችንም ከጕድጓዳቸው
ያድናቸዋል።
8 የልዑላን ጓደኞች ያደርጋቸዋል፤
ከሕዝቡም አለቆች ጋር
ያስቀምጣቸዋል።
9 መኻኒቱንም በቤቷ በክብር ያኖራታል፤
ልጆችንም በመስጠት ደስ ያሰኛታል።

እግዚአብሔር ይመስገን!

ምዕራፍ 114

እስራኤል ከግብጽ የወጡበት የፋሲካ
መታሰቢያ መዝሙር

1 የእስራኤል ሕዝብ ከግብጽ በወጡ ጊዜ፥
የያዕቆብ ዘርያዎችም የባዕድን አገር
በለቀቁ ጊዜ፥
2 ይሁዳ ለእግዚአብሔር የተቀደሰ ሕዝብ
ሆነ፤
እስራኤልም የእግዚአብሔር ርስት
ሆነ።
3 ቀይ ባሕር ይህን አይቶ ሸሸ፤
የዮርዳኖስም ወንዝ ውሃ ማፍሰሱን
አቁሞ
ወደ ኋላው ተመለሰ።
4 ተራሮች እንደ እንቦሳ ፈነጩ፤
ኮረብቶችም እንደ በግ ግልገል
በየቦታው ዘለሉ።

5 አንተ ባሕር፥ ምን ሆነህ ሸሸህ?
አንተስ ዮርዳኖስ፥ ስለምን መፍሰስህን
አቁመህ
ወደ ኋላህ ተመለስህ?
6 እናንተ ተራሮች፥ ስለምን እንደ እንቦሳ
ፈነጫችሁ?
እናንተስ ኮረብቶች፥ ስለምን እንደ
በግ ግልገል
በየቦታው ዘለላችሁ?

7 ምድር ሆይ!
በእግዚአብሔር ፊት፥ በያዕቆብም
አምላክ ፊት፤
በፍርሃት ተንቀጥቀጪ።
8 እርሱ አለቱን ወደ ኩሬ ውሃ፥
ጭንጫውንም ሸንተረር ወደ ወራጅ
ምንጭ ይለውጣል።

112፥9 ፡- 2ቆሮ. 9፥9። 114፥1 ፡- ዘጸ. 12፥51። 114፥3 ፡- ዘጸ. 14፥21፤ ኢያሱ 3፥16። 114፥8 ፡- ዘጸ. 17፥1-7፤ ዘኊ. 20፥2-13።

ምዕራፍ 115
እውነተኛ የሆነ አንድ አምላክ

[1] እግዚአብሔር አምላክ ሆይ!
ስለ እኛ ሳይሆን ፥
ስለ ዘላለማዊው ፍቅርህና ስለ
እውነተኛነትህ
ስምህን አክብረው ።

[2] አረማውያን
"አምላካችሁ የት አለ?" እያሉ
ስለምን ይዘባበቱብናል?
[3] አምላካችን በሰማይ ነው ፤
እርሱ ደስ የሚያሰኘውን ሁሉ
ያደርጋል ።
[4] እነርሱ የሚያመልኩአቸው ጣዖቶች ግን
በሰው እጅ
ከብርና ከወርቅ የተሠሩ ናቸው ።
[5] አፍ አላቸው ፥ አይናገሩም ፤
ዐይን አላቸው ፥ አያዩም ፤
[6] ጆሮ አላቸው ፥ አይሰሙም ፤
አፍንጫ አላቸው ፥ አያሸቱም ፤
[7] እጅ አላቸው ፥ አይዳስሱም ፤
እግር አላቸው ፥ አይሄዱም ፤
ድምፅም ማሰማት አይችሉም ።
[8] የሠሩአቸውና የሚታመኑባቸው ሁሉ
እንደነዚህ ጣዖቶች ይሁኑ ።

[9] እናንተ የእስራኤል ሕዝብ ግን ፥
የሚረዳችሁና የሚጠብቃችሁ
እግዚአብሔር ስለሆነ
በእርሱ ታመኑ ።
[10] እናንተ የእግዚአብሔር ካህናት ፥
የሚረዳችሁና የሚጠብቃችሁ እርሱ
ስለሆነ
በእግዚአብሔር ታመኑ ።
[11] እናንተ የምትፈሩት ሁሉ
የሚረዳችሁና የሚጠብቃችሁ እርሱ
ስለሆነ
በእግዚአብሔር ታመኑ ።

[12] እግዚአብሔር ያስታውሰናል ፤ ደግሞም
ይባርከናል ፤
የእስራኤልን ሕዝብና የእግዚአብሔርን
ካህናት
ሁሉ ይባርካል ።
[13] የሚፈሩትን ሁሉ ፥
ታላላቆችንም ሆነ ታናናሾችን
ይባርካል ።

[14] እግዚአብሔር እናንተና ልጆቻችሁ
እንድትበዙ ያድርጋችሁ ።
[15] ሰማይንና ምድርን የፈጠረ
እግዚአብሔር ይባርካችሁ ።
[16] ሰማይ የእግዚአብሔር ነው ፤
ምድርን ግን ለሰው ልጆች ሰጥቶአል ።
[17] ወደ ዝምታ ዓለም ፥ ወደ መቃብር
የወረዱ ሙታን
እግዚአብሔርን ሊያመሰግኑት
አይችሉም ።
[18] እኛ ግን በሕይወት ያለነው ፥
ከአሁኑ ጊዜ ጀምሮ ዘላለም
እናመሰግነዋለን ።

እግዚአብሔር ይመስገን!

ምዕራፍ 116
ከሞት የዳነ ሰው ለእግዚአብሔር ያቀረበው ምስጋና

[1] ጩኸቴንና ልመናዬን ስለ ሰማ
እግዚአብሔርን እወደዋለሁ ።
[2] እርሱን በምጠራው ጊዜ ሁሉ
ይሰማኛል ።
[3] የሞት አደጋ ዙሪያዬን ከበበኝ ፤
የመቃብር አስፈሪ ሁኔታ አሠቃየኝ ፤
በፍርሃትና በጭንቀትም ተሞላሁ ።
[4] በዚያን ጊዜ "አምላክ ሆይ! እባክህ
አድነኝ!"
ብዬ ወደ እግዚአብሔር ጮኽሁ ።

[5] እግዚአብሔር መሐሪና ቸር ነው ።
አምላካችን ርኅሩኅ ነው ።
[6] እግዚአብሔር የዋሆች የሆኑትን
ይጠብቃል ፤
እኔንም በተዋረድሁ ጊዜ አድኖኛል ።
[7] እግዚአብሔር መልካም ነገር
ስላደረገልሽ ፥
ነፍሴ ሆይ! ወደ እረፍትሽ ተመለሺ ።

[8] እግዚአብሔር ከሞት አዳነኝ ፤
እንባዬ እንዲቆም አደረገ ፤
ከመዋረድም ጠበቀኝ ።
[9] ስለዚህ ሕያዋን በሚገኙበት
በእግዚአብሔር ፊት እኖራለሁ ።
[10] "እጅግ ተሠቃየሁ!" ባልሁበት ጊዜ
እንኳ ፥
እምነቴን አልተውሁም ።
[11] ከፍርሃቴ የተነሣ "ማንንም ማመን
አልችልም"
ባልሁበት ጊዜ እንኳ ፥
እምነቴን አልተውሁም ።

115፥4-8 ፦ መዝ. 135፥15-18 ፤ ራእ. 9፥20 ። 115፥13 ፦ ራእ. 11፥18 ፤ 19፥5 ። 116፥10 ፦ 2ቆሮ. 4፥13 ።

[12] ስላደረገልኝ መልካም ነገር ሁሉ፥
ለእግዚአብሔር ምን ውለታ ልመልስ
እችላለሁ?
[13] እግዚአብሔር ስላዳነኝ አመሰግነዋለሁ፤
የወይን ጠጅ መባም አቀርብለታለሁ።
[14] በሕዝብ ጉባኤ ፊት ተገኝቼ
ለእግዚአብሔር የተሳልሁትን
አቀርባለሁ።

[15] የቅዱሳን ሞት በእግዚአብሔር ዘንድ
እጅግ የከበረና ዋጋ ያለው ነው።
[16] እግዚአብሔር ሆይ! እኔ የአንተ አገልጋይ
ነኝ፤
እናቴ እንዳገለገለችህ፥ እኔም
አገለግልሃለሁ፤
ከሞት ያዳንከኝ አንተ ነህ።
[17] የምስጋና መሥዋዕት አቀርብልሃለሁ፤
ወደ አንተም እጸልያለሁ።
[18] በሕዝብ ጉባኤ ፊት ተገኝቼ፥
ለእግዚአብሔር የተሳልሁትን
አቀርባለሁ፤
[19] የማቀርበውም በኢየሩሳሌም መካከል
በሚገኘው በእግዚአብሔር ቤት
አደባባይ ነው።

እግዚአብሔር ይመስገን!

ምዕራፍ 117

ለእግዚአብሔር የቀረበ ምስጋና

[1] መንግሥታት ሁሉ እግዚአብሔርን
አመስግኑት!
ሕዝቦች ሁሉ እግዚአብሔርን
አመስግኑት!
[2] እርሱ ለእኛ ያለው ፍቅር ጽኑ ነው፤
ታማኝነቱም ዘላለማዊ ነው።

እግዚአብሔር ይመስገን!

ምዕራፍ 118

ስለ ድል አድራጊነት የቀረበ የምስጋና ጸሎት

[1] ቸር ስለሆነና ፍቅሩም ዘላለማዊ ስለሆነ
እግዚአብሔርን አመስግኑ።
[2] የእስራኤል ሕዝብ ሁሉ
"የእግዚአብሔር ፍቅር ዘላለማዊ
ነው" ይበሉ።
[3] የእግዚአብሔር ካህናት ሁሉ
"የእግዚአብሔር ፍቅር ዘላለማዊ
ነው" ይበሉ።
[4] የሚያከብሩት ሁሉ
"የእግዚአብሔር ፍቅር ዘላለማዊ
ነው" ይበሉ።

[5] በተጨነቅሁ ጊዜ ጩኸቴን ወደ
እግዚአብሔር አሰማሁ፤
እርሱም ሰማኝ፤ ነፃም አወጣኝ።
[6] እግዚአብሔር ከእኔ ጋር ሆኖ ስለሚረዳኝ
አልፈራም፤
ከቶ ሰው ምን ሊያደርገኝ ይችላል?
[7] እግዚአብሔር ከእኔ ጋር ሆኖ
ስለሚረዳኝ፥
ጠላቶቼ ሲዋረዱ አያለሁ።
[8] በሰው ከመመካት ይልቅ፥
በእግዚአብሔር መታመን ይሻላል።
[9] በመሪዎች ከመመካት ይልቅ፥
በእግዚአብሔር መታመን ይሻላል።

[10] ብዙ ጠላቶች ከብበውኝ ነበር፤
ነገር ግን በእግዚአብሔር ኃይል
አሸነፍሁአቸው።
[11] ከየአቅጣጫው በዙሪያዬ ነበሩ፤
ነገር ግን በእግዚአብሔር ኃይል
አሸነፍሁአቸው።
[12] ዙሪያዬን እንደ ንብ ከበቡኝ፤
ነገር ግን እሾኽ በእሳት እንደሚቃጠል
በፍጥነት ተቃጠሉ፤
በእግዚአብሔርም ኃይል
አሸነፍሁአቸው።
[13] ብርቱ ጥቃት ደርሶብኝ፥
ለመሸነፍ ተቃርቤ ነበር፤
ነገር ግን እግዚአብሔር ረዳኝ።
[14] ኃይልንና ብርታትን የሰጠኝ
እግዚአብሔር ነው፤
ያዳነኝም እርሱ ነው።

[15] በእግዚአብሔር ሕዝብ ድንኳን ውስጥ
እንዲህ የሚል የድል አድራጊነት
ድምፅ ይሰማል፥
"የእግዚአብሔር ብርቱ ኃይል ይህን
አድርጎአል!
[16] የእርሱ ኃይል ድልን አጐናጸፈን፤
የቀኝ እጁ ብርታት ታላላቅ ነገሮችን
አደረገልን።"

[17] በሕይወት እኖራለሁ እንጂ አልሞትም፤
የእግዚአብሔርንም ድንቅ ሥራ
ዐውጃለሁ።
[18] በብርቱ ቀጥቶኛል፤
ነገር ግን እንድሞት አላደረገኝም።

117፥1 ፦ ሮም 15፥11። 118፥1 ፦ 1ዜ.መ. 16፥34፤ 2ዜ.መ. 5፥13፤ 7፥3፤ ዕዝ. 3፥11፤ መዝ. 100፥5፤ 106፥1፤ 107፥1፤ 136፥1፤ ኤር. 33፥11። 118፥6 ፦ ዕብ. 13፥6። 118፥14 ፦ ዘጸ. 15፥2፤ ኢሳ. 12፥2።

19 ወደ ውስጥ ገብቼ እግዚአብሔርን
እንዳመሰግን
የቤተ መቅደስን በሮች ክፈቱልኝ ።

20 ይህ የእግዚአብሔር በር ነው ፤
በእርሱ ሊገቡ የሚችሉ ደጋግ ሰዎች
ብቻ ናቸው ።

21 እግዚአብሔር ሆይ !
ስለ ሰማኸኝና ድልን ስላጐናጸፍኸኝ
አመሰግንሃለሁ ።

22 ግንበኞች የናቁት ድንጋይ
እርሱ ዋና የማእዘን ድንጋይ ሆነ ፤
23 ይህም የእግዚአብሔር ሥራ ነው ፤
ለዐይኖቻችንም ድንቅ ነው ።
24 ይህ እግዚአብሔር የሠራው የድል ቀን
ነው ፤
በእርሱ ደስ ይበለን ፤ ሐሴትም
እናድርግ ።
25 እግዚአብሔር ሆይ ! እባክህ አድነን ፤
እግዚአብሔር ሆይ ! እባክህ ሁሉ ነገር
የተሟላ እንዲሆን አድርግልን ።

26 በእግዚአብሔር ስም የሚመጣ የተባረከ
ይሁን ፤
በእግዚአብሔር ቤተ መቅደስ ሆነን
እንባርካችኋለን ።
27 እግዚአብሔር አምላክ ነው ፤
ለእኛ መልካም አድርጎልናል ፤
ለምለም የሆኑ ቅርንጫፎች ይዛችሁ
በዓል አድርጉ ፤
መሠዊያውንም ዙሩ ።
28 አንተ አምላኬ ስለሆንህ አመሰግንሃለሁ ፤
ታላቅነትህንም ዐውጃለሁ ።

29 ቸር ስለሆነና ፍቅሩም ዘላለማዊ ስለሆነ ፥
እግዚአብሔርን አመስግኑት ።

ምዕራፍ 119

አሌፍ

የእግዚአብሔር ሕግ

1 በአካሄዳቸው ቅኖች የሆኑ ፥
በእግዚአብሔር ሕግ መሠረት የሚኖሩ
ሰዎች
ደስ ይበላቸው ።
2 ትእዛዛቱን የሚጠብቁ ፥
በሙሉ ልባቸውም የሚያገለግሉት ፥
ደስ ይበላቸው ።
3 እንደዚህ የሚያደርጉ ክፉ አይሰሩም ፤
የሚኖሩትም የእግዚአብሔርን ፈቃድ
በመፈጸም ነው ።
4 እግዚአብሔር ሆይ ! አንተ ሕጎችህን
ሰጥተኸናል ፤
በታማኝነት እንድንታዘዛቸውም
ነግረኸናል ፤
5 ሥርዓትህን በመጠበቅ ታማኝ ለመሆን
በብርቱ እመኛለሁ ።
6 ትእዛዛትህን ሁሉ በጥንቃቄ
ከአስተዋልሁ ፥
ሐፍረት ከቶ አይደርስብኝም ።
7 እውነተኛ ፍርድህን ባወቅሁ መጠን ፥
በንጹሕ ልብ አመሰግንሃለሁ ።
8 ሕግህን ስለምፈጽም
ፈጽሞ አትተወኝ ።

ቤት

ለእግዚአብሔር ሕግ መታዘዝ

9 ወጣቶች ሕይወታቸውን በንጽሕና
መጠበቅ የሚችሉት ፥
ትእዛዛትህን በመፈጸም ነው ።
10 አንተን በሙሉ ልቤ ማገልገል
ስለምፈልግ ፥
ትእዛዛትህን እንዳላፈርስ ጠብቀኝ ።
11 አንተን እንዳልበድል ፥
ቃልህን በልቤ አኖራለሁ ።
12 እግዚአብሔር ሆይ ! አመሰግንሃለሁ ፤
የአንተን መንገድ አስተምረኝ ።
13 አንተ የሰጠኸውን ሕግ ሁሉ
መሳልሼ አነባለሁ ።
14 ብዙ ሀብት ከሚኖረኝ ይልቅ ፥
የአንተን ትእዛዝ መፈጸም ደስ
ይለኛል ።
15 ሥርዓትህን አጠናለሁ ፤
ትምህርትህንም አሰላስላለሁ ።
16 በሕግህ ደስ ይለኛል ፤
ቃልህንም አልረሳም ።

ጋሜል

ከእግዚአብሔር ሕግ የሚገኝ ደስታ

17 በሕይወት እንድኖርና የቃልህን
ትምህርት እንድጠብቅ ፥
ለእኔ ለአገልጋይህ መልካም ነገር
አድርግልኝ ።
18 በሕግህ ውስጥ ያለውን አስደናቂ እውነት
ማየት እንድችል ፥ ዐይኖቼን
ክፈትልኝ ።
19 እኔ በምድር ላይ በእንግድነት የምኖረው
ለጥቂት ጊዜ ነው ፤

118፥22 ፦ ሉቃ. 20፥17 ፤ ሐ.ሥ. 4፥11 ፤ 1ጴጥ. 2፥7 ። 118፥22-23 ፦ ማቴ. 21፥42 ፤ ማር. 12፥10-11 ።
118፥25 ፦ ማቴ. 21፥9 ፤ ማር. 11፥9 ፤ ዮሐ. 12፥13 ። 118፥26 ፦ ማቴ. 21፥9 ፤ 23፥39 ፤ ማር. 11፥9 ፤
ሉቃ. 13፥35 ፤ 19፥38 ፤ ዮሐ. 12፥13 ።

ስለዚህ ትእዛዛትህን አትሰውርብኝ።
20 ነፍሴ ሥርዓትህን ለማግኘት፥
ሁልጊዜ በመናፈቅ ተጨነቀች።
21 አንተ ትዕቢተኞችን ትገሥጻለህ፤
ትእዛዛትህን የማይፈጽሙ ሁሉ
የተረገሙ ናቸው።
22 እኔ ሕግህን ስለጠበቅሁ፥
ስድባቸውንና ንቀታቸውን ከእኔ
አርቅልኝ።
23 መሪዎች ተሰብስበው በእኔ ላይ
ይዶልታሉ፤
እኔ አገልጋይህ ግን የቃልህን
ትምህርት አጠናለሁ።
24 ትእዛዛትህ ያስደስቱኛል፤
መካሪዎቼም እነርሱ ናቸው።

ዳሌጥ
የእግዚአብሔርን ሕግ ለመፈጸም መወሰን

25 ተሸንፌ ትቢያ ላይ ወድቄአለሁ፤
በሰጠኸኝ የተስፋ ቃል መሠረት
ሕይወቴን አድስልኝ።
26 ያደረግሁትን ሁሉ ተናዘዝሁ፤
አንተም ሰማኸኝ፤
እንግዲህ ሥርዓትህን አስተምረኝ።
27 ሕግህን እንዳስተውል እርዳኝ፤
እኔም ድንቅ ሥራህን አሰላስላለሁ።
28 ሐዘን በርትቶብኛል፤
በሰጠኸኝ የተስፋ ቃል መሠረት
ኀይሌን አድስልኝ።
29 ሐሰትን ከእኔ አርቅልኝ፤
በጸጋህ ሕግህን አስተምረኝ።
30 ታዛዥነትን መርጫለሁ፤
ፍርድህንም ዘወትር አስታውሳለሁ።
31 እግዚአብሔር ሆይ!
የቃልህን ትምህርት ተከትያለሁ፤
ስለዚህ እንዳፍር አታድርገኝ።
32 ብዙ ማስተዋልን ስለሰጠኸኝ፤
ትእዛዛትህን በትጋት እፈጽማለሁ።

ሄ
ማስተዋል ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

33 እግዚአብሔር ሆይ! የሕግህን ትርጒም
አስተምረኝ፤
እኔም ዘወትር እከተለዋለሁ።
34 ሕግህን ግለጥልኝ፤ እኔም እከብረዋለሁ፤
በሙሉ ልቤም እጠብቀዋለሁ።
35 ትእዛዝህ ደስ ስለሚለኝ፥
እንድፈጽመው እርዳኝ።
36 ሀብት ለማግኘት ከመስገብገብ ይልቅ፥
ሕግህን የመፈጸም ፍላጎት እንዲኖረኝ
አድርግ።
37 ወደ ከንቱ ነገር ከማዘንበል ጠብቀኝ፤
በቃልህ መሠረት ሕይወቴን
አድስልኝ።
38 ለእኔ ለአገልጋይህ የሰጠኸውን የተስፋ
ቃል ጠብቅ፤
ይህም ቃል ለሚታዘዙህ ሁሉ
የምትሰጠው ነው።
39 ከምፈራው ስድብ ጠብቀኝ፤
ፍርድህ እጅግ አስደናቂ ነው።
40 ትእዛዛትህን መጠበቅ እፈልጋለሁ፤
እውነተኛ ስለሆንህ አዲስ ሕይወት
ስጠኝ።

ዋው
በእግዚአብሔር ሕግ መደገፍ

41 እግዚአብሔር ሆይ! የቱን ያህል
እንደምትወደኝ አሳየኝ፤
በተስፋ ቃልህም መሠረት አድነኝ።
42 በቃልህ ስለምተማመን፥
ለሚሰድቡኝ ሁሉ መልስ መስጠት
እችላለሁ።
43 ተስፋ የማደርገው በአንተ ፍርድ
ስለሆነ፥
ዘወትር እውነት እንድናገር እርዳኝ።
44 ሕግህን ባለማቋረጥ ዘላለም እፈጽማለሁ።
45 ትእዛዝህን መፈጸም ስለምወድ፥
በፍጹም ነፃነት እኖራለሁ።
46 ትእዛዛትህን ለነገሥታት እናገራለሁ፤
ከቶም አላፍርም።
47 ትእዛዛትህን እወዳለሁ፤
እነርሱን በመፈጸም ደስታ አገኛለሁ።
48 ትእዛዛትህን እከብራለሁ፤ እወዳለሁም፤
ሥርዓትህንም አሰላስላለሁ።

ዛይ
በእግዚአብሔር ሕግ መታመን

49 ለእኔ ለአገልጋይህ የሰጠኸውን የተስፋ
ቃል አስታውስ፤
ምክንያቱም እኔ ተስፋ የማደርገው
በእርሱ ነው።
50 የተስፋ ቃልህ ሕይወቴን ስላደሰልኝ፥
በመከራዬ ጊዜ እንኳ ተጽናንቻለሁ።
51 ትዕቢተኞች ዘወትር ያፌዙብኛል፤
እኔ ግን ከሕግህ አልራቅሁም።
52 እግዚአብሔር ሆይ! መጽናናትን
የሚሰጠኝ ስለሆነ፥
ከጥንት ጀምሮ የነበረውን ሕግህን
አስታውሳለሁ።
53 ዐመፀኞች ሕግህን ሲተላለፉ በማየቴ
በብርቱ ተቈጣሁ።
54 እንግዳ በሆንኩበት በምድራዊው ሕይወቴ
ዘመን ሁሉ
ስለ ትእዛዛትህ ቅኔ እቀኛለሁ።

55 እግዚአብሔር ሆይ!
ዘወትር በሌሊት አስታውስሃለሁ፤
ስለ ሕግህም እሰባለሁ።
56 ትእዛዛትህን በመፈጸም ደስታ አገኛለሁ።

ሔት
ለእግዚአብሔር ሕግ መታዘዝ

57 እግዚአብሔር ሆይ! እኔ የምፈልገው
እንተን ብቻ ነው፤
ሕግህንም ለመጠበቅ ቃል እገባለሁ።
58 በተስፋ ቃልህ መሠረት ምሕረት
እንድታደርግልኝ
ከልብ እለምንሃለሁ።
59 ጠባዩን መርምሬ የተረዳሁት ስለሆነ፥
ሥርዓትህን ለመከተል ቃል እገባለሁ።
60 ያለ ማመንታት ትእዛዛትህን ለመፈጸም
እተጋለሁ።
61 ዐመፀኞች ወጥመድ ዘረጉብኝ፤
እኔ ግን ሕግህን አልረሳሁም።
62 ስለ እውነተኛ ፍርድህ እንተን
ለማመስገን
በእኩለ ሌሊት እነሣለሁ።
63 እንተን የሚያገለግሉህንና
ሕግህን የሚያከብሩትን ሁሉ
እወዳቸዋለሁ።
64 እግዚአብሔር ሆይ! ምድር በዘላለማዊው
ፍቅርህ የተሞላች ናት፤
ትእዛዛትህን አስተምረኝ።

ጤት
የእግዚአብሔር ሕግ ክቡርነት

65 እግዚአብሔር ሆይ! የተስፋ ቃልህን
ጠብቀሃል፤
ለእኔም ለአገልጋይህ ቸር ሆነሃል።
66 በትእዛዝህ ስለምታመን፥
ጥበብንና ዕውቀትን ስጠኝ።
67 እንተ እኔን ከመቅጣትህ በፊት እሳሳት
ነበር፤
አሁን ግን ለቃልህ እታዘዛለሁ።
68 አንተ እጅግ ርኅሩኅና ቸር ነህ፤
ትእዛዛትህን አስተምረኝ።
69 ትዕቢተኞች በሐሰት ስሜን ያጠፋሉ፤
እኔ ግን ትእዛዛትህን በሙሉ ልቤ
እጠብቃለሁ።
70 እነርሱ ማስተዋል ይጐድላቸዋል፤
እኔ ግን በሕግህ ደስ ይለኛል።
71 ሥርዓትህን እንድማር ስላደረገኝ፥
ተግሣጽህን መቀበሌ ለእኔ መልካም
ሆነልኝ።
72 ከብዙ ወርቅና ከብዙ ብር ይልቅ
ለእኔ እጅግ ዋጋ ያለው፥
እንተ የምትሰጠው ሕግ ነው።

ዮድ
የእግዚአብሔር ሕግ ትክክለኛነት

73 የፈጠርኸኝና ሕያው አድርገህ ያቆምኸኝ
አንተ ነህ፤
ትእዛዛትህን እንድማር ማስተዋልን
ስጠኝ።
74 በተስፋ ቃልህ ስለምታመን
እንተን የሚያከብሩ ሁሉ፥ እኔን
በሚያዩበት ጊዜ ደስ ይላቸዋል።
75 እግዚአብሔር ሆይ! ፍርድህ እውነተኛ
እንደሆነ አውቃለሁ፤
የቀጣኸኝም እውነተኛ በመሆንህ
ነው።
76 ለእኔ ለአገልጋይህ በሰጠኸው የተስፋ
ቃል መሠረት
ዘላለማዊው ፍቅርህ ያጽናናኝ።
77 በሕግህ ደስ ስለሚለኝ
ምሕረትን አድርግልኝ፤
እኔም በሕይወት እኖራለሁ።
78 በሐሰት የሚከሱኝ ትዕቢተኞች
ይዋረዱ፤
እኔ ግን ሕግህን አሰላስላለሁ።
79 እንተን የሚያከብሩና ትእዛዛትህን
የሚያውቁ ሁሉ
ወደ እኔ ይምጡ።
80 ትእዛዛትህን በትክክል እንድፈጽም
እርዳኝ፤
በመሸነፍ እንዳላፍር ጠብቀኝ።

ካፍ
ደኅንነትን ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

81 እግዚአብሔር ሆይ! "እንተ ታድነኛለህ"
ብዬ
በመጠባበቅ ደከምሁ፤
እምነቴን በቃልህ ላይ አድርጌአለሁ።
82 "መቼ ታጽናናኝ ይሆን?" ብዬ
የተስፋ ቃልህን በመጠባበቅ ዐይኖቼ
ደከሙ።
83 ጢስ በሚጤስበት ቤት ተሰቅሎ
እንደተጨማደደ የወይን ጠጅ
አቁማዳ፥
ከጥቅም ውጪ ሆኛለሁ፤
ይህም ሁሉ ሆኖ ሕግህን አልረሳሁም።
84 እስከ መቼ ደጅ እጠናለሁ?
የሚያሳድዱኝንስ የምትቀጣቸው መቼ
ነው?
85 ሕግህን የማይጠብቁ ትዕቢተኞች፥
እኔን ለማጥመድ ጉድጓድ ቈፍረዋል።
86 ትእዛዛትህ ሁሉ የታመኑ ናቸው፤
ሐሰተኞች ያለ ምክንያት
ስለሚያሳድዱኝ እርዳኝ።

87 እነርሱ ሊገድሉኝ ጥቂት ቀርቶአቸው
ነበር ፤
እኔ ግን ትእዛዛትህን ችላ አላልሁም ።
88 በዘላለማዊ ፍቅርህ ሕይወቴን አድስልኝ ፤
እኔም ሕግህን እጠብቃለሁ ።

ላሜድ
በእግዚአብሔር ሕግ መታመን

89 እግዚአብሔር ሆይ! ቃልህ ዘላለማዊ
ነው ፤
በሰማይም ጸንቶ ይኖራል ።
90 እውነተኛንነትህ በዘመናት ሁሉ ይኖራል ፤
ምድርንም በአንድ ስፍራ
መሠረትሃት ፤
ጸንታም ትኖራለች ።
91 ሁሉም አገልጋዮችህ ስለሆኑ
በትእዛዝህ እስከ ዛሬ ጸንተው
ቆይተዋል ።
92 ሕግህ የደስታዬ ምንጭ ባይሆን ኖሮ
ከሥቃዬ የተነሣ በሞትሁ ነበር ።
93 በሕግህ አማካይነት በሕይወት እንድኖር
ጠብቀኸኛልና
ሕግህን ከቶ ችላ አልልም ።
94 እኔ የአንተ ስለሆንሁ አድነኝ ፤
ትእዛዛትህንም መጠበቅ እፈልጋለሁ ።
95 ክፉዎች እኔን ለመግደል ያደባሉ ፤
እኔ ግን ሕግህን አሰላስላለሁ ።
96 የሁሉም ነገር ፍጹምነት ወሰን አለው ፤
የሕግህ ፍጹምነት ግን ወሰን
የለውም ።

ሜም
የእግዚአብሔርን ሕግ መውደድ

97 ሕግህን እጅግ እወዳለሁ ፤
ስለ እርሱ ቀኑን ሙሉ አስባለሁ ።
98 ትእዛዛትህ ዘወትር ከእኔ ጋር ናቸው ፤
ከጠላቶቼ ሁሉ ይልቅ እኔን አስተዋይ
ያደርጉኛል ።
99 ሕግህን ዘወትር ስለማሰላስል ፥
ከአስተማሪዎቼ ሁሉ የበለጠ ማስተዋል
አለኝ ።
100 ትእዛዛትህን ሁሉ ስለምፈጽም
ከሽማግሌዎች ሁሉ የበለጠ ጥበብ
አለኝ ።
101 ለቃልህ መታዘዝ ስለምፈልግ
መጥፎ ጠባይን ሁሉ አስወግጃለሁ ።
102 ያስተማርኸኝ አንተ ስለሆንህ
ከሕግህ ፈቀቅ አላልሁም ።
103 ሕግህ እንዴት ጣፋጭ ነው!
ከማር ወለላ ይልቅ ይጣፍጣል ።
104 ከሕግህ ጥበብን አግኝቻለሁ ፤
ስለዚህ መጥፎ ጠባይን ሁሉ ጠላሁ ።

ኖን
ከእግዚአብሔር ሕግ የሚገኝ ብርሃን

105 ቃልህ እንደ መብራት ይመራኛል ፤
ለመንገዴም ብርሃን ነው ።
106 እውነተኛ ፍርድህን ለመጠበቅ
በመሐላ የገባሁትን ቃል አጸናለሁ ።
107 እግዚአብሔር ሆይ! ሥቃዬ እጅግ ከባድ
ስለሆነ ፥
በተስፋ ቃልህ መሠረት በሕይወት
አኑረኝ ።
108 እግዚአብሔር ሆይ! የምስጋና ጸሎቴን
ተቀበል ፤
ትእዛዛትህንም አስተምረኝ ።
109 ስለ አንተ ሕይወቴን ለማሳለፍ ዝግጁ
ነኝ ፤
ሕግህንም አልረሳሁም ።
110 ዐመፀኞች ወጥመድ ዘረጉብኝ ፤
እኔ ግን ከትእዛዛትህ ፈቀቅ
አላልሁም ።
111 ሕግህ ዘላለማዊ ሀብቴ ነው ፤
የልቤም ደስታ እርሱ ነው ።
112 እስከምሞትበት ቀን ድረስ ሕግህን
ለመጠበቅ ወስኛለሁ ።

ሳምኬት
በእግዚአብሔር ሕግ የሚገኝ ዋስትና

113 በፍጹም ልባቸው በአንተ
የማይታመኑትን
ወላዋዮች ሁሉ ጠላሁ ፤
ሕግህን ግን ወደድሁ ።
114 አንተ ጋሻዬና መሸሸጊያዬ ነህ ፤
በገባህልኝ ቃል ኪዳን ተስፋ
አደርጋለሁ ።
115 እናንተ ኃጢአተኞች ከእኔ ወዲያ ራቁ ፤
እኔ የአምላኬን ትእዛዝ መጠበቅ
እፈልጋለሁ ።
116 በተስፋ ቃልህ መሠረት አበርታኝ ፤
እኔም በሕይወት እኖራለሁ ፤
ተስፋ ቈርጬ እንዳዝን አታድርገኝ ።
117 ደግፈህ ያዘኝ ፥ በሰላም እኖራለሁ ፤
ሁልጊዜም ትእዛዛትህን እፈጽማለሁ ።
118 ዕቅዳቸው ተንኰል የተሞላበትና ከንቱ
በመሆኑ ፥
ሕግህን የማያከብሩትን ሁሉ
ትጸየፋቸዋለህ ።
119 ክፉዎችን ሁሉ እንደ ቆሻሻ ነገር
ትጸየፋቸዋለህ ፤
ስለዚህ ሥርዓትህን እወዳለሁ ።
120 አንተን ከመፍራቴ የተነሣ ሰውነቴ
ተንቀጠቀጠ ፤
ፍርድህንም እጅግ ፈራሁት ።

ዓ

ለእግዚአብሔር ሕግ መታዘዝ

121 ትክክልና መልካም የሆነውን ነገር
አድርጌአለሁ፤
ስለዚህ ለሚጨቍኑኝ ጠላቶቼ
አሳልፈህ አትስጠኝ።
122 እኔን አገልጋይህን እንደምትረዳኝ ቃል
ግባልኝ፤
እብሪተኞች እንዲያጠቁኝ አታድርግ።
123 አዳኝነትህንና እውነተኛ ቃልህን
በመጠባበቅ
ዐይኖቼ ደከሙ።
124 እኔን አገልጋይህን
በዘላለማዊው ፍቅርህ ተመልከተኝ፤
ትእዛዛትህንም አስተምረኝ።
125 እኔ አገልጋይህ ነኝ፤
ሥርዓትህንም እንዳውቅ ማስተዋልን
ስጠኝ።
126 እግዚአብሔር ሆይ! ሰዎች ሕግህን
ስለሻሩ፤
ፍርድህን የምትገልጥበት ጊዜው አሁን
ነው።
127 ትእዛዝህን ከወርቅ ይልቅ አብልጬ
እወዳለሁ፤
አዎ! ከንጹሕ ወርቅ ይልቅ አብልጬ
እወዳለሁ።
128 ስለዚህ ትእዛዛትህን ሁሉ እጠብቃለሁ፤
የስሕተትንም መንገድ ሁሉ
እጠላለሁ።

ፌ

የእግዚአብሔርን ሕግ ለማክበር መመኘት

129 ሥርዓቶችህ አስደናቂዎች ናቸው፤
እኔም በሙሉ ልቤ እታዘዛቸዋለሁ።
130 የቃልህ ትርጒም ብርሃን ይሰጣል፤
ማሃይምናንንም አስተዋዮች
ያደርጋል።
131 ትእዛዛትህን እጅግ በመጠማት
አፌን ከፍቼ እለከለከሁ።
132 ወደ እኔ ተመለስ፤
ለሚወዱዱህ ሁሉ እንደምታደርገውም
ራራልኝ።
133 በተስፋ ቃልህ መሠረት ከውድቀት
ጠብቀኝ፤
ከፉ ነገር እንዲያሸንፈኝ አታድርግ።
134 ትእዛዛትህን መጠበቅ እንድችል
ከሚያጠቁኝ ሰዎች እጅ አድነኝ።
135 በአጠገቤ ተገኝተህ ባርከኝ፤
ሕግህንም አስተምረኝ።
136 ሰዎች ሕግህን ስለ ሻሩ
እንባዬ እንደ ወንዝ ውሃ ፈሰሰ።

ጻዴ

የእግዚአብሔር ሕግ ትክክለኛነት

137 እግዚአብሔር ሆይ! አንተ እውነተኛ
ነህ፤
ፍርድህም ቅን ነው፤
138 ሕግህ በፍጹም እውነትና ትክክል ነው።
139 ጠላቶቼ ትእዛዛትህን ስላቃለሉ፤
ቍጣዬ እንደ እሳት ነደደ።
140 የተስፋ ቃልህ እጅግ የታመነ ነው፤
እኔም በጣም እወደዋለሁ።
141 እኔ የማልጠቅምና የተናቅሁ ነኝ፤
ይሁን እንጂ ሥርዓትህን
አልዘነጋሁም።
142 እውነተኛነትህ ለዘላለም ጸንቶ ይኖራል፤
ሕግህም ዘወትር ትክክል ነው።
143 ብዙ ችግርና ጭንቀት ደርሶብኛል፤
ትእዛዛትህ ግን ደስታን ይሰጡኛል።
144 ሥርዓትህ ዘወትር ትክክል ነው፤
በሕይወት ለመኖር እንድችል
ማስተዋልን ስጠኝ።

ቆፍ

ከጠላት እጅ ለመዳን የቀረበ ጸሎት

145 እግዚአብሔር ሆይ! በሙሉ ልቤ፤
ወደ አንተ እጮኻለሁ፤ ስማኝ፤
እኔም ትእዛዛትህን እፈጽማለሁ።
146 ወደ አንተ እጮኻለሁ፤ አድነኝም፤
እኔም ሕግህን እጠብቃለሁ።
147 ፀሐይ ከመውጣቱ በፊት፤
ዕርዳታህን በመፈለግ ወደ አንተ
እጮኻለሁ፤
በገባህልኝም ቃል ተስፋ አደርጋለሁ።
148 ቃልህን በማሰላሰል ለማጥናት፤
ሌሊቱን ሙሉ እነቃለሁ።
149 እግዚአብሔር ሆይ!
ስለ ዘላለማዊው ፍቅርህ ስማኝ፤
በትእዛዝህ መሠረት ሕይወቴን አድስ።
150 ሕግህን የማያከብሩ፤ የሚያሳድዱኝ
ብርቱዎች ሰዎች
ወደ እኔ ቀርበዋል።
151 እግዚአብሔር ሆይ!
አንተ ግን ለእኔ ቅርብ ነህ፤
ትእዛዛትህ ሁሉ በእውነት ላይ
የተመሠረቱ ናቸው።
152 ከጥንት ጀምሮ ትእዛዛትህን ተምሬአለሁ፤
እነርሱንም ለዘላለም አጸናሃቸው።

ሬስ

ወደ እግዚአብሔር መማጸን

153 እኔ ሕግህን አልረሳሁም፤
ስለዚህ ችግሬን ተመልከተህ አድነኝ፤

154 ስለ መብቴ ተከራከርልኝ፤ ነፃም
አውጣኝ፤
በተስፋ ቃልህም መሠረት አድነኝ።
155 ሕግህን ስለማይጠብቁ፥
ዐመፀኞች የመዳን ተስፋ የላቸውም።
156 እግዚአብሔር ሆይ! ርኅራኄህ ታላቅ
ነው፤
በትእዛዝህ መሠረት ሕይወቴን አድስ።
157 የሚጠሉኝና የሚያሳድዱኝ ብዙዎች
ናቸው፤
እኔ ግን ከሕግህ ፈቀቅ አላልሁም።
158 ቃልህን ስለማይጠብቁ፥
ከሓዲዎችን እይቼ ተጸየፍሁአቸው።
159 እግዚአብሔር ሆይ!
ትእዛዛትህን እንደምወድ እስብ!
ስለዚህ በዘላለማዊ ፍቅርህ
ሕይወቴን አድስልኝ።
160 የቃልህ መሠረት እውነት ነው፤
ትክክለኛ ፍርድህም ዘላለማዊ ነው።

ሳን
ለእግዚአብሔር ሕግ መታዘዝ

161 ባለሥልጣኖች ያለ ምክንያት
ያሳድዱኛል፤
እኔ ግን ቃልህን በፍርሃት
አከብራለሁ።
162 ብዙ ምርኮ አግኝቶ እንደሚደሰት ሰው፥
በተስፋ ቃልህ እጅግ ደስ ይለኛል።
163 ሐሰትን እጠላለሁ፤ እጸየፋለሁም፤
ሕግህን ግን እወዳለሁ።
164 ስለ እውነተኛ ፍርድህ፥
በቀን ሰባት ጊዜ አመሰግንሃለሁ።
165 ሕግህን የሚወዱ ፍጹም የሆነ ሰላም
አላቸው፤
ከቶ ምንም ነገር ሊያሰናክላቸው
አይችልም።
166 እግዚአብሔር ሆይ!
አዳኝነትህን በተስፋ እጠባበቃለሁ፤
ትእዛዝህንም እፈጽማለሁ።
167 ትእዛዛትህን እጠብቃለሁ፤
በሙሉ ልቤም እወዳቸዋለሁ።
168 ትእዛዛትህንና ሕግህን እከብራለሁ፤
የምሠራውንም ሁሉ አንተ ታያለህ።

ታው
ዕርዳታ ለማግኘት የሚቀርብ ጸሎት

169 እግዚአብሔር ሆይ!
ዕርዳታህን ለማግኘት
ወደ አንተ ስጮኽ ስማኝ!
በተስፋ ቃልህም መሠረት ማስተዋልን
ስጠኝ።
170 ልመናዬ ወደ አንተ ይድረስ፤
በተስፋ ቃልህም መሠረት አድነኝ።
171 ሕግህን ስለምታስተምረኝ፥
ዘወትር አመሰግንሃለሁ።
172 ትእዛዛትህ እውነት ስለሆኑ፥
ስለ ቃልህ እዘምራለሁ።
173 ትእዛዛትህን ስለመረጥሁ፥
እኔን ለመርዳት ዘወትር ዝግጁ ሁን።
174 እግዚአብሔር ሆይ!
አዳኝነትህን እናፍቃለሁ፤
በሕግህም ደስ ይለኛል።
175 አንተን ለማመስገን እንድችል
ዕድሜዬን አርዝምልኝ፤
ሥርዓትህም ረዳቴ ይሁን።
176 እንደ ጠፋ በግ ተቅበዝብዤአለሁ፤
ነገር ግን ሕግህን ስላልረሳሁ
እኔን አገልጋይህን ፈልገኝ።

ምዕራፍ 120
ከሐሰተኞችና ከአታላዮች ለመዳን
የሚቀርብ ጸሎት

1 መከራ በደረሰብኝ ጊዜ፥
ወደ እግዚአብሔር ጮኽሁ፤
እርሱም ሰማኝ።
2 እግዚአብሔር ሆይ!
ከሐሰተኞችና ከአታላዮች አድነኝ።

3 እናንተ አታላዮች!
እግዚአብሔር እናንተን ምን
ቢያደርጋችሁ ይሻላል?
እንዴትስ ቢቀጣችሁ ይሻላል?
4 በተሳለ የወታደር ፍላጻ ይውጋችሁን?
በክሰል ፍምስ ያቃጥላችሁን?

5 ከእናንተ ጋር መኖር
በሜሼክ ወይም በቄዳር ሕዝብ
መካከል
እንደ መኖር አስከፊ ነው።
6 ሰላምን ከሚጠሉ ሕዝቦች ጋር
ለረዥም ጊዜ መኖር ሰለቸኝ።
7 እኔ ስለ ሰላም በምናገርበት ጊዜ
እነርሱ ስለ ጦርነት ያወራሉ።

ምዕራፍ 121
እግዚአብሔር ጠባቂያችን ነው

1 እኔ ወደ ተራሮች እመለከታለሁ፤
ታዲያ ዕርዳታ የማገኘው ከወዴት
ነው?
2 ዕርዳታዬ የሚመጣው ሰማይንና ምድርን
ከፈጠረ
ከእግዚአብሔር ነው።

3 ጠባቂህ ዘወትር ንቁ ስለሆነ፥
እንድትወድቅ አይተውህም።

[4] የእስራኤል ጠባቂ ከቶ እያንቀላፋም፤
ፈጽሞም አይተኛም።
[5] እግዚአብሔር ይመለከትሃል፤
በእጠገብህም ሆኖ ይጠብቅሃል።
[6] ፀሐይ በቀን፥ ጨረቃም በሌሊት፥
ጉዳት እያደርሱብህም።

[7] እግዚአብሔር ከክፉ ነገር ይሰውርሃል፤
ነፍስህንም በሰላም ይጠብቃታል።
[8] ከቤትህ ወጥተህ ስትሄድና
ወደ ቤትህም ስትመለስ ይጠብቅሃል፤
አሁንም ዘወትርም ይጠብቅሃል።

ምዕራፍ 122
ስለ ኢየሩሳሌም የቀረበ ውዳሴ

[1] “ወደ እግዚአብሔር ቤት እንሂድ”
ባሉኝ ጊዜ
ደስ አለኝ።
[2] እነሆ አሁን በኢየሩሳሌም በሮች ገብተን
በውስጥዋ
ቆመናል!

[3] ኢየሩሳሌም በመልካም ሥርዓት
የተመሠረተችና
ሰዎች በኅብረት የሚኖሩባት ከተማ
ናት።
[4] በትእዛዙ መሠረት ለእግዚአብሔር
ምስጋና
ለማቅረብ፥
የእስራኤል ነገዶች ሁሉ የሚሰበሰቡት
ወደዚህች ከተማ ነው።
[5] ከዳዊት ዘር የነገሡ ሁሉ ሕዝባቸውን
ለመዳኘት
በዚህች ከተማ ይቀመጡ ነበር።

[6] በኢየሩሳሌም ከተማ ሰላም እንዲሆን
እንዲህ ብላችሁ ጸልዩ፥
“የሚወዱሽ ሁሉ ይበልጽጉ፤
[7] በቅጥሮችሽ ውስጥ ሰላም ይሁን፤
በቤተ መንግሥትሽም ውስጥ ጸጥታ
ይኑር።”
[8] በዘመዶቼና በወዳጆቼ ምክንያት
ኢየሩሳሌምን “ሰላም ከአንቺ ጋር
ይሁን” እላታለሁ።
[9] በአምላካችን በእግዚአብሔር ቤት
ምክንያት፤
በኢየሩሳሌም መልካም ነገር እንዲኖር
እመኛለሁ።

ምዕራፍ 123
ምሕረት ለማግኘት የቀረበ ጸሎት

[1] እግዚአብሔር ሆይ! ወደ አንተ
እመለከታለሁ፤
ወደምትኖርበትም ወደ ሰማይ
አያለሁ፤
[2] አሽከሮችና ገረዶች ከአሳዳሪዎቻቸው እጅ
በረከት ለማግኘት እንደሚጠባበቁ
ሁሉ፥
እኛም እስክትምረን ድረስ የእንተን
የአምላካችንን
ዕርዳታ ለማግኘት እንጠባበቃለን።

[3] እግዚአብሔር ሆይ! ብዙ ስድብ
ስለደረሰብን ማረን!
እባክህ ማረን!
[4] የሀብታሞችን ስድብ ጠግበናል፤
የትዕቢተኞችም ንቀት በዝቶብናል።

ምዕራፍ 124
እግዚአብሔር ወገኖቹን ይጠብቃል

[1] እግዚአብሔር ከእኛ ጋር ባይሆን
ምን ይበጀን ነበር?
እስራኤል እንዲህ ብሎ ይመልስ፤

[2] “እግዚአብሔር ከእኛ ጋር ባይሆን
ጠላቶቻችን ባጠቁን ጊዜ፥
[3] በታላቅ ቍጣ በእኛ ላይ ተነሥተው፥
ከነሕይወታችን በዋጡን ነበር፥
[4] ጐርፍ በወሰደን፥ ውሃም በሸፈነን ነበር፤
[5] ብርቱ ማዕበልም ባስጠመን ነበር።”

[6] ጠላቶቻችን እንዲደመስሱን ያላደረገ
እግዚአብሔር ይመስገን።
[7] እንደ ወፍ ከአዳኞች ወጥመድ
አምልጠናል፤
ወጥመዱ ተሰበረ፤ እኛም ነፃ ወጣን።
[8] ይህንንም ዕርዳታ ያገኘነው፥
ሰማይንና ምድርን ከፈጠረ፥
ከእግዚአብሔር ዘንድ ነው።

ምዕራፍ 125
የእግዚአብሔር ወገኖች ዋስትና

[1] በእግዚአብሔር የሚታመኑ ሰዎች
ከቶ እንደማይነቃነቅና እንደማይናወጥ
እንደ ጽዮን ተራራ የጸኑ ናቸው።
[2] ተራሮች በኢየሩሳሌም ዙሪያ እንደሆኑ፥
እንዲሁም ከዛሬ ጀምሮ እስከ ዘላለም፥
እግዚአብሔር በሕዝቡ ዙሪያ ነው።

[3] በመፀኞች በደጋግ ሰዎች ምድር ላይ
የሚዳኙት ለብዙ ጊዜ አይደለም፤
እንዲህማ ከሆነ ደጋግ ሰዎችም፥
እንደ እነርሱ ክፋት ማድረግ
ይማራሉ።

4 እግዚአብሔር ሆይ!
ትእዛዛትህን ለሚፈጽሙ ደጋግ
ሰዎች ፥
ቸርነት አድርግላቸው ።
5 ነገር ግን በመፀኞችን በምትቀጣበት
ጊዜ ፥
የእንተን መንገድ የተዉትን
ከሐዲዎችንም አብረህ ቅጣቸው ።

ሰላም ከእስራኤል ጋር ይሁን!

ምዕራፍ 126

ከምርኮ በደስታ ስለመመለስ የቀረበ ምስጋና

1 እግዚአብሔር ወደ ኢየሩሳሌም መልሶ
ባመጣን ጊዜ ሕልም እንጂ ፥
እውነት አልመሰለንም ነበር ።
2 እጅግ በመደሰት የሐሤት መዝሙር
ዘመርን ፤
ስለዚህ ሌሎች መንግሥታት ፥
"እግዚአብሔር ታላቅ ነገር
አደረገላቸው" አሉን ።
3 በእርግጥም ብዙ ታላላቅ ነገሮችን
አድርጎልናል!
እጅግም ተደስተናል ።

4 እግዚአብሔር ሆይ!
ዝናም ለደረቅ ወንዝ ውሃን
እንደሚሰጥ
ምርኮአችንን መልሰልን ።
5 እያለቀሱ ዘር ለመዝራት የሄዱትን ፥
መከሩን ሲሰበስቡ እንዲደሰቱ
አድርግ ።

6 ዘሩን ተሸክመው ሲሄዱ ያለቅሱ
የነበሩት ፥
በደስታ እየዘመሩ ነዶአቸውን
ተሸክመው ይመለሳሉ ።

ምዕራፍ 127

ስለ እግዚአብሔር ቸርነት የቀረበ ምስጋና

1 እግዚአብሔር ቤትን ካልሠራ ፥
የቤት ሠራዎች ድካም ከንቱ ነው ፤
እግዚአብሔር ከተማን ካልጠበቀ ፥
የከተማ ጠባቂዎች ትጋት ከንቱ ነው ።
2 በማለዳ እየተነሡና በምሽትም እየዘገዩ
ለኑሮ መድከም ከንቱ ነው ፤
ምክንያቱም እግዚአብሔር
ለሚወድዳቸው ሰዎች ፥
ገና ተኝተው ሳሉ ፥
የሚያስፈልጋቸውን ነገር
ያዘጋጅላቸዋል ።

3 ልጆች ከእግዚአብሔር የሚገኙ
ስጦታዎች ናቸው ፤
እውነተኛም በረከት ናቸው ።
4 ሰው በወጣትነቱ የሚወልዳቸው ወንዶች
ልጆች ፥
በወታደር እጅ እንዳሉ ፍላጻዎች
ናቸው ።
5 እንደነዚህ ፍላጻዎች የሆኑ ብዙ ልጆች
ያሉት ሰው የታደለ ነው ፤
ከጠላቶቹ ጋር በፍርድ አደባባይ
በሚከራከርበት ጊዜ ከቶ አይሸነፍም ።

ምዕራፍ 128

ለእግዚአብሔር በመታዘዝ የሚገኝ በረከት

1 እግዚአብሔርን የሚያከብሩና ትእዛዙን
በመጠበቅ የሚኖሩ ደስ ይበላቸው ።

2 ሠርተህ የምታፈራውን ትመገባለህ ፤
ደስታና ተድላም ታገኛለህ ።
3 ሚስትህ በቤትህ
እንደ ፍሬያማ የወይን ተክል
ትሆናለች ፤
ልጆችህም በማእድህ ዙሪያ
እንደ ወይራ ለምለም ቅርንጫፎች
ይሆናሉ ።
4 እግዚአብሔርን የሚያከብር
እንደዚህ የተባረከ ይሆናል ።

5 እግዚአብሔር ከጽዮን ይባርክህ!
የኢየሩሳሌምን ብልጽግና በሕይወትህ
ዘመን ሁሉ
እንድታይ ያድርግህ!
6 የልጆችህን ልጆች ለማየት
እንድትበቃ ያድርግህ ።

ሰላም ከእስራኤል ጋር ይሁን!

ምዕራፍ 129

ከእስራኤል ጠላቶች ለመዳን የቀረበ ጸሎት

1 እስራኤል ሆይ! ከወጣትነትህ ጀምሮ
ጠላቶችህ እንዴት እንዳሳደዱህ
እስቲ ንገረን ።

2 "ከወጣትነቴ ጀምሮ ጠላቶቼ
በጭካኔ አሳደዱኝ ፤
ነገር ግን አላሸነፉኝም ።
3 ጀርባዬን በጅራፍ ተልትለው ፥
የታረሰ ማሳ አስመስለውታል ።
4 ነገር ግን እውነተኛ የሆነ እግዚአብሔር ፥
ከሀመፀኞች እስራት ፈትቶ ነፃ
አወጣኝ ።"

5 ጽዮንን የሚጠላ ሁሉ ይሸነፍ፤
ወደ ኋላውም ይመለስ።
6 በቤት ጣራ ላይ እንደሚበቅልና
ከማደጉ በፊት እንደሚደርቅ
ሣር ይሁን።
7 እንዲህ ሀይነቱን ሣር ማንም
አይሰበስበውም፤
ወይም ነዶውን እስሮ አይወስደውም።
8 በአጠገባቸው የሚያልፉት ሁሉ ለጽዮን
ጠላቶች
“እግዚአብሔር ይባርካችሁ፤
እኛም በእግዚአብሔር ስም
እንባርካችኋለን”
አይሏቸውም።

ምዕራፍ 130

የእግዚአብሔርን ዕርዳታ ለማግኘት
የቀረበ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ! ከጥልቅ ሐዘን
የተነሣ
ወደ አንተ እጮኻለሁ።
2 እግዚአብሔር ሆይ! ልመናዬን ስማ!
ዕርዳታህን ፈልጌ ስጮኽም
አድምጠኝ።
3 ኃጢአታችንን ብትከታተል፥
ማን ከፍርድ ሊያመልጥ ይችላል?
4 ነገር ግን አንተን በማክበር እንድንታዘዝህ
ይቅር ትለናለህ።

5 የእግዚአብሔርን ዕርዳታ በናፍቆት
እጠባበቃለሁ፤
በቃሉም እታመናለሁ።
6 የንጋትን ብርሃን ከሚጠባበቁ ሰዎች
ይልቅ፥
እኔ እግዚአብሔርን በናፍቆት
እጠባበቃለሁ።

7 እስራኤል ሆይ! ፍቅሩ ዘላለማዊ ስለሆነና
ሰዎችንም ለማዳን ዘወትር ዝግጁ
ስለሆነ፥
በእግዚአብሔር ታመን።
8 እግዚአብሔር ሕዝቡን እስራኤልን
ከኃጢአታቸው ሁሉ ያድናቸዋል።

ምዕራፍ 131

በትሕትና በእግዚአብሔር ስለ መታመን

1 እግዚአብሔር ሆይ! ትዕቢትን
አስወግጃለሁ፤
ከትምክሕትም ርቄአለሁ፤
ስለ ታላላቅ ነገሮች ወይም ላስተውለው
ስለማልችለው ከባድ ነገር
አልጨነቅም።
2 ጸጥታንና ሰላምን አግኝቻለሁ፤
እናቱ የታቀፈችው ሕፃን ጸጥ ብሎ
እንደሚተኛ፥
የእኔም ልብ በውስጤ ጸጥ ብሎአል።
3 እስራኤል ሆይ! አሁንና ዘላለም፥
በእግዚአብሔር ታመን።

ምዕራፍ 132

ስለ ቤተ መቅደስ የቀረበ ውዳሴ

1 እግዚአብሔር ሆይ! ዳዊትን
አስታውሰው፤
የተቀበለውን መከራ ሁሉ አትርሳ።
2 እግዚአብሔር ሆይ! ለአንተ የገባውን
ቃል ኪዳንና
ሁሉን የምትችል የያዕቆብ አምላክ
ለሆንኸው
ለአንተ እንዲህ ሲል የተሳለውን
ስእለት አስታውስ፤
3-5 “ለእግዚአብሔር የመኖሪያ ስፍራ
እስከማዘጋጅ፥
ለያዕቆብ አምላክ ቤት እስከምሠራ
ድረስ፥
ወደ ቤት አልገባም፤
ወይም በአልጋ ላይ አልተኛም፤
ዕረፍት ወይም እንቅልፍ
አይኖረኝም።”

6 በቤተልሔም ሆነን ስለ ቃል ኪዳኑ
ታቦት ሰማን፤
በጃዕሪም ምድር አገኘነው።
7 ከዚህ በኋላ “ኑ ወደ እግዚአብሔር ቤት
እንሂድ!
በዙፋኑም ፊት እንስገድ!” አልን።

8 እግዚአብሔር ሆይ!
የኀይልህ ምልክት ከሆነችው
ከቃል ኪዳን ታቦት ጋር
ወደምታርፍበት
ወደ ቤተ መቅደስ ግባ።
9 ካህናትህ ዘወትር ቅኑን ነገር ያድርጉ፤
ሕዝብህም በደስታ “እልል!” ይበሉ።

10 ከአገልጋይህ ከዳዊት ጋር ቃል ኪዳን
ገባህ፤
ስለዚህ እግዚአብሔር ሆይ!
የመረጥኸውን ንጉሥ አትተወው።
11 ከዳዊት ጋር ከቶ የማይሻር ቃል ኪዳን
እንዲህ ስትል ገባህ፥

130፥8 ፦ ማቴ. 1፥21፤ ቲቶ 2፥14። 132፥6-10 ፦ 2ዜ.መ. 6፥41-42። 132፥11 ፦ 2ሳሙ. 7፥12-16፤
1ዜ.መ. 17፥11-14፤ መዝ. 89፥3-4፤ ሐ.ሥ. 2፥30።

¹¹ከልጆችህ አንዱን አነግሠዋለሁ፤
¹² ልጆችህ ቃል ኪዳኔንና የምሰጣቸውን
ትእዛዛት ከጠበቁ፥
ልጆቻቸው ከአንተ በኋላ
ለዘላለም ይነግሣሉ።”

¹³ እግዚአብሔር ጽዮንን መርጦአታል፤
መኖሪያውም ሊያደርጋት ይፈልጋል፤
¹⁴ ይህች የዘላለም ማረፊያ ስፍራዬ ናት፤
በዚያች ለመኖር እመኝ ስለነበር
መኖሪያዬ አደረግኋት።
¹⁵ ለጽዮን የሚያስፈልጋትን ነገር ሁሉ
እሰጣታለሁ፤
ድኾችዋንም እስከሚጠግቡ
እበላቸዋለሁ።
¹⁶ ካህናቶችዋን በሚያደርጉት ሁሉ
እባርካቸዋለሁ፤
በውስጥዋም የሚኖሩ መንፈሳውያን
ሰዎች ይዘምራሉ፤
በደስታም እልል ይላሉ።
¹⁷ እዚያም ከዳዊት ዘሮች አንዱን
ታላቅ ንጉሥ አደርጋለሁ።
የመረጥሁትንም ንጉሥ ግዛት
አጸናለታለሁ።
¹⁸ ጠላቶቹ ሐፍረትን እንዲከናነቡ
አደርጋቸዋለሁ፤
የእርሱ መንግሥት ግን ይበለጽጋል፤
ገናናም ይሆናል።

ምዕራፍ 133
ስለ ወንድማማችነት ፍቅር የቀረበ ውዳሴ

¹ የእግዚአብሔር ወገኖች በወንድማማችነት
ፍቅር
ተስማምተው በአንድነት ሲኖሩ እጅግ
መልካምና ደስ የሚያሰኝ ነው።
² በአሮን ራስና ጢም ላይ እንደሚፈስስ፥
እስከ ልብሱም ዘርፍ እንደሚዘልቅ፥
መልካም መዓዛ እንዳለው የቅባት
ዘይት ነው።
³ ከሔርሞን ተራራ ወደ ጽዮን ኮረብታዎች
እንደሚንጠባጠብ ጠል ነው፤
እግዚአብሔር ዘላለማዊ የሆነውን
ሕይወትና በረከት የሚሰጠው በዚያ
ነው።

ምዕራፍ 134
እግዚአብሔርን አመስግኑ

¹ እናንተ አገልጋዮቹ፥
በሌሊት በመቅደሱ የምታገለግሉት
ሁሉ፥
ኑ እግዚአብሔርን አመስግኑ።
² በመቅደሱ እጆቻችሁን ለጸሎት
ዘርግታችሁ፥
እግዚአብሔርን አመስግኑ።
³ ሰማይንና ምድርን የፈጠረ እግዚአብሔር
ከጽዮን ይባርካችሁ።

ምዕራፍ 135
የምስጋና መዝሙር

¹ እግዚአብሔርን አመስግኑ!

እናንተ የእግዚአብሔር አገልጋዮች፥
ስሙን አመስግኑ፤
² በአምላካችን መቅደስ፥ በእግዚአብሔር
ቤት
የምትቆሙ ሁሉ አመስግኑት።
³ ቸር ስለሆነ እግዚአብሔርን አመስግኑ፤
ደግ ስለሆነም ለስሙ የምስጋና
መዝሙር አቅርቡ።
⁴ እግዚአብሔር ያዕቆብን ለራሱ፥
የእስራኤልንም ሕዝብ የግል ሀብቱ
አድርጎ መረጠ።

⁵ እግዚአብሔር ከአማልክት ሁሉ
የሚበልጥ
ታላቅ አምላክ መሆኑን ዐውቃለሁ።
⁶ በሰማይና በምድር፥ በጥልቅ ባሕሮችም
የወደደውን ሁሉ ያደርጋል።
⁷ ዝናም ያዘለ ደመናን ከምድር ዳርቻ
ያመጣል፤
በዝናም ጊዜ መብረቅ እንዲኖር
ያደርጋል፤
ነፋስንም ከመኖሪያው ቦታ
ያወጣዋል።

⁸ በግብጽ አገር የሰዎችንና የእንስሳትን
የበኵር ልጆች ገደለ።
⁹ በዚያ ንጉሡን ፈርዖንንና አገልጋዮቹን
ሁሉ ለመቅጣት፥
ተአምራትንና ድንቅ ነገሮችን አደረገ።
¹⁰ ብዙ አረማውያን መንግሥታትን
ደመሰሰ፤
ኀያላን ነገሥታትንም ገደለ።
¹¹ የአሞራውያንን ንጉሥ ሲሖንን፥
የባሳንንም ንጉሥ ዖግን፥
የከነዓንንም ነገሥታት ሁሉ ገደለ።
¹² ምድራቸውንም ለሕዝቡ ለእስራኤል
ርስት አድርጎ ሰጠ።

¹³ እግዚአብሔር ሆይ! ስምህ ዘወትር
ሲታወጅ ይኖራል፤

132፡17 ፲ነገ. 11፡36።

ትውልድ ሁሉ ያስታውሱሃል ።
14 እግዚአብሔር ለሕዝቡ ይፈርዳል ፤
ለአገልጋዮቹም ይራራል ።

15 የአረማውያን አማልክት ፥
ከብርና ከወርቅ በሰው እጅ የተሠሩ
ጣዖታት ናቸው ።
16 አፍ አላቸው ፥ አይናገሩም ፤
ዐይን አላቸው ፥ አያዩም ።
17 ጆሮ አላቸው ፥ አይሰሙም ፤
በአፍንጫቸውም መተንፈስ
አይችሉም ፤
18 የሠሩአቸውና የሚታመኑባቸው ሁሉ ፥
እንደነዚህ ጣዖቶች ይሁኑ ።

19 የእስራኤል ሕዝብ ሆይ !
እግዚአብሔርን አመስግኑ ፤
እናንተም የእግዚአብሔር ካህናት ፥
እግዚአብሔርን አመስግኑ ።
20 እናንተ ሌዋውያን ፥ እግዚአብሔርን
አመስግኑ ፤
እግዚአብሔርን የምታከብሩ ሁሉ ፥
እግዚአብሔርን አመስግኑ ።
21 እግዚአብሔርን በጽዮን አመስግኑት ፤
በመኖሪያው በኢየሩሳሌም
አመስግኑት ።

እግዚአብሔርን አመስግኑ !

ምዕራፍ 136
የምስጋና መዝሙር

1 ቸር ስለሆነ ለእግዚአብሔር ምስጋና
አቅርቡ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
2 ከአማልክት ሁሉ ለሚበልጠው አምላክ
ምስጋና አቅርቡ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
3 የጌቶች ጌታ ለሆነው አምላክ ምስጋና
አቅርቡ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።

4 እርሱ ብቻ ታላላቅ ተአምራትን
ያደርጋል ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
5 በጥበቡ ሰማያትን ፈጠረ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
6 ምድርን በጥልቅ ውሃዎች ላይ መሠረተ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
7 ፀሐይንና ጨረቃን ፈጠረ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
8 ፀሐይ በቀን እንዲያበራ አደረገ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
9 ጨረቃና ከዋክብት በሌሊት እንዲያበሩ
አደረገ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።

10 የግብጻውያንን የበኲር ወንዶች ልጆች
ገደለ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
11 የእስራኤልን ሕዝብ ከግብጽ አገር መርቶ
አወጣ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
12 በጠንካራ እጁ ፥ በብርቱ ክንዱም ይህን
አደረገ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
13 ቀይ ባሕርን ከፈለ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
14 ሕዝቡንም በመካከሉ አሳለፈ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
15 የግብጽን ንጉሥ ፈርዖንንና ሠራዊቱን
በቀይ ባሕር አሰጠመ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።

16 ሕዝቡን በበረሓ መራ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
17 ኀያላን ነገሥታትን ገደለ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
18 ታላላቅ ነገሥታትንም ደመሰሰ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
19 የአሞራውያንን ንጉሥ ሲሖንን ገደለ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
20 የባሳንንም ንጉሥ ዖግን ገደለ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
21 ምድራቸውን ሁሉ ለሕዝቡ ርስት
አድርጎ ሰጠ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
22 ለአገልጋዩ ለእስራኤል አወረሰ ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።

23 በተሸነፍን ጊዜ አልረሳንም ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
24 ከጠላቶቻችን እጅ ነፃ አወጣን ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።
25 ለሕያው ፍጥረት ሁሉ ምግብን ይሰጣል ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው ።

136፡1 ፦ 1ዜ.መ. 16፡34 ፤ 2ዜ.መ. 5፡13 ፤ 7፡3 ፤ ዕዝ. 3፡11 ፤ መዝ. 100፡5 ፤ 106፡1 ፤ 107፡1 ፤ 118፡1 ፤ ኤር. 33፡11 ።
136፡5 ፦ ዘፍ. 1፡1 ። 136፡6 ፦ ዘፍ. 1፡2 ። 136፡7-9 ፦ ዘፍ. 1፡16 ። 136፡10 ፦ ዘጸ. 12፡29 ።
136፡11 ፦ ዘጸ. 12፡51 ። 136፡13-15 ፦ ዘጸ. 14፡21-29 ። 136፡19 ፦ ዘኍ. 21፡21-30 ።
136፡20 ፦ ዘኍ. 21፡31-35 ።

[26] ይህን ሁሉ ስላደረገ፥ ለሰማይ አምላክ
ምስጋና አቅርቡ፤
ፍቅሩ ዘላለማዊ ነው።

ምዕራፍ 137

በምርኮ የነበሩ እስራኤላውያን ለቅሶ

[1] በባቢሎን ወንዞች አጠገብ ተቀምጠን፥
ጽዮንን ባስታወስናት ጊዜ አለቀስን።
[2] እዚያ በገናዎቻችንን በአኻያ ዛፎች ላይ
ሰቀልን።
[3] የማረኩንና ሥቃይ የሚያሳዩን ሰዎች
በመዘመር እንድናስደስታቸው፥
"ከጽዮን መዝሙሮች አንዱን ለእኛ
ዘምሩልን" አሉን።

[4] ለእግዚአብሔር መቅረብ የሚገባውን
መዝሙር
በባዕድ አገር እንዴት እንዘምራለን?
[5] ኢየሩሳሌም ሆይ! አንቺን ብረሳሽ፥
በገና የምጫወትበት ቀኝ እጄ
ይክዳኝ፤
[6] አንቺን ባላስታውስሽና ታላቅ ደስታዬ
አድርጌ ባልቈጥርሽ፤
የመዘመር ችሎታዬ ይክዳኝ።

[7] እግዚአብሔር ሆይ! ኢየሩሳሌም
በተያዘችበት ቀን፥
ኤዶማውያን ያደረጉትን አስብ፤
"እስከ መሠረትዋ አፈራርሱዋት
ጣሉአት!" እያሉ
መጮኻቸውንም አስታውስ።

[8] ባቢሎን ሆይ! አንቺም ትፈርሻለሽ፤
በእኛ ላይ ያደረግሽብንን የክፋት
ብድራት ሁሉ፥
በአንቺ ላይ የሚመልስብሽ የተመሰገነ
ነው።
[9] ሕፃናት ልጆችሽን እያነሣ በአለት ላይ
የሚፈጠፍጣቸው የተመሰገነ ነው።

ምዕራፍ 138

የምስጋና ጸሎት

[1] እግዚአብሔር ሆይ! በሙሉ
ልቤ አመሰግንሃለሁ፤
በመላእክት ፊት ለአንተ የምስጋና
መዝሙር አቀርባለሁ።
[2] ስለ ዘላለማዊው ፍቅርህና ስለ
እውነተኛነትህ
የስምህንና የትእዛዛትህን ከፍተኛነት
ስላሳየህ፥
ወደ ተቀደሰው መቅደስህ እየሰገድሁ፥
ስምህን አመሰግናለሁ።
[3] በጠራሁህ ጊዜ ሰማኸኝ፤
በብርታትህም አበረታኸኝ።

[4] እግዚአብሔር ሆይ!
የቃልህን ተስፋ ስለ ሰሙ፥
የዓለም ነገሥታት ሁሉ ያመሰግኑሃል።
[5] ስላደረግኸው ድንቅ ነገር ሁሉና ስለ
ታላቅ ክብርህ
ይዘምሩልሃል።
[6] ከሁሉ በላይ ከፍ ያልህ ሆነህ ሳለ፥
ትሑታንን ትከባከባለህ፤
ትዕቢተኞችም ከአንተ ፊት መሰወር
አይችሉም።

[7] መከራ ዙሪያዬን በሚከብበኝ ጊዜ፤
መከታ ሆነህ በሕይወት
ትጠብቀኛለህ፤
በቊጣ የተነሡብኝ ጠላቶቼን
ትቃወማቸዋለህ፤
በኀይልህም ትታደገኛለህ።
[8] የገባኸውን ቃል ኪዳን ትፈጽምልኛለህ፤
እግዚአብሔር ሆይ! ፍቅርህ ዘላለማዊ
ነው፤
የጀመርከውን ሥራ ወደ ፍጻሜ
ሳታደርስ አትተው።

ምዕራፍ 139

የእግዚአብሔር ፍጹም እውነትና ክብካቤ

[1] እግዚአብሔር ሆይ! መረመርኸኝ፤
አወቅኸኝም።
[2] አንተ የማደርገውን ሁሉ ታውቃለህ፤
አሳቤን ሁሉ ከሩቅ ሆነህ
ታስተውላለህ።
[3] የምሠራ ወይም የማርፍ መሆኔን
ታያለህ፤
ተግባሬን ሁሉ ታውቃለህ።
[4] ገና ከመናገሬ በፊት ምን ለማለት
እንደማስብ ታውቃለህ።
[5] በዙሪያዬ ሁሉ ትገኛለህ፤
በኀይልህም ትጠብቀኛለህ።
[6] የአንተ ዕውቀት እጅግ ጥልቅ ነው፤
እኔ ላስተውለው ከምችለው በላይ
ነው።

[7] ከአንተ ለማምለጥ ወዴት መሄድ
እችላለሁ?
ከፊትህስ ርቄ ወዴት እሸሻለሁ?
[8] ወደ ሰማይ ብወጣ፥ እዚያ ትገኛለህ፤

137፥8 ፡፡ ራእ. 18፥6።

ወደ ሙታን ዓለም ብወርድ ፥ በዚያም
አንተ አለህ ።
9 ከፀሐይ መውጫ ባሻገር በርሬ ብሄድ ፥
ወይም በፀሐይ መግቢያ በኩል ርቄ
ብኖር ፥
10 እዚያ ተገኝተህ በእጅህ ትመራኛለህ ፤
በቀኝ እጅህም ትደግፈኛለህ ።
11 ጨለማን "ሰውረኝ" ወይም
ብርሃንን "ወደ ሌሊት ተለወጥልኝ"
ብል ፥
12 ጨለማ እንኳ በአንተ ዘንድ
አይጨልምም ፤
ሌሊቱም የቀን ያህል ያበራል ፤
ስለዚህ በአንተ ዘንድ ጨለማና ብርሃን
ልዩነት የላቸውም ።

13 ሁለንተናዬን የፈጠርህ አንተ ነህ ፤
በእናቴ ማሕፀን አገጣጥመህ የሠራኸኝ
አንተ ነህ ።
14 ክብር የሚገባህ ስለሆንም አመሰግንሃለሁ ፤
ሥራህ ሁሉ ግሩምና ድንቅ ነው ፤
ጠንቅቄም ዐውቀዋለሁ ።
15 አጥንቶቼ በመሠራት ላይ እንዳሉ ፥
በእናቴም ማሕፀን በጥንቃቄ
በመገጣጠም እንዳሉ ፥
እዚያም በስውር በማድግበት ጊዜ ፥
በዚያ መሆኔን አንተ ታውቅ ነበር ።
16 ከመወለዴ በፊት አየኸኝ ፤
ለእኔ የተወሰኑልኝ ቀኖቼ ገና
ከመጀመራቸው በፊት ፥
በመዝገብህ ሰፍረዋል ።
17 አምላክ ሆይ! አሳብህ እጅግ የከበረና
የሰፋ ስለሆነ ፥
እኔ ልረዳው አልችልም ።
18 አሳብህ ቢቈጠር ከባሕር አሸዋ የበዛ
ነው ፤
በምነቃበትም ጊዜ አሁንም ከአንተው
ጋር ነኝ ።
19 አምላክ ሆይ! ክፉዎችን ብታጠፋ
እንዴት
በወደድሁ ነበር!
ዐመፀኞች ከእኔ ቢርቁ እንዴት
በወደድሁ ነበር!
20 እነርሱ በአንተ ላይ ክፉ ነገር ይናገራሉ ፤
በጠላትነትም ስምህን ያጠፋሉ ።
21 እግዚአብሔር ሆይ! የሚጠሉህን እጅግ
እጠላቸዋለሁ ፤
በአንተ ላይ የሚያምፁትንም እጅግ
እጸየፋቸዋለሁ ።
22 በብርቱ እጠላቸዋለሁ ፤
እንደ ጠላቶቼም እቈጥራቸዋለሁ ።
23 አምላክ ሆይ! መርምረኝ ፤ ልቤንም
ዕወቅ ፤
ፈትነኝ ፤ አሳቤንም ዕወቅ ።
24 በእኔ ውስጥ በደል እንዳለ ተመልከት ፤
በዘላለማዊውም መንገድ ምራኝ ።

ምዕራፍ 140

የእግዚአብሔርን ጠባቂነት ለማግኘት
የቀረበ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ! ከክፉ ሰዎች
አድነኝ ፤
ከጨካኞችም እጅ ጠብቀኝ ።
2 እነርሱ ሁልጊዜ ክፉ ነገር ለማድረግ
ያሤራሉ ፤
ዘወትር ጥልን ያነሣሣሉ ።
3 ምላሳቸው እንደ መርዛም እባብ ተናዳፊ
ነው ፤
ቃላቸውም እንደ እፉኝት መርዝ
ነው ።

4 እግዚአብሔር ሆይ!
ከክፉዎች ኀይል ጠብቀኝ ፤
እኔን ለመጣል ከሚያሤሩ
ከጨካኞች እጅ ታደገኝ ።
5 ትዕቢተኞች ወጥመድ ዘረጉብኝ ፤
የተጠላለፈ ገመድ አስቀመጡ ፤
እኔንም ለመያዝ በመንገድ ላይ
ወጥመድ አኖሩ ።

6 እግዚአብሔርን "አንተ አምላኬ ነህ"
እለዋለሁ ፤
እግዚአብሔር ሆይ!
ዕርዳታህን ለማግኘት ስጮኽ ስማኝ ።
7 ብርቱ ተከላካዬ የሆንህ ፥
እግዚአብሔር አምላኬ ሆይ!
ከጠላት ጋር በተሰለፍሁበት ጊዜ
ጠበቅኸኝ ።
8 እግዚአብሔር ሆይ!
ዐመፀኞች የሚፈልጉትን ነገር
አትስጣቸው ፤
ሤራቸውም እንዲሠምር አታድርግ ።

9 ጠላቶቼ እንዲያሸንፉኝ አታድርግ ፤
በእኔ ላይ የሚናገሩት ሀቻ
በእነርሱ ላይ እንዲፈጸም አድርግ ።
10 የእሳት ፍም በላያቸው ይውደቅ ፤
ወደ ጕድጓድም ይጣሉ ፤
ከዚያም ከቶ አይውጡ ።
11 ሌሎችን በሐሰት የሚከሱ በምድር ላይ
ጸንተው አይኑሩ ፤

140፥3 ፦ ሮም 3፥13 ።

ክፉ ነገር በጨካኞች ሰዎች ላይ
ይድረስ ፤
ይደምስሳቸውም ።

12 እግዚአብሔር ሆይ! ለድኾች
እንደምትፈርድ ፥
የችግረኞችንም መብት
እንደምታስከብር
ዐውቃለሁ ።
13 ደጋግ ሰዎች በእውነት ያመሰግኑሃል ፤
በፊትህም ጸንተው ይኖራሉ ።

ምዕራፍ 141
የማታ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ! ወደ አንተ
እጣራለሁ ፤
በፍጥነትም እርዳኝ ፤
ወደ አንተም ስጮኽ ስማኝ ።
2 ጸሎቴን እንደ ዕጣን ፥
የተዘረጉትን እጆቼን እንደ ማታ
መሥዋዕት አድርገህ ተቀበል ።

3 እግዚአብሔር ሆይ! ለአፌ ጠባቂ አኑር ፤
በከንፈሮቼም በር ላይ ዘበኛ አቁም ።
4 ስሕተት ለማድረግ ከመመኘትና
ከዐመፀኞች ጋር በክፉ ሥራ
ከመተባበር ጠብቀኝ ፤
የበዓላቸው ግብዣ ተካፋይ ከመሆን
ሰውረኝ ።

5 ደግ ሰው በቅንነት መንፈስ ሊቀጣኝና
ሊገሥጸኝ ይችላል ፤
ከክፉ ሰዎች ግን ክብርን እንኳ
አልቀበልም ፤
ዘወትርም ክፉ ሥራቸውን በመቃወም
እጸልያለሁ ።
6 ዳኞቻቸው በገደል አለት ላይ በተጣሉ
ጊዜ ፥
ሕዝቦቻቸው የእኔ ቃል እውነት
መሆኑን ያረጋግጣሉ ።
7 እንጨት እንደሚሰነጠቅና
እንደሚቈራረጥ ሁሉ ፥
የእነርሱም አጥንቶች በመቃብር አፍ
ላይ ይበታተናሉ ።

8 እግዚአብሔር አምላኬ ሆይ!
እኔ ግን በአንተ መተማመኔን
አልተውም ፤
የአንተንም ጥበቃ ስለምፈልግ
እንድሞት አታድርገኝ ።
9 ከዘረጉብኝ ወጥመድ ጠብቀኝ ፤
ከክፉ አድራጊዎችም መሰናክል
አድነኝ ።
10 እኔ ያለ ጒዳት ሳልፍ ፥
ክፉዎች ባጠመዱት ወጥመድ ይያዙ ።

ምዕራፍ 142
የእግዚአብሔርን ዕርዳታ ለማግኘት
የሚቀርብ ጸሎት

1 ድምፄን ከፍ አድርጌ ወደ እግዚአብሔር
እጮኻለሁ ፤
እንዲረዳኝም እለምነዋለሁ ።
2 እቤቱታዬን ሁሉ በፊቱ አቀርባለሁ ፤
ችግሬንም ሁሉ እነግረዋለሁ ።
3 ተስፋ ለመቊረጥ ጥቂት በቀረኝ ጊዜ
ምን ማድረግ እንደሚገባኝ ያውቃል ፥
ጠላቶቼ በምሄድበት መንገድ ላይ
ወጥመድ ዘረጉብኝ ።
4 በዙሪያዬ ስመለከት ፥ መሸሸጊያ
የሚሆነኝ አጣሁ ፤
አንድም እንኳ የሚረዳኝ ሰው
አልነበረም ፤
የሚጠብቀኝና የሚጠነቀቅልኝም
አልነበረም ።

5 እግዚአብሔር ሆይ! እንድትረዳኝ
ወደ አንተ እጮኻለሁ ፤
እግዚአብሔር ሆይ! ጠባቂዬ አንተ ነህ ፤
በዚህ ዓለም የምፈልገው አንተን ብቻ
ነው ።
6 በመከራ ውስጥ ስጥሜ ስለምገኝ ፥
እንድትረዳኝ ወደ አንተ ስጮኽ
ስማኝ ፤
እጅግ በርትተውብኛልና ከጠላቶቼ
አድነኝ ።
7 ስላደረግህልኝ ቸርነት
በሕዝብህ ጉባኤ መካከል
እንዳመሰግንህ ፥
ከጭንቀቴ7* ነፃ አውጣኝ ።

ምዕራፍ 143
የእግዚአብሔርን ዕርዳታ ለማግኘት
የቀረበ ጸሎት

1 እግዚአብሔር ሆይ! ጸሎቴን ስማ ፤
በእውነተኛነትህም ልመናዬን
አድምጥ ፤
በታማኝነትህም ለጸሎቴ መልስ
ስጠኝ ።

7* 142፥7 ከጭንቀቴ ፦ ወይም "ከወህኒ ።"
141፥2 ፦ ራእ. 5፥8 ። 142፥1-7 ፦ 1ሳሙ. 22፥1 ፤ 24፥3 ።

2 በአንተ ፊት ከበደል ነፃ የሚሆን ሰው
የለም ፤
ስለዚህ እኔን አገልጋይህን ለፍርድ
አታቅርበኝ ።

3 ጠላቴ በማሳደድ ተከታተለኝ ፤
ድል አድርጎም በጨለማ ውስጥ
አሰረኝ ፤
ከብዙ ዘመናት በፊት እንደሞቱ ሰዎች
ሆኜአለሁ ።
4 ከዚህም የተነሣ ተስፋ ለመቊረጥ
ተቃርቤ ፥
እጅግ ተጨንቄአለሁ ፤

5 ያለፉትን ቀናት አስታውሳለሁ ፤
አንተ ያደረግሃቸው ነገሮች ሁሉ ትዝ
ይሉኛል ፤
ሥራህንም ሁሉ አሰላስላለሁ ።
6 እጆቼን ለጸሎት ወደ አንተ እዘረጋለሁ ፤
ደረቅ ምድር ውሃ
እንደሚያስፈልገው ፥
እንዲሁም ነፍሴ አንተን ትፈልጋለች ።

7 እግዚአብሔር ሆይ!
ተስፋዬ ሁሉ ስለ ጠፋ ፥
ሳትዘገይ ስማኝ ፤
ወደ ሙታን ዓለም ከሚወርዱት ጋር
እንዳልደባለቅ አትሰወርብኝ ።
8 የምተማመነው በአንተ ስለሆነ ፥
በየጠዋቱ ዘላለማዊ ፍቅርህን
እንዳውቅ አድርገኝ ፤
ጸሎቴን ወደ አንተ ስለማቀርብ
የምሄድበትን መንገድ አሳየኝ ።

9 እግዚአብሔር ሆይ!
እንድትጠብቀኝ ወደ አንተ
እመጣለሁ ፤
ከጠላቶቼ ታደገኝ ።
10 አንተ አምላኬ ነህ ፤
ፈቃድህን እንዳደርግ አስተምረኝ ፤
በመልካም ቸርነትህ በደኅና መንገድ
ምራኝ ።

11 እግዚአብሔር ሆይ!
በሰጠኸኝ የተስፋ ቃል መሠረት
ሕይወቴን ጠብቅ ፤
በቅንነትህም ከችግሬ ሁሉ ነፃ
አውጣኝ ።
12 ዘላለማዊ ፍቅርህን ግለጥልኝ ፤
ጠላቶቼን አጥፋቸው ፤
እኔ አገልጋይህ ስለሆንሁ ፥
ጥቃት የሚያደርሱብኝን ሁሉ
ደምስሳቸው ።

ምዕራፍ 144
የድል አድራጊነት መዝሙር

1 መጠጊያዬ የሆነ እግዚአብሔር
ይመስገን!
ለሰልፍ ያሠለጥነኛል ፤ ለጦርነትም
ያዘጋጀኛል ።
2 እግዚአብሔር ጠባቂዬና መከታዬ ነው ፤
መጠለያዬና አዳኜ ነው ፤
በእርሱ ተማምኜ በሰላም እኖራለሁ ፤
እርሱ መንግሥታትን ከእግሬ በታች
አድርጎ ያስገዛልኛል ።

3 እግዚአብሔር ሆይ!
ይህን ያህል የምታስብለት ሰው
ምንድን ነው?
ይህን ያህልስ የምትጠነቀቅለት የሰው
ልጅ ምንድን ነው?
4 ሰው እንደ ነፋስ ሽውታ ነው ፤
ዘመኑም እንደ ጥላ የሚያልፍ ነው ።

5 እግዚአብሔር ሆይ! ሰማይን ሰንጥቀህ
ውረድ ፤
ተራራዎችን ዳሰስ ፤ እነርሱም
ይጢሱ ።
6 የመብረቅ ብልጭታን ልከህ ፥
ጠላቶችህን በትናቸው ፤
ፍላጻዎችህንም በመወርወር
አሳዳቸው ።
7 እጅህን ከላይ ስደድ ፤
ከጥልቅ ውሃ ውስጥ ስበህ አውጣኝ ፥
ታደገኝም ፤
ከባዕዳን ኀይል አድነኝ ።
8 እነርሱ ከቶ እውነት አይናገሩም ፤
እየማሉ እንኳ ይክዳሉ ።

9 አምላክ ሆይ! አዲስ መዝሙር
እቀኝልሃለሁ ፤
በገናም በመደርደር እዘምርልሃለሁ ።
10 አንተ ለነገሥታት ድልን ታጐናጽፋለህ ፤
አገልጋይህን ዳዊትንም ትታደገዋለህ ።
11 ከጨካኞች ሰይፍ አድነኝ ፤
ከባዕዳንም ኀይል ታደገኝ ፤
እነርሱ ከቶ እውነት አይናገሩም ፤
እየማሉ እንኳ ይክዳሉ ።

12 ወንዶች ልጆቻችን በወጣትነታቸው
ጊዜ ፥
እንደ አዲስ ተክል የሚያድጉና
የሚጠነከሩ ይሁኑ ፤
ሴቶች ልጆቻችን ፥ ለቤተ መንግሥት
ማእዘኖች

143፥2 ፦ ሮም 3፥20 ፤ ገላ. 2፥16 ። 144፥3 ፦ ኢዮብ 7፥17-18 ፤ መዝ. 8፥4 ።

ውበት እንደሚሰጡ ፥ ተቀርጸው ቀጥ
እንዲሉ ፥ ምሰሶች ይሁኑ ።
13 ጐተራዎቻችን በልዩ ልዩ ዐይነት እህል
የተሞሉ ይሁኑ ፤
በመስኮቻችን ላይ የተሠማሩት በጎች ፥
በሺ የሚቈጠሩ ግልገሎችን እየወለዱ
ይብዙ ፤
14 ከብቶቻችን የሰቡ ይሁኑ ፤
ሳይጨነግፉም በመርባት ይብዙ ፤
በመንገዶቻችን የሐዘን ጩኸት ከቶ
አይሰማ ።

15 እንደዚህ የሚሆንለት ሕዝብ የተባረከ
ነው ፤
እግዚአብሔር አምላኩ የሆነለት
ሕዝብ
የተባረከ ነው ።

ምዕራፍ 145
የምስጋና መዝሙር

1 አምላኬና ንጉሤ ሆይ!
ታላቅነትህን ዐውጃለሁ ፤
ለዘላለምም አመሰግንሃለሁ ።
2 በየቀኑ አመሰግንሃለሁ ፤
ለዘላለምም ስምህን እቀድሳለሁ ።
3 እግዚአብሔር ታላቅ ነው ፤
ከፍተኛ ምስጋናም የሚገባው ነው ፤
ታላቅነቱም ሰው ከሚያስተውለው
በላይ ነው ።

4 ድንቅ ሥራህ ፥
ከትውልድ እስከ ትውልድ ሲመሰገን
ይኖራል ፤
ሕዝቦችም ታላላቅ ሥራዎችህን
ያውጃሉ ።
5 ስለ ክብርህና ስለ ግርማህ ታላቅነት
ያወራሉ ፤
እኔም ድንቅ ስለሆነው ሥራህ
አሰላስላለሁ ።
6 ሕዝቦች አስደናቂ ስለሆኑት ታላላቅ
ሥራዎችህ ይናገራሉ ፤
እኔም ታላቅነትህን ዐውጃለሁ ።
7 ስለ ታላቅ ቸርነትህ ይናገራሉ ፤
ስለ ቅንነትህም ይዘምራሉ ።
8 እግዚአብሔር ርኅሩኅና መሐሪ ነው ፤
ለቊጣ የዘገየና በዘላለማዊ ፍቅር
የተሞላ ነው ።
9 እርሱ ለሰው ሁሉ ቸር ነው ፤
ለፍጡሮቹም ሁሉ ይራራል ።

10 እግዚአብሔር ሆይ!
ፍጡሮችህ ሁሉ ያመሰግኑሃል ፤
ሕዝቦችህም ሁሉ ያወድሱሃል ።
11 ስለ ንጉሥነትህ ግርማ ያወራሉ ፤
ስለ ኀይልህም ይናገራሉ ።
12 በዚሁ ዐይነት ሰዎች ሁሉ ፥
በኀይልህ ስላደረግሃቸው ታላላቅ
ሥራዎችና
ስለ መንግሥትህም ታላቅ ግርማ
ያውቃሉ ።
13 መንግሥትህ ዘላለማዊ ነው ፤
አንተም ለዘላለም ንጉሥ ነህ ።

እግዚአብሔር በቃል ኪዳኑ የታመነ
ነው ፤
እርሱ የሚያደርገው ሁሉ መልካም
ነው ።
14 በመከራ ላይ የሚገኙትን ይረዳቸዋል ፤
የወደቁትንም ያነሣቸዋል ።

15 ሕይወት ያላቸው ፍጥረታት ሁሉ
በተስፋ ወደ አንተ ይመለከታሉ ፤
አንተም በሚያስፈልጋቸው ጊዜ
ምግባቸውን ትሰጣቸዋለህ ።
16 የሚበቃቸውን ይህል ትሰጣቸዋለህ ፤
የሁሉንም ፍላጎት ታረካለህ ።

17 እግዚአብሔር በሚያደርገው ሁሉ
እውነተኛ ነው ፤
በሥራውም ሁሉ ቸር ነው ።
18 እግዚአብሔር ለሚጠሩት ሁሉ ፥
ወይም ባለማወላወል ለሚጠሩት ሁሉ
ቅርብ ነው ።
19 በአክብሮት ለሚፈሩት ፥
የሚያስፈልጋቸውን ነገር ሁሉ
ይሰጣቸዋል ፤
ጩኸታቸውንም ሰምቶ ያድናቸዋል ።
20 እርሱን የሚወዱትን ሁሉ ይጠብቃል ፤
ክፉዎችን ግን ይደመስሳል ።

21 እኔ ሁልጊዜ እግዚአብሔርን
አመሰግናለሁ ፤
እርሱ የፈጠራቸው ሁሉ ፥
ቅዱስ ስሙን ለዘላለም ያወድሱ ።

ምዕራፍ 146
አዳኝ ለሆነው አምላክ የሚቀርብ ምስጋና

1 እግዚአብሔር ይመስገን ፤
ነፍሴ ሆይ! እግዚአብሔርን
አመስግኚ ።
2 በሕይወቴ ዘመን ሁሉ እግዚአብሔርን
አመሰግናለሁ ፤
በምኖርበት ዘመን ሁሉ ለአምላኬ
እዘምራለሁ ።

3 ሰው ሊያድናችሁ ስለማይችል ፥
በስብአውያን መሪዎች አትታመኑ ።
4 እነርሱ በሚሞቱበት ጊዜ ወደ ዐፈር
ይመለሳሉ ፤
በዚያኑ ቀን ዕቅዳቸው ሁሉ
ያከትማል ።

5 የያዕቆብ አምላክ ረዳቱ የሆነለትና
በአምላኩ በእግዚአብሔር ተስፋ
ያደረገ ሰው ደስ ይበለው ፤
6 ምክንያቱም እግዚአብሔር ሰማይንና
ምድርን ፥
ባሕርንና በውስጣቸው ያሉትን ሁሉ
የፈጠረ ነው ።
እርሱ ዘወትር ቃል ኪዳኑን ይጠብቃል ፤
7 ለተጨቈኑት ይፈርዳል ፤
ለተራበ ምግብን ይሰጣል ።

እስረኞችን ነፃ ያወጣል ፤
8 የዕውሮችን ዐይን ያበራል ፤
የወደቁትን ያነሣል ፤
እውነተኞች ሰዎችን ይወዳል ።
9 እግዚአብሔር ስደተኞችን ይጠብቃል ፤
ባሎቻቸው የሞቱባቸውን ሴቶችና
ወላጆቻቸው የሞቱባቸውን ልጆች
ይረዳል ፤
የክፉዎችን ዕቅድ ግን ያፈርሣል ።

10 እግዚአብሔር ለዘላለም ንጉሥ ነው ፤
ጽዮን ሆይ ! አምላክሽ ለዘላለም
ይነግሣል ።

እግዚአብሔር ይመስገን!

ምዕራፍ 147

ሁሉን ቻይ ለሆነ አምላክ የሚቀርብ ምስጋና

1 እግዚአብሔርን አመስግኑ!
ለአምላካችን የምስጋና መዝሙር
ማቅረብ መልካም ነው ፤
እርሱን ማመስገን ደስ የሚያሰኝና ተገቢ
ነው ።
2 እግዚአብሔር ኢየሩሳሌምን ያድሳል ፤
ከእስራኤል የተሰደዱትንም
ይመልሳል ።
3 ልባቸው የተሰበረባቸውን ይፈውሳል ፤
ቊስላቸውንም ይጠግናል ።

4 የከዋክብትን ብዛት ቈጥሮ ያውቃል ፤
እያንዳንዳቸውንም በየስማቸው
ይጠራቸዋል ።

5 አምላካችን ታላቅና ኀያል ነው ፤
ጥበቡንም መለካት አይቻልም ።
6 ትሑታንን ከፍ ከፍ ያደርጋል ፤
በመፀኞችን ግን አዋርዶ ከትቢያ ጋር
ይቀላቅላቸዋል ።

7 ለእግዚአብሔር የምስጋና መዝሙር
ዘምሩ ፤
በገና እየደረደራችሁ ለአምላካችን
ዘምሩ ።
8 እርሱ ደመናትን በሰማይ ላይ ይዘረጋል ፤
ለምድር ዝናምን ይሰጣል ፤
ተራራዎችንም በለምለም ሣር
ይሸፍናል ።
9 ለእንሰሳት ምግብን ይሰጣል ፤
ምግብ አጥተው የሚጮኹ
የቍራ ጫጩቶችንም ይመግባል ።

10 የእርሱ ደስታ በብርቱ ፈረሶችና
በጦረኞች ኀይል አይደለም ።
11 እርሱን ደስ የሚያሰኙት ፥
በአክብሮት የሚፈሩትና በዘላለማዊ
ፍቅሩ
የሚታመኑ ሰዎች ናቸው ።

12 ኢየሩሳሌም ሆይ! እግዚአብሔርን
አመስግኚ ፤
ጽዮን ሆይ ! አምላክሽን አመስግኚ ።
13 እርሱ የበሮችሽን ቍልፍ አጠንክሮ
ይጠብቃል ፤
በውስጥሽ ያሉትንም ሕዝቦችሽን
ይባርካል ።
14 እርሱ ወሰንሽን በሰላም ይጠብቃል ፥
በመልካም ስንዴም ያጠግብሻል ።

15 ለምድር ትእዛዙን ይሰጣል ፤
ቃሉም ወዲያው ይፈጸማል ።
16 ዐመዳዩን እንደ ባዘቶ ያነዋፈዋል ፤
ውርጩንም እንደ ዐመድ ይበትነዋል ።
17 በረዶውንም እንደ ጠጠር ያወርደዋል ፤
እርሱ የሚልከውን ውርጭ ማንም
ሊቋቋመው
አይችልም ።
18 ከዚህ በኋላ ትእዛዝ ይሰጣል ፤
የተጋገረውም በረዶ ይቀልጣል ፤
ነፋስን ያነፍሳል ፤ ውሃም ይፈስሳል ።

19 ቃሉን ለሕዝቡ ፥
ሥርዓቱንና ሕጉንም ለእስራኤል
ይሰጣል ።

146፥6 ፡ ሐሥ. 4፥24 ፤ 14፥15 ፡

20 ይህን ሁሉ ለሌሎች ሕዝቦች አላደረገም ፤
ምክንያቱም እነርሱ ሕጉንም
አያውቁም ።

እግዚአብሔር ይመስገን!

ምዕራፍ 148

ፍጥረታት ሁሉ እግዚአብሔርን ያመስግኑ

1 እግዚአብሔርን አመስግኑ!

ከሁሉ በላይ የምትኖሩ ፍጥረታት ሁሉ ፥
እግዚአብሔርን ከሰማይ አመስግኑት ።
2 መላእክቱም ሁሉ አመስግኑት ፤
በሰማይ ያላችሁ ሠራዊቱ ሁሉ
አመስግኑት ።

3 ፀሐይና ጨረቃ አመስግኑት ፤
የምትበሩ ከዋክብት ሁሉ
አመስግኑት ፤
4 ከፍተኞች ሰማያት አመስግኑት ፤
ከጠፈር በላይ ያላችሁ ውሃዎች
አመስግኑት ።

5 ሁሉም የእግዚአብሔርን ስም ያመስግኑ ፤
እርሱ አዘዘ እነርሱም ተፈጠሩ ።
6 በትእዛዙም በየቦታቸው ለዘላለም ጸንተው
ይኖራሉ ፤
የተሰጣቸውንም ትእዛዝ ከቶ
አያፈርሱም ።

7 የባሕር አራዊትና የውቅያኖስ
ጥልቀቶች ፥
እግዚአብሔርን ከምድር አመስግኑ ።
8 እሳትና በረዶ ፥ ዐመዳይና ደመና ፥
ትእዛዙን የምትፈጽሙም ብርቱዎች
ነፋሳት ፥
እግዚአብሔርን አመስግኑ ።

9 ኮረብቶችና ተራሮች ፥
የፍሬ ተክሎችና የደን ዛፎች ሁሉ ፥
አመስግኑት ።
10 አራዊትና ለማዳ እንስሳት ፥
በምድር የምትሳቡና በክንፍ የምትበሩ
ፍጥረታት ሁሉ ፥
እግዚአብሔርን አመስግኑት ።

11 ነገሥታትና የምድር ሕዝቦች ፥
መሳፍንትና ፈራጆች ሁሉ
አመስግኑት ።
12 ጐልማሶችና ልጃገረዶች ፥
ሽማግሌዎችና ልጆች ሁሉ
አመስግኑት ።

13 ሁሉም የእግዚአብሔርን ስም ያመስግኑ ፤
የእርሱ ስም ከሌሎች ስሞች
ይበልጣል ፤
ክብሩም ከምድርና ከሰማይ በላይ ከፍ
ያለ ነው ።
14 የራሱ ወገኖች የሆኑት ፥
እጅግ የሚወዳቸው የእስራኤል ሕዝብ
እንዲያመሰግኑት ፥
ብርቱ ሕዝብ አደረጋቸው ።

እግዚአብሔር ይመስገን!

ምዕራፍ 149

የምስጋና መዝሙር

1 እግዚአብሔርን አመስግኑ!

ለእግዚአብሔር አዲስ መዝሙር ዘምሩ ፤
መንፈሳውያን ሰዎች በጉባኤ
አመስግኑት!
2 የእስራኤል ሕዝቦች ሆይ!
በፈጣሪያችሁ ደስ ይበላችሁ ፤
የጽዮን ሕዝቦች ሆይ!
በንጉሣችሁ ሐሤት አድርጉ ።
3 ስሙን በሽብሸባ አመስግኑት ፤
ከበሮ እየመታችሁና በገና
እየደረደራችሁ
አመስግኑት ።

4 እግዚአብሔር በሕዝቡ ደስ ይለዋል ፤
ድል በማቀዳጀት ትሑታንን
ያከብራቸዋል ።
5 የእግዚአብሔር ሕዝቦች በድል
አድራጊነታቸው
ደስ ይበላቸው ፤
ሌሊቱን በሙሉ በደስታ ይዘምሩ ።
6 ስለታም ሰይፍ በእጃቻቸው ይዘው
እልል እያሉ እግዚአብሔርን በከፍተኛ
ድምፅ
ያመስግኑት ።
7 እንደዚህ ቢያደርጉ ፥
መንግሥታትን ለማሸነፍ ፥
ሕዝቦችንም ለመቅጣት ፥
8 ነገሥታቶቻቸውን በሰንሰለት ለመያዝ ፥
መኳንንቶቻቸውን በእግር ብረት
ለማሰር ፥
9 እግዚአብሔር እንዳዘዘው ሕዝቦችን
ለመቅጣት ፥
የእግዚአብሔር ሕዝቦች ድልን
ይጐናጸፋሉ ።

እግዚአብሔር ይመስገን!

ምዕራፍ 150
እግዚአብሔርን አመስግኑ!

[1] እግዚአብሔርን አመስግኑ!

እግዚአብሔርን በመቅደሱ አመስግኑት ፤
የሚያስደንቅ ኀይሉ ባለበት በሰማይ
አመስግኑት ።
[2] ስላደረገው ድንቅ ሥራ አመስግኑት ፤
ወደር ስለማይገኝለት ታላቅነቱ
አመስግኑት ።
[3] በመለከት አመስግኑት ፤
በበገናና በመሰንቆ አመስግኑት ።
[4] በከበሮና በሽብሸባ አመስግኑት ፤
በክራርና በዋሽንት አመስግኑት ።
[5] በጸናጽል ድምፅ አመስግኑት ፤
ከፍተኛ ድምፅ ባለው ጸናጽል
አመስግኑት ።
[6] ሕያዋን ፍጥረቶች ሁሉ
እግዚአብሔርን አመስግኑት!

እግዚአብሔር ይመስገን!

መጽሐፈ ምሳሌ

መግቢያ

መጽሐፈ ምሳሌ ፥ በፈሊጣዊና በምሳሌያዊ አነጋገር የተዘጋጀ የሥነ ምግባርና የሃይማኖት ትምህርት ነው ። አብዛኛው የሚያወሳው በዕለት ኑሮ ስለሚያጋጥሙ ነገሮች ነው ፤ "እግዚአብሔርን መፍራት የጥበብ መጀመሪያ ነው" የሚለውን መመሪያ በማስገንዘብ ይጀምራል ፤ የሚያስተምረውም ሃይማኖታዊ ሥነ ምግባርን ብቻ ሳይሆን ፥ ሰው በዕለት ኑሮው ሊፈጽማቸው የሚገባውን መልካም ጠባይና በጎ ሥራ ጭምር ነው ። በዚህ መጽሐፍ ውስጥ ስለ ትሕትና ፥ ስለ ትዕግሥት ፥ ስለ ሰብአዊ ርኅራኄና ስለ ታማኝነት ብዙ ትምህርት በምሳሌ ተሰጥቷል ።

ምዕራፍ 1
የምሳሌዎች ጥቅም

[1] እነዚህ ምሳሌዎች የዳዊት ልጅ የሆነው ፥
የእስራኤል ንጉሥ ሰሎሞን የተናገራቸው
ናቸው ። [2] ምሳሌዎቹም ጥበብንና መልካም ምክ
ርን ለመገንዘብ ፥ ጥልቅ ምስጢር ያለውን የዕው
ቀት ቃል ለመረዳት የሚጠቅሙ ናቸው ። [3] በታ
ማኝነት ፥ በቅንነትና በትክክል የመኖርን ጥበብ
ለሰዎች ያስተምራሉ ፤ [4] ዕውቀት የጐደላቸው
ሰዎች ማስተዋልን ፥ ወጣቶችም ዕውቀትን እንዲ
ያገኙ ያደርጋሉ ። [5] እነዚህ ምሳሌዎች ጠቢባን
ዕውቀታቸውን እንዲያዳብሩ ፥ የተማሩ ሰዎችም
ተጨማሪ መመሪያ የሚሆናቸውን ምክር እንዲያ
ገኙ ያደርጋሉ ። [6] በዚህ ዐይነት ስውር የሆኑትን
የምሳሌዎችን ምስጢርና ጠቢባን የሚያቀርቡአ
ቸውን እንቆቅልሾች መረዳት ይቻላል ።

ምክር ለወጣቶች

[7] እግዚአብሔርን መፍራት የጥበብ መጀመ
ሪያ ነው ፤ ሞኞች ግን ጥበብና ሥነ ሥርዓት
የሚማሩበትን ምክር ይንቃሉ ።
[8] ልጄ ሆይ! የአባትህን ምክር ስማ ፤ እናትህ
የምታስተምርህንም ሁሉ አትናቅ ። [9] ጌጣጌ
አክሊል ለራስ ፥ የወርቅ ሐብልም ለአንገት
ውበትን እንደሚጨምር ሁሉ ፥ የአባትህና የእና
ትህ ምክር ጠባይህን ያሳምርልሃል ።
[10] ልጄ ሆይ! ኃጢአተኞች ግብረአበር እን
ድትሆንላቸው ቢያባብሉህ እሺ አትበላቸው ።
[11] ምናልባትም እንዲህ ይሉህ ይሆናል ፥ "ና
በመንገድ ደፈጣ አድርገን አንዱን ሰው እንግ
ደል ፤ የበደሉን ነገር ባይኖርም ንጹሖችን እዋ
ምደን በመያዝና በማሠቃየት ደስ ይበለን ።
[12] መቃብር ሙታንን እንደሚውጥ ፥ እኛም እነ
ርሱን በሕይወት ሳሉ እንዋጣቸው ፤ ወደ
ጉድጓድ እንደሚወርዱም ሰዎች እናድርጋ
ቸው ። [13] ውድ የሆነ ብዙ ዐይነት ዕቃዎች
እናገኛለን ፤ ከቅሚያ በተገኘ ሀብት ቤቶቻችንን
እንሞላለን ፤ [14] ና ከእኛ ጋር ተባበር ፤ በስርቆ
ትና በቅሚያ የምናገኘውን ሀብት በኅብረት እን
ጠቀምበታለን ።"
[15] ልጄ ሆይ! እነዚህን ከመሰሉ ሰዎች ጋር
አብረህ አትሂድ ፤ ከእነርሱም ራቅ ። [16] እነርሱ
መጥፎ ነገር ከማድረግ አይቈጠቡም ፤ ሰውንም

1፡1 ፦ 1ነገ. 4፡32 ። 1፡7 ፦ ኢዮብ 28፡28 ፤ መዝ. 111፡10 ፤ ምሳ. 9፡10 ።